

# LE TARN À CHEVAL



TOURISME-TARN.COM  
Retrouvez le chemin des vacances !



Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux et partagez votre expérience

**Tarn Tourisme**  
BP 225  
81006 ALBI

• TÉL. 05 63 77 32 10  
(prix d'un appel local)

contact@tourisme-tarn.com

TOURISME-TARN.COM  
Retrouvez le chemin des vacances !

# CENTRES ÉQUESTRES HÉBERGEMENTS ÉQUESTRES

AFFILIÉS AU COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE TOURISME ÉQUESTRE — ÉTAPES CAVALIÈRES —

Les centres équestres affiliés au Comité Départemental de Tourisme Equestre, des professionnels à votre écoute.

**Ferme équestre de la Grésigne : Pays des bastides - Forêt de Grésigne**

Isabelle CHAZAL et Fabrice VÉDÈRE  
Les Grèzes  
81140 Saint-Beauzile  
Tél. 05 63 33 12 65 ou 06 26 39 81 56  
centres-équestres-gresigne@wanadoo.fr  
www.ferme-gresigne.fr

BEES 1 ATE B.A.F.D.

**Ferme du Lac : La passion équestre**

Régine et Robert ENJALBERT  
Barrage de Razisse  
81200 Mont-Roc  
Tél. et fax 05 63 55 72 07 ou 06 72 89 10 68  
fermedulac@orange.fr  
www.terre-equestre.com/fermedulac/

BEES 1\* degré Guide de Tourisme Equestre

**Les chevaux du Soleil**

Hélène VILAR  
Les Pradels Bas  
81240 Rouairoux  
Tél. et fax 05 63 98 18 40 ou 06 68 39 19 35  
vilar.helene79@gmail.com

Accompagnateur de Tourisme Equestre

**La Mélonie**

Marc et Marie BEZIES - GROS  
81190 Sainte-Gemme  
Tél. 05 63 36 76 70  
la.melonie@hotmail.com  
www.terre-equestre.com/lamelonie/

BEES 1\* degré ATE B.A.F.D.

**La Case Nature : Vallée du Gijou et Monts de Lacaze**

M. et Mme MAFFRE  
Labesède  
81330 Lacaze  
Tél. 05 63 37 50 17 ou 06 88 41 68 38  
la-case-nature@hotmail.fr  
www.lacasenature.com

Location d'équidés, randonnées en autonomie pour cavaliers confirmés

**Club équestre de Dourgne**

19 allée de St Stapin  
81100 Dourgne  
Tél. 05 63 50 48 35 ou 06 15 73 13 12  
equitation.dourgne@gmail.com

BEES 1 ATE DEG équitation option tourisme équestre

**Puech-Merthou : Ferme de la vallée du Tarn**

EARL Puech-Merthou  
81350 Saint-Grégoire  
Tél. 05 63 55 02 46  
Fax. 05 63 55 40 96  
puech-merthou@wanadoo.fr  
www.terre-equestre.com/puech-merthou

Directeur centre de vacances. BAFA - ATE. Surveillant bagnade. Moniteurs d'équitation diplômés

**GAEC Les Écuries de La Sabatarie en Haut-Languedoc**

Magali CHAMBAUD  
81260 Cambounès  
Tél. 05 63 74 51 77 ou 06 48 70 93 23  
contact.sabatarie@orange.fr  
www.ligte-cheval-midi-pyrenees.fr  
www.facebook.com/ecuriesdelasabatarie01

BEES 1 BPJEPS TE G.T.E. B.A.F.D. B.A.P.A.A.T.

