

DOSSIER DE PRESSE

2019

Inimitable et généreuse HAUTE-GARONNE



CONTACTS PRESSE :

Nathalie LACOMME

+33 561 994 403 / +33 676 477 828

nlacomme@tourismehg.com

Jean MICOUD

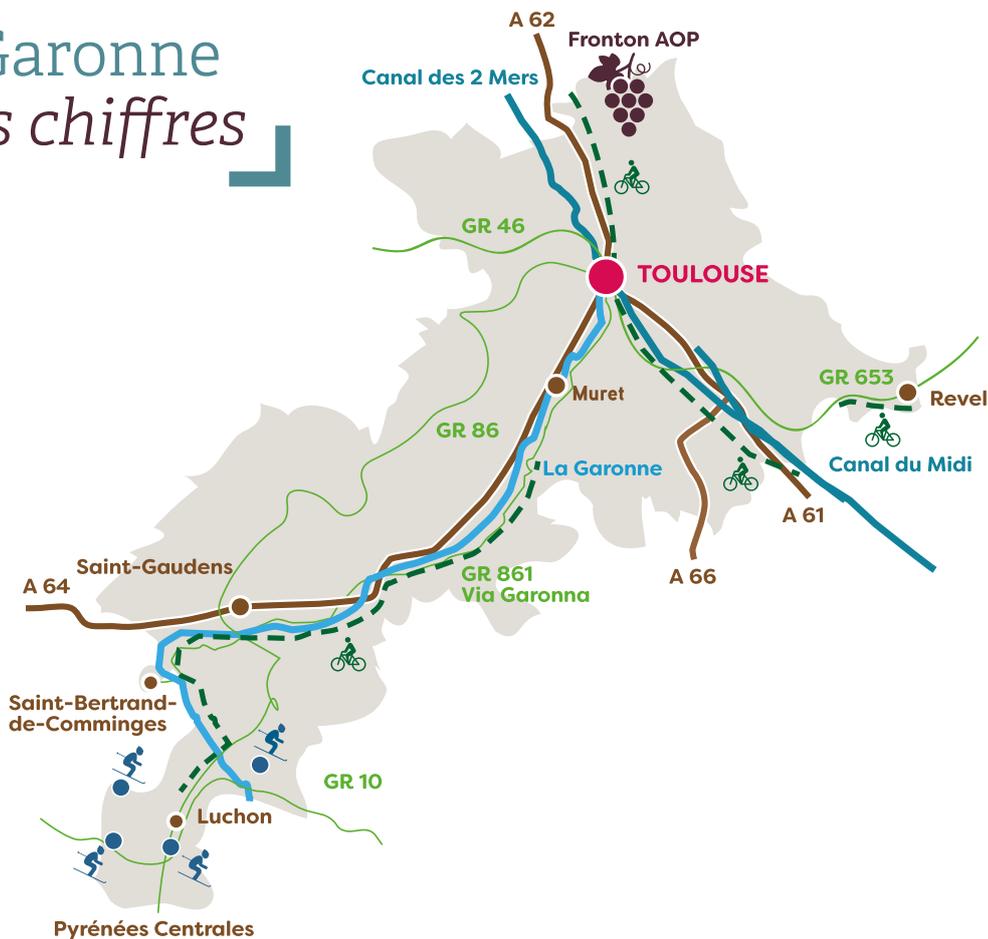
+33 561 994 417 / +33 678 531 857

jmicoud@tourismehg.com



HAUTE-GARONNE
TOURISME

La Haute-Garonne en quelques chiffres



4 stations de ski :

Luchon-Superbagnères
Le Mourtis
Bourg d'Oueil
Peyragudes



3 222 m

Point culminant : le Pic de Perdiguère



18 sommets

de plus de 3 000 mètres



600 km

de randonnée pédestre



7^e département

le plus haut de France



Superficie : 6 309 km²

19% de montagne / 39% de coteaux
42% de plaine



Population :

1 325 392 habitants

(INSEE 2015)



Heures d'ensoleillement moyen :

2 000 heures

par an sur l'ensemble du département.

Une invitation permanente à la villégiature...



Site touristique

le plus fréquenté :

la Cité de l'Espace

(plus de 400 000 visiteurs)



6 sites classés au patrimoine mondial de l'Unesco :

> Le canal du Midi, l'Hôtel-Dieu Saint-Jacques, la basilique Saint-Sernin à Toulouse, la tradition du Brandon des Pyrénées Centrales (feu de la Saint-Jean), et au titre des chemins de Saint-Jacques : la basilique Saint-Just-de-Valcabère et la cathédrale Sainte-Marie à Saint-Bertrand-de-Comminges.

« Sommaire »

- 4.6** La Haute-Garonne...
un département généreux
- 7** En Haute-Garonne... J'ai envie de...
- 8.9** La Haute-Garonne... en mode détente
- 10.11** La Haute-Garonne au sommet !
- 12.13** L'itinérance douce en Haute-Garonne
- 14.15** À Toulouse, on se sent pousser des ailes !
- 16.17** Un grand bol d'air frais dans les Pyrénées !
- 18.19** Canal du Midi, canal des 2 Mers :
on aime, on protège
- 20.21** La belle ascension du vignoble
de Fronton
- 22.23** Les artisans de Haute-Garonne...
Simplement passionnés !
- 24.25** On s'amuse en famille en Haute-Garonne !
- 26.27** Tout schuss sur les pistes de Haute-Garonne !

HAUTE-GARONNE TOURISME

14 rue Bayard – CS 71509 – Toulouse cedex
Tél. 05 61 99 44 00

NOUVEAUTÉS

La Haute-Garonne... *un département généreux !*

Tout chaud ! Tour d'horizon des nouveaux lieux à vivre en Haute-Garonne. Laissez-vous guider et picorez nos bonnes idées !



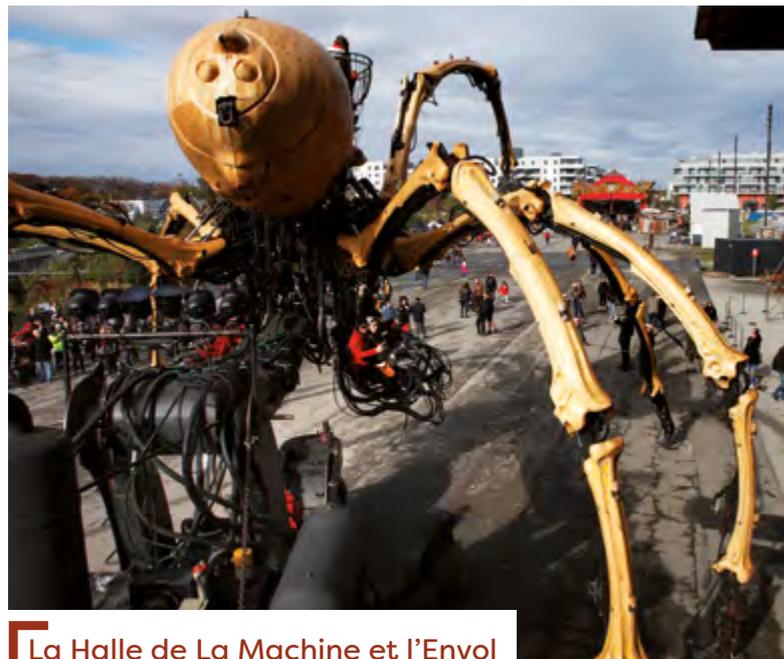
Urbain, branché...

Le Mama Shelter est arrivé à Toulouse

À deux pas du marché Victor Hugo et à 10 minutes de la Halle aux Grains, l'hôtel Mama Shelter nous dévoile ses 120 chambres et son restaurant où commander des plats jusqu'à minuit. On aime le bar central, le baby-foot « mama » et on attend le rooftop en mars 2019. Deux ans de travaux ont été nécessaires pour redonner vie à cet ancien cinéma bien connu des Toulousains.

Les Nouveautés accueillent Maurice Chevalier et Joséphine Baker dans les années 30.

mamashelter.com



La Halle de La Machine et l'Envol des Pionniers : 2 nouveautés pour rêver

Le génial créateur François Delarozières a installé son Minotaure, son araignée géante et autres curiosités mécaniques sorties de son imaginaire à Toulouse-Montaudran dans un gigantesque hangar. On s'y amuse, on retrouve notre âme d'enfant. Un lieu incontournable en 2019 !

Les machines ont accès à une piste de légende, où l'avion de Pierre-Georges Latécoère a décollé en décembre 1918. Revivez la fabuleuse épopée de l'Aéropostale en découvrant le site historique d'où sont partis les avions de l'Aéropostale pour l'Afrique et l'Amérique du Sud. On comprend mieux pourquoi Toulouse est le berceau de l'aéronautique !

halledelamachine.fr

lenvol-des-pionniers.com



Tous sur la lune !

La Cité de l'Espace fête les 50 ans du premier pas de l'homme sur la lune. On court voir l'exposition « Lune : épisode II », pour revivre ce moment extraordinaire où Neil Armstrong a posé le pied sur la lune. De multiples expériences sensorielles permettront de mieux comprendre cet astre si lointain et de nous faire réfléchir sur la beauté de notre terre.

cite-espace.com

D'une rive à l'autre de la Garonne...

Le bac du Fauga reprend du service à l'été 2019. N'hésitez pas à sonner la cloche pour appeler le passeur. La barque est accrochée à un câble fixe et chemine au gré des courants. On s'arrêtera aussi à la maison du passeur qui conserve la mémoire de la grande inondation de 1875.

Les randonneurs de la Via Garona, le chemin pédestre labellisé GR®, qui relie Toulouse à Saint-Bertrand-de-Comminges, apprécieront cette halte hors du temps au Fauga.

Un label :

4 Grands Sites Occitanie en Haute-Garonne :
Saint-Bertrand-de-Comminges, Luchon, Les Sources du Canal du Midi et Toulouse.



