



ECOLE D'ESCALADE DU CLUB ALPIN FRANÇAIS DU COMMINGES

Saison 2024-25 : 16 septembre 2024 – 27 juin 2025 ou 30 séances/an

Notice du dossier d'inscription à lire avec attention et à signer par un parent.

Vous avez choisi d'inscrire ou de réinscrire votre enfant à l'école d'escalade.

Voici le dossier que vous pourrez déposer lors du premier cours au moniteur, correctement complété et accompagné du règlement à partir du **lundi 16 septembre**. Aucune permanence sera mise en place pour les inscriptions en cas de difficulté pour compléter le dossier vous pouvez contacter le responsable de l'école d'escalade. **Il est impératif de vous pré-inscrire (1er arrivé, 1er servi !)** sur le formulaire en ligne disponible sur notre site dans la rubrique « Activité-Ecole d'Escalade » ou en cliquant : <https://forms.gle/h9XyRKkm4LqMdqLn7>

Pour les enfants déjà inscrits l'an passé, vous allez recevoir un mail de la FFCAM ainsi qu'un courrier papier contenant votre identifiant de renouvellement d'adhésion au club. Idem pour la FFME si votre enfant était inscrit en « compétition ».

CONSERVEZ CES DOCUMENTS **MAIS NE RENOUVELEZ PAS PAR INTERNET**. L'ADHÉSION SERA FAITE PAR LES RESPONSABLES DE L'ÉCOLE EN MÊME TEMPS QUE L'INSCRIPTION À CELLE- CI.

Renseignement : caf.comminges.eetee@gmail.com

Ce dossier contient :

0. Notice
1. planning des cours & catégories
2. Notice groupe école d'escalade
3. Tarif 2024-2025 & Fiche Comptable
4. Formulaire Inscription & Autorisation parental EE et EA
5. Fiche sanitaire
6. Charte d'engagement => Uniquement pour les jeunes inscrits en Performance
7. Attestation & Questionnaire de Santé, à défaut il faudra fournir un certificat médical

Tous les documents doivent être remplis avec attention. La fiche d'inscription au club devra bien spécifier tout changement par rapport à l'appel à cotisation reçu directement par la FFCAM. N'oubliez pas le numéro de téléphone et **l'e-mail**.

L'inscription => L'enfant peut faire 2 cours d'essai. A l'issue des deux cours, l'inscription est obligatoire.

Pour l'inscription, il est nécessaire de répondre NON à toutes les questions du questionnaire de santé et remettre l'attestation de santé

ou

Fournir un **certificat médical** récent comportant la mention "escalade en compétition". Le joindre impérativement au dossier

Dans le cadre de la convention Collège-Lycée, le Club prend à sa charge le coût de la licence FFCAM pour les élèves inscrits à l'AS et aux groupes pré performance ainsi que performance.

Le règlement pourra se faire en un ou trois versements et remplir fiche comptable (cf 3).

- Les chèques seront **tous remis à l'inscription**, avec sur le dos de chacun, le mois auquel vous souhaitez qu'ils soient prélevés. Il est aussi possible de régler au moyen :
 - De "chèques vacances" (ANCV), "coupons sports" (ANCV), veuillez vérifier leur validité.
 - Pass Sport (50€ par enfant)
 - De "chèques activités jeunes" délivrés par la Mairie de Saint Gaudens (Sont acceptés les chèques 2024 uniquement jusqu'à fin janvier 2025). **Maximum 80€/Enfants et noter le NOM et Prénom de l'enfant au dos de CHAQUE chèque.**
- **Le paiement en liquide est possible mais uniquement au comptant et à l'inscription.**

Si vous êtes en attente des chèques activités jeunes ou ANCV, il faudra faire un chèque du montant. Ce chèque bancaire sera pris en caution et ne sera pas encaissé. Il vous sera restitué lors du dépôt de vos chèques activités jeunes ou ANCV.

Je vérifie l'intégralité de mon dossier avant de le ramener

Tout dossier incomplet sera refusé. Les enfants qui n'auront pas fourni l'intégralité du dossier au bout d'un mois de fréquentation de l'école se verront refuser l'accès jusqu'à régularisation.

En cas d'arrêt de l'enfant en cours de saison, aucun remboursement ne sera effectué (sauf sur justificatif médical).