**En Gout : Roulettes et chariots bâchés**

Florence HERVÉ  
81110 Dourgne  
Tél. 05 63 50 13 23 ou 06 18 70 44 49  
ferme.engout@orange.fr  
www.roulettes-engout.com

Meneur de Tourisme Equestre Chef de caravane

**Légende des pictogrammes**

- Nombre de lits ou de chambres
- Cuisine à disposition
- Local de sellerie
- Portage de bagages
- Clévacances Labellisé de 1 à 5 clés.
- Equitation, centre équestre
- Capacité
- Table d'hôte / restauration
- Matériel de maréchalerie
- PRL classés Atout France Classement de 1 à 5 étoiles
- Gîtes de France Labellisé de 1 à 5 épis
- Cheval étape FFE
- Equipement pour les chevaux
- Petit-déjeuner
- Matériel de passage
- Campings classés Atout France Classement de 1 à 5 étoiles
- Accueil paysan
- Centre de Tourisme Equestre affilié FFE
- Aire de stationnement pour les vans ou camions
- Panier pique-nique
- Matériel de bourrellerie
- Meublés classés Atout France Classement de 1 à 5 étoiles
- Bienvenue à la ferme
- Accueil recommandé par le Parc naturel régional du Haut-Languedoc

RÉF. CARTE	CATÉGORIE	COORDONNÉES	LABEL	SERVICES
G1	Refuge	Refuge de Peyremaux - 81240 ALBINE Réservations auprès du Camping Lestap Tél. 05 63 98 34 74 / 06 06 50 57 22 campinglestaporange.fr / www.campinglestap.com		Barre d'attache (pas de pré à proximité). Max : 8 chevaux.
H5	Châlets, emplacements	Parc Résidentiel Le Roussinas - 81260 ANGLÈS Tél. 05 63 48 83 01 reservation@gites-tarn.com / www.gites-tarn.com M. et M <sup>me</sup> MOISE - Tél. 05 63 70 90 43 / 06 50 38 27 16 roussinas@free.fr / www.roussinas.com		Pré 1ha.
B2	Chambre d'hôtes	L'Abri-Niquel - 82800 BRUNIQUEL M. et M <sup>me</sup> ARTUSI - Tél. 05 63 24 15 26 / 06 84 81 06 81 abriniquel@orange.fr		Max : 15 chevaux.
C5	Gîte de groupe, chambres, dortoirs, yourte	GAEC Les Écuries de La Sabatarie 81260 CAMBOUNÈS M <sup>me</sup> CHAMBAUD Magali - Tél. 05 63 74 51 77 06.48.70.93.23 ou 06.85.05.73.20 / 07.81.81.42.57 contact.sabatarie@orange.fr www.ligte-cheval-midi-pyrenees.fr		Pension cheval 8€.
C3	Gîtes et chambre d'hôtes	Gîte La Pellissarière G1223 - 81250 CURVALLE Tél. 05 63 48 83 01 reservation@gites-tarn.com / www.gites-tarn.com M. et M <sup>me</sup> LEMAIRE - Tél. 05 63 60 42 41 / 06 42 87 54 66 daniel.lemaire0823@orange.fr www.gites-pellissariere-tarn.fr		
D4	Chambre d'hôtes	Chambre d'hôtes Les Lamas de la Jinolié 81220 DAMIATTE - M <sup>me</sup> BAILLY Myriam Tél. 05 63 70 78 32 / 06 15 93 03 62 lajinolie@free.fr / lajinolie.free.fr		2 prés. Max : 12 chevaux.
D4	Chambre dortoirs, roulotte	Aanda roulotte & spa - 81120 DAMIATTE Ferme de Bel Air - Amélie et André Tél. 05 63 42 06 00 / 06 71 26 29 54 / 06 30 63 10 56 aandroulotte@gmail.com / www.aandroulotte.com		Écuries, 6 boxes, 22 stalles. Max : 20 chevaux.
E6	Gîtes, bivouac	Club Équestre de Dourgne - 81110 DOURGNE 19 allée de St Stapin Tél. 05 63 50 48 35 / 06 15 73 13 12 equitation.dourgne@gmail.com		5 boxes, 12 stalles, pré. Max : 20 chevaux.
E6	Gîte et Chambre d'hôtes	Le Relais d'en Lanet - 81110 DOURGNE M <sup>me</sup> SEGUIER Corinne - Tél. 05 63 74 15 12 / 06 30 60 55 32 relais@gite.equestre.com / www.gite-equestre.com		Pré ou boxes. Max : 5 chevaux.
E5	Roulettes, yourtes, bivouac	Ferme d'En Gout - 81100 DOURGNE M <sup>me</sup> HERVÉ Florence - Tél. 05 63 50 13 23 ou 06 18 70 44 49 / ferme.engout@orange.fr www.roulettes-engout.com		Pré. Max : 6 chevaux.