Le Musée Arts & Figures des Pyrénées Centrales vous accueille

Le musée de Saint-Gaudens est installé dans un bâtiment néo-classique construit en 1876. Riche d'environ 3 400 pièces (faïences, porcelaines, beaux-arts, photographies...) ce musée vous replonge dans l'histoire de nos montagnes et des traditions populaires. Il possède aussi une magnifique collection d'œuvres du portraitiste Jean-André Rixens, né à Saint-Gaudens en 1846. Il a signé quelques tableaux dans la salle des Illustres au Capitole à Toulouse.

musees-occitanie.fr/musees/le-musee-arts-et-figures-des-pyrenees-centrales/collections



Château La Garrigue : un concept 3 en 1 aux portes de Toulouse

Une cuisine gourmande, créative, raffinée signée Gérald Garcia, Chef étoilé. Un hôtel 4 étoiles de 22 chambres avec baignoire de balnéothérapie, une salle de spectacle en forme de piano pouvant accueillir 700 personnes... Le lieu invite à la détente autour de la piscine en forme de violon.

chateaudelagarrigue.com

Spécial bien-être et grand air à Luchon !

Un nouvel hôtel à Luchon : Le Castel d'Alti est situé en centre-ville, à 500 mètres des thermes. Un hôtel 3 étoiles luxe dans une magnifique bâtisse du XVIII^e siècle qui proposera 41 chambres de catégorie supérieure, un espace détente avec SPA, une piscine intérieure, un parking en sous-sol et vue sur la montagne.



La genèse d'un projet fou à Bonrepos-Riquet

Labellisé Maison des Illustres, le château de Bonrepos-Riquet (demeure historique de Pierre-Paul Riquet) rejoint le grand site Occitanie des Sources du Canal du Midi. Des installations hydrauliques à l'orangerie du château en passant par la glacière où l'on gardait la glace de la Montagne Noire, la visite guidée est passionnante.

hautegaronnnetourisme.com/preparer/voir-faire/culture-et-patrimoine/domaine-de-bonrepos-riquet-956696

La vitirando : à tester absolument... avec le nez

Les vignobles de Fronton, à 20 minutes de Toulouse sont devenus une destination œnotouristique incontournable. On découvre les accords mets-vins et les bonnes adresses grâce au nouveau livret – *Un Chef, un vigneron* –. On part à Vacquiers pour une vitirando sensorielle, laissez-vous guider par les senteurs du Frontonnais.

vins-de-fronton.com

GÎTES DE FRANCE



On lâche prise en Haute-Garonne :



Au Port Sud de Ramonville.

Vous cherchiez un lieu insolite ? Vous avez trouvé. Voici les **péniches Splash et Lady Camellia** ; l'un des bateaux est belge, l'autre est britannique. Les embarcations sont aménagées pour 2 personnes. Le lieu idéal pour

visiter Toulouse et pédaler au bord du canal (2 vélos à bord de Splash). Testez les bateaux électriques, c'est à 2 pas !

gites-de-france-31.com/location-vacances-Peniche-a-Ramonville-saint-agne-Haute-garonne-31G101389.html

gites-de-france-31.com/location-vacances-Peniche-a-Ramonville-saint-agne-Haute-garonne-31G101390.html



C'est une maison de charme ! La maison de famille idéale pour passer des vacances au calme, en pleine nature. Cette maison de maître à Cessaes peut accueillir 10 personnes. On aime le grand parc pour se ressourcer et le bassin de baignade naturel.

Château Sud est situé à proximité d'un centre équestre.

gites-de-france-31.com/location-vacances-Gite-a-Cessaes-Haute-garonne-31G101386.html



Si on allait chez les amis ? On se sent bien dans le **gîte Porte de Benque** dans le village d'Alan. C'est une ancienne forteresse du temps des chevaliers entièrement restaurée avec des matériaux durables.

Bon plan : vous êtes à 8 kms du chemin de randonnée Via Garona.

gites-de-france-31.com/location-vacances-Gite-a-Alan-Haute-garonne-31G101393.html

Des chambres d'hôtes qui portent bien leur nom : le Domaine des 3 Marmottes

à Cierp Gaud, entre Saint-Béat et Luchon. Dans une belle maison de pierre, les chambres font écho aux sommets pyrénéens : Aneto, Crabère ou encore Escalette. La vue est imprenable sur le pic du Gar. On adore les bons produits locaux pour le p'tit déj et sur la table d'hôtes. Vous êtes à 20 minutes du Mourtis et de Luchon.

ledomainedes3marmottes.fr



Un ancien chai du XVII^e siècle reconverti en gîtes.

On se laissera facilement charmer par **Le Sourire des Anges** à Saint-Elix Le Château. Vieilles pierres, ancien pigeonnier, magnifique jardin paysager de 1 500 m²... Un petit paradis ! On peut louer des vélos sur place.

lesouriredesanges.com



À 20 minutes de Toulouse, une belle surprise vous attend à Launac. Le Clos du Cèdre

a été aménagé dans une bâtisse de caractère du 18^e pour donner vie à 4 chambres d'hôtes. C'était une ancienne halte des pèlerins sur les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle. On y va pour se détendre dans le SPA qui ouvre sur le verger.

leclusducedre-launac.com



Coup de cœur pour cette maison et ces chambres d'hôtes de charme

à Verfeil, dans le village des « Petites Filles Modèles » de la Comtesse de Ségur. On apprécie la grande pièce à vivre logée dans un ancien corps de ferme.

Côté détente : une grande piscine bien agréable au cœur de l'été, tennis et balades en pleine nature.

domainedegailhaguet.fr



En Haute-Garonne... J'ai envie de...

Vous allez vivre un moment unique en Haute-Garonne : entre Toulouse la bouillonnante et Luchon la perle des Pyrénées, voici 10 bonnes raisons qui vont vous donner des envies d'évasion !

01



Les 3 000 ? Facile ! Je pars en randonnée. J'explore les vallées pyrénéennes et la très Haute-Garonne. 18 sommets dépassent les 3 000 mètres. J'emprunte une partie du GR®10 jusqu'au Lac d'Oô. On marche encore un peu ? On arrive au Lac du Portillon. (Notre dossier montagne pages 16 et 17).

02



Je visite Toulouse autrement avec *Pays d'Oc*. Les guides m'entraînent dans une folle chasse aux indices dans toute la ville. Trop fun ! (Voir page 14).

03



2019 sera l'année de la très basse Garonne. Que se passe-t-il sous nos pieds ? Je découvre le plus vaste réseau de spéléo de France. 116 kilomètres de galerie dans le massif de l'Arbas. (Voir page 11).

04



En pleine nature, je dors dans une yourte à Aspet, je pars en balade avec les ânes. Je redécouvre ma vraie nature. La famille Salviac m'accueille à bras ouverts. (Voir page 12).

05



Il y a 50 ans, Neil Armstrong posait le pied sur la lune. Je réserve la Moon Party de la Cité de l'Espace le 20 juillet. L'exposition « Lune : épisode II » me fait vraiment rêver. (Voir page 14).

06



Je pédale... le long du canal des 2 Mers/canal du Midi. Génial, j'ai trouvé des gîtes « Accueil Vélo ». Mes bagages ? Sébastien d'Avélo s'en occupe ! (Voir page 18).

07



Je grimpe sur le minotaure de la Halle de la Machine à Toulouse, j'attrape les pattes de l'araignée géante et les enfants s'amuse avec la machine à caresser les plantes. (Voir page 15).

08



Du bio, du local ! Les plaisirs les plus simples sont les meilleurs. Je prends mon panier pour aller au marché de Revel, de Grenade... J'en profite pour emprunter la route des artisans d'art. Comment je fais pour devenir faïencier ? (Voir page 22).

09



Je pousse la porte de l'Hôtel des Consuls à Toulouse et je m'installe dans le SPA par Graine de Pastel, la jolie marque toulousaine qui monte. Je m'offre le soin visage promenade au pays du pastel. (Voir page 8).

10



Le vignoble de Fronton n'arrête pas de me surprendre ! Je déguste les vins de Guy Salmona du Château Laurou, tout est bio ! Je pars faire une randonnée sensorielle autour de Vacquiers ! Vous êtes plutôt fraise ou framboise ? (Voir page 20).

La Haute-Garonne... *en mode détente*



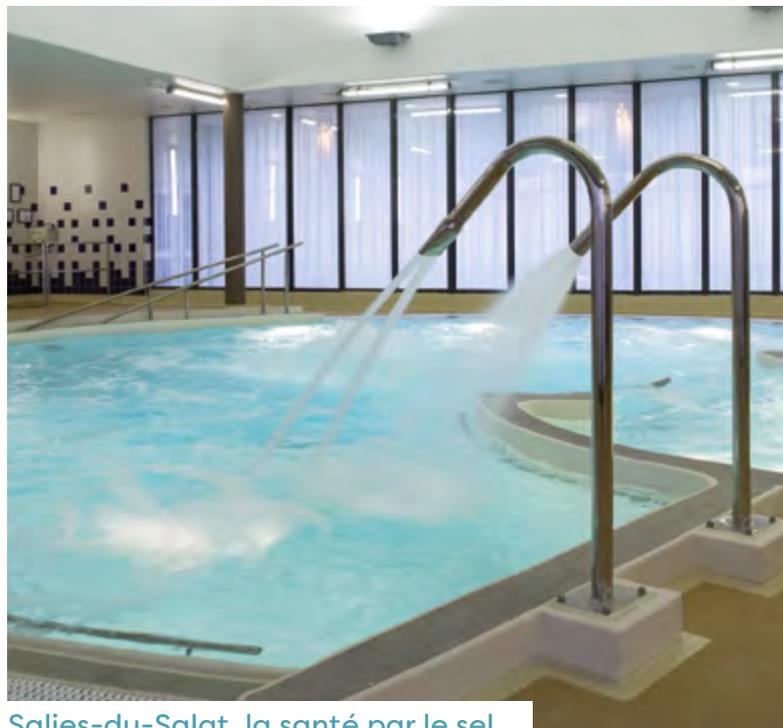
NOUVEAU

La douceur du pastel à la Cour des Consuls

La jolie marque Graine de Pastel s'est installée dans l'espace bien être de l'hôtel 5 étoiles la Cour des Consuls à Toulouse. Soins aux coques de Pastel, aux galets de la Garonne et un soin visage qui vous raconte l'histoire de la plante. Fontaine à glace, hammam, sauna. Séverine Matose, la SPA manager nous emmène dans cet univers sensoriel : « Un véritable soin de soi à la française ».

