

Partez à la découverte de nos paysages
et panoramas sur 300 km de sentiers de randonnées balisés.

Pensez à votre sécurité !
Utilisez un équipement adapté et suivez le bon balisage :



Tournez à gauche / à droite



Mauvaise direction



Bonne direction



05 62 02 01 79 - tourisme@cc-coeurdegaronne.fr



NOS POINTS D'ACCUEIL

CAZÈRES SUR GARONNE

13 rue de la case
31220 Cazères

MARTRES-TOLOSANE

Place Henri Dulion
31220 Martres-Tolosane

RIEUMES

2 place du marché à la volaille
31370 Rieumes



Partagez vos plus belles photos
#destinationcoeurdegaronne



@TourismeCoeurdeGaronne
www.tourismecoeurdegaronne.com



Chiens tenus
en laisse



Période de chasse
Septembre à Juin



Feux
interdits



Déchets
interdits



Cueillette
interdite



Motos, quads et
voitures interdits

Conception / Rédaction : Office de Tourisme Coeur de Garonne - 2026 - Ne pas jeter sur la voie publique

Meo Rando

N° 28

Sentier de Coulieu

Marignac-Laspeyres

5.5
km



1h30

D+ 100M

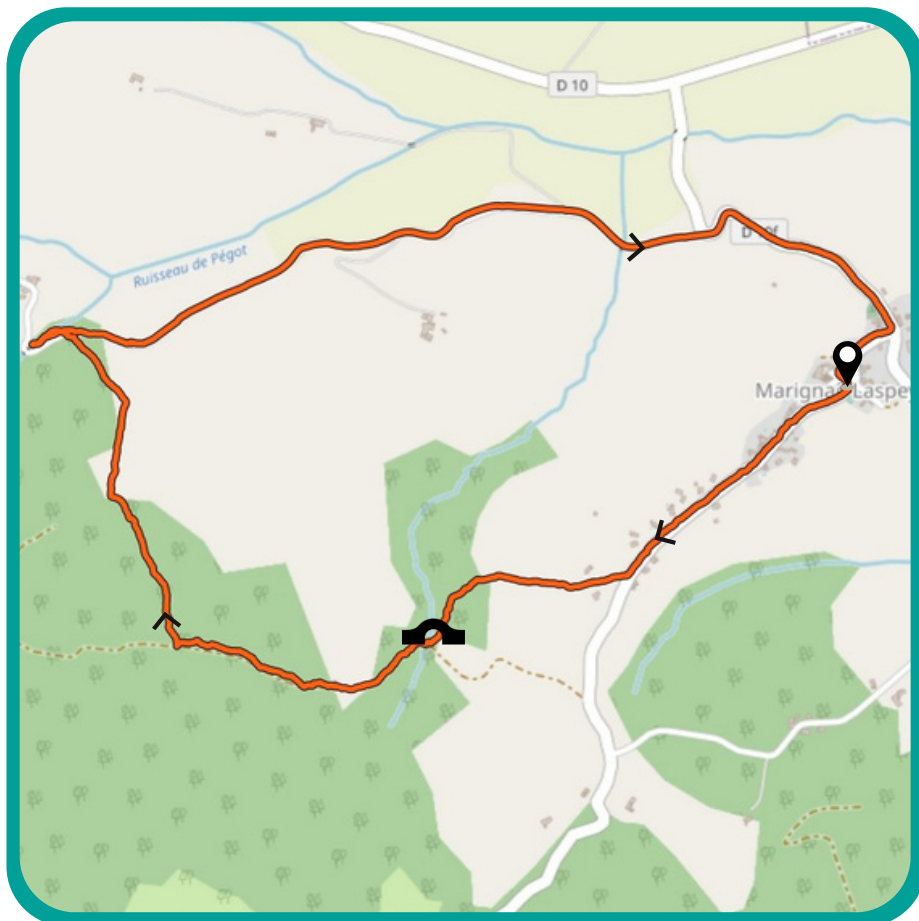
Boucle - Facile



Praticable



OFFICE DE TOURISME
INTERCOMMUNAL
Cœur de Garonne



Départ : Devant la mairie de Marignac-Laspeyres, D13 F

- 1) Dos à la mairie, face aux Pyrénées, prenez la D13F sur votre droite sur environ 650m.
- 2) Tournez à droite au lieu dit «Coussaou». Suivez le chemin qui descend dans les bois. 500m plus bas, vous enjambez un petit affluent du Bernès en passant sur le joli pont romain. Continuez tout droit sur environ 700m.
- 3) Puis, prenez le sentier sur la droite et descendez tout droit sur 900m. Vous rejoignez la petite route goudronnée qui borde le ruisseau de Pégot.
- 4) Prenez à gauche jusqu'au lieu-dit Coulieu* et son lavoir
- 5) Retournez sur vos pas et suivez la petite route pendant 1.8km jusqu'au croisement où vous prendrez sur votre droite la D10F qui remonte sur le village.
- 6) Quand vous arrivez au croisement (panneau stop), prenez à droite, passez près de l'église pour rejoindre le point de départ.

NOS COUPS DE COEUR :



Faites une pause rafraîchissante ou pique-niquez près du lavoir.

Lorsque vous rejoignez le village, retournez-vous et admirez le paysage et les collines des villages commingeois.

Flânez dans le village, et découvrez les emplacements et les plaques nominatives des anciennes faïenceries.



(*) Coulieu : Ce lieu, situé au bas d'une colline, au confluent de deux ruisseaux, abritait un petit ensemble thermal, un aqueduc et sûrement une villa gallo-romaine occupée entre le IIe et le IVe siècle.