RÉF. CARTE	CATÉGORIE	COORDONNÉES	LABEL	SERVICES
E1	Gîte rural	Gîte La Cardonnie G1085 - 81190 JOUQUEVIEL Tél. 05 63 48 83 01 reservation@gites-tarn.com / www.gites-tarn.com M. et M <sup>me</sup> AMBROSINI - lacardonnie@gmail.com Tél. 05 63 38 07 44 / 06 18 81 67 27		3 6
G4	Chambres d'hôtes, chalets, gîte	La Case Nature - 81330 LACAZE M. et M <sup>me</sup> MAFFRE - contact@lacasenature.com Tél. 05 63 37 50 17 / 06 86 79 10 68 www.lacasenature.com		Prés (6€), paddocks à la demande, 2 boxes (8€).
F6	Gîte	Gîte de Font Bruno - 11390 LA PRADE (ESCOUSSENS) - M <sup>me</sup> DURANT Tél. 04 68 26 61 41 / aurelie.durant@ncrdnet.fr		Pré. Max : 30 chevaux.
C2	Gîte et chambre d'hôtes	Les Chênes G2011, G1357 - 81140 LARROQUE Tél. 05 63 48 83 01 reservation@gites-tarn.com / www.gites-tarn.com M. et M <sup>me</sup> CAZEAUX - Tél. 06 73 10 14 71 contact@les-chenes.fr / www.les-chenes.fr		7 19
C2	Gîtes	Gîtes G338, G1231 - 81140 LARROQUE Tél. 05 63 48 83 01 reservation@gites-tarn.com / www.gites-tarn.com M. et M <sup>me</sup> MOULIADE - Tél. 06 20 89 03 77 ph.mouliade@lesmeridies.com / http://lesmeridies.com		3 6
C2	Chambre d'hôtes, chalet, yourte	Alternatives aux Abrisols - 81140 LARROQUE M <sup>me</sup> ZOPPINI LIBERCE www.alternativesauxabisols.fr Tél. 05 63 56 81 61 / 06 80 70 81 66 alternativesauxabisols@yahoo.fr		Pré cloturé. Max : 6 chevaux.
H5	Gîte	Gîte «Au Cour des Bois» 34330 LA SALVETAT-SUR-ACOUT - M. et M <sup>me</sup> JUIF Tél. 04 67 95 11 91 / 06 24 14 14 56 domainedecanaballos@gmail.com		Pré. Max : 30 chevaux.
H4	Gîte rural	Gîte de Cailles G519 - 81260 LE MARGNES Tél. 05 63 48 83 01 reservation@gites-tarn.com / www.gites-tarn.com M. et M <sup>me</sup> FOCKAERT - Tél. 05 63 74 84 32 / 06 70 47 74 65 caillesbas@viveole.com / www.caillesbas.com		2 6
H4	Gîte et chambre d'hôtes	Le Mas de Biège - 81260 LE MARCENS M. ARROYO - Tél. 07 88 96 07 / 06 80 96 88 32 masdebiège@orange.fr / www.terre-equestre.com		Prés 10ha, 3 boxes, 6 stalles, stabu libre. Max : 15 chevaux.
D2	Camping	Domaine du Garissou*** - 81170 LES CABANNES M <sup>me</sup> VERVAEKE - Tél. 05 63 56 27 14 contact@legarissou.fr / www.legarissou.fr		Pré. Max : 5 chevaux.
H5	Gîte	Gîte de la Pagnière - 34330 LE SOULIE M <sup>me</sup> MALIZARD - Tél. 04 67 97 25 18 brigitte.malizard@wanadoo.fr		Pré. Max : 30 chevaux.
C3	Gîte rural	G1290 Oustrières - 81310 LISLE-SUR-TARN Tél. 05 63 48 83 01 reservation@gites-tarn.com / www.gites-tarn.com M. et M <sup>me</sup> CALVEL-TRAILLET - Tél. 06 31 41 68 99 christraucal@gmail.com / www.gite-tarn-equestre.fr		1 2
F3	Camping gîtes	La Ferme de la C - 81120 MONT ROC M <sup>me</sup> ENJALBERT - Tél. 05 63 55 72 07 06 72 89 10 68 / fermedulac@nordnet.fr www.terre-equestre.com/fermedulac		Pré 20hect. 4 boxes. Max : 15 chevaux.
F4	Gîtes	Gîtes La Salvanie 81360 MONTREDON LABESSONNIÉ Tél. 05 63 48 83 01 reservation@gites-tarn.com / www.gites-tarn.com	G268, G553, G554, G1203	- 16