cite-hotels.com/hotels/la-cour-des-consuls-hotel

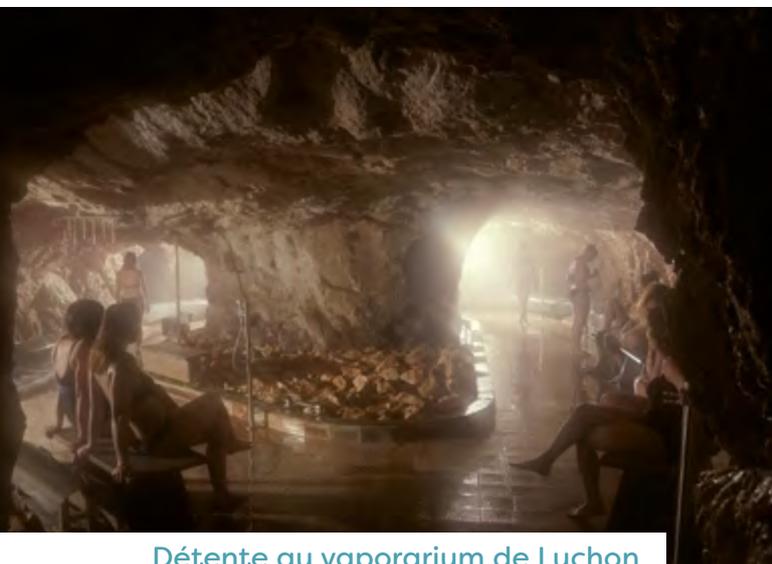
Quand tout s'accélère autour de nous, il est temps d'appuyer sur PAUSE ! Prendre le temps de vivre en Haute-Garonne, c'est découvrir les bienfaits de l'huile de pastel, buller face aux Pyrénées, s'offrir un stage de yoga, se faire dorloter en chambre d'hôtes... On partage ?



Salies-du-Salat, la santé par le sel

L'eau thermale de Salies-du-Salat est l'eau la plus minéralisée d'Europe. La couche de sel n'est qu'à 300 mètres de profondeur. Les curistes viennent y soigner les affections rhumatologiques. À deux pas du centre thermal, Salinea Spa vous invite à profiter des bienfaits de l'eau thermale. Vous pourrez vous détendre dans les bulles, le sauna ou vous laisser tenter par un modelage.

spa-saline.com



Détente au vaporarium de Luchon

Les eaux naturellement soufrées coulent à Luchon, Grand Site d'Occitanie, depuis 14 000 ans ! On y vient pour traiter les allergies respiratoires et les douleurs articulaires mais Luchon est beaucoup plus qu'une ville thermale. Entrez dans le vaporarium, un hammam naturel creusé dans la roche et prenez un bain de vapeur d'eau thermale. On ira se faire chouchouter à l'espace forme et bien-être et se détendre dans la piscine à 34 °.

thermes-luchon.fr/forme-bien-etre

// Photos : Graine de Pastel à la Cour des Consuls. Vaporarium de Luchon. Salinea Spa.



BIEN-ÊTRE ATTITUDE : NOS COUPS DE CŒUR POUR VOUS LOGER

COUP
de
CŒUR

On se met au vert à Gaillac-Toulza. **Violaine Comolli vous accueille dans ses chambres d'hôtes et son éco-gîte.** Elle a choisi des matériaux naturels pour rénover cette ancienne ferme. « Il n'y a aucune chimie qui entre chez nous, c'est un art de vivre. » On adore la table d'hôtes et les petits plats 100 % locaux. Réflexologie, stages detox avec une naturopathe et une sophrologue. Le cadre est idéal pour déconnecter !
chaumarty.com

En chambre d'hôtes à la Halte du Temps à Montesquieu-Volvestre. (3 épis).

Installez-vous confortablement dans cet hôtel particulier du XVII^e siècle. Le feu de bois crépite, l'espace « wellness » donne sur le jardin (jacuzzi, hammam, modelages...) La piscine vous attend tout l'été. On peut y suivre des stages de cuisine et d'aérogologie.

lahaltedutemps.com

À La Maison Mandala au Vaux, des chambres d'hôtes vous attendent dans une ancienne ferme rénovée, au milieu des coteaux du Lauragais.

Le panorama est exceptionnel. On prend soin de soi dans l'espace bien être. On part en randonnée, les pistes cyclables sont toutes proches. On aime les séances de yoga et les ateliers mandalas.

maisonmandala.com

Quel charme ! Entre la suite Matin de Jade et la Clair de Lune, on hésite ! La Chartreuse de Drudas (5 épis) va vous surprendre.

Un accueil aux petits oignons, Marie Carasco vous attend au salon, près de la grande cheminée, avec le thé et les petits gâteaux. On aime l'espace bien être, son jacuzzi, son sauna et les modelages tibétains, suédois, aux pierres chaudes. Marie et Jean-Louis connaissent bien la région, n'hésitez pas à leur demander les bonnes adresses des restaurants à proximité.

lachartreuse-drudas.com

Les chambres d'hôtes du Chalet de Barraou surplombent le petit village pyrénéen de Binos.

Ouvrez la fenêtre ! La vue est imprenable sur le massif de la Maladeta, Superbagnères et les pics des 3 000 au-dessus de Luchon. Randonnées, modelages suédois, ayurvédiques et bain nordique en plein air.

chaletdebarraou.fr



// Photos : Chaumarty, La Halte du Temps, La Maison Mandala, La Chartreuse de Drudas, Chalet de Barraou

La Haute-Garonne au sommet !



La Haute Garonne a beaucoup de chance, 18 sommets dépassent les 3 000 mètres.

Depuis Aspet, Saint-Béat ou Luchon, il vous suffit de lever les yeux pour les apercevoir. À pied, en ski, à vélo. Été comme hiver... Laissez-vous inspirer par la belle vitalité de ces hauts sommets qui tutoient les nuages. La Haute-Garonne a de quoi séduire tous les amoureux de la montagne !

Toujours plus haut !

Et si on planait au-dessus des 3 000 ? Magique. On part de l'aérodrome de Luchon pour un vol de 30 minutes en parapente : le lac d'Oô s'étire, le lac d'Espiau, le pic du Perdiguère, le Port de Vénasque... Thomas Charlès vous emmène, laissez-vous guider et offrez-vous un max de sensations. L'activité est accessible dès l'âge de 5 ans.

Infos et réservations au 06 17 39 61 45

LA TRÈS HAUTE-GARONNE Un concentré de 3 000 !

Pas moins de 18 sommets du Luchonnais de plus de 3 000 mètres ponctuent l'horizon au sud de la Haute-Garonne.

Comment les admirer ?

- // Le GR10, véritable fil conducteur, traverse la Haute-Garonne et offre des panoramas exceptionnels.
- // En famille, accédez sans effort par la télécabine depuis Luchon au plateau de Superbagnères, véritable balcon des Pyrénées.
- // Séjournez à l'Hospice de France, auberge de montagne située à 1 400 mètres d'altitude, point de départ de nombreuses randonnées.

Pour vous accompagner : Bureau des guides de Luchon bureau-guides-luchon.com

// Photos : Les Pyrénées centrales.
Spéléo près d'Aspet.



Indiscrétion : 2019 sera l'année de la très basse Garonne !

Préparez-vous à explorer notre sous-sol. Amateurs ou confirmés, les spéléologues adorent explorer les galeries et découvrir le monde souterrain. Le massif de l'Arbas abrite l'un des plus vastes réseaux de spéléologie de France avec ses 116 km de galeries souterraines : le réseau Félix Trombe/Henne-Morte. Une inoubliable aventure dans les entrailles de la terre à découvrir en famille, sans aucune difficulté. « Sous-terre, c'est le 7^e continent », on s'équipe, on enfile la combinaison et on suit Laurent Maffre ?

cocktailaventure.fr



// COMMENT ALLIER PLAISIR ET SÉCURITÉ EN MONTAGNE ? //

Rencontre avec Patrick Lagleize, président du bureau des guides de Luchon :

– *La Haute-Garonne a la plus grosse concentration de sommets de 3 000 mètres des Pyrénées. Vous diriez que la haute montagne est accessible à tous ? Chacun peut y arriver... à son rythme ?*

Dans les Pyrénées, on a perdu cette image de haute montagne or nous avons un terrain de jeu formidable. Dans le Luchonnais, on compte une dizaine de sommets accessibles. Le Perdiguère est certes un diamant mais les bijoux de la couronne peuvent être atteints par des marcheurs moins expérimentés.

– *Comment les guides haute montagne valorisent-ils le patrimoine montagnard ?*

On cherche à dynamiser l'économie montagnarde. Les commerces, les hébergements, les restaurants, c'est ce qui fait vivre nos territoires. Notre rôle est aussi d'informer les promeneurs. On doit pouvoir évaluer le niveau technique du randonneur. La montagne, c'est un peu comme la jungle, elle demande à être apprivoisée.

– *Quel est votre plus beau souvenir au sommet de nos montagnes ?*

C'est un éternel recommencement. Chaque sortie est différente en fonction du contact avec les marcheurs. La montagne n'est pas dangereuse, je voudrais casser cette image. Il faut simplement se renseigner auprès de professionnels avant de partir, veiller à son équipement et savoir faire demi-tour.

bureau-guides-luchon.com



Le plus grand réseau spéléologique

Avec 92 kilomètres de cavités et 1 018 mètres de dénivelé, le réseau spéléologique de Félix Trombe en Haute-Garonne est le plus grand de l'Hexagone. En famille, dès 6 ans, chacun peut s'initier à la spéléologie près d'Aspet avec Cocktail Adventure, et découvrir un monde souterrain secret.

cocktailaventure.fr

// Photos : Lac du Portillon.
Gouffre Henne Morte.

L'itinérance douce en Haute-Garonne



À pied, à vélo, en bateau... Une nouvelle forme de tourisme séduit les amateurs de slow tourisme, elle fait la part belle aux séjours authentiques.

La Haute-Garonne l'a bien compris et développe cet art de vivre. Que serait le voyage sans les rencontres ?



Une yourte, un âne... Aller à l'essentiel !

