

DOSSIER DE PRESSE

2018

Un territoire au cœur des émotions

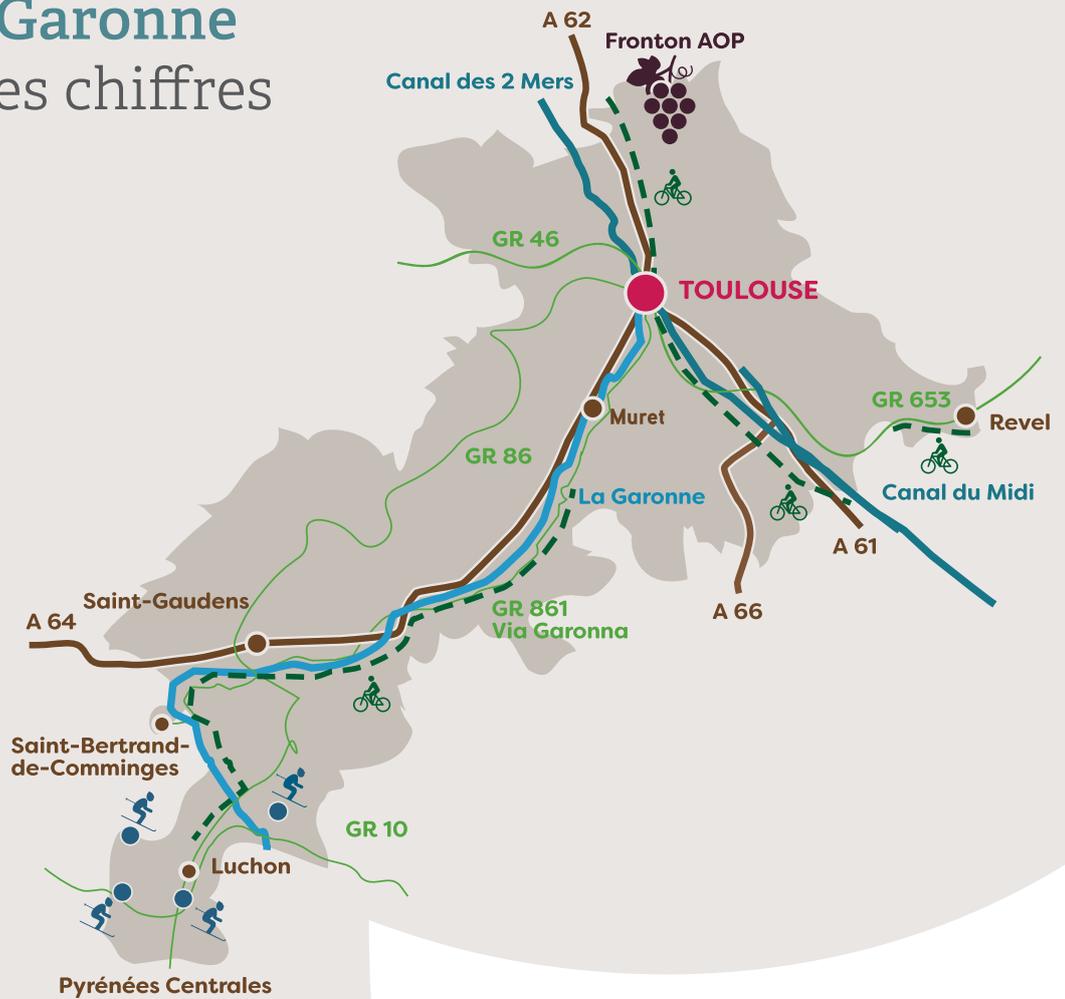


CONTACTS PRESSE :
Nathalie LACOMME
+33 561 994 403 / +33 676 477 828
nlacomme@cdt-haute-garonne.fr

Jean MICOUD
+33 561 994 417 / +33 678 531 857
jmicoud@cdt-haute-garonne.fr



La Haute-Garonne en quelques chiffres



4 stations de ski :

Luchon-Superbagnères
Le Mourtis
Bourg d'Oueil
Peyragudes



3 222 m

Point culminant : le Pic de Perdiguère



18 pics de montagne



600 km

de randonnée pédestre



Superficie : 6 309 km²

19% de montagne / 39% de coteaux
42% de plaine



Population :

1 325 392 habitants

(INSEE 2015)



Heures d'ensoleillement moyen :

2 000 heures

par an sur l'ensemble du département.

Une invitation permanente à la villégiature...



Site touristique le plus fréquenté : la Cité de l'Espace

(plus de 300 000 visiteurs)



6 sites classés au patrimoine mondial de l'Unesco :

> Le canal du Midi, l'Hôtel-Dieu Saint-Jacques, la basilique Saint-Sernin à Toulouse, la tradition du Brandon des Pyrénées Centrales (feu de la Saint-Jean), et au titre des chemins de Saint-Jacques : la basilique Saint-Just-de-Valcabère et la cathédrale Sainte-Marie à Saint-Bertrand-de-Comminges.

Sommaire

- 4-8** L'excellence et la nouveauté en Haute-Garonne
- 9** Des publications sur la Haute-Garonne
- 10-11** Toulouse a tout
- 12-13** Les Pyrénées comme horizon
- 14-15** Le canal du Midi, voie royale entre deux mers
- 16-17** C'est une Garonne...
- 18-19** Saint-Bertrand-de-Comminges
- 20-21** Œnotourisme, tout un art de vivre
- 22-23** La passion du savoir-faire
- 24** Les merveilles des châteaux et jardins
- 25** Des loisirs gratuits
- 26-27** Le paradis de la Petite Reine et du golf
- 28-29** S'oxygéner en famille
- 30-31** Tout schuss sur les pistes de Haute-Garonne !



Comité Départemental du Tourisme de la Haute-Garonne
14 rue Bayard – CS 71509 – Toulouse cedex 6 – Tél. 05 61 99 44 00

L'excellence et la nouveauté en Haute-Garonne

Les plus belles tables, le meilleur bar à vin du monde, les établissements hôteliers de charme, les saveurs les plus appréciées, les hommes et les femmes les plus talentueux : ils sont tous en Haute-Garonne !

NOUVEAU Le Château de Drudas, naissance d'un hôtel-restaurant haut de gamme

Classé aux Monuments Historiques, ce château a été entièrement rénové dans le respect du style de l'époque et la décoration de ses 17 chambres et de ses 6 suites en duplex est parée de touches contemporaines. Ouvert mi-octobre 2017, cet hôtel déjà titulaire de 4 étoiles vient d'obtenir le label Table de prestige délivré par Tables & Auberges de France. Son restaurant « Le Verdurier » tient son nom du vocabulaire d'autrefois : un verdurier était la personne qui fournissait les salades et légumes verts aux maisons royales. La table accueille les gastronomes dans le cadre de salons en enfilades pour déguster une cuisine intuitive et de très belle tenue prodiguée par **Éric Sampietro**, chef étoilé à Condom (Gers). Le petit-déjeuner et les soirées se déroulent dans les anciennes cuisines de ce splendide château construit au XVIII^e siècle entre Toulouse et Montauban.

www.chateaudedrudas.com



En Marge et le gîte Doumenjou.

NOUVEAU En Marge obtient une 4^e étoile



Seul établissement hôtelier de la métropole toulousaine (à Aureville) doté d'une **table étoilée**, l'hôtel-restaurant En Marge vient d'obtenir son **classement en catégorie 4 étoiles** délivré par **Atout France**. Cette garantie officielle de qualité de service et de confort couronne le travail accompli par Isabelle et Franck Renimel qui révèlent les saveurs d'une **cuisine gourmande et savoureuse**. Créé dans un corps de ferme du XIX^e siècle, l'établissement est implanté dans la campagne, à vingt minutes à peine de Toulouse.

www.restaurantenmarge.com

Le meilleur bar à vin du monde est à Toulouse

Le N°5 Wine Bar s'était déjà distingué en 2016 en devenant le meilleur bar à vin européen mais, une nouvelle étape a été franchie cette année, puisque c'est le titre de meilleur bar à vin du monde qui l'honore depuis 2017. **Délivrée par le magazine américain The World of Fine Wine**, la distinction souligne **20 ans d'expérience** dans le domaine pour son propriétaire Thomas Cabrol, Master en Œnologie et fondateur du leader des cours d'œnologie en France. Il fonda en 2013 le N°5 Wine Bar qui **compte aujourd'hui plus de 3 300 références**, plus de 100 cépages originaires de plus de 20 pays producteurs.

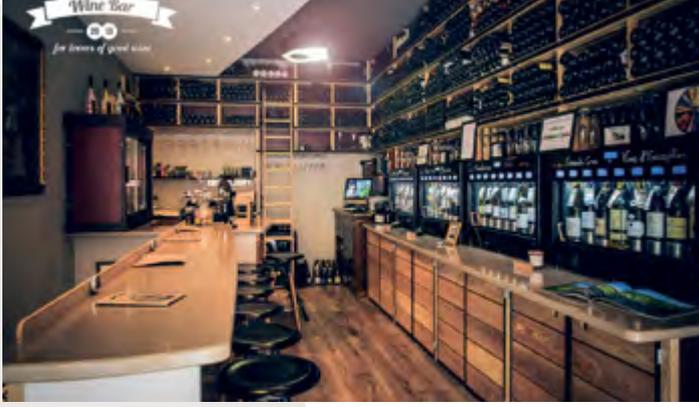
www.n5winebar.com

NOUVEAU Hébergement de caractère dans une ancienne et authentique ferme lauragaise



C'est dans un environnement calme au milieu de 1,5 hectares que ce gîte de brique et de galets allie l'authentique et tout le confort moderne pour un séjour-détente aux portes de Toulouse (sur la commune de Lauzerville).

