

Partez à la découverte de nos paysages
et panoramas sur 300 km de sentiers de randonnées balisés.

Pensez à votre sécurité !
Utilisez un équipement adapté et suivez le bon balisage :



Tournez à gauche / à droite



Mauvaise direction



Bonne direction



05 62 02 01 79 - tourisme@cc-coeurdegaronne.fr



NOS POINTS D'ACCUEIL

CAZÈRES SUR GARONNE

13 rue de la case
31220 Cazères

MARTRES-TOLOSANE

Place Henri Dulion
31220 Martres-Tolosane

RIEUMES

2 place du marché à la volaille
31370 Rieumes



Partagez vos plus belles photos
#destinationcoeurdegaronne



@TourismeCoeurdeGaronne
www.tourismecoeurdegaronne.com



Chiens tenus
en laisse



Période de chasse
Septembre à Juin



Feux
interdits



Déchets
interdits



Cueillette
interdite



Motos, quads et
voitures interdits

Mes Rando's

N° 25

Boucle du Mandrat Le Plan

6.1 km



01h30

D+ 100M



Boucle - Facile

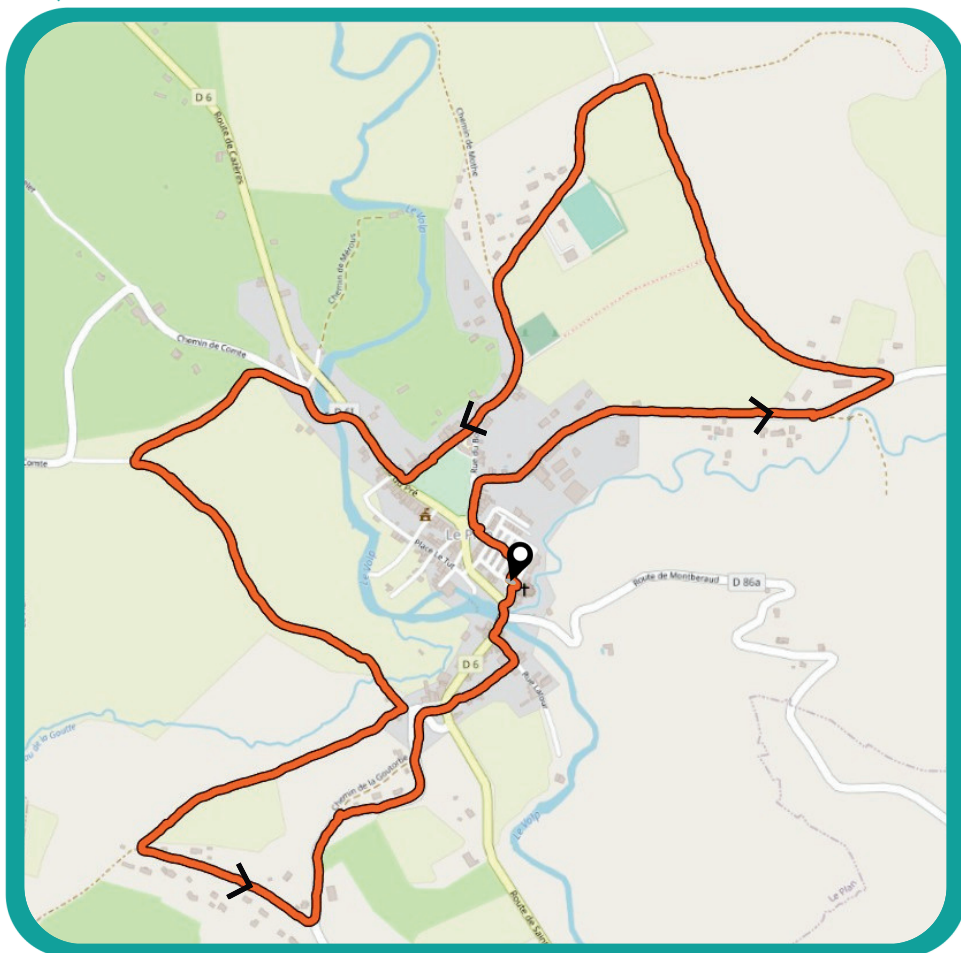


Praticable



Conception / Rédaction : Office de Tourisme Cœur de Garonne - 2026 - Ne pas jeter sur la voie publique

OFFICE DE TOURISME
INTERCOMMUNAL
Cœur de Garonne



Nos coups de coeur :

Faites une pause au Fil du Volp. La cuisine est 100% locale et le canard y est roi. Découvrez la bastide, ses portes en pierre, les maisons à colombages du XVIe, l'ancien moulin de Monranier, les bords du Volp, le pont et la digue, l'église, l'ancienne chapelle du couvent, l'ancien corbillard et le métier à ferrer.



Départ : Devant la porte Nord de la bastide, sur le parking du restaurant au Fil du Volp

- 1) Direction est sur 80m, puis tourner à droite route de Lahitère D86, marcher coté gauche de la route, poursuivre sur 800m, prendre à gauche chemin des Aubuts jusqu'au bout.
- 2) Au bout du chemin, tourner à gauche et prendre la rue de la Piche puis la rue du Bout du Pré et celle des Ecoles (sur la droite, l'oratoire de la vierge) pour rejoindre la D6. Traverser la D6 au passage piéton, prendre à droite (vers la sortie du village), rester sur le trottoir, à 150m, prendre à gauche le pont de Bouhous.
- 3) Enjamber le Volp, et 100m plus loin, quitter la route et prendre à nouveau à gauche le chemin enherbé qui monte, le suivre jusqu'au bout.
- 4) Prendre ensuite à gauche et descendre le chemin de Castille.
- 5) 650m plus loin, prendre à droite le joli sentier qui rejoint l'impasse de Moutas.
- 6) A la sortie du sentier, prendre à gauche et longer l'impasse de Moutas jusqu'au bout.
- 7) Au croisement prendre à gauche et suivre la route de Fabas D7G (attention! prudence dans le virage) vers le centre du village.
- 8) Descendre et traverser la D6 (attention! soyez très prudent et attentif avant de traverser) prendre en face, rue des jardins puis tourner à gauche rue Latour et ensuite à droite vers la bastide, l'église Saint-Pierre et son clocher mur, classée monument historique.
- 9) Traverser le pont du Volp pour rejoindre l'église. Devant l'entrée de l'église, prendre à gauche vers la halle. Longer la halle sur sa droite et tourner à gauche et tout droit vers la porte de la bastide où vous retrouvez le point de départ.