En cas de règlement échelonné les chèques seront encaissés aux dates indiquées au dos des chèques

Inscription en cours de saison => Le 3^{ème} cours sera la référence pour l'inscription à l'école d'escalade

Tarif :

- De septembre au 30 décembre => 100% de la licence + 100% cotisation école d'escalade
- Du 01 janvier au 31 mars => 100% de la licence + 2 tiers cotisation école d'escalade
- Du 01 avril au 30 juin => 100% de la licence + 1 tiers cotisation école d'escalade

Christine Salnitro,

DE Escalade - Canyon

Monitrice de l'école d'escalade et d'aventure

Salarié du CAF Comminges / Opératrice Gestion des Adhérents

Phone: +33 6 82 75 10 77

E-mail : caf.comminges.eetee@gmail.com / serran.teddy@orange.fr

Je déclare père / mère en tant que représentant légal pour mon enfant nommé dans le dossier d'inscription que j'ai lu, compris et accepte toutes les conditions d'inscription à l'école d'escalade.

Fait à le Signature :

Club Alpin Français du Comminges



| | <i>Lundi</i> | <i>Mardi</i> | <i>Mercredi</i> | | <i>Jeudi</i> | <i>Vendredi</i> | |
|-------|--|--|---|---|---|--|---|
| 08:00 | SCOLAIRES | SCOLAIRES | SCOLAIRES | | SCOLAIRES | SCOLAIRES | |
| 08:30 | | | | | | | |
| 09:00 | | | | | | | |
| 09:30 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | Accueil Structures Spécialisées Christine |
| 10:30 | 11:00-12:00 6/9ans Débutants (2019-2016) Audrey | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | | |
| 14:00 | SCOLAIRES | SCOLAIRES | 15:00-17:30 Performance U16 à U20 (2011 à 2006) Bastien | 15:00-17:30 Pré-Performance U10 à U14 (2017 à 2012) Christine | SCOLAIRES | SCOLAIRES | |
| 14:30 | | | | | | | 13:30-14:30 6/9ans Débutants (2019-2016) Audrey |
| 15:00 | | | | | | | 14:30-16:00 Débrouillés/Confirmés 7/9 ans (2018-2016) Audrey |
| 15:30 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | 16:30-18:00 10/13ans Débutants (2015-2012) Audrey |
| 16:30 | | | | | | | |
| 17:00 | 17:00-18:00 Baby 4/5ans (2021-2020) Christine | | | | | | |
| 17:30 | | 17:30-18:30 6/9 ans Débutants (2019-2016) Audrey | | | 17:30-18:30 6/9 ans Débutants (2019-2016) Audrey | 17:30-19:00 10/13ans Débrouillés (2015-2011) + Performance U10-U14 (2017-2012) Audrey | |
| 18:00 | | | | | | | |
| 18:30 | 18:00-20:00 Performance U16 à U20 (2011 à 2006) Christine et Bastien | 18:30-20:00 10/13ans Débutants (2014 - 2011) Audrey | | | 18:00-19:30 10/13ans Débrouillés (2015-2012) Audrey | 18:30-20:00 Débrouillés/Confirmés 14/19 ans (2011-2006) Audrey | |
| 19:00 | | | | | | 19:00-20:30 14/19ans Débutants (2011-2006) Audrey | |
| 19:30 | | | | | | 18:00-19:30 Performance U16 à U20 (2011 à 2006) Prépa Physique Sebastien D. | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | |

En dehors des créneaux Ecole d'Escalade, un Mineur est autorisé à grimper sur les créneaux "Séance Adulte" si :
Il est accompagné d'un adulte titulaire du Niveau initié SAE (1 adulte pour 3 mineurs max) ou
Pour les + de 16 ans : Autorisation parentale et sous la surveillance du responsable de séance.
****LES JEUNES DU GROUPE "Performance(U16 à U20)" SONT AUTORISES A GRIMPER SUR LES SEANCES ADULTES SOUS LA RESPONSABILITE DU RESPONSABLE DE SEANCE.**
Attention si le jeune n'est pas assidu à ses entrainements il se verra interdit d'accès aux séances adultes.