F4	Gîtes	Gîtes de Cranqué 81360 MONTREDON LABESSONNIÉ M <sup>me</sup> PAGES Martine Tél. 05 63 75 13 92 / 06 89 61 46 07 pages.martine@orange.fr / www.gites-granquie.com		5 12
C3	Gîte de groupe	Page pédagogique Au Fer à Cheval 81250 PAULINET - Tél. 05 63 54 54 57 auferacheval@wanadoo.fr / www.auferacheval.com		8 50 Pension cheval 4€.
G3	Gîtes	Gîtes La Garrigue - 81250 PAULINET Tél. 05 63 48 83 01 reservation@gites-tarn.com / www.gites-tarn.com	G1365, G1379, G1380	1 2
G3	Gîte rural	Gîte C726 Plagnes - 81250 PAULINET Tél. 05 63 48 83 01 reservation@gites-tarn.com / www.gites-tarn.com		4 8
C2	Chambre d'hôtes	La Bâtisse Belhomme - 81140 PUYCELSI M <sup>me</sup> BELHOMME - Tél. 09 63 73 51 06 / 87 15 39 92 osbelhomme@free.fr - www.batisse-belhomme.fr		3 6 Pré 1ha. Max : 6 chevaux.
G5	Gîte de groupe	Les chevaux du soleil - 81240 ROUAIROUX M <sup>me</sup> VILAR - Tél. 05 63 98 18 40 / 06 68 39 19 35 vilar.helene79@gmail.com www.centre-equestre-tarn.com		11 Boxes et paddocks Max : 20 chevaux.
C1	Centre de vacances gîte	Les Clauzels - 81140 ROUSSAYROLLES M. ROOCKX - Tél. 05 63 56 37 13 / 06 18 86 73 96 jroockx@wanadoo.fr / www.clauzels.fr Ouvert tout l'année sauf juillet août		8 50 Plusieurs prés cloturés. Max : 30 chevaux.
F2	Gîtes, aire naturelle	La Moulinière - 81340 SAINT CIGUT M. et M <sup>me</sup> DELLEL - Tél. 05 63 56 43 53 - 06 84 75 51 01		3 10 Pré Pension cheval 2€.
F2	Chambres d'hôtes	Les écuries du Caussanel 81350 SAINT GREGOIRE - M <sup>me</sup> CAMBON Tél. 06 60 11 75 50 / 05 63 60 64 31 ghislaine_cambon@yahoo.fr		3 6 Pré et boxes. Max : 6 chevaux.
G4	Chambres d'hôtes	La Campagne de Piemon 81 330 SAINT PIERRE DE TRIVISY - M. GHERARDI Tél. 05 63 73 45 16 / 06 47 92 51 81 ggherardi@admail.com		3 12 Écurie, pré cloturé 1ha. Pension cheval : 5€.
C2	Gîte de groupe	Ferme équestre de la Grésigne 81140 SAINTE BEAUZILE - M <sup>me</sup> CHAZAL et M. VEDERE Tél. 05 63 33 12 65 / 06 26 39 81 56 centre-equestre-gresigne@wanadoo.fr www.ferme-gresigne.fr		2 18 Paddock (10€), Box (15€), pré.
C2	Chambres d'hôtes	La Tuillarié - 81140 SAINTE CECILE DU CAYROU M <sup>me</sup> BRANGERS et M. BOEGLIN Tél. 05 63 40 98 57 / 06 87 33 39 73 la.tuillarie@orange.fr		3 6 5 boxes, 5 pré paddocks. Max : 10 chevaux.
E1	Gîte de groupe, yourte, caravanes	Ferme équestre de La Mélonie 81190 SAINTE GEMME - Tél. 05 63 48 83 01 reservation@gites-tarn.com / www.gites-tarn.com M. et M <sup>me</sup> BEZIES-GROS - Tél. 05 63 36 76 70 la.melonie@hotmail.com / www.terre-equestre.com		3 10 Prés.
F2	Bivouac	Domaine de la Croix - 81350 SAUSSEMAC M <sup>me</sup> NORKOWSKI - domainedelacroix@gmail.com Tél. 06 85 10 82 10 / www.domainedelacroix.wix.com		- 10 boxes. Max : 10 chevaux.
F2	Gîte rural	Gîte Fonbonne - 81350 SÉRÉNAC Tél. 05 63 48 83 01 reservation@gites-tarn.com / www.gites-tarn.com	G63	2 5
E4	Camping	Camping Saint Pierre de Rouleux*** 81220 SERVIES Tél. 05 63 50 04 43 / 06 99 93 48 30 contact@camping81.com / www.camping81.com		- Pré de 1000m2. Max : 15 chevaux.