Dans les Pyrénées à Arbas, la famille Salviac vous accueille dans sa ferme pédagogique : « on part en randonnée avec un âne de bât sur une 1/2 journée ou plusieurs jours. On rend visite aux bergers, explique Nicolas Salviac, ça permet de faire le tour des estives et de passer la nuit en montagne, sous la tente. » On peut aussi choisir de rester à la ferme, participer aux activités quotidiennes et dormir dans une yourte. Un vrai retour aux sources !

lafermedoulanbat.fr

Les secrets de la Garonne en canoë

Entre Grenade et Merville, on se laisserait bien tenter par une descente sur la Garonne. « On a voulu créer une base de proximité, explique Francis Sanchez. Une bulle pour ceux qui ont envie de prendre l'air à 2 pas de Toulouse. » On accède facilement à la base depuis le métro La Vache (ligne B). De là, un bus vous emmène à l'espace Garonne à Gagnac en 30 minutes. « À bord du canoë, vous perdez tous vos repères, s'amuse Francis, c'est une balade au plus près de la nature, vous oubliez que l'aéroport et la rocade de Toulouse ne sont pas bien loin. Les oiseaux migrateurs viennent nicher sur les bords de Garonne. » Une île en amont de Merville vous attend pour le pique-nique... ». La Garonne ne présente pas de difficulté, l'activité est adaptée aux familles avec de jeunes enfants.

cano31.fr

Pré Fixe : un camping, tout naturellement

Céline et Cyril sont des amoureux de la nature, leur camping 4 étoiles, à quelques kilomètres d'Aurignac dans le Comminges est labellisé *Via Natura*. Ils prennent soin de l'environnement. On y mange local et Cyril sélectionne les vins de son bistrot à vin. Vous irez dormir dans une tente « trappeur » ou un chalet en bois ? On apprécie la convivialité de ce camping.

camping-pre-fixe.com

// Photos : Vélo à Valcabrière, près de Saint-Bertrand-de-Comminges. Canoë sur la Garonne. La Ferme d'Oulan Bat.



Un hôtel bien dans sa ville

À Toulouse, l'Hôtel Albert 1^{er} est l'unique hôtel de la ville à avoir obtenu l'Éco Label Européen, il est également labellisé Accueil Vélo. Emmanuel Hilaire et son équipe ont à cœur de réduire leur empreinte sur l'environnement. Des baies vitrées et une verrière font la part belle à la lumière naturelle, le petit déjeuner est 100 % local. En collaboration avec la Maison du vélo, l'hôtel met des vélos à votre disposition. Levez les yeux, Emmanuel a trouvé un ingénieux système pour les stocker !

hotel-albert1.com



Via Garona, marchez, suivez les panneaux

170 kilomètres du centre de Toulouse jusqu'à Saint-Bertrand-de-Comminges, Via Garona est un parcours balisé par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. En partant de la Basilique Saint-Sernin à Toulouse, vous traverserez 41 communes... Prenez le temps de flâner dans de petits villages comme Montaut, sur les coteaux après Muret, puis traversez Rieux-Volvestre, Martres-Tolosane, Saint-Gaudens... Le GR® 861 longe la Garonne, il permet de connecter deux chemins de Saint-Jacques de Compostelle, la voie d'Arles et la voie du Piémont pyrénéen. L'itinéraire est bucolique, pas de grosses difficultés ni de dénivelé, il est donc parfaitement adapté aux familles. Il faut compter 7 à 10 jours de marche si vous souhaitez emprunter la totalité de l'itinéraire. On peut aussi effectuer une partie du trajet en train. hautegaronnnetourisme.com/ete/via-garona

// Photos : L'Hôtel Albert 1^{er}.
Via Garona à Cazères.

// ON ADOPTE , LA GREEN ATTITUDE POUR SE LOGER //



01 Farniente à la Flânerie. Imaginez-vous face aux Pyrénées, dans ce petit village de Cassagnabère ! Vous irez vous ressourcer en famille ou entre amis dans ce grand **gîte** conçu pour **accueillir 25 personnes**. Tout a été pensé pour votre bien-être au naturel, matériaux écologiques, piscine, repas bio ou sans gluten... Les propriétaires organisent régulièrement de stages de Qi Gong ou des aquarandos en montagne. gite-la-flanerie.com

02 À Forgues, le gîte Marquos a un charme fou ! La jolie maison à colombages a été aménagée avec des matériaux naturels, de la chaux, de la paille, du bois... gites-de-france-31.com/location-vacances-Gite-a-Forgues-Haute-garonne-31G101284.html

03 Près de Toulouse, à Lavalette, Sandrine et Franck ont créé le **gîte Baugnac**. Un lieu où on sent bien, construit avec des matériaux écologiques, un potager bio... Ils proposent des séances de yoga ou des ateliers pour apprendre à utiliser un four solaire. gites-de-france-31.com/location-vacances-Gite-a-Lavalette-Haute-garonne-31G100807.html

04 À Canens, dans le Volvestre, c'est le royaume des balades au grand air. Les **gîtes Mont Valier et les Vallons** entièrement éco-conçus peuvent recevoir 12 personnes. Un accueil familial au plus près de la nature. On aime se retrouver au bord de la piscine, un soir d'été. gites-de-france-31.com/location-vacances-Gite-a-Canens-Haute-garonne-31G101343.html



À Toulouse, *on se sent pousser les ailes !*

Toulouse bouge ! Toulouse, terre de géants s'émerveille devant le Minotaure. Elle attire des étudiants, des artistes, des professionnels de l'aéronautique, du spatial, du médical... Le tout nouveau centre des congrès au nord de la ville sera terminé en 2020. Des congressistes du monde entier vont s'y retrouver. Tournée vers l'avenir mais aussi très attachée à ses valeurs, la ville de Nougaro, labellisée « commune touristique » possède un patrimoine unique. C'est une ville plurielle à découvrir !



L'année de la lune à la Cité de l'Espace

Le 20 juillet 1969, Neil Amstrong marchait sur la lune. La Cité de l'Espace programme des évènements lunaires toute l'année.

L'exposition : « Lune : épisode II » pour mieux connaître la lune, le congrès scientifique des enfants en juin, Moon Party le 20 juillet, des rencontres avec des scientifiques, des expositions de photos...

cite-espace.com

// Photos : Fresques de Moretti, arcades place du Capitole. Fusée Ariane. Quais de la Garonne



CLIN D'ŒIL Aeroscopia s'agrandit

35 000 m² d'exposition fin 2019 ! On attend l'arrivée de l'A380, une scénographie innovante permettra de le visiter entièrement ! L'A340-600, l'A320, l'ATR 42 et l'ATR 72 sont annoncés dans ce nouvel espace.

musee-aeroscopia.fr



Voir Toulouse autrement avec les guides de Pays d'Oc

Pays d'Oc est devenu un acteur majeur du tourisme en Occitanie. Stéphane Grunfogiel et son équipe de guides touristiques proposent des visites insolites, décalées de Toulouse et des Grands Sites de Haute-Garonne. « Nous sommes des médiateurs culturels, on organise par exemple des visites de Toulouse sur le thème de la Renaissance, en costume. Ce sont des spectacles vivants », explique Stéphane Grunfogiel. Pays d'Oc décline plus de 80 visites thématiques. On aime « Toulouse, la belle espagnole » avec une démonstration de danse sévillane, les Urban games dans les rues de la ville ou encore les Murder party au Muséum d'histoire naturelle.

paysdoc.com



NOUVEAU

Évènements à Toulouse : la Piste des Géants et la Halle des Machines

À Toulouse-Montaudran, on se sent comme des fourmis face à l'araignée géante, au rossignol pendulaire ou aux buffles géants. Ces gigantesques et extraordinaires machines sont sorties de l'imaginaire du Toulousain (sa ville de cœur) François Delarozzières.

900 000 personnes sont venues rencontrer le Minotaure dans les rues de Toulouse à l'automne dernier. On vous laisse imaginer le succès de la Halle des Machines. À deux pas, l'Envol des Pionniers retrace l'histoire de l'Aéropostale. C'est un site de légende, c'est de la piste de Montaudran que s'est envolé Pierre-Georges Latécoère en décembre 1918. Ne manquez pas le simulateur de vol Bréguet XIV et les Jardins de la Ligne qui mettent en scène les traversées des Pionniers, de Toulouse à Valparaiso.
halledelamachine.fr - Lenvol-des-pionniers.com

Du street-art à l'image, couleurs vives à Toulouse !

Vous voyez la Basilique Saint-Sernin, la plus grande église romane de France ? C'est votre point de repère pour trouver la rue Gramat, la rue du street-art à Toulouse. Des artistes locaux et le collectif Latino Grafont ont laissé vagabonder leur imaginaire. De retour Place du Capitole, sous les arcades, levez les yeux, l'artiste Raymond Moretti raconte l'histoire de la ville rose. Toulouse se passionne pour l'art graphique sous toutes ses formes, une visite s'impose au MATOU, le Musée de l'affiche de Toulouse et ses 20 000 affiches publicitaires ou cartes postales. L'art contemporain s'expose au Musée des Abattoirs, bâtiment majestueux en bord de Garonne. Jusqu'au 25 août 2019, le musée et le Frac Occitanie accueillent l'exposition « Picasso et l'exil. »

Toulouse, ville étape du Tour de France

On se prépare : le 17 juillet, 167 km entre Albi et Toulouse, le 18 juillet, 202 kilomètres entre Toulouse et Bagnères de Bigorre.

// Photos : Halle de la Machine. Théâtre du Capitole. Marché Victor Hugo.



// LE THÉÂTRE DU CAPITOLE, POUR L'ÉVEIL DES SENS //

C'est l'un des opéras les plus réputés de France. C'est aussi l'une des rares scènes lyriques françaises à produire ses spectacles dans leur intégralité dans ses différents ateliers (décors, costumes, perruques...).

Parmi les événements de l'année 2019, on retiendra Ariane à Naxos de Richard Strauss mis en scène par le tragédien Michel Fau et Ariane et Barbe-Bleue de Paul Dukas. Coup de chapeau à Sophie Koch, la mezzo-soprano française qui effectuera ses débuts dans le rôle d'Ariane. À suivre aussi 4 ballets en hommage à Vaslav Nijinski.

theatreducapitole.fr



Toulouse, la belle gourmande

Toulouse tient à sa réputation gastronomique, comme on la comprend ! De bodega en bistrot, en passant par les jeunes Chefs qui font bouger la ville. Toulouse s'encanaille ! On commencera notre circuit gourmand au marché Victor Hugo, la Maison Samaran, 50 ans d'existence, nous offre le meilleur du foie gras. On s'arrêtera chez Betty ou chez Xavier le fromager, meilleur ouvrier de France. La violette reste l'emblème de Toulouse, on retrouvera toutes ses déclinaisons gourmandes sur la péniche face à la gare de Toulouse. Les becs sucrés aimeront les Gourmandises du Volvestre, des confiseries fabriquées à Saint-Julien-sur-Garonne. On ira déguster le porc noir de Bigorre au J'Go, rencontrer les joueurs au food concept du Stade Toulousain chez ErneST, ou encore bruncher au tout nouveau Mama Shelter à Toulouse. Cool attitude et plats à partager, vivement les beaux jours et l'ouverture du rooftop du Mama Shelter pour voir Toulouse d'en haut !

