

Partez à la découverte de nos paysages
et panoramas sur 300 km de sentiers de randonnées balisés.

Pensez à votre sécurité !
Utilisez un équipement adapté et suivez le bon balisage :



Tournez à gauche / à droite



Mauvaise direction



Bonne direction



05 62 02 01 79 - tourisme@cc-coeurdegaronne.fr



NOS POINTS D'ACCUEIL

CAZÈRES SUR GARONNE

13 rue de la case
31220 Cazères

MARTRES-TOLOSANE

Place Henri Dulion
31220 Martres-Tolosane

RIEUMES

2 place du marché à la volaille
31370 Rieumes



Partagez vos plus belles photos
#destinationcoeurdegaronne



@TourismeCoeurdeGaronne
www.tourismecoeurdegaronne.com



Chiens tenus
en laisse



Période de chasse
Septembre à Juin



Feux
interdits



Déchets
interdits



Cueillette
interdite



Motos, quads et
voitures interdits

Conception / Rédaction : Office de Tourisme Cœur de Garonne - 2026 - Ne pas jeter sur la voie publique

Mes Rando's

N° 1

Lac de Parayre

Sainte Foy-de-Peyrolières

11,8 km



2h45

D+ 102M



Boucle - Facile



Praticable



OFFICE DE TOURISME
INTERCOMMUNAL
Cœur de Garonne