<http://www.gite-doumenjou.fr/>



La Maison d'Eugénie.

Le meilleur cassoulet du monde !



tables d'auberges

La vénérable maison Émile à Toulouse, qui prépare plats savoureux et **cassoulet maison depuis 1947**, s'est vue remettre le **premier prix de champion du monde du cassoulet de Toulouse** en mai 2017. Lors de la remise du prix au Rex, chez Les Chevaliers du Fiel – organisateurs du championnat dans le cadre de leur festival Les Fous Rires de Toulouse –, le chef Christophe Fasan saluait le travail quotidien de son équipe.
www.restaurant-emile.com



ASSOCIATION FRANÇAISE DES MAÎTRES RESTAURATEURS

Le Rocher de la Vierge, prix du Fooding

Un an à peine après son ouverture le restaurant Le Rocher de la Vierge obtient le prix du « Meilleur rade » décerné par le guide du *Fooding*. « *Un bon petit endroit implanté dans un quartier populaire* » voilà la formule que retient son chef Mikaël Lecumberry qui invente tous les jours, avec les produits du marché, **une cuisine de bistro de saison inventive et surprenante**. Grâce à Khoi et Paul (ex-sommelier du Chateaubriand à Paris) qui œuvrent derrière le comptoir en zinc, **les vins de terroir du Languedoc et d'ailleurs accompagnent les goûteux pintxos maison**.

40, rue Merly à Toulouse – Tél. 05 34 30 80 38

Atmosphère discrète et contemporaine au Gîte Eth Bordac de Cazeaux-de-Larboust

Digne de figurer dans les pages de magazines de décoration, cette **belle ferme du XIX^e siècle de quatre chambres** allie une atmosphère chaleureuse à d'élégants mobiliers vintage et design. Depuis ce véritable cocon situé au cœur de la montagne, on pourra à l'envie pratiquer de nombreuses **activités sportives et de découvertes**, non loin de Bagnères-de-Luchon sur la route du col de Peyresourde et des stations de Superbagnères et Peyragudes.

www.ethbordac.com/fr/



La Maison Eugénie, bien-être et plénitude au cœur des Pyrénées



Au centre de Luchon, cette très belle maison composée de **six appartements différents** offre l'opportunité d'oublier la voiture et de profiter pleinement de la petite bourgade de montagne. Dans un cadre de toute beauté, dans de grands espaces de vie aménagés en préservant l'authenticité des constructions d'époque revisitées dans l'esprit contemporain comme ceux du grand appartement Eugénie, le seul objectif consistera à se reposer et apprécier. **Une piscine intérieure chauffée** apportera toute la relaxation et le bien-être après une journée de ski, de vélo ou de randonnée.

https://www.clevacances.com/fr/locationvacances/midipyrenees/haute-garonne/luchon-11915/appartement_eugenie_de_beaux_volumes_au_centre_ville/46123

L'Auberge du Poids Public, Table de Prestige à Saint-Félix-Lauragais



tables d'auberges DE FRANCE

Au cœur du Pays de Cocagne où l'on cultivait jadis le pastel qui a fait la fortune de la région, **on cultive aujourd'hui ici l'art du bien manger !** À l'Auberge du Poids Public, les produits sont sélectionnés avec soin et travaillés dans le respect de toutes les saveurs. Dans un cadre authentique où se succèdent **les collections d'objets témoins d'un passé glorieux** tout entier dédié au service et au bien-être du visiteur. Depuis 1900 en effet, le café Gaxieu avait **la réputation de bonne table dans la région**. La tradition a été perpétrée au fil du temps par Claude et Denise Taffarello qui donneront ses lettres de noblesse à l'adresse...

www.auberge-du-poids-public.fr

Photos haut de page : Le N° 5 Wine Bar, Émile, L'Auberge du Poids Public

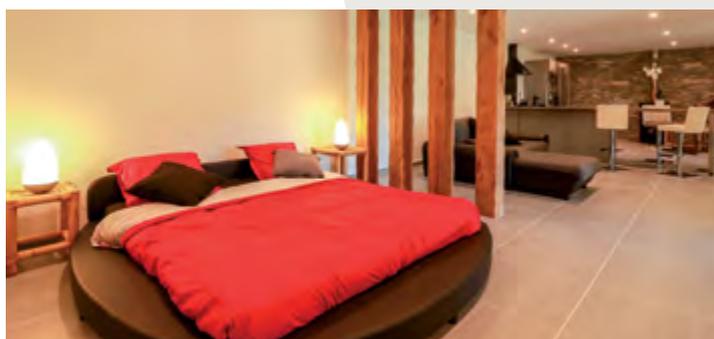


La Cour des Consuls.

NOUVEAU Le Mambo, 
loft avec vue paysagère,
à Vaudreuille
dans le Lauragais

D'aspect contemporain, ce **bel appartement tout confort** jouit d'une belle vue depuis sa **grande terrasse** qui donne directement sur le jardin. Aux **abords du lac de Revel-Saint Ferréol**, source du **canal du Midi**, non loin de la **Montagne Noire**, ce havre de paix accueille deux personnes pour un séjour des plus apaisants et ressourçants entre lac et montagne.

<https://www.gites-de-france.com/location-vacances-Vaudreuille-Gite-Le-Mambo-31G101350.html>



De haut en bas : Le Mambo, La Maison du Poëlon.

 La Cour des Consuls,
hôtel de charme à Toulouse

Au cœur du Vieux Toulouse, dans le **quartier historique des Carmes**, la Cour des Consuls Hôtels & Spa invite à un séjour chic, cosy et discret. **Cinq étoiles** distinguent ce bel établissement qui **dispose d'un bar**, d'équipements pour séminaires et événements, d'un **Spa estampillé Graine de Pastel et du restaurant gastronomique Le Cénacle**. Ce dernier promet une expérience culinaire inoubliable aux accents occitans, dans un cadre surprenant mêlant cheminée de pierre et **meublement moderne agrémenté d'une reproduction du Souper à Emmaüs du Caravage**. Les vastes chambres à l'atmosphère feutrée privilégiant des matériaux ultra-confort bénéficient d'une belle quiétude permise par la situation idéale de l'établissement ainsi que par sa configuration singulière avec **une cour intérieure et de vastes espaces de vie et de rencontres**.

www.cite-hotels.com/hotels/la-cour-des-consuls-hotel/

La Maison du Poëlon 
à Labarthe-sur-Lèze,
une demeure de caractère

Avec son charme fin **xix^e**, cette maison d'hôtes située au centre de la petite ville de Labarthe-sur-Lèze, dispose de **trois chambres**. Tout **de briques et de terre cuite bâti**, l'édifice à la décoration recherchée et de bon goût privilégie **l'authenticité, le calme et le sens de l'accueil** – les petits déjeuners sont généreux et faits maison.

<https://www.gites-de-france.com/location-vacances-Labarthe-sur-leze-Chambre-d-hotes-La-Maison-Du-Poelon-31G301344.html>



NOUVEAU

La ferme du château : séjour haut de gamme pour vacances de rêve, dans le seul gîte classé 5 épis en Haute-Garonne

Dans l'ancien corps de ferme du château de Marquefave – à 40 kilomètres de Toulouse, à la campagne –, ce gîte de 160 m² peut accueillir six personnes avec ses trois chambres. Mêlant les charmes de l'ancien aux atours contemporains, le lieu dispose de toutes les commodités indispensables pour un séjour familial inoubliable. Une partie du parc classé du château à disposition ainsi que la piscine intérieure chauffée toute l'année (24° l'été et 26° l'hiver) et un sauna traditionnel de quatre places, compléteront avantageusement la liste des services offerts ici.

<https://www.gites-de-france.com/location-vacances-Marquefave-Gite-La-Ferme-Du-Chateau-31G101339.html>



La Chartreuse de Drudas, une maison d'hôtes d'exception



Idéalement située à 40 kilomètres de Toulouse, non loin du splendide Château de Laréole, cette maison d'hôtes permet toutes les **découvertes campagnardes et bucoliques**. Le séjour, qui privilégie la quiétude et le farniente, offre l'opportunité de **se ressourcer dans ce cadre idyllique**, près de la **piscine extérieure**, dans le jardin, dans le jacuzzi et le spa ainsi que dans les chambres à la décoration raffinée. L'esprit famille et l'élégance de cette maison rénovée avec goût marqueront immanquablement les esprits...
www.lachartreuse-drudas.com

NOUVEAU Restaurant El Almacen de Cirès, une auberge-épicerie de montagne

C'est dans une ancienne grange de montagne que ce restaurant vous attend, avec son **décor cocooning** hyper tendance. La **cuisine authentique et raffinée est composée de produits locaux**, servie par Anne et Juan les nouveaux propriétaires depuis fin 2017. Ici, dans cette petite vallée pyrénéenne, **on vous reçoit comme à la maison** avec un très bon rapport qualité prix.

Tél. 05 61 95 05 67

Photos de haut en bas : La Chartreuse de Drudas, le Clos d'Arduenna, Les Paradoux et le restaurant El Almacen de Cirès.

Les Paradoux à Pin-Balma, un gîte de charme avec spa



Véritable havre de paix implanté dans le cadre d'une propriété privée de 21 hectares distante de quelques kilomètres à peine du centre de Toulouse, ce gîte constitue le choix de raison : **ni trop près ni trop loin de la grande ville !** On pourra ainsi s'adonner à la promenade dans le bois voisin, découvrir les animaux et le cadre sur place mais aussi **partir à la découverte d'activités de proximité** (bowling, patinoire, espace aqua-ludique Calicéo, Cité de l'espace, golf...), de Toulouse et de son patrimoine.