## INFOS PRATIQUES

- MARÉCHAUX-FERRANTS
- CURVALLE  
Ferme équestre du Puget  
AVENEL Stéphane - 06 83 13 66 34
- DAMIATTE  
GUILLOU Thierry "Nadalou" - 05 63 75 97 34
- LABRUGUIER  
DARCEOT Bertrand - 06 88 78 42 17
- LA SAUZIÈRE-SAINTE-JEAN  
NOAILLES Emmanuel - 06 07 18 74 07
- MONTREDON-LABESSONNIÉ  
DUTHEL Jérôme - 06 72 32 83 06
- ROQUECOURBE  
JACOB Vincent - 06 08 07 95 67
- VIELMUR  
CAZZARO Nicolas - 06 32 46 13 08

- SELLIERS
- CARMAUX - LABASTIDE-GABAUSSE  
SA Seltarn Stubben  
COMBES Robert - 05 63 36 99 55  
Fax : 05 63 36 72 64
- GRAULHET  
BEROU Patrick  
49, avenue Général de Gaulle  
05 63 34 24 60
- MONTREDON-LABESSONNIÉ  
Société Moulis Guy  
Fabricant matériel équestre - 05 63 75 11 91
- SAINTE BENOÎT DE CARMAUX  
BATIGNES Joël  
6 rue Roger Salengro - 06 60 46 63 69  
joelbatignes@gmail.com - www.selleriespectacles.com  
Selles cosaque, filets de spectacle, surfaix de voltige, ceintures et chapeaux sur commande et sur-mesure personnalisés.

- NUMÉROS UTILES
- N° d'urgence européen : 112
- Office National des Forêts : (pour les périodes de chasse en forêt domaniale) - 05-63-62-12-60
- Fédération Départementale des Chasseurs du Tarn : (pour les périodes de chasse) - 05-63-49-19-00
- Météo France  
08 99 71 02 81 - (1,35€/appel + 0,34€/min)
- Comité Départemental du Tourisme du Tarn  
05 63 77 32 10
- ASSURANCES
- Il est conseillé d'avoir une licence fédérale d'équitation. Un incident peut engager votre responsabilité. Vérifiez que vous êtes couverts par une assurance responsabilité civile pour les dommages que pourrait occasionner votre monture.