| Les catégories d'âges | | |
|--------------------------------|---|-------------------|
| Saison 2024 (2024-2025) | | |
| Année de naissance | Age Maxi atteint avant le 31/12/2024 | Catégorie |
| 2021 | 4 ans | Baby |
| 2020 | 5 ans | Baby |
| 2019 | 6 ans | U8 / Koala |
| 2018 | 7 ans | U8 / Koala |
| 2017 | 8 ans | U10 / Microbe |
| 2016 | 9 ans | U10 / Microbe |
| 2015 | 10 ans | U12 / Poussin(e) |
| 2014 | 11 ans | U12 / Poussin(e) |
| 2013 | 12 ans | U14 / Benjamin(e) |
| 2012 | 13 ans | U14 / Benjamin(e) |
| 2011 | 14 ans | U16 / Minime |
| 2010 | 15 ans | U16 / Minime |
| 2009 | 16 ans | U18 / Cadet(te) |
| 2008 | 17 ans | U18 / Cadet(te) |
| 2007 | 18 ans | U20 / Junior |
| 2006 | 19 ans | U20 / Junior |

Groupes Ecole d'Escalade Saison 2024-2025

A partir du mois d'avril les séances pourront avoir lieu en falaise selon la météo

Groupes Loisirs

⇒ **Cours Baby 4-5 ans (1 cours de 45min à 1h00 par semaine)**

- Equilibre et Motricité

⇒ **Cours 6-9 ans Débutants (1 cours de 1h00 par semaine)**

- Ces cours s'adressent aux enfants qui s'inscrivent pour la 1ere fois au club ou bien aux enfants qui ont fait de la baby escalade l'année d'avant. Ce seront des cours très ludiques avec l'apprentissage des bases.

⇒ **Cours 10-13 ans Débutants (1 cours de 1h30 par semaine)**

- Ces cours s'adressent aux enfants qui s'inscrivent pour la 1ere fois au club. Ce seront des cours ludiques mais aussi techniques avec l'apprentissage des bases.

⇒ **Cours 10-19 ans Débutants (1 cours de 1h30 par semaine)**

- Ces cours s'adressent aux enfants qui s'inscrivent pour la 1ere fois au club. Ce seront des cours ludiques mais aussi techniques avec l'apprentissage des bases.

⇒ **Cours 7-9 ans Débrouillés (1 cours de 1h30 par semaine)**

- Ces cours s'adressent aux enfants ayant au moins une année de pratique en club et qui savent s'encorder et assurer. Ce seront des cours alliant situations ludiques et apprentissages.

⇒ **Cours 10-13 ans Débrouillés / Confirmés (1 cours de 1h30 par semaine)**

- Ces cours s'adressent aux enfants ayant au moins une année de pratique en club et qui savent s'encorder et assurer. Ce seront des cours alliant situations ludiques et apprentissages.

⇒ **Cours 10-19 ans Débrouillés / Confirmés (1 cours de 1h30 par semaine)**

- Ces cours s'adressent aux enfants ayant au moins une année de pratique en club et qui savent s'encorder et assurer. Ce seront des cours alliant situations ludiques et apprentissages. L'objectif étant de rendre les élèves le plus autonome possible en extérieur.

Prérequis : => Enfants ayant au moins 1 an de pratique en club)

OPTION Complémentaire pour les cours débrouillés/confirmés :

Compétitions Promotionnelles :

Prérequis : Être sur un cours Débrouillés / Confirmés dès 8 ans

=> Cette option est destinée aux jeunes qui souhaitent faire quelques compétitions promotionnelles sans vouloir rechercher la performance. Lors de l'inscription nous prendrons une licence supplémentaire qui permet d'accéder à la plupart des compétitions.

Groupes Compétitions

⇒ Cours Performance U10-U12-U14

(2 cours/semaine : le mercredi et le vendredi OBLIGATOIRE) U10 à U14

- Ces cours s'adressent aux enfants ayant au moins une année de pratique en club qui savent s'encorder, assurer et qui désirent faire de la compétition. Ce seront des cours riches en apprentissages techniques, tactiques et en entraînement spécifique compétition. Pas de ludique ou extrêmement peu. 4 heures d'entraînement obligatoire par semaine.