<https://www.gites-de-france.com/location-vacances-Pin-balma-Gite-Les-Paradoux-31G101235.html>

Le Clos d'Arduenna, le charme d'une toulousaine

CléVacances

Dans ce quartier toulousain verdoyant de Lardenne, il sera aisé de profiter à plein de ce lieu de caractère et confortable. Car au Clos d'Arduenna, qui n'est pas une chambre d'hôte mais réellement **une maison d'hôte, on se sent comme à la maison !** En toute simplicité et convivialité, pour un long comme un court séjour, en location ou à la nuitée en service hôtelier avec petit-déjeuner, on vit comme on aime en ville mais aussi à la campagne !

www.leclosdarduenna.com



Clévacances

Ambiance raffinée à la Villa des Violettes

Cette maison de charme et de caractère du XVIII^e siècle offre tous les avantages de la campagne en ville ! **Un oasis de verdure** – 2 100 m² de **jardin arboré** – et de quiétude dans le quartier Lalande soit à 5 kilomètres à peine du centre-ville toulousain. **Trois vastes et confortables chambres** d'hôtes au mobilier fonctionnel permettront de se poser pour un séjour à partager **entre farniente en bord de piscine et découverte de la ville.**

www.chambre-hotes-toulouse-villadesviolettes.fr

NOUVEAU



La Villa des Violettes.

Clévacances

Le Domaine de Dubac, un écrin de verdure

Cette charmante demeure au vaste parc planté d'arbres séculaires répond aux critères du label Clévacances qui a attribué **4 clés**. Aux portes de Toulouse, à Cugnaux, le Domaine de Dubac se trouve non loin de **deux golfs** (Téoula et la Ramée), de l'aéroport Toulouse-Blagnac et du cœur historique de la Ville rose. **De belles prestations à découvrir.**

www.domainededubac.com

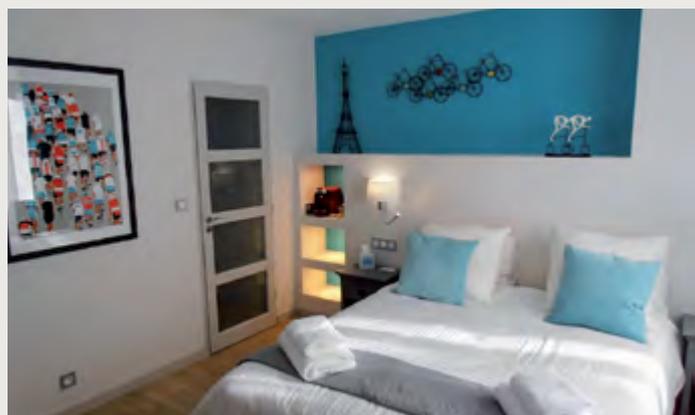
La Promenade à Verfeil, Jeune Talent 2018 du Gault & Millau



tables d'auvergnes
DE FRANCE

Perfectionniste et inspiré, Nicolas Thomas, le chef du restaurant La Promenade à Verfeil prodigue **une cuisine créative et sincère**. Cette rigueur et son parcours marqué par des rencontres prestigieuses – Franck Renimel, chef étoilé du restaurant En Marge, Daniel Gonzales du restaurant étoilé Ô Saveurs à Rouffiac – lui valent aujourd'hui de recevoir **la distinction du Guide France Gault & Millau : « Jeune Talent 2018 ».**

www.la-promenade.net



Clévacances

Villa Blanca, chambres d'hôtes de standing à Bagnères-de-Luchon

Face au Parc du Casino de Bagnères-de-Luchon, cette belle maison blanche ne pouvait pas être mieux située ! Toute proche des commerces et restaurants des Allées d'Étigny (le cœur de Luchon) et à **proximité des télécabines à destination de Superbagnères**, elle dispose de **trois chambres et d'une suite familiale**. Spacieuses, équipées et décorées avec goût, elles constituent le camp de base idéal pour **profiter de la montagne et se ressourcer après l'effort.**

www.villablancaluchon.com

Photos de haut en bas : la Villa Blanca.
Le Domaine de Dubac, La promenade.

Des publications sur la Haute-Garonne

Pour guider les touristes et les visiteurs de la Haute-Garonne, **les publications se multiplient** dans tous les domaines.

100 lieux pour les curieux



Paru aux éditions C. Bonneton dans la collection Guide insolite, *Haute-Garonne, 100 lieux pour les curieux*, met en lumière plus de 100 sites. Le parti-pris ? L'émerveillement qu'ils procurent de par leur architecture insolite ou extraordinaire, de par les créations originales qui sortent des boutiques et ateliers, de par les activités sportives et culturelles innovantes pratiquées,

de par la qualité des restaurants et hébergements à découvrir...

Haute-Garonne, 100 lieux pour les curieux de Marie-Agnès Espa (Éditions C. Bonneton, 2017, 15,50 €).

Jean-Christophe Chauzy et *Le Reste du monde*

De son enfance passée près de la forêt de chênes de La Salvetat-Saint-Gilles près de Toulouse, le dessinateur Jean-Christophe Chauzy conserve le souvenir d'une double passion pour le dessin de divertissement et celui de la nature, des oiseaux. Cette « patte » se libère dans les deux bandes-dessinées parues chez Casterman : *Le Reste du monde* (2015) et *Le Monde d'après* (2016). Les deux albums racontent la fin du monde vécue par une maman et ses deux enfants en vacances dans les Pyrénées centrales. Le troisième tome de la série paraîtra en 2018, toujours chez Casterman. <http://www.casterman.com/Bande-dessinee/Auteurs/chauzy-jean-christophe>



Un Guide du Routard en 2018

Au printemps 2018, le *Guide du Routard* consacrera une édition au **canal des 2 mers à vélo**. Pour tous les amoureux de la petite reine et tous les curieux de nature...

www.routard.com



Le premier Guide orange du tourisme durable



Ce guide propose une découverte de la Haute-Garonne par le prisme du tourisme durable, avec ses sites emblématiques, ses spécialités gastronomiques et ses paysages variés. Il est le premier guide d'une série qui concernera tous les départements français ; celui-ci est exclusivement consacré à la Haute-Garonne.

Le guide orange du tourisme durable - Haute-Garonne

(Éditions Loubatières, 2017, 8,90 €).

Un TopoGuide Via Garona



Les contrastes des grands pics pyrénéens et des douces collines du pays toulousain n'auront plus de secrets pour le détenteur de ce TopoGuide intitulé *La Via Garona à travers la Haute-Garonne vers Saint-Jacques-de-Compostelle*.

L'ouvrage permet également de découvrir les 31 plus belles randonnées labellisées PR à travers la Haute-Garonne, en Lauragais avec le canal

du Midi, en Frontonnais avec son vignoble, en Comminges et dans les Pyrénées.

En vente au Comité Départemental du Tourisme à Toulouse (14, rue Bayard) au tarif de 15,20 €.

<https://boutique.ffrandonnee.fr/topo-guide-via-garona>

<http://randopedestre31.fr>

Toulouse a tout



La place Saint-Georges.

Réputée pour son sens inné de la fête, Toulouse, capitale de la Haute-Garonne, boulgue à fond ! Son sang chaud latin, son amour du rugby, sa population estudiantine – 100 000 répartie dans les trois universités et les nombreuses écoles – son atmosphère méditerranéenne, sa gastronomie enjouée, tout concourt à l'esprit de la fête.

Labellisée commune touristique,

la cité possède un patrimoine préservé d'exception. Magnifiée par la célèbre lumière qui la rend Ville rose, elle se trouve à la croisée des chemins : ceux de l'histoire ancienne, des troubadours, **de Saint-Jacques-de-Compostelle** et du pastel, comme ceux de l'histoire contemporaine grâce au succès des secteurs aéronautique et spatial. Ici, c'est tout un art de vivre qui s'offre à qui veut bien prendre le temps et, comme **Nougaro**, y arrêter ses pas...



Le Dôme de La Grave.



La capitale aéronautique ouvre la Piste des Géants

Toulouse célèbre en 2018 le centenaire du premier vol des lignes Latécoère et donc de l'Aéropostale basée dès l'origine sur les pistes de Montaudran. Mermoz, Guillaumet ou encore Saint-Exupéry en furent les têtes d'affiches. Pour leur rendre hommage, un rallye Toulouse Saint-Louis du Sénégal se déroulera du 15 au 28 septembre. Et, en décembre, un tout nouveau site culturel inédit dédié à ces pionniers ouvrira ses portes : la Piste des Géants. L'espace Mémoire Aéro, les Jardins de la ligne aéropostale seront inaugurés autour de l'ancienne piste aménagée et inscrite aux Monuments Historiques depuis 1997. Et pour compléter le projet, la Halle de la Machine, dédiée aux arts de la rue, offrira un spectacle permanent grâce à ses 150 machines mécaniques pensées par François Delarozière, directeur artistique de la compagnie de La Machine.

Une exposition sur Toulouse à la Renaissance

Réputée pour la qualité de son architecture ainsi que pour l'importance de son mouvement humaniste du fait de la bonne santé économique de l'époque, la Renaissance toulousaine méritait bien une exposition. Elle se déroulera du 17 mars au 24 septembre 2018 et présentera la période de 1500 environ jusqu'à l'aube du XVII^e siècle. En complément, la Bibliothèque d'Étude et du Patrimoine-BEP de Toulouse présentera jusqu'au 19 juin 2018, l'exposition Toulouse à la Renaissance, quand la peinture était dans les livres : une présentation de livres enluminés et de gravures de 1450 à 1550. www.augustins.org et www.bibliotheque.toulouse.fr



ESOF 2018
EUROSCIENCE OPEN FORUM
TOULOUSE

Toulouse, Cité européenne de la Science

La 8^e édition d'ESOF (EuroScience Open Forum), plus grande rencontre interdisciplinaire sur la science et l'innovation en Europe se déroulera à Toulouse en juillet 2018. La ville décroche ainsi le label de « Cité européenne de la Science » et permet à la France d'organiser ce prestigieux forum pour la première fois. Du 7 au 15 juillet, le festival gratuit Science dans la ville se déroulera dans les quartiers de la Ville de Toulouse en s'appuyant sur les personnalités présentes à l'occasion de l'ESOF. www.toulouse-tourisme.com

Photos haut de page : spectacle de La Machine, l'Île de Pâques, le cloître des Augustins.