Retrouvez l'itinéraire et ses étapes sur :  
**www.tourisme-tarn.com**

ESPACE RANDOS ET PAYSAGES  
6, rue Saint Clair - 81000 ALBI  
Tél. : + 33 (0)5 63 47 73 06  
info@rando-tarn.com  
www.rando-nee-tarn.com

Téléchargez gratuitement les traces GPS !

Crédits photos : COT Tarn / F. Walter / C. Rivière - L. Frençois - Luc Bézier - Grégory Cassino / Les Escapades Jean-Paul Adam - Magalie Chambaud - André Rouadoussac - les prestataires cités dans cette brochure.

# NOS SUGGESTIONS D'ÉTAPES

PAR LES PROFESSIONNELS DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE TOURISME ÉQUESTRE



À cheval dans le Tarn, c'est la promesse de chevaucher en toute liberté, grâce aux itinéraires reconnus et balisés accessibles aux cavaliers soit 800 km de chemins GR®, PR® et pistes équestres.

De la Montagne Noire au pays des Bastides, en passant par le vignoble du Gaillac, la vallée du Tarn, le Sidobre et les Monts de Lacaune vous serez admiratifs devant la diversité de nos paysages.

L'itinéraire du Tarn à cheval s'appuie en grande partie sur le réseau GR® et est à découvrir selon votre convenance sur un ou plusieurs jours. À faire absolument avec votre cheval ou en vous joignant sur une randonnée de l'un des centres de tourisme équestre affiliés au comité départemental de tourisme équestre du Tarn.

Tous les professionnels du tourisme équestre seront heureux de vous accueillir et de vous faire partager la richesse du patrimoine Tarnais.

## Au Pays de Cocagne



1	2	Dourgne	>	Serviès		39 km		E6
2	3	Serviès	>	Bel Air (Damiatte)		10 km		E4
3	4	Bel Air (Damiatte)	>	Lisle-sur-Tarn		34 km		D4

## La Vallée du Tarn et les Monts d'Alban



14	17	Sausenac	>	Ambialet		14 km		F2
17	18	Ambialet	>	Alban		26 km		G2
18	19	Alban	>	Paulinet		11 km		G3
19	20	Paulinet	>	Mont Roc		18 km		G3
20	21	Mont Roc	>	Montredon Labessonnié		24 km		F3

## Dans le vignoble de Gaillac



4	7	Lisle-sur-Tarn	>	Castelnau-de-Montmiral		33 km		C3
5	6	Variante Salvagnac (aller-retour)				10 km		C3
7	8	Castelnau-de-Montmiral	>	Cahuzac-sur-Vère		8 km		C2
8	9	Cahuzac-sur-Vère	>	Les Cabannes		15 km		D2

21	22	Montredon-Labessonnié	>	Cambounès		22 km		G4
22	23	Cambounès	>	Anglès		23 km		G5
23	24	Anglès	>	Rouairoux		13 km		H5
24	25	Rouairoux	>	Labastide-Rouairoux		18 km		H6

## Dans le Sidobre



25	26	Labastide-Rouairoux	>	Refuge de Peyremaux		19 km		H6
26	27	Refuge de Peyremaux	>	Mazamet		25 km		G6
27	28	Mazamet	>	Font Bruno (Escoussens)		11 km		F6
28	1	Font Bruno	>	Dourgne		22 km		F6

## Par les bastides Albigeoises



4	10	Lisle-sur-Tarn	>	Puycelsi		30 km		C3
10	11	Puycelsi	>	Bruniquel		12 km		C2
11	12	Bruniquel	>	Roussayrolles		29 km		C2
12	9	Roussayrolles	>	Les Cabannes		14 km		C1
9	13	Les Cabannes	>	Narthoux		17 km		D2

## En Montagne Noire



## Le Segala tarnais



13	14	Narthoux	>	Jouqueviel		28 km		E1
14	15	Jouqueviel	>	Sainte-Gemme		26 km		E1
15	16	Sainte-Gemme	>	Sausenac		22 km		F1

“ Pour avoir parcouru cet itinéraire quelques années, avec deux cavaleries de 10 chevaux et en 15 étapes, je dois vous dire le plaisir que j'ai eu de faire le tour de mon département, et chaque jour découvrir ses multiples visages. ”

