

Partez à la découverte de nos paysages
et panoramas sur 300 km de sentiers de randonnées balisés.

Pensez à votre sécurité !
Utilisez un équipement adapté et suivez le bon balisage :



Tournez à gauche / à droite



Mauvaise direction



Bonne direction



05 62 02 01 79 - tourisme@cc-coeurdegaronne.fr



NOS POINTS D'ACCUEIL

CAZÈRES SUR GARONNE

13 rue de la case
31220 Cazères

MARTRES-TOLOSANE

Place Henri Dulion
31220 Martres-Tolosane

RIEUMES

2 place du marché à la volaille
31370 Rieumes



Partagez vos plus belles photos
#destinationcoeurdegaronne



@TourismeCoeurdeGaronne
www.tourismecoeurdegaronne.com



Chiens tenus
en laisse



Période de chasse
Septembre à Juin



Feux
interdits



Déchets
interdits



Cueillette
interdite



Motos, quads et
voitures interdits

Conception / Rédaction : Office de Tourisme Cœur de Garonne - 2026 - Ne pas jeter sur la voie publique

Mes Rando's

N° 12

Boucle de Paguère en soulan

Saint-Araille

3.4
km



1h

D+ 100M



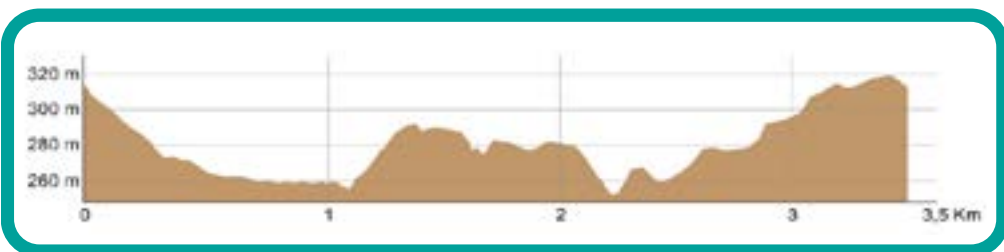
Boucle - Facile



Praticable



Prenez le temps d'aller jusqu'au village, découvrez l'église, le château Latours, le manoir en briques et pierres et son moulin à vent.



Départ :

Sur la D626, à 3 km de Pouy-de-Touges, direction Lombez. Tournez à gauche après un petit bois (panneau Hourquet).

- 1) Prenez le chemin boisé (ancienne route romaine) qui descend légèrement. En bas, prenez un peu à droite et traversez le terrain au-dessus d'une grande maison (suivez le balisage).
- 2) Rejoignez la D626 en contrebas. Traversez-la avec prudence.
- 3) Suivez vers la gauche le chemin balisé qui longe le champ. Tournez à droite au panneau puis descendez jusqu'au ruisseau.
- 4) Longez le ruisseau en bordure de champ.
- 5) Après 600 m tournez à droite entre deux champs pour remonter vers les maisons. Suivez les panneaux jusqu'à la route (D626).
- 6) Traversez la route, puis continuez en contournant les maisons par derrière. Longez les grillages des maisons. Après 400 m, tournez à droite et descendez le chemin jusqu'au ruisseau.
- 7) Tournez à droite et remontez le long des champs en longeant la lisière du petit bois.
- 8) Montez à gauche juste après le petit bois (passage très pentu) pour retrouver la route et le lieu de départ. Tournez à droite pour rejoindre le parking.