L'Île de Pâques au Muséum de Toulouse

« L'Île de Pâques : le nombril du monde ? » sera la nouvelle exposition d'envergure du Muséum en 2018-2019. Elle amènera le visiteur à découvrir tous les aspects (culturel, géographique, scientifique...) de cette île du bout du monde qui suscite tant de mystères.

> Du 3 juillet 2018 au 30 juin 2019.

www.museum.toulouse.fr



IDÉES SÉJOUR

Un restaurant – bar – salon de thé sur le toit des Galeries Lafayette

NOUVEAU

Ma Biche Sur Le Toit accueille les gourmets dans un lieu inédit depuis décembre 2017. Avec ses 500 m² de surface doublée par 500 m² de terrasse avec vue imprenable sur la Ville rose, il y a fort à parier que les réservations seront de mise. Ce nouveau concept a été créé par le chef Michel Sarran – deux étoiles au Guide Michelin et juré de l'émission Top Chef sur M6. www.mabichesurletoit.fr



Villa du Taur, un hôtel street-art à Toulouse

NOUVEAU

Au pied de la basilique Saint-Sernin, le boutique-hôtel**** Villa du Taur comporte 17 chambres et suites. Le street-art sert de fil rouge à ce choix artistique qui fait l'identité de chaque chambre ainsi que de la galerie du restaurant de l'hôtel. www.villadutaur.com



Les Pyrénées comme horizon



Le lac d'Oô et sa cascade de 275 mètres.

Depuis la mer Méditerranée jusqu'au golfe de Gascogne, le massif des Pyrénées s'étend sur plus de 400 kilomètres. Une partie de la chaîne compose le sud de la Haute-Garonne, dans les Pyrénées centrales. C'est d'ailleurs là que le fleuve Garonne fait son entrée en France et chemine vers **Saint-Béat célèbre pour ses carrières de marbre.**

La majesté des panoramas montagnards, la beauté du patrimoine disséminé sur l'ensemble du territoire du Pays de Luchon, la richesse du terroir, séduisent chaque année nombre de visiteurs. Ils viennent skier sur les domaines enneigés de **Luchon-Superbagnères, Peyragudes, Le Mourtis, Bourg d'Oueil.**

Ils profitent également du grand air, randonnent, survolent, roulent dans les trois vallées entre Cagire, Gar et Paloumère qui s'étirent autour d'**Aspet**. Ils se ressourcent grâce aux bienfaits des eaux thermales de Luchon, « **La Perle des Pyrénées** ».



Montée aux estives.

La Très Haute-Garonne Un concentré de 3 000 !

Pas moins de 18 sommets du Luchonnais de plus de 3 000 mètres ponctuent l'horizon au sud de la Haute-Garonne.

Comment les admirer ?

- > Le GR10, véritable fil conducteur, traverse la Haute-Garonne et offre des panoramas exceptionnels.
- > En famille, accédez sans effort par la télécabine depuis Luchon au plateau de Superbagnères, véritable balcon des Pyrénées.
- > Séjournez à l'Hospice de France, auberge de montagne située à 1400 mètres d'altitude, point de départ de nombreuses randonnées.

Pour vous accompagner : Bureau des guides de Luchon
www.bureau-guides-luchon.com



NOUVEAU Développement du loisir pêche et lancement de la qualification Hébergement Pêche



La démarche de **qualification Hébergement Pêche** a été lancée en mai 2017 entre la Fédération Départementale de Pêche et le Comité Départemental du Tourisme. Elle concerne les hébergements particulièrement adaptés à l'accueil des pêcheurs, qui répondent aux critères bien précis du référentiel national et qui garantissent une **qualité de confort pour toute la famille**.

À ce jour, une trentaine d'hébergements ont déjà été qualifiés. Le département totalise **16 lacs de montagne de 1^{ère} catégorie et de nombreuses rivières classées en 1^{ère} et 2^e catégorie**.

www.fede-peche31.com

Le plus grand réseau spéléologique

Avec 92 kilomètres de cavités et 1 018 mètres de dénivelé, le réseau spéléologique de Félix Trombe en Haute-Garonne est le plus grand de l'Hexagone. En famille, dès 6 ans, chacun peut s'initier à la spéléologie près d'Aspet avec Cocktail Aventure, et découvrir un monde souterrain secret.

www.cocktailaventure.fr

Un hammam naturel

Creusé dans la roche, le vaporarium de Luchon est un hammam unique en Europe. À température constante (45° C), l'eau thermale qui filtre à travers les parois provoque une chaleur douce et humide qui favorise le nettoyage de la peau, l'élimination des toxines et la relaxation musculaire.

www.luchon.com

IDÉES SÉJOUR



Hôtel-restaurant Les Spijeoles à Oô

Depuis le petit village pittoresque d'Oô chemine la route vers les douze plus beaux sommets des Pyrénées de 3 000 m d'altitude et plus. C'est dans ce cadre de rêve que Jean-Pierre et Emmanuelle Oustalet accueillent les visiteurs dans les dix chambres de leur hôtel-restaurant Les Spijeoles et à leur table où ils pourront déguster de délicieuses spécialités régionales.

<http://les.spijeoles.free.fr/restau.html>



Gîte Le Poujastou à Juzet-de-Luchon

Cet ancien café du XVIII^e à l'esprit cosy (5 chambres disponibles) est situé dans un village paisible à proximité de Luchon. Vous serez accueillis dans la convivialité par Élodie et Thierry, qui sont aussi gérants de l'agence de sports Appel d'Air et vous permettront de pratiquer toutes les activités sportives ou ludiques proposées dans nos vallées. Table d'hôtes sur réservation.

<https://www.gites-de-france.com/location-vacances-Juzet-de-luchon-Chambre-d-hotes-Le-Poujastou-31G300454.html>



Les Granges de la Fontaine à Antignac

CléVacances

Toutes de pierres et de bois dans le plus pur esprit montagne, ces deux belles granges rénovées et mitoyennes sont situées dans le village d'Antignac à 630 mètres d'altitude non loin de Bagnères-de-Luchon. Trois et dix chambres à la location pour ces deux adresses cosy.

https://www.clevacances.com/fr/locationvacances/midipyrenees/haute-garonne/antignac-11884/les-granges_de_la_fontaine_1/44599

Le canal du Midi, voie royale entre deux mers



La voie verte du canal du Midi.



Entre Toulouse et l'Étang de Thau dans l'Hérault, le canal du Midi ou canal des Deux Mers chemine sur 240 kilomètres, dont 40 en Haute-Garonne.

L'ouvrage, construit par Pierre-Paul Riquet dès 1666, est inscrit au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO depuis 1996 et a assuré la prospérité de la région jusqu'en 1970.

Depuis, abandonnant sa vocation commerciale de transport de marchandises, il s'est transformé en ouvrage d'agrément et de loisirs. Les touristes profitent ainsi de l'ombre des platanes centenaires qui bordent la voie d'eau en cheminant en péniche au fil de l'eau. Ou de façon plus tonique, à vélo sur la piste cyclable aménagée qui mène d'un village ou d'une bastide à l'autre, d'un patrimoine typique comme les clochers-murs à une église ou un moulin.



La péniche du Festival Convivencia.

Le canal des 2 Mers distingué

Le collectif canal des 2 Mers à vélo a obtenu la 2^e place au Salon mondial du tourisme et destinations nature 2017. Ce trophée récompense les itinéraires offrant les meilleures conditions pour voyager à vélo. www.canaldes2mersavelo.com



Le canal du Midi classé dans sa globalité

Depuis fin septembre, le canal du Midi est enfin inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco dans sa globalité, car seuls avaient été classés, entre 1996 et 2001, le domaine public fluvial du canal du Midi et son système d'alimentation. Une « charte paysagère, architecturale et urbaine » sera mise en œuvre à l'horizon 2019.

<http://www.hautegaronnnetourisme.com/ete/le-canal-des-2-mers>

Le château de Bonrepos-Riquet

Ce château du XVII^e siècle entouré d'un très beau parc de 30 hectares appartenait à Pierre-Paul Riquet, le concepteur du canal du Midi. Cet inventeur y avait fait bâtir les bassins de test d'alimentation du futur canal. Le lieu est classé au titre des Monuments Historiques depuis 2008, labellisé Maison des Illustres.

<http://www.bonrepos-riquet.fr/-Le-Chateau-de-Bonrepos-Riquet-.html>

Accueil Vélo



La résidence hôtelière Adagio Parthénon à Toulouse vient de se voir attribuer le label national Accueil Vélo. Initiée en Haute-Garonne en 2016 sur l'itinéraire du canal des 2 Mers, 38 sites sont labellisés dans le département.

