

Partez à la découverte de nos paysages  
et panoramas sur 300 km de sentiers de randonnées balisés.

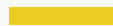
Pensez à votre sécurité !  
Utilisez un équipement adapté et suivez le bon balisage :



Tournez à gauche / à droite



Mauvaise direction



Bonne direction



05 62 02 01 79 - [tourisme@cc-coeurdegaronne.fr](mailto:tourisme@cc-coeurdegaronne.fr)



## NOS POINTS D'ACCUEIL

### CAZÈRES SUR GARONNE

13 rue de la case  
31220 Cazères

### MARTRES-TOLOSANE

Place Henri Dulion  
31220 Martres-Tolosane

### RIEUMES

2 place du marché à la volaille  
31370 Rieumes



Partagez vos plus belles photos  
[#destinationcoeurdegaronne](https://www.instagram.com/destinationcoeurdegaronne)



@TourismeCoeurdeGaronne  
[www.tourismecoeurdegaronne.com](http://www.tourismecoeurdegaronne.com)



Chiens tenus  
en laisse



Période de chasse  
Septembre à Juin



Feux  
interdits



Déchets  
interdits



Cueillette  
interdite



Motos, quads et  
voitures interdits

Conception / Rédaction : Office de Tourisme Cœur de Garonne - 2026 - Ne pas jeter sur la voie publique

Mes Rando's

N° 30

## Du lit de Saint-Vidian à la table d'orientation

Martres-Tolosane

13km



4h

D+ 300M



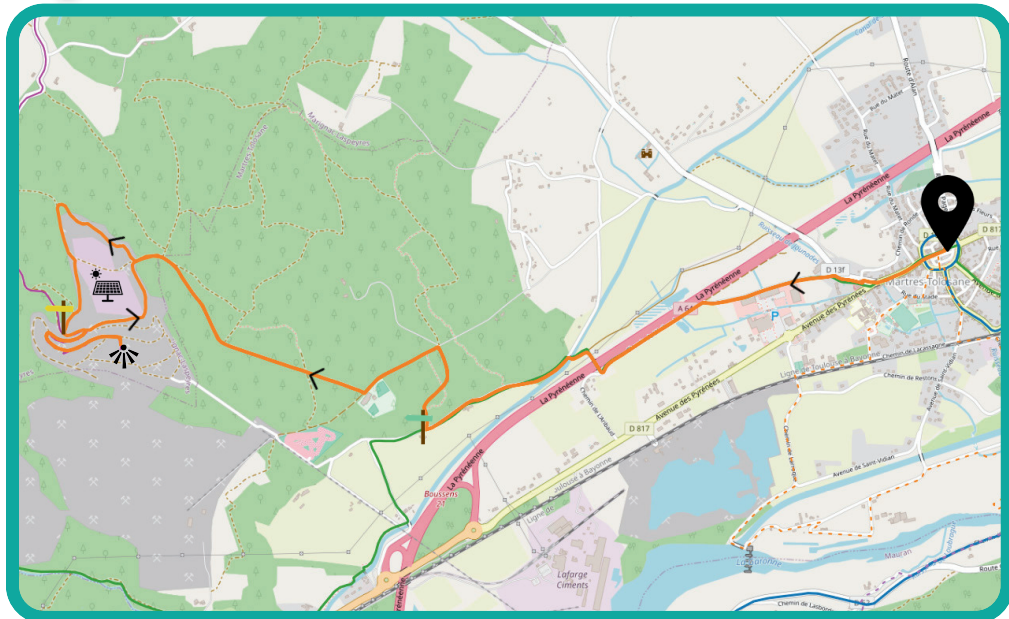
A/R - Difficile



Praticable



OFFICE DE TOURISME  
INTERCOMMUNAL  
Cœur de Garonne



### Nos coups de coeur

- Instant d'émotion devant le lit de Saint-Vidian
- La faune et flore sauvages de la colline de Cassagnau
- La pause pique-nique à la table d'orientation avec pleine vue sur la chaîne pyrénéenne
- Déguster un bon plat local à la Guérite en plein coeur de la cité artiste



**Départ :** Square Scherb, parking derrière l'église.

- 1) En sortant du parc, tournez à droite le long de l'église Saint-Vidian pour rejoindre le GR 861 Via Garona. Suivez le balisage rouge et blanc vers l'ouest par l'avenue des Pyrénées sur 300 m jusqu'à la Vierge.
- 2) Tournez à droite, empruntez la passerelle puis suivez le chemin de l'Aribaut sur 1 300 m le long de l'autoroute. Passez sous la voie rapide, traversez le canal de Saint-Martory et tournez à gauche chemin du Baresté.
- 3) Après 700 m, quittez le GR pour prendre à droite le sentier du Lit de Saint-Vidian (balisage jaune) qui monte dans le bois. À la sortie, tournez à gauche chemin de l'Hôpital et passez près du centre équestre.
- 4) Après 60 m sur le chemin empierré, prenez à droite le sentier montant (balisage jaune). La montée est raide : progressez tranquillement.
- 5) Après 1 300 m, tournez à droite pour contourner le parc photovoltaïque et poursuivez l'ascension sur 450 m jusqu'au point culminant de Cassagnau. Panorama et espace arboré.
- 6) Au sommet, tournez à gauche pour entamer la descente en longeant le parc photovoltaïque.
- 7) Après 600 m de descente, tournez à gauche au croisement, puis à droite 100 m plus loin, et enfin à gauche à l'intersection suivante.
- 8) Continuez sur la terrasse rocailleuse sur 400 m : la table d'orientation se trouve à droite, en impasse.

*Le retour vers le centre de Martres s'effectue par le même itinéraire. Il est possible d'éviter le point culminant en passant à droite du parc photovoltaïque pour rejoindre directement la descente.*



A 3 km : le village de Marnac-Laspeyres et le sentier de Coulieu

A 6 km : le village de Bousens par le GR 861 VIA GARONA