

Partez à la découverte de nos paysages
et panoramas sur 300 km de sentiers de randonnées balisés.

Pensez à votre sécurité !
Utilisez un équipement adapté et suivez le bon balisage :



Tournez à gauche / à droite



Mauvaise direction



Bonne direction



05 62 02 01 79 - tourisme@cc-coeurdegaronne.fr



NOS POINTS D'ACCUEIL

CAZÈRES SUR GARONNE

13 rue de la case
31220 Cazères

MARTRES-TOLOSANE

Place Henri Dulion
31220 Martres-Tolosane

RIEUMES

2 place du marché à la volaille
31370 Rieumes



Partagez vos plus belles photos
#destinationcoeurdegaronne



@TourismeCoeurdeGaronne
www.tourismecoeurdegaronne.com



Chiens tenus
en laisse



Période de chasse
Septembre à Juin



Feux
interdits



Déchets
interdits



Cueillette
interdite



Motos, quads et
voitures interdites

Conception / Rédaction : Office de Tourisme Cœur de Garonne - 2026 - Ne pas jeter sur la voie publique



Circuit Martin Guerre

Lautignac

7.9
km



2h

D+ 100M



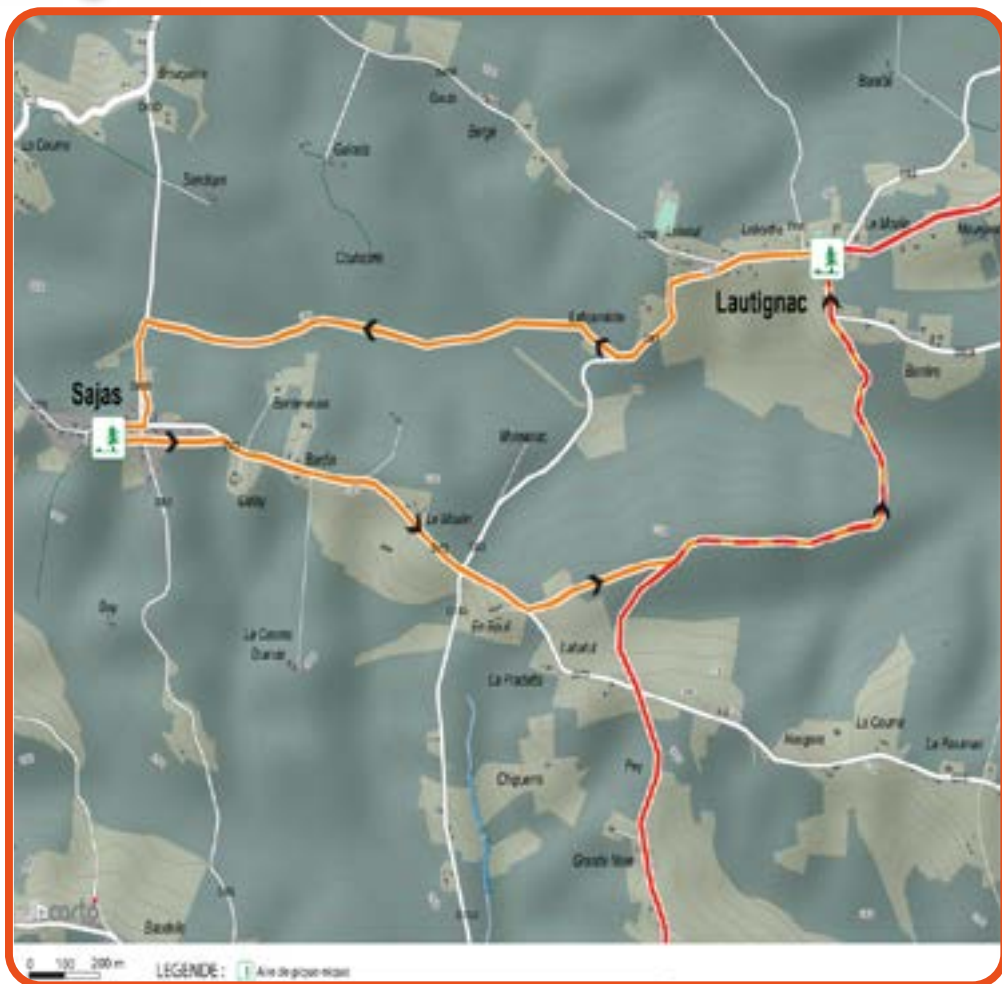
Boucle - Facile



Praticable



*Paysage formé de combes et de crêtes.
Superbe vue sur les Pyrénées.
Découverte des villages de Lautignac et Sajas.*



Départ : Place du village de Lautignac

- 1) Dos à la mairie, face au monument aux morts, prenez à droite pour sortir du village puis continuez tout droit en suivant la D83. À la première bifurcation allez à gauche, en descente, direction Sajas.
- 2) 500 m plus loin quittez la route pour prendre à droite le chemin herbeux qui, après avoir traversé des champs, amène à un ruisseau. Franchissez la 1ère des 5 passerelles.
- 3) Longez le ruisseau situé à votre gauche. Continuez tout droit entre les 2èmes et 3èmes passerelles.
- 4) Après la 4ème passerelle, prenez la prochaine intersection à gauche pour franchir la 5ème passerelle qui amène à un sentier qui remonte. Prenez à droite à la prochaine intersection jusqu'à rejoindre la D83.
- 5) Suivez la route à gauche jusqu'au village de Sajas, prenez à droite pour passer devant l'église (beau clocher-mur du XIIIème siècle) et la contourner.
- 6) Descendez derrière l'église sur la droite, et suivez sur la gauche l'ancien chemin de ronde. Restez sur votre droite jusqu'à la D83.
- 7) Traversez la D83 et poursuivez par le chemin presque en face. Vous débouchez sur la D73, avec sa belle vue sur les Pyrénées (route de crête) et la suivez sur 1200 m jusqu'au carrefour routier.
- 8) Continuez tout droit sur la D73 mais quittez-la 300 m plus loin pour prendre à gauche dans le bois du Bédiau. 30 m après, laissez le chemin à gauche pour continuer tout droit. Passez à droite de l'antenne et poursuivez toujours tout droit. Prenez à gauche au carrefour de chemins. Rejoignez le GR86
- 9) Prenez à droite au « Y ». Poursuivez à gauche au croisement suivant. Continuez tout droit après le prochain carrefour des chemins. Poursuivez tout droit après le petit pont (attention montée longue et raide). Prenez la route à gauche pour rejoindre le centre du village avec ses douves datant du XIIème siècle.