Ces cours demandent de la rigueur et de l'assiduité. Pour intégrer ces cours il faudra signer la charte et avis du club

Une après-midi d'intégration est organisée le mercredi 4 septembre afin d'évaluer les motivations des jeunes

Prérequis : 1 an d'adhésion minimum + Age minimum 8 ans + Niveau Initié ou Équivalent Niveau 2 minimum du livret d'escalade + Signature de la charte + Accord du club

- 8 -13 ans U10/U14 :
 - Mercredi => 1 cours de 2h30
 - Vendredi => 1 cours de 1h30
 - **! NEW ! 1 Vendredi/Trimestre => 1 séance de Prépa Physique 1h30 A Sède ou à la salle selon la météo et le programme : Travail technique haut et bas du corps**
 - **6h** minimum par mois contre 4h la saison passée (Séance en salle ou en extérieur en plus des 2 séances hebdomadaires)

⇒ Cours Performance U16-U18-U20

(3 cours/semaine : le lundi, mercredi et vendredi OBLIGATOIRE) U16 à U20

- Ces cours s'adressent aux enfants ayant au moins une année de pratique en club qui savent s'encorder, assurer et qui désirent faire de la compétition. Ce seront des cours riches en apprentissages techniques, tactiques et en entraînement spécifique compétition. Pas de ludique ou extrêmement peu.

Ces cours demandent de la rigueur et de l'assiduité. Pour intégrer ces cours il faudra signer la charte et avis du club

Une après-midi d'intégration est organisée le mercredi 4 septembre afin d'évaluer les motivations des jeunes

Prérequis : 1 an d'adhésion minimum + Age minimum 14 ans + Niveau Initié ou Équivalent Niveau 2 minimum du livret d'escalade + Signature de la charte + Accord du club

- 14 -19 ans U16/U20 :
 - Lundi => 1 cours de 2h
 - Mercredi => 1 cours de 2h30
 - **! NEW ! Vendredi => 1 séance de Prépa Physique 1h30 A Sède ou à la salle selon la météo et le programme : Travail technique haut et bas du corps**
 - **6h** minimum par mois contre 4h la saison passée (Séance en salle ou en extérieur en plus des 2 séances hebdomadaires)
 - Accès libre aux Séances Adultes **sous conditions*

**LES JEUNES DU GROUPE PERFORMANCE SONT AUTORISÉS À GRIMPER SUR LES SÉANCES ADULTES SOUS LA RESPONSABILITÉ DU RESPONSABLE DE SÉANCE.*

Attention !!!

Si le jeune n'est pas assidu à ses entraînements, il se verra interdit d'accès aux séances adultes.

NOM – Prénom de l'enfant : _____

| Tarif 2024-2025 | - de 18ans jusqu'à U16 inclus | | + de 18ans Cat.U20 | |
|---|-------------------------------|---------------------------------|----------------------|-----------------------------|
| Ecole d'Escalade + licence Cocher votre choix | J2 Enfant - de 18ans | E2 Enfant de membre - de 18 ans | J2 Enfant - de 18ans | E2 Enfant de membre - de 18 |
| Cours Baby 1h00 cours/sem. | 224,40 € | 201,90 € | | |
| Cours Débutant 1h00 cours/sem. | 224,40 € | 201,90 € | | |
| Cours Débutant -Débrouillés - Confirmés 1h30 cours/sem. | 229,40 € | 206,90 € | 235,90 € | 214,90 € |
| Cours U10 à U14 Performance 4h/sem + 6h Compl./mois | 341,40 € | 318,90 € | 360,40 € | 339,40 € |
| Cours U10 à U14 Performance Elevés d'AS Didier Daurat ou Lycee Gourdan | 315,50 € | 304,00 € | 333,00 € | 322,00 € |
| Cours U16 à U20 Performance 4h30/sem. + 1h30 Prépa Physique + 6h Compl./mois | 361,90 € | 339,40 € | 380,90 € | 359,90 € |
| Cours U16 à U20 Performance Elevés d'AS Didier Daurat ou Lycee Gourdan | 336,00 € | 324,50 € | 353,50 € | 342,50 € |
| Remise adhésion 2ème et 3ème enfant | - 10,00 € | | - 10,00 € | |
| Assurance de Personne FFCAM FORTEMENT Conseillée pour les sorties en extérieures | 19,60 € | 19,60 € | 19,60 € | 19,60 € |
| OPTIONS Réservee sur un cours Débrouillés / Confirmés dès 8 ans | | | | |
| Compétitions U10 à U18 : Destinée aux jeunes qui souhaitent faire quelques | | 67,00 € | | |
| Compétitions U20 : Destinée aux jeunes qui souhaitent faire quelques | | 79,50 € | | |