<http://www.hautegaronnnetourisme.com/preparer/pratique/label-accueil-velo>

Un festival de musique sur le canal

L'été venu, Convivencia emprunte chaque année la voie d'eau pour amener les musiques et sonorités du monde au plus près du public. Cette péniche transformée en scène s'installe pour des concerts gratuits mais également une balade artistique, une dégustation de vin en musique, un atelier radiophonique ou une exposition...

www.convivencia.eu



Restaurant croisière L'Occitania



Tout au long de l'année, le bateau-restaurant L'Occitania embarque visiteurs pour un voyage gastronomique et de détente. Entièrement vitré à l'image des bateaux mouches parisiens, le navire permet de profiter pleinement de la croisière au fil de l'eau en famille ou entre amis.

www.toulouse-croisieres.com

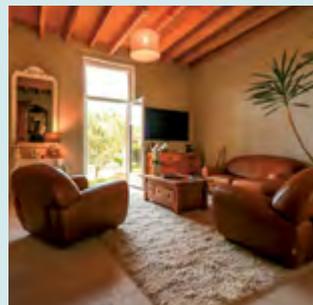
IDÉE SÉJOUR

Chambre d'hôtes La Bastide de Négra à Montesquieu-Lauragais



Cette ancienne exploitation agricole posée en bord de canal du Midi a conservé les charmes de passé de bastide lauragaise. Labellisée Gîtes de France, elle bénéficie également des labels Accueil Vélo et Accueil Motards et dispose de quatre chambres pour dix personnes.

<https://www.gites-de-france.com/location-vacances-Montesquieu-lauragais-Chambre-d-hotes-La-Bastide-De-Negra-31G301250.html>



Photos : Statue de Pierre-Paul Riquet à Toulouse. Musée et jardins du canal du Midi à Saint-Ferréol, Hôtel-Dieu Saint-Jacques à Toulouse, vu de l'Occitania.



C'est une Garonne...



Vue sur la Garonne
et Saint-Bertrand-
de-Comminges.

Depuis les Pyrénées centrales, la Garonne entre en France
au Pont-du-Roy à Fos en Haute-Garonne.

Celle que Nougaro célèbre dans sa chanson :

« Ma Diterrannée, C'est une Garonne,
Née comme trois pommes, Dans les Pyrénées. »

Rejoint par la Pique, le fleuve chemine vers le site antique
de Saint-Bertrand-de-Comminges puis change de direction
après avoir reçu le renfort de la Neste à Montréjeau.

Il file ensuite vers Saint-Gaudens, Saint-Martory et Martres-Tolosane.

Puis, le cours d'eau qui a traversé Muret, se retrouve renforcé
par l'Ariège à Portet-sur-Garonne avant d'atteindre Toulouse.

Et c'est là que Nougaro la retrouve amoureusement :

« Ma vague émeraude, C'est une Garonne,
Quand elle se fait chaude, Au bras du Pont-Neuf. »



Rieux-Volvestre, Plus Beaux
Détours de France.

Album Chansongs (Phonogram/Philips, 1993)

Via Garona, sur les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle

Dans la continuité du chemin de Conques-Toulouse, ce nouveau GR 861 ouvert en 2017 s'inscrit dans la grande tradition des variantes de chemins vers Saint-Jacques-de-Compostelle. Ce sentier de 170 kilomètres relie Toulouse à Saint-Bertrand-de-Comminges en longeant le fleuve Garonne, permettant la connexion de deux chemins jacquaires, la voie d'Arles et celle du Piémont.



Via Garona, le nouveau sentier de randonnée pédestre tout public

En longeant le fleuve Garonne, le **GR 861 baptisé Via Garona** ne traverse pas moins de 41 communes **entre Toulouse et Saint-Bertrand-de-Comminges** donc par voie de conséquence de beaux édifices du département : la basilique Saint-Sernin à Toulouse, Muret et son Musée des Grands Hommes, le plan d'eau à Carbonne, la cathédrale de Rieux-Volvestre, Saint-Martory et son pont à trois arches, la collégiale de Saint-Gaudens, la cathédrale Sainte-Marie de Saint-Bertrand-de-Comminges... **Ce sentier peut se faire par tronçon ou en 7 à 10 jours de marche, suivant les étapes et le niveau de chacun.**



Le fleuve dans la ville

C'est à la Garonne et ses nombreux usages (commerce, énergie, déplacement...) que Toulouse doit son développement ; les quais et les digues créés aux XVIII^e et XIX^e siècles sont constitués de briques roses qui donnent son identité à la ville.

Le bac de Portet

À quelques kilomètres à peine au sud de Toulouse, **un bateau à fond plat** (le bac de Portet) accroché à un filin permet de **traverser la Garonne**. Du 1^{er} avril au 30 octobre, lorsque le niveau est convenable, le courant de la rivière entraîne l'embarcation pour aller voir ailleurs, la faune, la flore. Pour une bonne bouffée d'air pur...

Saint-Béat, clé de France

Ancienne place forte en vallée de Garonne surnommée « clé de la France » du fait de sa situation dans le resserrement de la partie française du Val d'Aran, **Saint-Béat est désormais connue pour son festival du marbre en juillet** – ses carrières de marbre blanc l'ont rendue célèbre – et la station de ski du Mourtis toute proche.

IDÉES SÉJOUR Via Garona



Hôtel-restaurant du Lac*** à Boussens

Tenu depuis bientôt trois décennies par le maître-restaurateur Hubert Soulié et son épouse Marie-Alice cet établissement dispense une cuisine de terroir généreuse et savoureuse, où confort et charme simple prévalent dans un cadre naturel paisible.

www.hotelrestaurantdulac.com/fr/



Gîte d'étape Norbert Casteret à Saint-Martory

Ce gîte situé sur la Via Garona possède 8 chambres, au premier étage d'une dépendance de la maison natale de Norbert Casteret, spéléologue et écrivain.

<https://www.gites-de-france.com/location-vacances-saint-martory-Gites-etape-sejour-Norbert-Casteret-31G401341.html>



Un gîte de caractère dans un pigeonnier restauré à Noé

Insolite et charmant, ce pigeonnier de brique rose et rénové accueille aujourd'hui un gîte sur 2 niveaux (23 m²).

<https://www.clevacances.com/fr/extranetvisu/35564?token=55924399ee8cf371820f04d681494ca2648259623da162f5a0471b3e95b4w>



Saint-Bertrand-de-Comminges



La basilique Saint-Just à Valcabère et la cathédrale Sainte-Marie.



Ce haut lieu de l'Antiquité romaine et du Moyen-Âge traverse l'histoire sans encombres. Son patrimoine archéologique remarquable et sa position sur le parcours **du pèlerinage vers Saint-Jacques-de-Compostelle**, au pied des Pyrénées, lui ont assuré, de tous temps, une place résolument à part.

Des maisonnettes médiévales protégées par des remparts, la présence de **l'un des plus beaux cloîtres des Pyrénées** et sa situation sur un promontoire rocheux, lui ont valu son classement parmi les **Plus beaux villages de France**.

Chaque année, plus de 50 000 visiteurs passent saluer la cathédrale Sainte-Marie bâtie sous l'épiscopat de Bertrand-de-L'Isle (1083-1123) au XII^e siècle puis agrandie sous l'impulsion de l'évêque Bertrand-de-Got (1264-1314) au XIV^e siècle. Ils viennent aussi admirer l'exposition annuelle accueillie par les Olivétains, lieu dédié à l'art et au tourisme.



Tympan de la basilique Saint-Just.



L'orgue d'angle de la cathédrale

Remarquable par sa situation en angle et son support par cinq colonnes corinthiennes cannelées, il est le seul exemplaire classé en Europe. De 16 mètres de hauteur, en bois sculptés comme les stalles et certainement érigé après l'inauguration du chœur, l'orgue se compose aujourd'hui de quarante-et-un jeux avec trois claviers et environ 3 000 tuyaux.



Unesco, 20 ans !

Inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco au titre des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle, **Saint-Bertrand-de-Comminges célèbre les 20 ans de cette distinction**. Située sur le parcours des pèlerins en route pour la cité ibère, la cathédrale Sainte-Marie constitue une étape d'importance. Elle accumule un certain nombre de « strates » d'époques et de styles divers, de l'époque romane à la Renaissance.

Expositions « Sur les chemins de Compostelle » des Jacobins à Saint-Sernin et Saint-Bertrand

Dans la peau d'un pèlerin, le visiteur de l'exposition immersive Sur les chemins de Compostelle, **parcourra symboliquement plusieurs étapes traditionnelles** des Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle. Cet événement se déroulera **du 25 mai au 2 septembre 2018 au Couvent des Jacobins à Toulouse**. D'autres animations complètent la tenue de cette exposition dans les autres étapes concernées par cet anniversaire : la basilique Saint-Sernin à Toulouse mais aussi la cathédrale Sainte-Marie à Saint-Bertrand de Comminges.

www.jacobins.toulouse.fr

NOUVEAU Chasseur d'images à Saint-Bertrand-de-Comminges

Ce **rallye-découverte** permet d'appréhender le village de façon ludique en retrouvant les photos décrites sur un livret, de les **photographier avec son smartphone** puis de les faire valider par l'équipe des Olivétains, centre d'accueil et d'information touristique.

Livret gratuit à retirer sur place.

www.hautegaronnnetourisme.com

NOUVEAU Un jeu de piste pour découvrir le village en famille !

Sauras-tu retrouver le curieux animal qui se cache dans la cathédrale ? Quel est l'intrus qui se cache parmi la liste des poissons gravée porte Cabirole ? Devineras-tu la charade du poste de garde de la cité ?... **Questionnaire à retirer gratuitement aux Olivétains**, centre d'accueil et d'information touristique de Saint-Bertrand-de-Comminges.



