

Partez à la découverte de nos paysages  
et panoramas sur 300 km de sentiers de randonnées balisés.

Pensez à votre sécurité !  
Utilisez un équipement adapté et suivez le bon balisage :



Tournez à gauche / à droite



Mauvaise direction



Bonne direction



05 62 02 01 79 - [tourisme@cc-coeurdegaronne.fr](mailto:tourisme@cc-coeurdegaronne.fr)



## NOS POINTS D'ACCUEIL

### CAZÈRES SUR GARONNE

13 rue de la case  
31220 Cazères

### MARTRES-TOLOSANE

Place Henri Dulion  
31220 Martres-Tolosane

### RIEUMES

2 place du marché à la volaille  
31370 Rieumes



Partagez vos plus belles photos  
[#destinationcoeurdegaronne](#)



[@TourismeCoeurdeGaronne](#)  
[www.tourismecoeurdegaronne.com](http://www.tourismecoeurdegaronne.com)



Chiens tenus  
en laisse



Période de chasse  
Septembre à Juin



Feux  
interdits



Déchets  
interdits



Cueillette  
interdite



Motos, quads et  
voitures interdits

Conception / Rédaction : Office de Tourisme Cœur de Garonne - 2026 - Ne pas jeter sur la voie publique



## Sentier des Goutères

Palaminy les Pesquères

8.1 km

2h30

D+ 100M



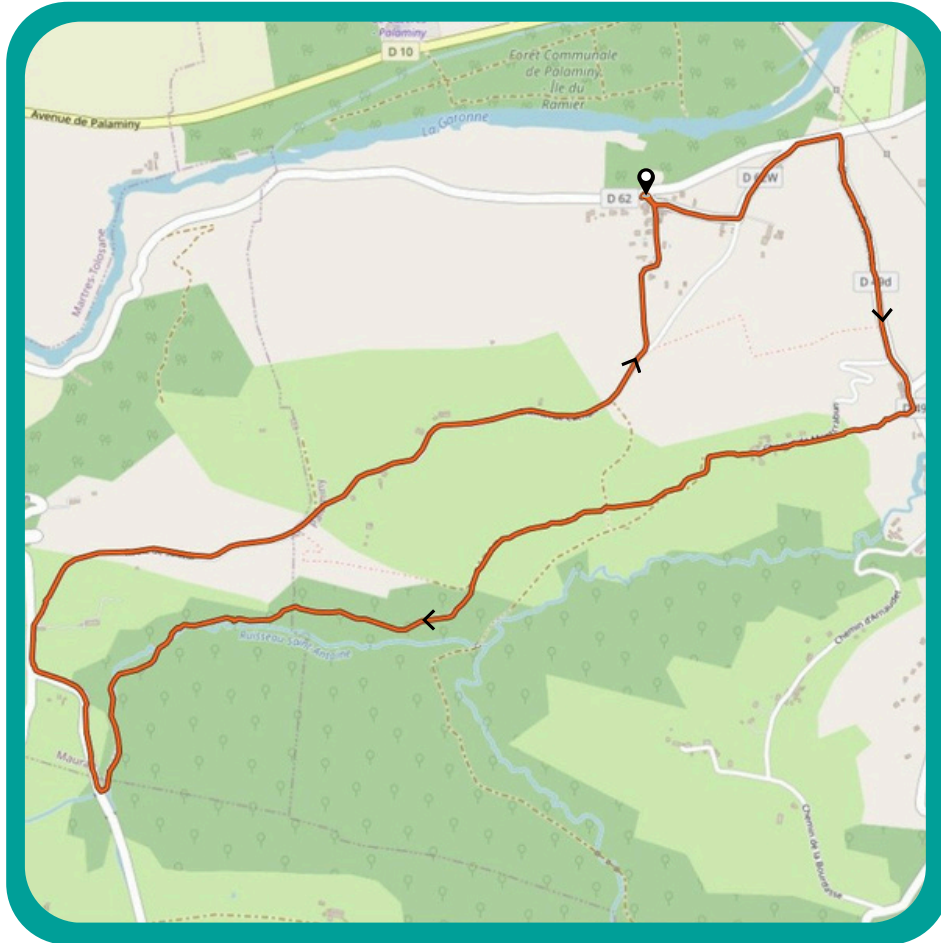
Boucle-Moyen



Praticable



Les hameaux, la faune et la flore sauvage des petites Pyrénées.



### NOS COUPS DE CŒUR :



Aux Pesquès, belle demeure du 18ème pleine de charme et de caractère aux volets bleus abritant des chambres d'hôtes. Sur les hauteurs de Montcrabun, vue des contreforts pyrénéens et de la Garonne. Le typique ruisseau des Goutères, la faune et la flore sauvages et préservées

**Départ :** Palaminy Les Pesquès, abribus.

- 1) Direction le village par le chemin de Garonne. Au bout du chemin, tourner à gauche chemin de Cachan jusqu'au croisement.
- 2) Prendre ensuite à droite sur la D62 et la longer sur 100m (**attention aux véhicules ! restez bien sur le bord**) puis tourner à droite chemin de Boulbènes et le suivre jusqu'au croisement du hameau d'Artigon. (a)
- 3) Continuer ensuite tout droit en restant à droite de la route sur environ 80m (**attention ! vous bordez la D49 en virage**) puis prendre à droite à la balise.
- 4) Enjamber le fossé, monter par le talus aménagé avec des rondins de bois et emprunter le sentier boisé (pente +20%) pour rejoindre le hameau de Montcrabun. En cas de pluie ou d'inaccessibilité, possibilité de monter par la route à droite située 80m avant le croisement.
- 5) A la sortie du sentier, continuer tout droit sur la route, traverser le hameau et prendre tout droit sur le chemin qui descend.
- 6) Après 300m, prendre sur la droite le chemin herbeux qui descend franchement, et en bas, prendre en face le chemin qui monte.
- 7) Suivre ce chemin de terre sur environ 600m et à l'entrée du bois, prendre le sentier qui descend et vous mènera à travers bois, au ruisseau «les Goutères»
- 8) Traverser le ruisseau et le longer jusqu'à la sortie où vous arrivez sur la D83. (b)
- 9) A la sortie, prendre à droite et monter jusqu'au croisement. Continuer à droite direction Mauraun.
- 10) A la croix (c), tourner à droite chemin de Salazar puis chemin de Cachan.
- 11) 2km plus bas, tourner à gauche chemin des Pesquès pour rejoindre le point de départ.



(a) à 400m à gauche : circuit de la hêche (8,2km)

(b) à 1,6km : boucle du Pont du Buque (5,3km), foyer rural de Montclar de Comminges.

(c) à 1.6km en descendant : village de Mauraun et sentier de la tour