

Partez à la découverte de nos paysages
et panoramas sur 300 km de sentiers de randonnées balisés.

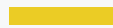
Pensez à votre sécurité !
Utilisez un équipement adapté et suivez le bon balisage :



Tournez à gauche / à droite



Mauvaise direction



Bonne direction



05 62 02 01 79 - tourisme@cc-coeurdegaronne.fr



NOS POINTS D'ACCUEIL

CAZÈRES SUR GARONNE

13 rue de la case
31220 Cazères

MARTRES-TOLOSANE

Place Henri Dulion
31220 Martres-Tolosane

RIEUMES

2 place du marché à la volaille
31370 Rieumes



Partagez vos plus belles photos
[#destinationcoeurdegaronne](#)



[@TourismeCoeurdeGaronne](#)
www.tourismecoeurdegaronne.com



Chiens tenus
en laisse



Période de chasse
Septembre à Juin



Feux
interdits



Déchets
interdits



Cueillette
interdite



Motos, quads et
voitures interdits

Conception / Rédaction : Office de Tourisme Cœur de Garonne - 2026 - Ne pas jeter sur la voie publique

Mes Rando's

N° 34

Tour à Tour

Mauran

4,3 km



1h30

D+ 112M



Boucle - Facile



Praticable



OFFICE DE TOURISME
INTERCOMMUNAL
Cœur de Garonne

L'espace naturel des bords de Garonne,
les points de vue, le patrimoine bâti.



Nos coups de coeur

- La pause fraîcheur sous les arbres au ramier, en bord de Garonne : écoutez, observez...
- Sur les hauteurs, vue imprenable sur le village, la vallée de la Garonne, profitez-en pour prendre des photos !
- La tour et les vestiges du château féodal des Montpezat – XIVe siècle.

Départ : Parking mairie de Mauran

- 1) Face à la mairie, prendre sur votre droite puis légèrement à gauche le **chemin de la barque** jusqu'au bout pour rejoindre les bords de la Garonne.
- 2) Attention ! ⚠ Traversez la **D62** et continuez sur votre gauche le long de la rive de la **Garonne** pour atteindre 100 m plus loin un sentier qui descend **vers le fleuve**. Passez **sous le pont** et continuez le sentier tracé dans le **ramier** (balisage jaune).
- 3) Traversez le **ramier ombragé** et repassez **sous le pont**. Continuez tout droit en longeant la **D62** sur le bas-côté herbeux, profitez de la vue sur le **fleuve** !
- 4) Après environ 600 m, attention ! ⚠ Traversez la **D62** et prenez le chemin qui monte (balisage jaune) vers la **tour de Mauran**. Montez sur 300 m jusqu'au pied de la tour.
- 5) Continuez le chemin qui monte **jusqu'à la clairière**. Faites une pause, admirez le paysage, point de vue magnifique sur la vallée de la Garonne et ses alentours !
- 6) Entamez la redescente par le même sentier jusqu'à la **D62**.
- 7) Arrivé à la **D62**, restez sur le côté gauche de la route pour revenir vers le village. Prendre à gauche la **rue des écureuils** et ensuite la rue à droite. Traversez le **chemin de la faïencerie**, passez **sous le porche** pour revenir au point de départ.

➡ Connexion **GR 861 VIA GARONA**,
la cité artiste de **Martres-Tolosane** et son sentier nature (n°27)

➡ Connexion **Voie verte Vélo TRANSGARONA**

➡ Connexion **Le Picon**, le sentier des **Goutères** (n°26)
et le village de **Montclar-de-Comminges**