La sabotière de Saint-Bertrand

Dans la ville basse, Les Sabots d'Isa, **l'atelier d'Isabelle Segonzac pérennise une activité loin d'être passiste : la fabrication de sabots et chaussures**. « Après une licence d'histoire, je suis tombée éperdument amoureuse du fils du sabotier du village. Au point d'apprendre le métier de mon beau-père et d'en vivre aujourd'hui ! Je produis **600 paires à l'année**. Depuis plus de dix ans, je vends mes sabots à distance par Internet, j'ai inventé mon propre système économique avec une production modernisée et en retrouvant mon village natal ! »

www.sabotsdisa.com

Œnotourisme, tout un art de vivre



Une quarantaine de producteurs défendent les couleurs du vignoble de Fronton. Répartis sur les départements de la Haute-Garonne, du Tarn-et-Garonne et sur vingt communes, ils œuvrent à la reconnaissance de cette richesse de terroir – labellisée Appellation d'Origine Protégée (AOP) depuis 1975. –

Probablement implantée par les Romains, cette vigne aux accents chaleureux devient, au ^{xiii}^e siècle, la propriété des Chevaliers de l'ordre de Saint-Jean de Jérusalem. La légende rapporte qu'ils ramenèrent d'Orient – un cépage nommé « Mavro » devenu « Négrette ». – C'est ce cépage, en vérité autochtone, qui donne toute sa singularité aux vins élevés ici. Et la dynamique que porte désormais le territoire vise à mettre en lumière les offres d'hébergement, de restauration et de loisirs, ainsi que les châteaux et domaines. Tous unis autour de la Maison des Vins et du Tourisme de Fronton, pour favoriser la reconnaissance de leur travail et de ce vignoble, ils agissent pour faire du Frontonnais, une véritable destination œnotouristique.



Le Sud-Ouest, région viticole de l'année

L'œnotourisme à Fronton se trouve conforté par l'obtention de la distinction de « **Région viticole de l'année 2017** » décernée par la revue américaine *Wine Enthusiast* aux vins du Sud-Ouest.

Dans le cadre de ses Wine Star Awards, le magazine récompense chaque année une région ayant témoigné d'une contribution exemplaire à l'industrie du vin via sa vision innovante et son excellence pérenne. En Haute-Garonne, la dynamique est impulsée notamment par la candidature au **label Vignobles et Découvertes sur l'ensemble du territoire de Fronton**. *Wine Enthusiast* met en évidence Fronton pour « ses rosés aromatiques qui ne connaissent pas de saisons ».



2 événements célèbrent le vin chaque année

Fronton, Saveurs & Senteurs > 3 jours fin août

Une belle manifestation festive qui rassemble plus de 80 viticulteurs, producteurs et artisans, avec un grand marché nocturne en musique.

Musique en vignes > de juin à août

Au cœur de l'été, ce festival accessible au grand public, propose un répertoire varié de musique classique interprété dans différents lieux du territoire AOP Fronton. À l'issue de chaque concert, les vigneronnes de Fronton font déguster leurs vins ou visiter leur domaine.



Un livret de recettes

Livret de recettes associées à des vins de Fronton, **Un chef, un vigneron** est édité par la Maison des Vins et du Tourisme de Fronton en partenariat avec les chefs Tables & Auberges de France et le Comité Départemental du Tourisme de la Haute-Garonne.

Disponible en téléchargement sur : www.vins-de-fronton.com

NOUVEAU Vitirando en Frontonnais

Cette randonnée pédestre en boucle a été inaugurée fin 2017. Une façon de découvrir ce vignoble autrement, puisque cet itinéraire est jalonné de 15 portraits de vigneronnes décalés et artistiques. Chaque illustration s'appuie sur une thématique liée au nom du domaine, du château ou d'une cuvée en choisissant un lieu emblématique de Toulouse.

Départ Durée : 4h - Niveau : moyen - Balisage : jaune

http://www.cc-dufrontonnais.fr/images/photos/tourisme/De_vignes_enforets_dans_le_frontonnais_Fronton.pdf

NOUVEAU Un guide de randonnée pédestre

Balades & Randonnées dans le Frontonnais, composé d'une dizaine de fiches très pratiques, permet de partir à la conquête de ce territoire captivant. À découvrir en chemin : puits en brique, châteaux, pigeonniers, anciens séchoirs, orchidée protégée...

> Plus d'informations :

Maison des Vins

Syndicat des Vins AOP Fronton
Interprofession des Vins du Sud-Ouest, section Fronton
Château de Capdeville - BP 15 - 31620 Fronton
Tél. 05 61 82 46 33

Office de tourisme du vignoble de Fronton

Tél. 05 61 74 80 69 - www.vins-de-fronton.com

La passion du savoir-faire



Artisanat du meuble
d'art à Revel.



Martres-Tolosane et Revel, toutes deux labellisées

« Villes et métiers d'art » symbolisent bien la passion et le soin que portent les artisans à la pratique de l'art de la faïence et du meuble.

À Saint-Béat, dans les Pyrénées, ils façonnent le marbre qui assure la réputation de la cité posée en bord de Garonne depuis des lustres.

Mais ils ne sont pas les seuls !

Les vignerons de l'AOP Fronton

magnifient les arômes de leur cépage star, la Négrette. Et les restaurateurs

trouvent l'inspiration grâce à des produits de grande qualité tels que

l'ail violet de Cadours (AOC), l'agneau des Pyrénées (IGP),

le porc noir de Bigorre (AOC), le veau fermier du Lauragais (Label Rouge), le cassoulet et sa variante

la Pistache luchonnaise, le tripou, le millas ou encore le fromage Napoléon.

Autant de manières et d'occasions de réjouir le palais mais aussi les yeux,

d'améliorer le bien-être également, car ici, il fait bon vivre et ces femmes

et hommes de talent cultivent leur savoir-faire avec passion...



Faïencerie
à Martres-Tolosane.

Les spécialités des Pyrénées

Le gâteau à la broche, pâtisserie traditionnelle dont la robe dorée et des rochers fermes et harmonieusement répartis le long d'un cône, feront flancher les régimes les plus solides !

La tarte aux myrtilles composée de baies fraîchement cueillies dans les Pyrénées ou, pour les moins aventureux, sur un marché local.

À Luchon, la pistache n'a pas grand chose à voir avec le fruit sec ! Ici on est dans le roboratif à base de haricots blancs, de carottes, d'oignons et d'épaule d'agneau...

Les fromages que l'on trouve dans les fermes des Pyrénées, fabriqués à base de lait de vache ou de brebis.



L'ail violet de Cadours en AOP

Le plus précoce des ails français arrive sur les marchés dès le mois de juillet et se conserve jusqu'au mois de février à température ambiante dans la cuisine. **En 2016, ce beau produit de terroir obtenait le label AOC puis, en 2017, l'Appellation d'Origine Protégée (AOP)** qui le défend sur tout le marché européen. Les particularités provenant de son gros calibre et de sa robe ivoire aux stries violacées lui ont valu cette distinction.

www.ail-violet-cadours.fr

Un coutelier d'art à Vacquiers

Passionné depuis toujours par l'interaction entre la matière et le feu, il était donc logique que Gilles Victors ouvre son atelier. C'est à Vacquiers, au nord-est de Toulouse, qu'il ouvre **Les forges de Garonne** en 2005. Gilles s'applique à marier les matériaux : pour les manches, ses choix portent sur les bois exotiques, le cactus, la noix de Banksia, le corail, les molaires de mammoth ou les météorites.

www.victors-knives.com

Comme un goût de violette

Déclinée sous toutes les formes – bonbons, parfums, sirop, sucre aromatisé... –, la fleur de violette se déguste également cristallisée. Utilisée comme bonbon, comme décoration de pâtisserie ou même dans une coupe de champagne, la gourmandise est composée de **pétales séchées et enrobées de sucre cristallin**.

www.lamaisondelaviolette.com

Le Fénétra, délicieux gâteau toulousain

Sa recette est jalousement gardée dans les arrières boutiques de certaines pâtisseries locales ! Le Fénétra, gâteau occitan composé d'une pâte sablée, d'écorces de citron confites, de confiture d'abricots et d'un biscuit aux amandes, est un dessert typiquement toulousain, jadis préparé par les grands-mères au moment de Pâques pour la fête de la Fénétra.



Les produits à base de pastel

Crème de douche, lait hydratant ou soin du visage sont fabriqués ici à base de pastel. Isatis tinctoria de son véritable nom, a fait la fortune de la région au XVI^e siècle. À Labège **Terre de Pastel** développe un concept unique qui regroupe tous les bienfaits et applicatifs du pastel : un SPA, un musée, un restaurant, un showroom et une teinturerie. L'Office de tourisme de Toulouse propose **une visite guidée « Bleu Pastel »**, qui permet de découvrir le patrimoine, ainsi que des boutiques offrant des **démonstrations de teinture et des tests cosmétiques**.

www.grainedepastel.com

www.laflouredepastel.fr

www.terredepastel.com

NOUVEAU Un gin 100% toulousain

Le mixologue toulousain Alexandre You (la Cour des Consuls à Toulouse et également artiste plasticien) et la distillerie Benoît Serres de Villefranche-de-Lauragais sont à l'origine d'un nouvel alcool made in Haute-Garonne : **le Point G**, gin premium artisanal aux arômes de violette et de spiruline.

www.lepointgin.com

Faïences et meubles

À Martres-Tolosane, à 60 kilomètres de Toulouse, **on fabrique de la faïence depuis le XVIII^e siècle**.

Six faïenciers perpétuent cette tradition – le Grand Feu qui consiste à cuire la faïence à une température allant de 900 à 1 000°C – demeure inchangée.

À Revel c'est le meuble d'art qui assure la renommée de la ville depuis le XIX^e siècle. L'art des maîtres-ébénistes a traversé le temps et s'est adapté à chaque période. À voir au musée du bois et de la marqueterie.

www.tourisme-martres-tolosane.fr

www.museedubois.com

Photos haut de page : produits de la gamme Graine de Pastel, l'ail de Cadours et les violettes de Toulouse.