Modalités de Paiement : Chèque ANCV, Coupon Sport et Chèque Activité Mairie de St Gaudens, Pass Sport
Possibilité de paiement en 3 fois => 3 chèques à faire à l'inscription + 1 chèque de 19,60 € d'assurance si elle est souscrite

Nota : Le paiement en liquide possible mais paiement total à l'inscription

Si vous êtes en attente des chèques activités jeunes ou ANCV, il faudra faire un chèque bancaire du montant. Ce chèque bancaire sera pris en caution et ne sera pas encaissé. Il vous sera restitué lors du dépôt de vos chèques activités jeunes ou ANCV.

Fiche règlement A remplir par l'Adhérent

| MONTANT TOTAL DU RÈGLEMENT | _____ € | | | |
|---|---------------|-------------------|---------------------|-------------|
| NOMBRE DE CHÈQUES | n° | montant | banque | Nom du tiré |
| | chèque 1 | _____ € | | |
| | chèque 2 | _____ € | | |
| | chèque 3 | _____ € | | |
| NOMBRE CHÈQUES SPORT ANCV Ou ANCV Vacances | | n° (de. .. à ..) | nom du bénéficiaire | |
| | valeur totale | _____ € | à | |
| NOMBRE DE COUPONS SPORT Mairie | | n° (de... à ..) | nom du bénéficiaire | |
| | valeur totale | _____ € | à | |

Utilisation d'un Pass Sport de 50€ : OUI NON



club alpin français
du Comminges

Inscription Activités Jeunes/Ados Écoles d'Escalade et d'Aventure CAF COMMINGES

Fiche Inscription

Nom : _____ Prénom : _____

Date & Lieu de naissance : _____

Adresse : _____

Si renouvellement => Numéro d'adhésion CAF : 3180 _____

Nom du responsable légal : _____

Tél. parents dom : _____ Tél. parents bur. : _____ Tél. mobile : _____

E mail : _____

Je souhaite inscrire mon enfants aux activités de type "Jeunes" proposées par le CAF Comminges, et en accepte le déroulement selon l'organisation et les conditions mises en place par le responsable et l'encadrement.

A St Gaudens, le _____, _____ (Nom et prénom)

Signature :

Autorisation parentale - autorisation parentale à remplir **obligatoirement**.

Je soussigné (e) _____
légalement responsable du mineur ci dessous nommé,

autorise mon fils/ma fille à participer aux activités dites de types "jeunes" organisées par le Club Alpin Français du Comminges. Ces activités sont celles figurant au programme Jeunes du club: escalade, alpinisme, randonnée, ski alpinisme ou autres ; elles se déroulent sur des journées, ½ journées, week ends, voire stage de plusieurs jours. J'autorise le responsable de l'activité / du séjour à prendre, le cas échéant, toutes mesures (traitements médicaux, hospitalisations, interventions chirurgicales) rendues nécessaires par l'état de l'enfant.

Fait à : _____ Le _____ Signature :

Personne(s) à prévenir en cas de nécessité (Nom, prénom, Numéro de tél):

Autorisation d'exploitation des droits à l'image :

Je soussigné (e) Accorde au Club Alpin du Comminges, ses représentants et toute personne agissant avec l'autorisation du club la permission irrévocable de publier sur le site internet et réseaux sociaux du club , presse local toutes les photographies ou vidéos prises de mon enfant dans la cadre des activités du Club et ce durant la période d'adhésion au club, quel que soit le lieu et l'horaire.

Je déclare père / mère en tant que représentant légal pour mon ou mon enfant nommé ci-dessus.

J'ai lu et compris toutes les implications de cette autorisation

Fait à le Signature :

FICHE SANITAIRE ENFANT

Cette fiche restera confidentielle est uniquement à disposition des encadrants

Nom :

Prénom :

Sexe : M F

Date de naissance :/...../.....

Nom Prénom du responsable

légal :

N° téléphone père :

N° téléphone mère :

RENSEIGNEMENTS MEDICAUX CONCERNANT L'ENFANT

Maladies chroniques (asthme, diabète, autre à préciser) :

.....

.....

.....

.....

Réactions allergiques (médicaments, aliments, autre à préciser) :

.....

.....