Un grand bol d'air frais dans les Pyrénées !



Les stations du Mourtis, de Peyragudes, de Luchon-Superbagnères et de Bourg d'Oueil vous appellent, été comme hiver. Votre voyage commence à Saint-Bertrand-de-Comminges, on s'y arrête pour découvrir son patrimoine médiéval au travers de ses charmantes ruelles, de sa cathédrale et de son site antique. Qui dit montagne, dit eaux vives... Si on testait le mini-raft ?

On aimera suivre la route des tables d'orientation.

Le balcon naturel du plateau de Superbagnères est accessible en voiture ou en télécabine depuis Luchon. 500 mètres vous séparent d'un des beaux points de vue des Pyrénées.

[hautegaronnnetourisme.com/
preparer/a-voir-a-faire/les-points-de-vue-des-3000-metres](http://hautegaronnnetourisme.com/preparer/a-voir-a-faire/les-points-de-vue-des-3000-metres)



NOUVEAU

Insolite ! Nouveau à Superbagnères, un restaurant dans une chapelle ! Notre Dame des Neiges est un site idéal pour une pause gourmande avec un 360° sur les plus beaux sommets des Pyrénées et la vallée de Luchon. En juillet et août, on y accède depuis Luchon grâce à la Télécabine qui fonctionne tous les jours.

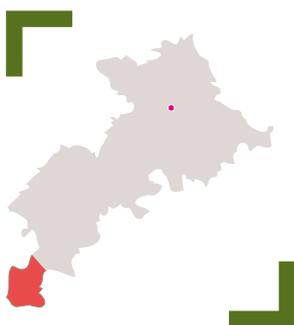
// Photos : Ruelles de Saint-Bertrand-de-Comminges.
Plateau de Superbagnères.
Rafting sur la Garonne.



Les Pyrénées, tellement rafraichissantes !

De la balade tranquille sur l'eau aux parcours plus sportifs en eaux vives, on fait entièrement confiance à Paul Garnier de la base d'Antignac Rafting pour nous conseiller. « Le mini-raft est convivial, nous sommes tous sur le même bateau, on part sur la Garonne au cœur des Pyrénées, les paysages varient beaucoup entre basse et haute montagne, » explique Paul. Pour les plus sportifs, pourquoi ne pas tenter l'hydrospeed de Saint Bât à Fronsac ? « Objectif : s'amuser et se faire plaisir. » Mission réussie, merci Paul !

antignac-rafting.com





// DÉCOUVRIR SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES... //

On adore l'ambiance médiévale de Saint-Bertrand-de-Comminges, porte des Pyrénées. Le site romain n'a pas encore livré tous ses secrets. Il est possible de visiter le chantier des fouilles de mi-juin à mi-juillet. Les archéologues sont toujours à la recherche de trésors dans une nécropole de l'Antiquité tardive de la ville romaine de Lugdunum des Convènes (Saint-Bertrand-de-Comminges).

「NOUVEAU」

Bon plan : un seul billet pour visiter la cathédrale Sainte-Marie et la basilique Saint-Just-de-Valcabrère. 7 € par adulte et 4 € par enfant.

Infos Haute-Garonne tourisme au 05 61 95 44 44

Idée rando sur un site classé partiellement en zone Natura 2 000

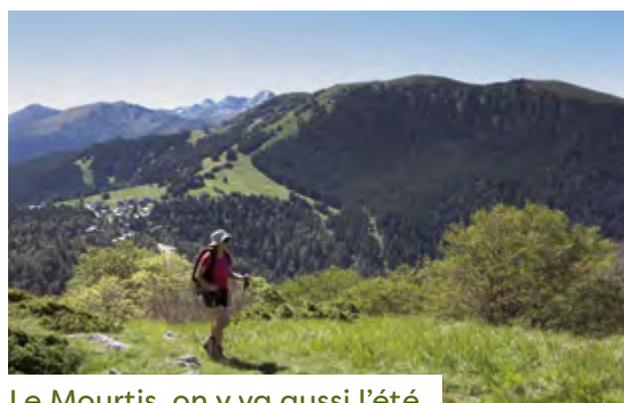
On part faire le tour des Frontignes. Facile, depuis St-Pé d'Ardet, on suit le balisage qui traverse la place du village, l'église date du XI^e siècle. On traverse une forêt de chênes verts au-dessus d'Ore. On monte (doucement) jusqu'à la table d'orientation du col des Ares, elle date de 1924. La vue est imprenable sur le bassin des Frontignes et les sommets luchonnais.

Sensations fortes en altitude

Pour en prendre plein la vue, destination la montagne ! Sur les hauteurs de Luchon, on peut choisir l'avion, l'ULM ou le planeur pour embrasser du regard toute la chaîne des Pyrénées et se prendre pour un oiseau... On pourra aussi s'adonner au plaisir du saut dans le vide sur 1 200 mètres de dénivelé en parapente biplace.

luchon.com

「CLIN D'ŒIL」 Saint-Béat accueille chaque année au mois de juillet le **festival de la sculpture et du marbre**. Partez visiter les carrières, elles sont exploitées depuis l'époque gallo-romaine. À suivre, des stages de sculpture pendant le festival.



La bonne idée ! Facile la Haute-Garonne à pied

Retrouvez 31 promenades et randonnées labellisées PR sur le topoguide « La Via Garona, à travers la Haute-Garonne ».

On l'achète où ? Haute-Garonne Tourisme 14 rue Bayard à Toulouse



Le Mourtis, on y va aussi l'été

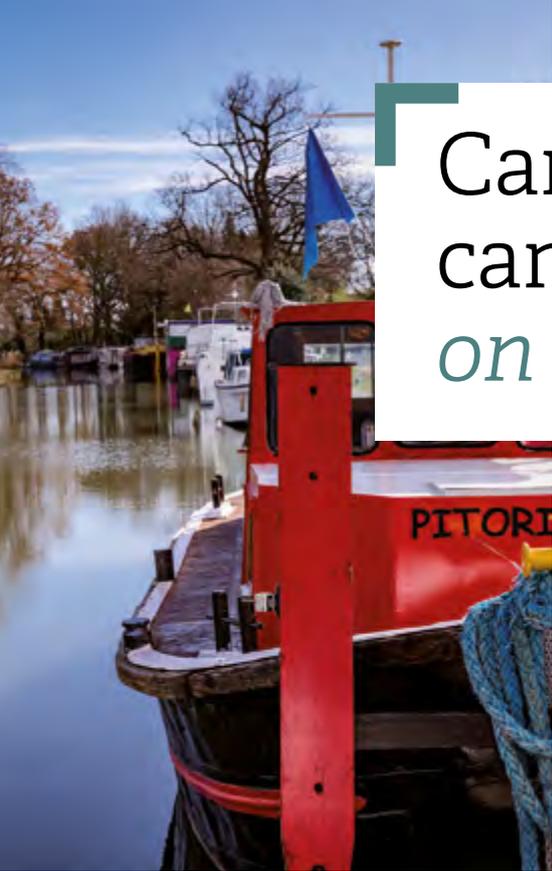
La station de ski familiale, à moins de deux heures de Toulouse est un véritable écrin au milieu des sapins, un espace protégé, un trésor de la nature. Il serait dommage de n'y aller que l'hiver. Le Mourtis a réussi le formidable pari de se réinventer en proposant de multiples activités pendant l'été. Un téléski emmène les amateurs de trottinette de montagne, de mountain bike... au sommet. Téméraire ? Essayez le *pump-park*, c'est un parcours de bosses et de virages, sur le même principe que le motocross. Chaud devant !

Bon plan : notez qu'une navette vous permet d'aller de Saint-Béat au Mourtis pendant tout l'été.

Infos : mourtis.fr

// Photos : Statue de marbre blanc à Saint-Béat. Parapente à Aspet. Table d'orientation. Cathédrale Sainte-Marie à Saint-Bertrand-de-Comminges. Forêt du Mourtis.

Canal du Midi, canal des 2 Mers : *on aime, on protège*



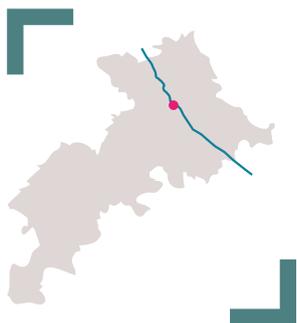
Le temps s'écoule doucement le long des 240 kilomètres du canal du Midi qui relie Toulouse à l'étang de Thau, près de Sète dans l'Hérault. Sans oublier le canal des 2 Mers qui rejoint l'Océan Atlantique. Construit sous Louis XIV, le canal du Midi est le plus ancien canal d'Europe encore en fonctionnement. Il est inscrit au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO. Le long du canal, les villages pittoresques vous invitent à la découverte et à la flânerie. Du mur-clocher typique de la région aux bastides, on prend le temps de s'arrêter.