Les merveilles des châteaux et jardins

Pour remonter le temps et s'émerveiller de la beauté de bâtisses remarquables et de leurs somptueux jardins, la Haute-Garonne offre une multitude de lieux à découvrir de toute urgence.



Le château de Saint-Béat

La position stratégique de cette citadelle du **XI^e siècle** (agrandie par Henri IV) valut à Saint-Béat le surnom de « **clef de France** ». On le comprend quand on découvre le défilé montagnard où se situent le village et ce château à la belle allure posé sur son nid d'aigle.

www.lesvalleesdesaintbeat.com



Découvrir le pastel au château de Loubens

Au cœur du pays de Cocagne où le pastel était cultivé au cours de la Renaissance, le **château de Loubens-Lauragais** perpétue la tradition. Des journées de teinture au pastel sont organisées au printemps et en été grâce à APHY-Création, en respectant la belle alchimie entre la plante, l'eau et l'air.

www.chateaudeloubens.com

Le château de Saint-Félix-Lauragais

Cette forteresse médiévale du **XIV^e siècle** avec remparts, chemin de ronde et tour des gardes domine la plaine du Lauragais. **Deux rendez-vous** incontournables y prennent place : la **Grande Fête Historique de la Cocagne** pendant le week-end de Pâques et les **visites théâtralisées** en juillet et août avec une **chasse aux trésors de nuit à la lueur des bougies** !

<http://www.auxsourcesducanaldumidi.com/le-chateau-de-saint-felix-lauragais>

Le château de Merville

Son labyrinthe de buis unique en Europe a assuré la notoriété internationale de ce château du **XVIII^e siècle**. Labellisé « **Jardin remarquable** », il témoigne magnifiquement du savoir-faire dans l'art du jardin avec ses **6 kilomètres de haies** qui le composent.

www.chateau-merville.com

À Fleur de montagne

Le petit village de Melles, accroché à flanc de colline pyrénéenne **préserve 1 200 espèces naturelles locales** grâce à ce **jardin botanique pyrénéen**.

Dans cet espace vivant dès le printemps, de nombreuses animations et soirées à thème sont organisées au cours de l'été (contes, veillées, expositions...).

<http://afleurdemontagne.over-blog.com/>



40

parcs et jardins

Photos : le château de Saint-Béat
et le labyrinthe du château de Merville.



Des loisirs gratuits

Du sport, des loisirs, de la culture, de la tradition...

une foule d'événements accessibles s'offrent au grand public à la belle saison.



31 Notes d'Été

> De mi-juillet à fin août dans tout le département. Durant les mois de juillet et d'août, une cinquantaine de spectacles investit une trentaine de cœurs de villes de Haute-Garonne dont des lieux emblématiques tels que le château de Laréole, Saint-Bertrand-de-Comminges ou le musée-forum de l'Aurignacien. En amont de chaque spectacle est proposé un rendez-vous touristique donnant l'occasion de mettre en valeur notre admirable patrimoine et la richesse artistique de notre département.
www.haute-garonne.fr

Itinérances, saison culturelle en Haute-Garonne

> De janvier à mai 2018
Théâtre, musique, cirque sont au programme. Le Conseil Départemental s'appuie sur les forces vives culturelles intervenant dans le sud du département comme « les Pronomade(s) », le Musée-forum de l'Aurignacien ou des événements emblématiques comme l'association Arto, le Printemps du rire ou le Théâtre du pavé qui intègrent Itinérances, saison culturelle en Haute-Garonne dans leurs programmations/propositions artistiques.
<http://www.hautegaronnnetourisme.com/preparer/voir-faire/c-est-gratuit-en-haute-garonne>

Brandons de la Saint-Jean à Luchon



Fête populaire annuelle, la tradition des brandons (ou feu) de la Saint-Jean et de la Saint-Pierre des Pyrénées est inscrite au patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO depuis le 2 décembre 2015. Elle a lieu pour le solstice d'été, jour de la Saint-Jean et donne lieu à des festivités qui regroupent les sociétés folkloriques locales, dans de nombreux villages de montagne.

> À vivre le samedi 23 juin
www.luchon.com

La fête des fleurs des enfants

Après la Fête des fleurs qui se déroule fin août à Bagnères-de-Luchon, c'est au tour des enfants de donner une seconde vie aux chars fleuris. Le deuxième week-end de septembre leur est ainsi réservé avec au programme : défilés et animations musicales et festives.
www.luchon.com

Trails dans les Pyrénées

Les trails du Mourtis (samedi 19 mai), du Cagire (dimanche 10 juin), de Luchon Anéto (7 et 8 juillet) ouverts aux spécialistes, mais aussi aux moins chevronnés et aux familles, constituent de bons alibis pour prendre l'air, courir dans la nature en montagne et partager de bons moments.

Photos : le château de Laréole et les Brandons de la Saint-Jean à Luchon.

Le paradis de la Petite Reine et du golf



Sur la piste cyclable de la Garonne.



Les adeptes de la Petite Reine et amoureux de nature seront comblés en Haute-Garonne : tout est entrepris pour faciliter la circulation et l'accueil des cyclotouristes dans des écrans de nature répartis sur tout le territoire. Et la Ryder Cup Golf ainsi que le Tour de France ne s'y trompent pas ; elle se déroule en France pour la première et visite le département encore une fois cette année pour le second...



La route des cols pyrénéens.



Exclusiv Golf Toulouse-Seilh.

Ici, les amoureux de la Petite Reine sont chez eux !

Une voie verte et trois itinéraires cyclables

Des rives du canal du Midi – canal des 2 Mers, en passant par celles de la Garonne ou sur les pentes ardues des Pyrénées, **le cycliste trouvera en Haute-Garonne toutes les formules pour laisser libre cours à sa passion.** Le long du canal, on peut suivre l'ancien chemin de halage qui permettait autrefois de remorquer les péniches par câble. Dans le prolongement, au nord du département, on peut emprunter le chemin entre Saint-Rustice et Toulouse, et pénétrer ainsi dans le vignoble du Frontonnais. Et pour les cyclistes les plus courageux, **le parcours Garonne comblera les envies : il permet de rejoindre les Pyrénées en passant par Martres-Tolosane, Saint-Martory et Saint-Bertrand-de-Comminges.** Alors en piste !



24 et 25 juillet, le Tour passe en Haute-Garonne

Le 24 juillet, la 16^e étape emmènera le peloton de Carcassonne à Bagnères-de-Luchon (218 km), lors de la dernière semaine décisive. Le lendemain, départ de Bagnères-de-Luchon à destination de Saint-Lary-Soulan distante de 65 km. Cette 17^e étape constitue le summum de l'épreuve avec le parcours des Pyrénées centrales.

<http://www.letour.fr/fr/parcours-general>



IDÉES SÉJOUR TOUR DE FRANCE



Pour vivre le Tour au plus près, une gamme très large d'hébergements est proposée à Bagnères-de-Luchon dont la **Villa Blanca** qui propose même **une chambre déco « Tour de France ! »**.

www.villablancaluchon.com – (voir page 8).



Gîte L'Affenage à Saint-Pé-d'Ardet



Ancien relais de poste du XVIII^e siècle rénové dans le respect du charme commingeois d'antan. L'Affenage se situe au cœur du village pyrénéen de Saint-Pé-d'Ardet.

www.laffenage.fr

Auberge La Palombière à Antichan-de-Frontignes



À 600 mètres d'altitude, avec un panorama splendide sur les Pyrénées, La Palombière fait partie de ces lieux qui n'attendent le visiteur que pour le combler (randonneurs, cyclistes et amoureux de nature). Une cuisine gourmande de terroir est concoctée ici.

<https://fr-fr.facebook.com/La-Palombiere-25273062826> 2370/

Pour la première fois, la France organise la Ryder Cup Golf (28 au 30 septembre 2018). Cette compétition biennale oppose les 12 meilleurs golfeurs américains à leurs homologues européens.



Voici notre sélection de 3 golfs en Haute-Garonne

• Golf de montagne avec le golf de Luchon > 9 trous

Le Golf Centenaire de Luchon fait partie des 5 plus anciens golfs de France. Il présente des trous courts mais techniques et est très agréable pour tous les niveaux de jeu.

www.golf-luchon.net

• Le golf de Vieille-Toulouse > 18 trous

Ce golf est perché sur les hauteurs de la Garonne au sud de Toulouse. En y jouant, on y découvre un panorama superbe sur les Pyrénées et tout Toulouse.

www.golf-toulouse.fr/golf/vieille-toulouse/

• Exclusiv Golf Toulouse-Seilh > 2 parcours de 18 trous

Depuis 1988, aux portes de Toulouse, voici l'un des plus grands complexes de golf d'Europe doté d'installations fonctionnelles (hôtel, restaurant, piscine, séminaires, salle de remise en forme...), au cœur de 140 hectares de verdure.

www.exclusivgolf-toulouse-seilh.fr



IDÉES SÉJOUR GOLF



Maison d'hôtes La Varap à Montauban-de-Luchon

Ce chalet avec vue imprenable sur Superbagnères et sur le massif du Vénasque est à deux pas du golf de Luchon. Chaque chambre se trouve en rez-de-chaussée avec terrasse et salon privatif. Luxe et convivialité au

rendez-vous pour quatre personnes dans un lieu où cohabitent l'architecture contemporaine et l'esprit montagne.

<https://www.gites-de-france.com/location-vacances-Montauban-de-luchon-Chambre-d-hotes-La-Varap-31G301286.html>



Hôtel Mercure à Seilh

Établissement haut de gamme, l'Hôtel Mercure Toulouse Aéroport Golf de Seilh propose toutes les formules d'hébergement : 116 chambres dont 2 suites, 12 chambres « Privilège » et 56 studios/appartements pour les longs séjours. La brasserie accueille

les gourmets avec une vue superbe sur le parcours de golf.

