

Partez à la découverte de nos paysages  
et panoramas sur 300 km de sentiers de randonnées balisés.

Pensez à votre sécurité !  
Utilisez un équipement adapté et suivez le bon balisage :



Tournez à gauche / à droite



Mauvaise direction



Bonne direction



05 62 02 01 79 - tourisme@cc-coeurdegaronne.fr



### NOS POINTS D'ACCUEIL

#### CAZÈRES SUR GARONNE

13 rue de la case  
31220 Cazères

#### MARTRES-TOLOSANE

Place Henri Dulion  
31220 Martres-Tolosane

#### RIEUMES

2 place du marché à la volaille  
31370 Rieumes



Partagez vos plus belles photos  
#destinationcoeurdegaronne



@TourismeCoeurdeGaronne  
www.tourismecoeurdegaronne.com



Chiens tenus  
en laisse



Période de chasse  
Septembre à Juin



Feux  
interdits



Déchets  
interdits



Cueillette  
interdite



Motos, quads et  
voitures interdits

Conception / Rédaction : Office de Tourisme Cœur de Garonne - 2026 - Ne pas jeter sur la voie publique

Mes Rando's

N° 3

## Sentier des Hospitaliers

Poucharramet

10.1  
km



3h

D+ 100M

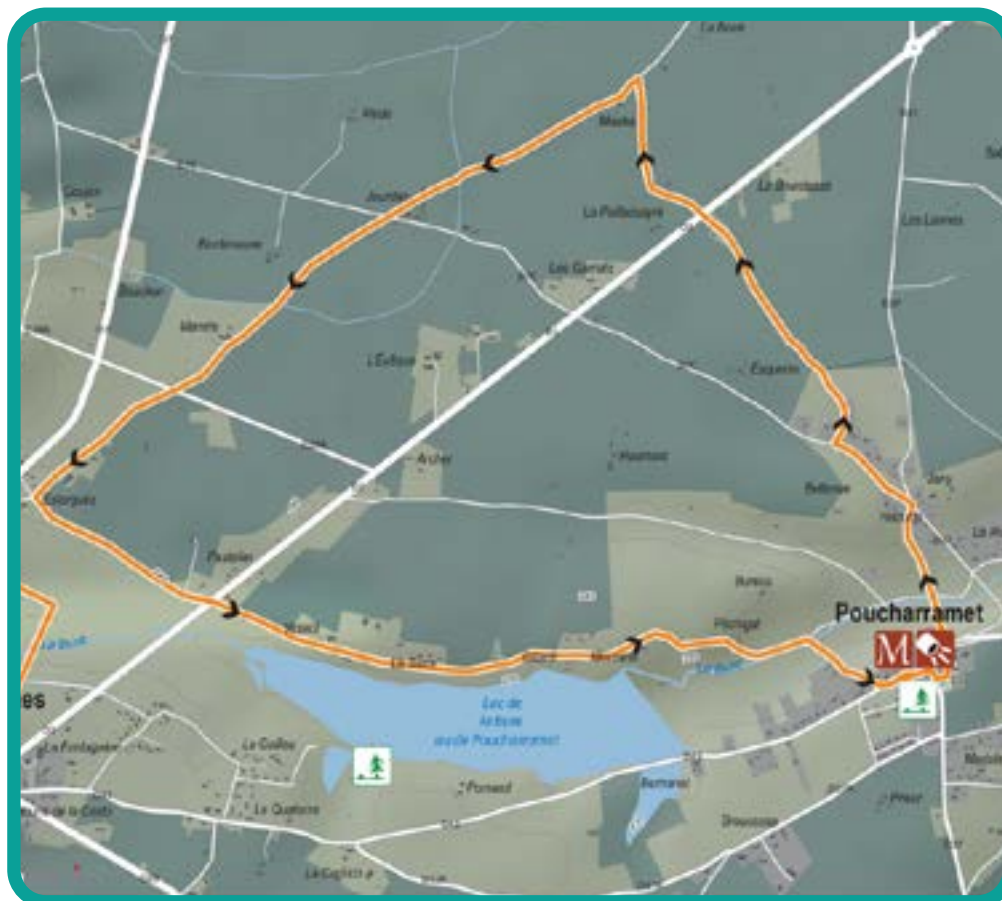


Boucle - Facile



Praticable





### Départ : Parking de la Commanderie

- 1) Prenez le passage entre la salle des fêtes et le terrain de foot. A gauche, un four à bois et un métier à ferrer les boeufs. Longez le terrain en prenant à droite au virage, puis à gauche le passage menant à la place des Marronniers. Dirigez-vous vers l'église.
- 2) Face à l'église, classée monument historique (elle est souvent ouverte, n'hésitez pas à y entrer), prenez à gauche, passez devant la mairie et parcourez la rue des Hospitaliers. Au bout de la rue, empruntez l'escalier à droite de la croix et traversez la route Aymeric de Murel.
- 3) Un chemin descend vers le lavoir et la fontaine. Descendez jusqu'à un petit pont de bois qui enjambe la Bure.
- 4) Traversez la route, puis tout droit sur le chemin sur 300mètres environ. À la 1ère intersection, empruntez le chemin à droite, qui remonte derrière des bâtiments de ferme.
- 5) Longez la D7c à gauche sur 300m, puis tournez à droite sur le chemin qui monte légèrement (le goudron disparaît rapidement). Continuez tout droit jusqu'à la D3. Avec prudence traversez là et continuez en face sur une petite route sur 500m.
- 6) Arrivez au lieu-dit Mauba. Prenez à gauche sur un chemin rural et continuez tout droit sur plusieurs km. Traversez tour à tour la D7c et la D28a.
- 7) Vous arrivez bientôt à un groupe de maisons (Estarguès) et à un carrefour de chemins. Bifurquez franchement à gauche sur 50 mètres environ puis prenez encore à gauche un joli chemin qui longe un bois de chênes.
- 8) Continuez jusqu'à la D3 que l'on traverse prudemment, pour s'engager sur une petite route en face. Elle vous ramène sur Poucharramet en longeant le lac.
- 9) Après une petite descente qui rejoint le vallon de la Bure, on atteint le village par le premier pont à droite qui enjambe la rivière. Après 300m de montée, tournez à gauche pour rejoindre le parking de la Commanderie.