Le Château de Bonrepos-Riquet, pour comprendre le canal

Bienvenue au château de Pierre-Paul Riquet ! Il est Classé Monuments Historiques depuis 2008, labellisé Maison des Illustres. Le concepteur du canal du Midi y avait fait bâtir les bassins de test d'alimentation du futur ouvrage. Le parc de 30 hectares est un vrai bijou.

hautegaronnnetourisme.com/preparer/voir-faire/culture-et-patrimoine/domaine-de-bonrepos-riquet-956696



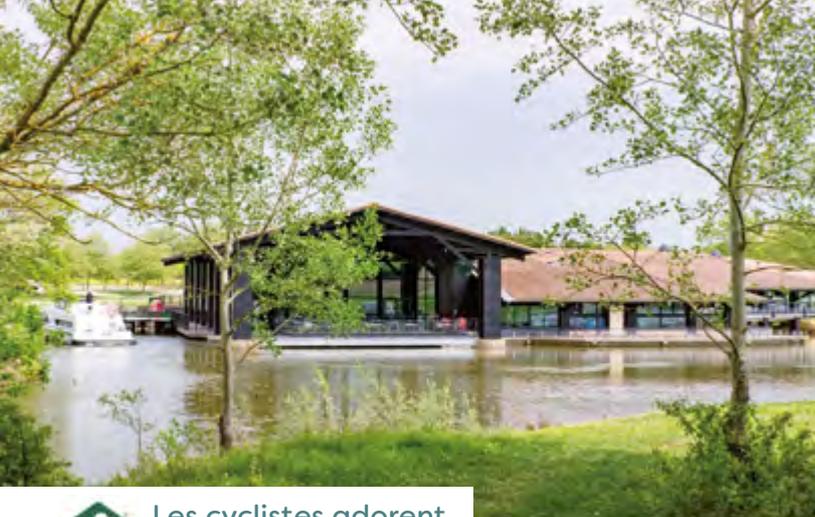
Sébastien donne du pep's à la petite reine

Sébastien Donaty est fier de nous montrer sa centaine de vélos, ils sont prêts à partir. Avélo31 est installé à Ramonville, au bord du canal depuis 2014.

« L'itinérance représente 80 % de notre activité. Ce sont des vacanciers qui veulent aller de Toulouse à Sète, explique Sébastien, on leur propose un itinéraire et de bonnes adresses où passer la nuit. » Sébastien a lancé des visites gourmandes sur Toulouse entre le marché Victor Hugo et les Carmes. « On part à la rencontre des artisans du bien manger. » On aime la balade sur le thème de la violette.

Bon plan : on roule léger, Sébastien transporte vos bagages entre chaque étape.

avelo31.fr



Les cyclistes adorent le canal du Midi

Une fois franchi le Seuil de Naurouze, point de partage des eaux entre l'atlantique et la méditerranée, arrêtez-vous à Port Lauragais où vous pourrez visiter la Maison de La Haute-Garonne et vous documenter sur l'histoire du canal du Midi.

La piste cyclable, bordée par les maisons éclésières et le charmant port de Gardouch vous emmènera jusqu'à Toulouse. Pensez à choisir votre gîte pour passer la nuit. Le label Accueil vélo vous permet de trouver les hébergements « bike friendly ». N'hésitez pas à pousser la porte de La Maison du Vélo à Toulouse, itinéraires, conseils, location de vélo... Vous êtes prêt à rouler vers l'Atlantique !

canaldes2mersavelo.com

Les Sources du canal vues d'en haut, tellement plus beau !

Laissez-vous porter par le vent au-dessus du lac de Saint-Ferréol. Le terrain de vol à voile se situe au début de la montagne noire, c'est le plus atypique de France. Ses pistes épousent le relief et sont classées aux monuments historiques. « En planeur, on se sent comme un oiseau, s'amuse Thomas Fours, pilote. Pas de moteur donc pas de bruit. On explique au passager comment faire pour rester en l'air en cherchant les courants. » Vue dégagée sur les Pyrénées, Sorèze, Revel... Vous pourriez bien croiser des grues cendrées et des vautours !

vmmn.free.fr/vols_d_initiation_285.htm

Prenez place à bord d'un Cessna 172

Savez-vous que c'est l'avion le plus robuste de l'histoire de l'aviation. Il a été lancé en 1956. Vous décollerez de l'aéro-club de Revel-Vaure. On survole les Sources du Canal du Midi labellisées Grand site d'Occitanie et classées Unesco : la bastide de Revel et son plan octogonal, le village fortifié de Saint-Félix-Lauragais ou encore le lac de Saint-Ferréol et sa plage.

acrevel.fr/vols_decouverte_du_pilotage.html

// Photos pages droite et gauche : Péniche sur le canal du Midi. Château de Pierre-Paul Riquet. Le dôme de la Grave à Toulouse. La Maison de la Haute-Garonne à Port-Lauragais. Promenade à vélo au port de Gardouch. Lac de Saint-Ferréol.



38

sites labellisés
Accueil vélo
en Haute-Garonne

// LE CANAL DU MIDI, COMMENT ÇA MARCHE ? //

Pause à Revel, on aime le cœur de la ville et sa magnifique halle, direction ensuite le barrage de Saint-Ferréol, il est inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco. L'histoire du canal du Midi vous est racontée au Musée et Jardins du Canal. On ira visiter la « voûte des robinets ». Entrons dans le cœur du barrage afin d'atteindre le système de régulation du canal. Les vannes ont été installées en 1829. Le réservoir de Saint-Ferréol est, depuis la fin du XVII^e siècle, le centre d'alimentation en eau du canal du Midi.

haute-garonnetourisme.com/preparer/voir-faire/culture-et-patrimoine/musee-et-jardins-du-canal-du-midi-388767



La belle ascension du vignoble de Fronton



Les vignobles de Fronton, à 20 minutes de Toulouse sont devenus une destination œnotouristique incontournable. Classées « Vignobles et découvertes » par l'Agence de développement touristique de la France, Atout France, et le Conseil supérieur de l'œnotourisme, les vignes de Fronton vous réservent de belles surprises. Partez à la découverte de la Négrette, un cépage unique, véritable signature des vins de Fronton... Associez les vins avec nos produits locaux et n'oubliez jamais ces expériences gustatives. Écoutez chanter les vins de Fronton et enchantez votre palais !



NOUVEAU

Vitirando à Vacquiers, tous les sens en éveil !

Vous sentez la mûre, la groseille ? Elles vous appellent ! Vitirando s'enrichit et la balade devient sensorielle. Vitirando nous permet de partir à la découverte des viticulteurs qui subliment leur terroir. 9 millions de bouteilles sont produites chaque année sur l'appellation. Le Fronton reste la référence du rosé dans le Sud-Ouest. Autour de Vacquiers, arrêtez-vous aux bornes olfactives pour mieux apprécier toute la subtilité des vins de Fronton. On en profite pour découvrir les panoramas sur les vallées du Tarn et du Girou. Comptez environ 4 heures dans les vignes.

NOUVEAU

Bienvenue à la villa

CléVacances

Lamoure à Villaudric, un pigeonnier aménagé en chambres d'hôtes. Il vient de recevoir la qualification « Autour du vin » en partenariat avec le château Clos Mignon.
villalamoure.com



Le restaurant éphémère d'Ava à Fronton : une idée pétillante

Audrey Aguirre a choisi de céder son activité de traiteur, fondée il y a 10 ans, pour se lancer à 100 % dans l'éphémère. Il faut avouer que le Frontonnais est un terrain de jeu extraordinaire avec ses chais et ses châteaux. Audrey y installe ses tables, pour un soir... Un restaurant éphémère ressemble à un plateau de cinéma. Les nappes blanches s'envolent, la table est dressée en quelques minutes. « C'est un véritable partage avec les vignerons, une belle occasion de mettre en avant leur production, de créer des accords mets-vins originaux qui viendront titiller les papilles des clients, » se réjouit Audrey.
avatraiteur.com

// Photos : cépage Négrette.
Guy Salmona, Château Laurou.
Bornes olfactives.
Audrey et son équipe.



Le Château Laurou à Fronton, un amour de terroir

C'est l'une de plus importantes propriétés du Frontonnais. « L'exploitation de 50 hectares a été entièrement convertie en bio en 2010, on a sorti nos premières cuvées en 2013, explique Guy Salmona. » Chef de projet en informatique, il a quitté la ville pour se lancer dans la vigne. « Un vrai changement de vie. J'ai suivi une formation à Beaune en œnologie. Je me suis mis à la recherche de vignes dans le Sud-Ouest, je suis tombé sous le charme de Fronton. » La belle aventure continue, il a produit 160 000 bouteilles en 2018 et espère atteindre les 200 000 l'an prochain.

Tél. 05 61 82 40 88



La bonne idée : un pique-nique au château la Colombière

À Villaudric, on se laissera facilement séduire par le cadre enchanteur du Château la Colombière. Diane et Philippe veillent amoureuxment sur 17 hectares de vignes : « nos convictions nous ont fait passer en biodynamie. » Entourée de bois, la propriété est un petit écrin. Outre la Négrette, on y trouve 8 autres cépages dont le Bouysselet, un cépage endémique redécouvert à Villaudric. Les 9 cuvées se dégustent avec de la charcuterie et du fromage de la région. Vous pouvez aussi emporter terrines, pain de campagne et nappe à carreaux pour aller pique-niquer dans les vignes.

chateaulacolombiere.com



2

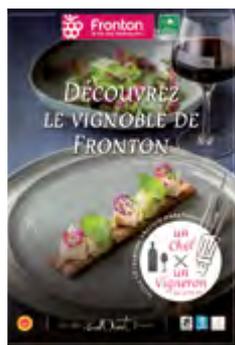
événements célèbrent le vin chaque année

Fronton, Saveurs & Senteurs > 3 jours fin août

Une belle manifestation festive qui rassemble plus de 80 viticulteurs, producteurs et artisans, avec un grand marché nocturne en musique.

Musique en vignes > juillet

Au cœur de l'été, ce festival accessible au grand public, propose un répertoire varié de musique classique interprété dans différents lieux du territoire AOP Fronton. À l'issue de chaque concert, les vigneronns de Fronton font déguster leurs vins ou visiter leur domaine.



UNE RECETTE, UN VIN

COUP de CŒUR

Le coup de cœur d'Olivier Verheeche du restaurant L'Étang d'Ô à Villemur-sur-Tarn. Mariage subtil entre l'agneau des Pyrénées, les petits légumes anciens et un Domaine Roumagnac Ô grand R, 2015, issu des plus anciennes vignes du Domaine. Un régal !

// CAVES ET DOMAINES LABELLISÉS //

Le vignoble a obtenu l'appellation AOP (origine protégée) en 1975.