<http://www.mercure.com/fr/hotel-8244-hotel-mercure-toulouse-aeroport-golf-de-seilh/index.shtml>

S'oxygéner en famille

Il existe mille et une façons de se distraire et de s'oxygéner en Haute-Garonne !
Des activités de pleine nature aux manifestations culturelles
et festives, il ne manque rien ici pour profiter de la vie !



Des loisirs pour tous

Le label Tourisme & Handicap vise à faciliter l'accès aux lieux de vacances et aux sites touristiques pour les personnes handicapées quel que soit leur handicap – auditif, mental, moteur, visuel –. En Haute-Garonne, ce sont 28 sites qui ont reçu cette distinction parmi lesquels : la Cité de l'Espace, Aéroscopia, le Museum, les Abattoirs à Toulouse...

Photos : Musée d'Aurignac, Aéroscopia à Blagnac,
La Cité de l'espace à Toulouse, la plage du lac de Saint-Ferréol à Revel.



4

lacs de baignade



Le Village Gaulois à Rieux-Volvestre.



NOUVEAU Activité nautique sur le Tarn

La nouvelle association de stand-up paddle Per l'Aïga s'est installée sur les berges du Tarn à Villemur-sur-Tarn. Elle propose tout l'été la location de paddle, activité ludique et accessible à tous.

<https://fr-fr.facebook.com/perlaiga.paddle/>

L'Afrique aux portes de Toulouse

Au Zoo African Safari de Plaisance-du-Touch, vivez une **expérience unique à la découverte de la faune sauvage africaine**. Près de **600 animaux** en semi-liberté sont à découvrir lors d'une balade en automobile, comme dans un safari (gnous, zèbres, lions, impalas, antilopes...).

www.zoo.africansafari.com

Le village gaulois

Par Toutatis on s'y croirait ! Sur 9 hectares en bord de Garonne, une équipe de passionnés a reconstitué un village gaulois grandeur nature. Ces artisans et ces commerçants – qui ne se tapent pas dessus ! – **redonnent vie aux gestes et traditions d'autrefois** en pratiquant la poterie, le travail des métaux, du cuir...

www.village-gaulois.org

Le musée de l'Aurignacien

Le Musée-Forum de l'Aurignacien est un musée de Préhistoire qui invite tous les amateurs de découvertes archéologiques et culturelles, à **aller à la rencontre des aurignaciens, premiers hommes anatomiquement modernes** qui vécurent en Europe il y a environ 36 000 ans (films, expositions, débats et animations pour tous les publics).

www.musee-aurignacien.com

Sensations fortes en altitude

Pour en prendre plein la vue, destination la montagne ! Sur les hauteurs de Bagnères-de-Luchon, on peut choisir l'avion, l'ULM, le planeur ou le parapente pour **embrasser du regard toute la chaîne des Pyrénées et se prendre pour un oiseau...** On pourra aussi s'adonner au plaisir du saut dans le vide sur 1 200 mètres de dénivelé en parapente biplace.

Bienvenue dans le monde des sensations fortes !

www.luchon.com

Dans les airs !



Le musée Aéroscopia et la Cité de l'espace se complètent parfaitement. L'un retrace **l'épopée de l'aviation** dont Toulouse peut s'enorgueillir d'être la capitale et la deuxième voit **toujours plus loin vers les étoiles**. Deux lieux phares de l'agglomération toulousaine qui **méritent la visite pour apprécier leurs muséographies et la richesse de leurs collections et présentations**.

www.musee-aeroscopia.fr

www.cite-espace.com

Tous à l'eau !

Sur une distance de dix kilomètres, **la Garonne accueille les férus de nage en eaux vives, les passionnés de jeux d'eaux à bord de canoës ou les amateurs de spéléologie**. Près de Saint-Béat ou de Bagnères-de-Luchon, des prestataires proposent de s'immerger dans l'ambiance naturelle et tonique des eaux pyrénéennes. Au départ des bases de Fronsac et d'Antignac.

www.antignac-rafting.com et www.h2o-vives.com

Le parc d'aventures en haut !

À Cierp-Gaud, au cœur des Pyrénées, le parc d'aventures et de loisirs Pyrénées Hô accueille petits et grands sur ses **quatorze parcours** d'accrobranche dans les arbres et les rochers. Les plus aventuriers s'essaieront au **free jump**, au saut de 13 mètres dans le vide ou à la tyrolienne géante alors que les moins téméraires pourront profiter de la vingtaine de jeux au sol disponible : **toboggans géants, roulez-boulez dans une structure gonflable, karting...** Et pour se reposer après tant d'efforts, possibilité de **dormir sur place, dans une cabane en bois ou un tipi**.

www.pyrenees-ho.com

Tout schuss sur les pistes de Haute-Garonne !

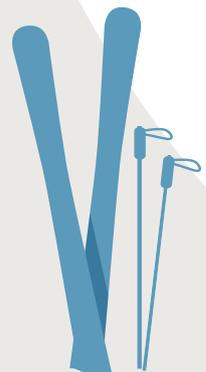


Luchon-Superbagnères.



Peyragudes.

Le massif des Pyrénées tout proche, facile d'accès grâce à l'autoroute A64, le niveau d'enneigement et des tarifs attractifs, autant d'atouts qui caractérisent la destination neige en Haute-Garonne. Que l'on privilégie un séjour familial ou des vacances toniques entre amis, **Luchon-Superbagnères, Le Mourtis, Bourg d'Oueil et Peyragudes**, répondront, chacune à leur façon, à toutes les attentes. **Venez satisfaire vos envies de neige...**



Desman Pyrenean Skis à Luchon

Des skis haut de gamme et contemporains fabriqués au cœur des Pyrénées

Julien Miellet nous raconte : « Nous avons opté pour une fabrication totalement contemporaine très haut de gamme et avec finition à la main. Nos skis sont un assemblage par stratification d'une semelle type course – il n'y a pas mieux sur le marché en terme de glisse – puis de fibre de verre, de fibre de carbone, d'une plaque de titanal et d'un noyau bois. La gamme s'élargit cette saison et se compose aujourd'hui de 6 modèles très différents (Piste, All Mountain, Freeride et FreeRando), portant les noms de fameux pics Pyrénéens. » Une belle aventure qui continue cette année pour Desman après une première saison réussie.

Retrouvez toutes les infos sur Facebook (desman skis) ou sur leur site : www.desman-skis.com



À Bourg d'Oueil

Toute proche de Luchon, cette jolie station à taille humaine s'envisage en toute simplicité et pour un objectif simple : la détente ! Sur la route des vacances, dans la vallée des Biches toute proche de Bourg d'Oueil, on se retrouve plongé dans l'atmosphère authentique des villages de montagne aux toits d'ardoise,

bien caractéristiques de la région. Ici c'est

la montagne, la vraie ! Petits et grands prendront plaisir à vivre la montagne dans un écrin de nature préservée en s'adonnant aux joies simples de la luge, des promenades en raquettes ou du ski de randonnée. Et pour les plus curieux de nature, les églises et les chapelles remarquables de la vallée constitueront de vraies opportunités de découverte d'un patrimoine préservé.

www.stationdebourgdoueil.fr



À Peyragudes

Que l'on soit débutant ou skieur confirmé, les 1 500 hectares de cette station – le plus vaste domaine skiable de Haute-Garonne – offrent un environnement des plus favorables à une pratique zen ou plus dynamique de la glisse.

Aujourd'hui, la « piste bleue 007 » invite les fans de l'agent britannique James Bond à se remémorer la scène d'ouverture du film « Demain ne meurt jamais » (1997). Comme lui, sportifs et casse-cous seront aux anges en dévalant les 51 pistes qui déroulent leurs belles courbes à perte de vue sur deux immenses vallées. Le séjour à Peyragudes promet également des instants de pur bonheur sportif et des moments magiques partagés en famille dans le snow park réservé aux enfants et aux débutants ou lors de la construction d'igloos. www.peyragudes.com



Au Mourtis

Dans le Comminges, proche de Toulouse et à proximité du Val d'Aran, ce domaine skiable multiplie les originalités pour distraire et étonner comme cette descente en Fat bike à la dernière remontée du télésiège ou cette séance de biathlon à vivre en milieu forestier de toute beauté.

Les huit parcours d'orientation en forêt

épargneront l'effort aux moins entraînés qui apprécieront le cadre paysager en 1 heure ou 3h30 selon l'envie, aidés d'une carte et d'une simple boussole. Dans une atmosphère bon enfant et conviviale, la station promet de bons moments d'échange en toute simplicité, en famille pour profiter du bon air et de l'instant présent. De plus, la garderie pour enfants de 18 mois à 6 ans permet de se libérer un instant des petits pour profiter du grand air et des vastes espaces qui s'ouvrent sur trois versants montagneux.

www.mourtis.fr



À Luchon-Superbagnères

Avec vue imprenable sur la vallée de Luchon, le domaine skiable de Luchon-Superbagnères qui occupe quatre versants de montagne, tutoie les pics mythiques de la Maladeta et l'Aneto, impressionnant toit des Pyrénées. Pour profiter de la vue, rien de mieux que de se poser dans le restaurant après avoir dévalé les pistes.

Et au cœur de Luchon, les plus sages préféreront emprunter le chemin de l'espace forme et bien-être avec piscine d'eau thermale ou profiter des bienfaits du vaporarium, hammam naturel unique en Europe, creusé dans la roche. Chaque année en février, la ville est également le théâtre du Festival des créations télévisuelles qui rassemble la crème du petit écran. www.luchon-superbagneres.com

Un territoire au cœur des émotions



hautegaronnetourisme.com

#tourismeHG   