## Le témoignage d'André



**Légende :**

- Suggestion d'étape
- Centre équestre
- Hébergement
- GR®
- GRP®
- PR®
- Tarn à cheval
- Circuit équestre des Hautes Terres d'Oc
- Voies Vertes

## BALISAGE ET SIGNALÉTIQUE

Lorsque le Tarn à cheval n'est pas le seul sentier, suivez les marques de balisage correspondant aux sentiers pédestres et la signalétique Tarn à cheval. Lorsque le Tarn à cheval est le seul sentier, suivez le balisage orange.

**Promenade et randonnée PR® :**

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

**Grande Randonnée de pays GRP® :**

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

**Grande Randonnée GR® :**

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

**Tarn à cheval :**

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction
- Signalétique Tarn à cheval

## CHARTRE ÉTHIQUE DU CAVALIER ET DU MENEUR DE PLEINE NATURE

De la promenade de quelques heures à la longue randonnée en selle ou en attelage, pour que l'aventure soit belle et se déroule en toute sécurité, gardons tous à l'esprit quelques règles simples :

**Je respecte mon cheval**

- > Je monte ou j'attèle un cheval en bonne santé, sans blessure, adapté à mon niveau et à l'effort demandé.
- > J'utilise un harnachement qui convient à ce cheval et à l'activité prévue.
- > Pour voyager loin, je ménage ma monture en gérant son allure selon sa condition physique, la nature du terrain et le relief.
- > Je prévois sur mon parcours suffisamment de points d'eau pour que mon cheval s'abreuve et lorsque je pars longtemps j'emporte pour lui une nourriture adaptée à l'effort qu'il va fournir.

**Je respecte la nature et les espaces que je traverse**

- > J'apprends à connaître la faune, la flore, la géologie et les sites rencontrés sur mon parcours.
- > Les seuls souvenirs que je prends de ma randonnée sont des photos. J'évite toute cueillette : ce n'est pas parce qu'une espèce végétale est abondante ici qu'elle n'est pas rare ailleurs.
- > Pour éviter que mon cheval piétine des espèces sauvages ou cultivées et qu'il provoque l'érosion des sols fragiles, je ne sors pas des chemins et sentiers, je ne traverse ni les cultures ni les plantations.
- > Je n'effraie pas les animaux en pâture et je ferme derrière moi les barrières que j'ai ouvertes.
- > Je ne jette rien, je ne laisse derrière moi que la trace des pas de mon cheval.
- > Je signale les anomalies rencontrées sur mon parcours comme les départs de feux, les animaux errants, les éboulements ou les décharges sauvages.
- Suricate- tous sentinelles des sports de nature-

**Je respecte les autres utilisateurs de l'espace naturel**

- > Je suis courtois avec toutes les personnes rencontrées sur mon parcours.
- > Quand je croise des promeneurs, je ralentis l'allure et je prends mes distances.
- > En période de chasse, je suis vigilant et j'évite les zones de battue.

**Je suis prévoyant**

- > Je choisis un équipement qui garantit ma sécurité.
- > J'informe un tiers de mon départ et des grandes lignes de mon itinéraire.
- > J'emporte toujours dans mes sacoches : une trousse de premiers secours humains et équin ; un couteau et une lampe de poche ; un cure pieds en promenade et un nécessaire de maréchalerie en randonnée ; un peu de monnaie et un téléphone portable.
- > Je reste visible par tous temps et à toute heure en m'habillant de couleurs claires et en portant des bandes réfléchissantes de nuit.

Ces précautions ne nous dispensent pas, avant de partir, de nous informer sur nos droits et devoirs. Renseignons-nous notamment sur le code de la route, le code forestier, le code rural, le règlement des réserves naturelles et des espaces protégés, sur les règles qui régissent la circulation à cheval et sur l'ensemble des dispositions relatives à la propriété privée.

Source : FFE - CTE - www.ffe.com/tourisme

*Le port d'une bombe aux normes est vivement recommandé.*