Castelnau-D'Estretfonds
DOMAINE
SAINT-GUILHEM
05 61 82 12 09
domainesaintguilhem.com

Vacquiers
CHÂTEAU PLAISANCE
05 61 84 97 41
chateau-plaisance.fr
DOMAINE DES PRADELLES
05 61 84 97 36
domaine-des-pradelles.com

Fronton
CAVE DE FRONTON -
VINOVALIE
05 62 79 97 74
cavedefronton.fr

CHÂTEAU BELLEVUE
LA FORÊT
05 34 27 91 91
chateaubellevelaforet.com

CHÂTEAU CASSIN
05 61 82 93 29
chateau-cassin.fr

DOMAINE LE ROC
05 61 82 93 90
leroc-fronton.com

MAISON DES VINS
DE FRONTON
05 61 82 46 33
vins-de-fronton.com

LA CAVE MOUISSET
Boutique autour du vin
09 84 53 25 51
cavemouisset@gmail.com

Villaudric
CHÂTEAU CAZE
05 61 82 92 70
chateaucaze.com
CHÂTEAU
LA COLOMBIÈRE
05 61 82 44 05
chateaulacolombiere.com

Villematier
DOMAINE ROUMAGNAC
06 80 95 34 08
domaineroumagnac.fr

Villeneuve-Lès-Bouloc
CHÂTEAU CLOS MIGNON
05 61 82 10 89
closmignon.com



Les petits + :

Un topoguide du Frontonnais est disponible gratuitement à la Maison des Vins et du Tourisme de Fronton. On peut le télécharger sur : www.vins-de-fronton.com/a-voir-a-faire-dans-la-region

On s'empare du tout nouveau livret « découvrez le vignoble de Fronton – Un Chef, un vigneron ». Édition bilingue anglais, truffée de bonnes adresses et d'accords mets-vins. Concocté par la Maison des Vins et du Tourisme de Fronton en

partenariat avec les chefs « Tables & Auberges de France » et le Comité Départemental du Tourisme de la Haute-Garonne.

Disponible en téléchargement sur : vins-de-fronton.com

// Photos : Balade en tracteur au château de La Colombière. Panier pique-nique. Vin rouge AOP Fronton.

Les artisans de Haute-Garonne...

Simplement passionnés !

Faienciers, ébénistes, éleveurs, producteurs... Tous ces amoureux de bons produits et de belles matières ont à cœur de vous faire découvrir le meilleur de la Haute-Garonne. Ils perpétuent des traditions ou les réinventent comme à Martres-Tolosane et Revel, toutes deux labellisées « Villes et Métiers d'art ».

Ce sont aussi des artisans du bien-manger qui vous invitent à leurs tables, l'Ail Violet de Cadours (AOC), l'agneau des Pyrénées (IGP), le porc noir de Bigorre (AOC), le veau fermier du Lauragais (Label Rouge), les inspirent. Pour vous mettre l'eau à la bouche, prenons la direction des marchés de plein vent, ceux de Revel ou de Grenade font partie des plus beaux de France. On partage ?



Le vitrail se travaille à l'atelier du Mont-Royal

Ce sont les descendants des artisans verriers du Moyen âge, Maryline et François aiment jouer avec la lumière. Ils sont peintres-verriers. Ils ont obtenu le label Artisan d'Art en 2017. Dans leur atelier situé à 2 km du lac de Montréjeau, ils restaurent des œuvres uniques et redonnent vie à des vitraux anciens. Ils contribuent à la conservation du patrimoine des églises. Leurs portes sont ouvertes aux curieux et amoureux du travail bien fait !

atelier-vitrail-delois.fr

Nos marchés, notre art de vivre des géants

Il se noue tellement d'histoires, d'intrigues sur les marchés de plein vent. On ne s'en lasse pas ! On ira à Cadours pour son ail violet, à Grenade le samedi matin sous cette magnifique halle du XIII^e siècle. À Montbrun Bocage, à deux pas des ruines du château féodal, on a la « green attitude » : des produits simples, des producteurs locaux et de nombreux artisans qui viennent partager leur savoir-faire. On s'y bouscule le dimanche matin ! Retour à Toulouse, on passera par le marché Cristal sur les boulevards toulousains (on y trouve les fruits et légumes les moins chers de France) et on s'arrêtera au nouveau marché Victor Hugo, le ventre de Toulouse. Il vient de terminer sa toilette et vous accueille du mardi au dimanche. Atmosphère... Atmosphère...

Infos sur les marchés : haute-garonnetourisme.com/ete/marches-savoir-faire-et-saveurs-du-sud-ouest



Stéphanie Joffre s'amuse à Martres-Tolosane

Vous êtes dans le berceau de la faïence en Haute-Garonne. Six faienciers perpétuent la tradition du Grand Feu qui consiste à cuire la faïence à une température allant de 900 à 1 000°C. Stéphanie Joffre est « tombée dans le chaudron », à l'âge de 20 ans après sa rencontre avec un artisan d'art à Martres-Tolosane : « j'étais étudiante et j'ai présenté mon exposé à mon enseignant avec un tel enthousiasme qu'il m'a dit, je crois que vous avez trouvé votre métier ». Aurait-il influencé Stéphanie ? En Tous cas, il a vu juste. Elle est installée à Martres-Tolosane depuis 20 ans. « Je suis en recherche perpétuelle », sourit la céramiste. Elle crée, invente de nouvelles formes, sculpte, affine les poteries... Les mains sur son tour de potier, elle nous parle de sa passion dans son nouvel atelier à Martres-Tolosane.

atelier.stephanie-joffre.fr



L'histoire n'est jamais loin

À Martres -Tolosane, ville de potiers et faienciers depuis le XVIII^e siècle, impossible de passer à côté du Centre d'Interprétation du Patrimoine Martrais Angonia. Il met en scène l'histoire et le patrimoine du village. Idéal pour tout savoir sur les décors du Vieux Martres ou les plats à barbe ! Puisqu'il faut de jolis meubles d'artisans pour ranger cette vaisselle, prenons la direction de Revel, entrons au musée du bois et de la marqueterie. 1 500 m² d'exposition, un parcours sensoriel, ludique pour découvrir le travail des artisans et étudiants du lycée des métiers de l'ameublement, de la copie d'ancien à la création contemporaine.

mairie-martres-tolosane.fr
museedubois.com



Des sabots pour vos jolis pieds

En visitant la cité médiévale de Saint-Bertrand de Comminges, vous rencontrerez Isabelle Segonzac. Elle est sabotière, elle a appris le métier en épousant le fils du sabotier ! Isabelle s'amuse avec les couleurs, les formes et les matières. Elle a bâti son petit empire de la chaussure « 100 % made in Pyrénées. » Isabelle a créé son site de e-commerce, elle vend 600 paires de sabots par an, dans le monde entier !

sabotsdisa.com

Barthète aime les artistes

Chaque été, des artistes plasticiens viennent s'installer dans la Maison Patrimoniale de Barthète. C'est un lieu unique, idéal pour se ressourcer. La Maison a naturellement pris place dans les anciens thermes de Boussan et abrite des collections de carreaux français ou de faiences commingeoises du XIX^e siècle.

barthete.com

// Photos pages droite et gauche :
 Vitrail du Mont-Royal. Stéphanie Joffre, faiencière.
 Musée du Bois à Revel. Les sabots d'Isa.
 Faience de Martres-Tolosane. Artisanat d'art.

// ROUTE DES MÉTIERS D'ART //

On prend la Route des Métiers d'Art.

Quel bonheur de sillonner la Haute-Garonne à la recherche d'artisans et de techniques ancestrales ! On s'arrête à Toulouse chez Tipi Atelier, on découvre les techniques de fabrication du verre. Chez Ahpy Création, avec Annette, on apprend comment teindre avec le pastel, plante emblématique de la région. À Revel, la ville du meuble d'art, dans la famille Lattès, on restaure les meubles depuis 4 générations. On pourrait aussi vous emmener visiter la briquèterie Capelle à Grépiac qui fabrique des produits en terre cuite depuis 1879.

Vous trouverez les adresses des artisans sur le site de la Chambre des Métiers.

metiersdart-occitanie.com



On s'amuse en famille en Haute-Garonne !



On bouge, on crie, on s'amuse ! La Haute-Garonne est un département « family friendly », impossible de vous ennuyer ! Choisissez votre destination : la ville, la montagne, la campagne... Activités de pleine nature, sportives, culturelles, ludiques... Laissez-vous tenter ! À nous les bonnes idées et les bons plans !

Une centaine de festivals en Haute-Garonne pour vous faire danser toute l'année !

Le festival 31 Notes d'été vous emmène au château de Laréole, à Saint-Bertrand-de-Comminges ou encore au musée-forum de l'Aurignacien. Pendant tout l'été, une cinquantaine de spectacles à découvrir dans ces lieux emblématiques de la culture haut-garonnaise.

haute-garonne.fr

Itinérances : culture avec un grand C

Théâtre, musique, cirque... Le Conseil Départemental aime faire le lien entre la culture et le public, il soutient quelques 80 évènements, spectacles, rencontres... On pourrait citer « les Pronomade(s) », le Musée-forum de l'Aurignacien, le Printemps du rire, l'Orchestre de Chambre de Toulouse ou le Théâtre du pavé. Avec « Itinérances », la saison culturelle en Haute-Garonne se sent pousser des ailes !

haute-garonnetourisme.com/preparer/voir-faire/c-est-gratuit-en-haute-garonne

La fête des fleurs des enfants

Explosion de couleurs et de senteurs à Luchon ! Après la Fête des fleurs à la fin du mois d'août à Bagnères-de-Luchon, c'est au tour des enfants de donner une seconde vie aux chars fleuris. Le deuxième week-end de septembre leur est ainsi réservé, avec au programme : défilés et animations musicales et festives.

luchon.com



L'événement à Luchon, les Brandons de la Saint-Jean

C'est une fête populaire annuelle, et incontournable. Elle a lieu pour le solstice d'été, jour de la Saint-Jean. La tradition des brandons est inscrite au patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO depuis le 2 décembre 2015. Place à la musique, à la danse : des groupes folkloriques viennent de toutes les Pyrénées centrales. Vous êtes prêt à enflammer le brandon ?

luchon.com

// Photos : Festival 31 Notes d'Été.
Les brandons et Fête des Fleurs à Luchon.
Dinosaur à Animaparc.

Animaparc au Burgaud : petits et grands adorent depuis 15 ans !