.....



Charte d'engagement pour les compétiteurs

Ce document s'adresse à tous les membres compétiteurs du groupe " PERFORMANCE " du club alpin français du Comminges. Il a pour but de nous unir autour d'un projet commun et de préciser nos engagements les un vis-à-vis des autres.

Grimpeur du club, je m'engage à :

- Participer à l'ensemble des compétitions que le club me propose. Cela représente environ 10 à 15 dates par saison : **GET, Coupe Occitanie, Championnat Départemental, Régional, National et Coupe de France en difficulté et en bloc**
- Intégrer mon projet d'étude dans mon projet sportif
- Participer à tous les entraînements prévus
- M'investir totalement pour la réussite de mon projet sportif et me donner les moyens d'atteindre mes objectifs
- Respecter les consignes des entraîneurs et le travail de chacun
- Respecter les règles de fonctionnement du club
- Répondre à toute convocation, positivement ou négativement, dans les délais demandés
- Avoir une discussion préalable avec les entraîneurs quant à ma participation au stage ou à la compétition, en cas de blessure/maladie
- Respecter les membres du staff et les autres grimpeurs dans la vie du groupe
- Etre solidaire avec les autres membres du club et respecter les grimpeurs des autres clubs lors des compétitions.
- Être impliqué et acteur dans la vie du groupe
- Participer aux sorties et événements club sur les différentes activités proposés dans l'agenda
- **NE PAS UTILISER SON TÉLÉPHONE PORTABLE LORS DES ENTRAÎNEMENTS**

En échange les membres du staff, s'engage à :

- S'investir totalement pour la réussite de vos projets sportifs
- Être à votre écoute et disponible
- A garder toutes informations, d'ordre personnel dont vous pourriez nous faire part
- Être sincère et vous faire part de nos remarques en toute franchise
- Dissocier nos analyses et critiques concernant les aspects sportifs de tout jugement «humain» vis-à-vis des athlètes
- Etre solidaire avec les autres membres du groupe de la structure associée
- Vous mettre dans les meilleures dispositions possibles pour atteindre vos objectifs en compétition

Dans le cadre de la convention Collège-Lycée, le Club offre la part club de la licence FFCAM pour les élèves inscrits à l'AS et aux groupes performance.

Teddy Serrar,

*Président du Club Alpin Français du Comminges
Initiateur Alpinisme - Moniteur Escalade
Responsable des Écoles d'Escalade et d'Aventure
Représentant des Clubs FFCAM Région Occitanie*

☎Phone: +33 6 81 59 85 05 - ✉E-mail: serrar.teddy@orange.fr

Signature du Grimpeur :

Club Alpin Français du Comminges

E-mail : comminges@ffcam.fr – Site : <http://www.commminges.ffcam.fr>

Affilié à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne, Association créée en 1970, reconnue d'utilité publique
Déclarée en Préfecture, J.O. de janvier 1970. Siret : 41004302000016 - Ape : 9312Z - Agrément Jeunesse et Sports sous le n° 31 AS 524



Attestation Questionnaire de santé QS-Sport Cerfa 2024-2025

A remettre au club

Je soussigné M/Mme

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé QS-SPORT Cerfa N°15699*01 et avoir répondu **PAR LA NÉGATIVE** à l'ensemble des rubriques.

Date et signature du sportif.

Pour les mineurs :

Je soussigné M/Mme, en ma qualité de représentant légal de

atteste qu'il/elle a renseigné le questionnaire de santé QS-SPORT Cerfa N°15699*01 et a répondu **PAR LA NÉGATIVE** à l'ensemble des rubriques.

Date et signature du représentant légal.

Questionnaire :



Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « QS – SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

| Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON* | OUI | NON |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Durant les 12 derniers mois | | |
| 1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4) Avez-vous eu une perte de connaissance ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| A ce jour | | |
| 7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.

Si vous avez répondu NON à l'ensemble des Questions, nous retourner cette attestation datée et signée et que vous avez fourni le certificat médical de moins de 3 ans. Si vous ne l'avez pas fournie en 2021-22 ou en 2022-23 alors vous devez le fournir.

Si vous n'avez pas répondu NON à l'ensemble des Questions, vous devez faire établir un certificat médical auprès d'un médecin et nous fournir ce certificat.

DATE : le _____ 202__

SIGNATURE :