

Partez à la découverte de nos paysages  
et panoramas sur 300 km de sentiers de randonnées balisés.

Pensez à votre sécurité !  
Utilisez un équipement adapté et suivez le bon balisage :



Tournez à gauche / à droite



Mauvaise direction



Bonne direction



05 62 02 01 79 - tourisme@cc-coeurdegaronne.fr



## NOS POINTS D'ACCUEIL

### CAZÈRES SUR GARONNE

13 rue de la case  
31220 Cazères

### MARTRES-TOLOSANE

Place Henri Dulion  
31220 Martres-Tolosane

### RIEUMES

2 place du marché à la volaille  
31370 Rieumes



Partagez vos plus belles photos  
#destinationcoeurdegaronne



@TourismeCoeurdeGaronne  
www.tourismecoeurdegaronne.com



Chiens tenus  
en laisse



Période de chasse  
Septembre à Juin



Feux  
interdits



Déchets  
interdits



Cueillette  
interdite



Motos, quads et  
voitures interdits

Conception / Rédaction : Office de Tourisme Cœur de Garonne - 2026 - Ne pas jeter sur la voie publique

Mes Rando's

N° 33

## Entre Pigail et Bernès

Sana

6,2 km



1h45

D+ 100M



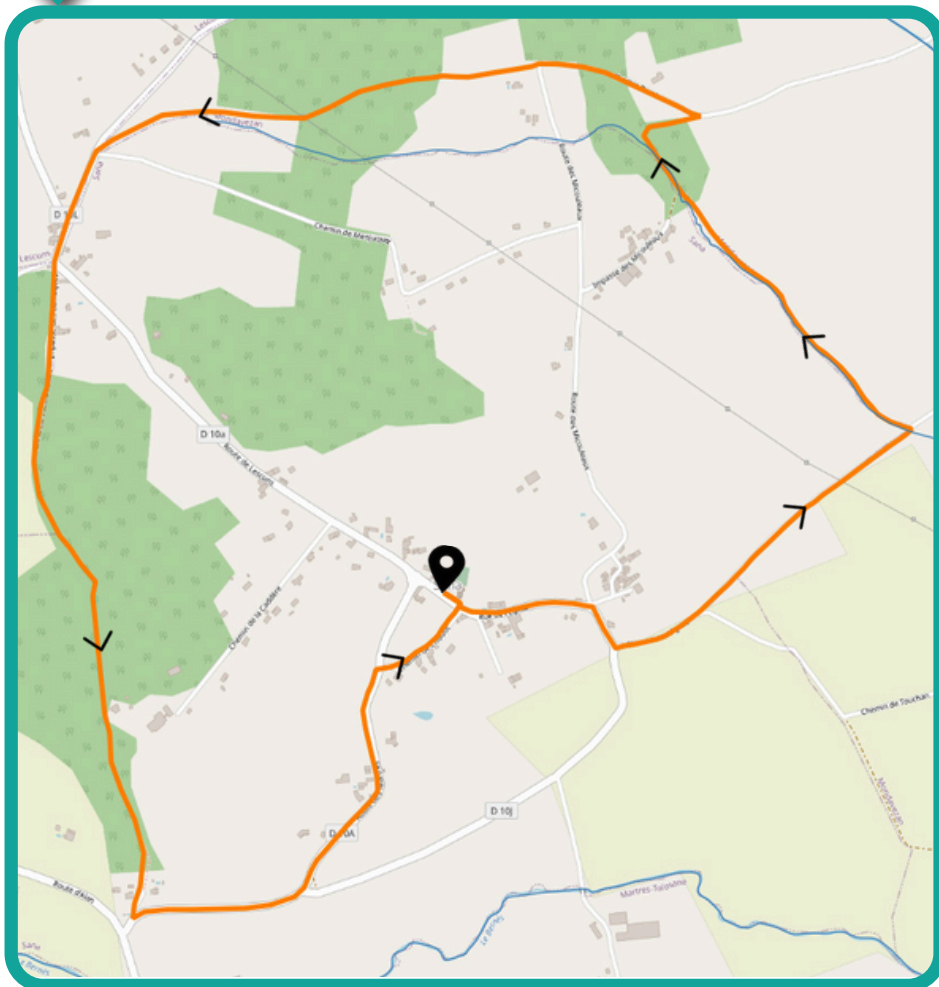
Boucle - Facile



Praticable



OFFICE DE TOURISME  
INTERCOMMUNAL  
Cœur de Garonne



**Départ :** Face à la mairie de Sana, D10J

- 1) Prenez la route D10J en passant devant l'église. Continuez sur la **D10J** sur 300m puis, au lavoir, tournez légèrement à droite pour suivre la route.
- 2) Au croisement après le panneau Sana (sortie d'agglomération), tournez à gauche, pour prendre la route des vignes. Continuez sur cette route pendant environ 750m.
- 3) Après le petit pont (balisage jaune), prendre à gauche le chemin enherbé le long du ruisseau du Pigail vers l'amont.
- 4) Bordez le ruisseau de Pigail pendant environ 800m, puis, prenez à droite en longeant la clôture, pour rejoindre le chemin de Bernissa (faites une pause ! Et profitez du point de vue !)
- 5) Sur la route bitumée, prenez à gauche
- 6) Au virage, prendre le chemin enherbé en face. (Balisage jaune)
- 7) Suivez le chemin rural pendant environ 900m jusqu'à la **D10A**.
- 8) Prenez la route à gauche, et continuez vers le château d'eau. **Attention aux voitures au niveau du croisement !!**
- 9) Au croisement, prendre en face l'impasse du château.
- 10) Continuez tout droit, en suivant le chemin enherbé. Puis entré dans le bois et suivez le sentier sur 800m (Balisage jaune) jusqu'à la **D10A**. **Attention aux véhicules !!**
- 11) A la **D10A** prenez à gauche.
- 12) A l'intersection prenez à gauche en montant vers le village
- 13) A 500m, tournez à droite sur le chemin de Choutic jusqu'à l'église.
- 14) A l'église, prendre à gauche, pour rejoindre votre point de départ.

### Nos coups de coeur :



- L'église et le village de Sana.
- Longer le ruisseau de Pigail.
- Faire une pause et admirer le panorama : pleine vue sur la chaîne pyrénéenne !