Au Burgaud, en pleine campagne, se cache un petit trésor ! Animaparc, c'est la belle histoire de la famille Pujade qui s'est lancée il y a 15 ans dans l'aventure. Parents et enfants ont choisi de faire évoluer leur exploitation agricole en parc de loisirs, un vrai challenge ! « Nous n'avions que des animaux et quelques manèges récupérés et bricolés, se souvient Pascale. » Aujourd'hui, Animaparc reçoit 135 000 visiteurs par an et fait travailler 55 personnes au cœur de l'été. Le parc a boosté son activité en créant un parc de 4 hectares sur le thème des dinosaures. « On revient à nos fondamentaux, explique Pascale, du ludique et du pédagogique. »



On adore faire des selfies avec les dinosaures, certaines maquettes dépassent les 20 mètres de long ! Animaparc a gardé son esprit familial, en pleine nature entre les animaux, les manèges pour petits et grands.

animaparc.com



Trails dans les Pyrénées, prêts ! Partez !

Le trail du Mourtis emprunte les sentiers de l'Escalette, de Boutx, de Melles et une partie des pistes du Mourtis. Vous pouvez choisir entre plusieurs parcours, de 12 à 42 kilomètres. Notez la date : le 18 mai. Les 8 et 9 juin, on s'inscrit pour le trail du Cagire. Celui de Luchon Anéto est prévu les 5-6-7 juillet. Ces trails sont accessibles à tous, petits ou grands coureurs. L'occasion de se retrouver en famille, entre amis et de prendre un grand bol d'air pur. On chausse les baskets ?



6 lacs de baignade



La Haute-Garonne, on s'y baigne

Un lac de 30 hectares avec vue directe sur les Pyrénées, ça donne forcément envie de se mettre à l'eau. Direction le lac de Montréjeau, il a été labellisé « Pavillon bleu » en 2018. Plongez dans le lac de la Ramée, le seul aux portes de Toulouse, à Tournefeuille. Des bus vous y conduisent depuis le centre-ville. On peut y pêcher, faire de la voile, du canoë, du pédalo... Vous aimerez aussi la base de loisirs du lac de la Thesauque à Nailloux-Montgeard avec sa « water zone », le lac de la Gimone à Boulogne-sur-Gesse et celui de l'orme blanc à Caraman. Au cœur de la montagne noire, le lac de Saint-Ferréol vous attend à deux pas de Revel.



C'est gratuit, c'est pour vous !

Des loisirs pour tous

28 sites en Haute-Garonne ont reçu le label Tourisme & Handicap, ils facilitent l'accès aux personnes en situation de handicap. Citons la Cité de l'Espace, Aéroscopia, le Muséum ou les Abattoirs à Toulouse...

// Photo : Trail en montagne.

// LE TOP 10 (DE NOS IDÉES) POUR VOUS AMUSER EN FAMILLE //

01

Le labyrinthe de Merville

Jouez à cache-cache entre les buis et amusez-vous à résoudre des énigmes. Chaque année, on découvre un thème différent, des 3 mousquetaires à la mythologie grecque. labyrinthedemerville.com

02

Le village gaulois de Rieux-Volvestre

Sur 9 hectares, partez sur les traces d'Astérix, des forgerons, des potiers, des orfèvres. village-gaulois.org

03

Aeroscopia

Impossible de venir à Toulouse, berceau de l'aéronautique, sans visiter le musée de l'aviation. On y retrouve une réplique de l'avion de Louis Blériot, mais aussi le Concorde ou l'A 400M... Visites guidées et contées pour les plus petits. À 2 pas, on aime aussi le musée des Ailes Anciennes, des passionnés redonnent vie à d'anciens « coucous ». musee-aeroscopia.fr

04

Tepacap

Mais si, nous sommes « cap » d'aller à Tepacap et de grimper aux arbres, aux branches... Des parcours sont conçus pour les plus petits. C'est fun, on y fait le plein de sensations ! tepacap.fr

05

Pyrénées Hô

Toujours plus haut face aux Pyrénées à Cierp-Gaud. Essayez les 14 parcours d'accrobranche entre arbres et rochers. N'ayez pas peur ! Faites un saut de 13 mètres dans le vide ou glissez sur la tyrolienne géante. pyrenees-ho.com

06

Le Quai des Savoirs

Le futur, c'est maintenant ! Partez à la rencontre des acteurs de la culture scientifique, technique et industrielle. Découvrez l'exposition Luminopolis en mode « escape game » jusqu'en septembre 2019. quaidessavoirs.fr

07

African Safari de Plaisance-du-Touch

Près de 600 animaux (gnous, zèbres, lions, antilopes) en semi-liberté à rencontrer lors d'un safari en voiture. En immersion, on suivra les journées portes ouvertes pour découvrir les métiers du zoo. zoo-africansafari.com

08

Le Musée-Forum de l'Aurignacien

On part à la rencontre des aurignaciens, premiers hommes qui vécurent en Europe il y a environ 36 000 ans (films, expositions, débats et animations pour tous les publics). musee-aurignacien.com

09

Le Muséum de Toulouse

On y passerait la nuit ! Le lieu est magique. Une exposition permanente retrace l'histoire de l'homme et son évolution. Il est aussi question de biodiversité. On comprend mieux pourquoi notre planète est fragile. Terminez votre visite par les Jardins du Muséum. museum.toulouse.fr

10

La Cité de l'Espace

2019, c'est l'année de la lune ! La Cité de l'Espace fête les 50 ans du premier pas de l'homme sur la lune. Préparez-vous pour une « Moon Party » le 20 juillet 2019. cite-espace.com

Tout schuss sur les pistes de Haute-Garonne !



Le massif des Pyrénées tout proche, facile d'accès grâce à l'autoroute A64, le niveau d'enneigement et des tarifs attractifs, autant d'atouts qui caractérisent la destination neige en Haute-Garonne. Que l'on privilégie un séjour familial ou des vacances toniques entre amis, Luchon-Superbagnères, Le Mourtis, Bourg-d'Oueil et Peyragudes, répondront, chacune à leur façon, à toutes les attentes. Venez satisfaire vos envies de neige...



Desman Pyrenean Skis à Luchon

Des skis haut de gamme et contemporains fabriqués au cœur des Pyrénées.

Julien Miellet nous raconte : « Nous avons opté pour une fabrication totalement contemporaine très haut de gamme et avec finition à la main. Nos skis sont un assemblage par stratification d'une semelle type course — il n'y a pas mieux sur le marché en terme de glisse — puis de fibre de verre, de fibre de carbone, d'une plaque de Titanal et d'un noyau bois. La gamme s'élargit cette saison et se compose aujourd'hui de 6 modèles très différents (Piste, All Mountain, Freeride et FreeRando), portant les noms de fameux pics Pyrénéens. » Une belle aventure qui continue cette année pour Desman après une première saison réussie.

Retrouvez toutes les infos sur Facebook (desman skis) ou sur leur site : desman-skis.com



À Bourg d'Oueil

Toute proche de Luchon, cette jolie station à taille humaine s'envisage en toute simplicité et pour un objectif simple : la détente ! Sur la route des vacances, dans la vallée des Biches toute proche de Bourg d'Oueil, on se retrouve plongé dans l'atmosphère authentique des villages de montagne aux toits d'ardoise, bien caractéristiques de la région. Ici c'est la montagne, la vraie ! Petits et grands prendront plaisir à vivre la montagne dans un écrin de nature préservée en s'adonnant aux joies simples de la luge, des promenades en raquettes ou du ski de randonnée. Et pour les plus curieux de nature, les églises et les chapelles remarquables de la vallée constitueront de vraies opportunités de découverte d'un patrimoine préservé.

stationdebourgdoueil.fr



// Photos : Balade en raquettes.
Ski Desman. La vallée d'Oueil.



À Peyragudes

Que l'on soit débutant ou skieur confirmé, les 1 500 hectares de cette station – le plus vaste domaine skiable de Haute-Garonne – offrent un environnement des plus favorables à une pratique zen ou plus dynamique de la glisse. Aujourd'hui, la « piste bleue 007 » invite les fans de l'agent britannique James Bond à se remémorer la scène d'ouverture du film « Demain ne meurt jamais » (1997). Comme lui, sportifs et casse-cous seront aux anges en dévalant les 51 pistes qui déroulent leurs belles courbes à perte de vue sur deux immenses vallées. Le séjour à Peyragudes promet également des instants de pur bonheur sportif et des moments magiques partagés en famille dans le snow park réservé aux enfants et aux débutants ou lors de la construction d'igloos.

peyragudes.com

À Luchon-Superbagnères

Avec vue imprenable sur la vallée de Luchon, le domaine skiable de Luchon-Superbagnères qui occupe quatre versants de montagne, tutoie les pics mythiques de la Maladeta et l'Aneto, impressionnant toit des Pyrénées. Pour profiter de la vue, rien de mieux que de se poser dans le restaurant après avoir dévalé les pistes. Et au cœur de Luchon, les plus sages préféreront emprunter le chemin de l'espace forme et bien-être avec piscine d'eau thermale ou profiter des bienfaits du vaporarium, hammam naturel unique en Europe, creusé dans la roche. Chaque année en février, la ville est également le théâtre du Festival des créations télévisuelles qui rassemble la crème du petit écran.

luchon-superbagneres.com



Au Mourtis

Dans le Comminges, proche de Toulouse et à proximité du Val d'Aran, ce domaine skiable multiplie les originalités pour distraire et étonner comme cette descente en Fat bike à la dernière remontée du télésiège ou cette séance de biathlon à vivre en milieu forestier de toute beauté. Les huit parcours d'orientation en forêt épargneront l'effort aux moins entraînés qui apprécieront le cadre paysager en 1 heure ou 3h30 selon l'envie, aidés d'une carte et d'une simple boussole. Dans une atmosphère bon enfant et conviviale, la station promet de bons moments d'échange en toute simplicité, en famille pour profiter du bon air et de l'instant présent. De plus, la garderie pour enfants de 18 mois à 6 ans permet de se libérer un instant des petits pour profiter du grand air et des vastes espaces qui s'ouvrent sur trois versants montagneux.

mourtis.fr

NOUVEAU

**HAUTE-GARONNE
MONTAGNE installe
le tourisme durable
dans les vallées**



La création du syndicat mixte Haute-Garonne Montagne est une véritable bouffée d'oxygène pour les stations de Luchon-Superbagnères, Bourg d'Oueil et du Mourtis. Elle est officielle depuis le 1^{er} août dernier. Le Département a décidé de regrouper la gestion des 3 stations de ski de la Haute-Garonne. De gros investissements sont prévus dans les 2 ans.

// Photos : Télésiège à Peyragudes.
Skieurs à Luchon-Superbagnères.
Chalets du Mourtis.

Inimitable et généreuse HAUTE-GARONNE

