

Partez à la découverte de nos paysages  
et panoramas sur 300 km de sentiers de randonnées balisés.

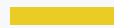
Pensez à votre sécurité !  
Utilisez un équipement adapté et suivez le bon balisage :



Tournez à gauche / à droite



Mauvaise direction



Bonne direction



05 62 02 01 79 - tourisme@cc-coeurdegaronne.fr



## NOS POINTS D'ACCUEIL

### CAZÈRES SUR GARONNE

13 rue de la case  
31220 Cazères

### MARTRES-TOLOSANE

Place Henri Dulion  
31220 Martres-Tolosane

### RIEUMES

2 place du marché à la volaille  
31370 Rieumes



Partagez vos plus belles photos  
#destinationcoeurdegaronne



@TourismeCoeurdeGaronne  
www.tourismecoeurdegaronne.com



Chiens tenus  
en laisse



Période de chasse  
Septembre à Juin



Feux  
interdits



Déchets  
interdits



Cueillette  
interdite



Motos, quads et  
voitures interdits

Conception / Rédaction : Office de Tourisme Cœur de Garonne - 2026 - Ne pas jeter sur la voie publique

Mes Rando's

N° 27

## SENTIER NATURE

Martres-Tolosane

7.1 km



2h

D+ 25M



Boucle - Facile



Praticable





**Départ :** Square Scherb, petit parking derrière l'église

- 1) En sortant du square, tourner à droite vers l'église Saint-Vidian et prendre la première rue à gauche après le Grand Presbytère pour rejoindre la circulade. Arriver au bout de la rue pavée, traverser le boulevard du Nord et poursuivre en face, la rue du Portail.
- 2) Continuer tout droit et au petit rond-point, prendre à droite l'avenue de Saint-Vidian jusqu'à la voie ferrée. La traverser et tourner tout de suite à gauche chemin des Romains. Vous allez suivre le chemin des Romains sur toute sa longueur.
- 3) Longer la voie ferrée sur 200m, puis continuer sur la droite. A la première intersection tourner à gauche (*direction voie cyclable : logo vélo vert*). 500 m plus loin, au « stop » : prendre à droite. Continuer jusqu'au deuxième panneau « stop » et tourner à droite route de Mauran. Traverser le pont métallique du canal latéral et 50 m après tourner à droite chemin du barrage.
- 4) Continuer sur le chemin et au bout emprunter la large bande enherbée en bord de canal, continuer pendant environ 500 m jusqu'à la barrière en bois du Camping Le Moulin Sites et Paysages.
- 5) Ouvrir et refermer la barrière (!! *vous êtes dans une propriété privée et allez la traverser !!*), emprunter le chemin goudronné sur votre gauche et suivre le balisage jaune (PR) et/ou rouge et blanc (GR) pour rejoindre le petit pont. Le franchir, tourner à droite et suivre le balisage jusqu'à la passerelle empierrée.

6) Traverser la passerelle et continuer en face sur le chemin qui longe le champ où a été découverte la villa gallo-romaine de Chiragan. A la sortie du chemin, tourner à gauche. Suivre l'unique route, continuer tout droit et rejoindre l'avenue de Saint-Vidian vers le lac de Saint-Vidian et sa base de loisirs.

7) Après 300 m, prendre la première route à gauche et descendre vers le lac de Saint-Vidian. Aller en face (balise) entre le lac et la Garonne. Suivre la bande enherbée jusqu'au bout du lac.

8) Arriver au bout, remonter vers la fontaine de Saint-Vidian, et monter les marches pour rejoindre la route au-dessus. Prendre à gauche et continuer jusqu'au barrage de Saint-Vidian. Franchir le pont et suivre la route à droite.

9) Au croisement, tourner à gauche et continuer jusqu'à la voie ferrée. La traverser et prendre à droite l'avenue François Mitterrand. 300 m après, tourner à gauche vers la maison de retraite et l'école.

10) Aller jusqu'au rond-point de l'école, prendre en face, longer les équipements sportifs, enjamber le pont du ruisseau des Journades, prendre à droite rue du stade et de suite à gauche dans l'allée de l'Espace culturel Angonia.

11) Traverser la place, rejoindre la circulade et le coeur de la cité jusqu'au point de départ.