

HAUTE-GARONNE

GUIDE *Écotourisme*





SOMMAIRE

Un territoire départemental préservé :
les sites Natura 2000 P.04
des Espaces naturels sensibles P.06

Dix « Stations vertes »
et deux « Pavillon Bleu » P.08

Les hébergements
« écotouristiques » P.10

Des professionnels
à votre service P.14

La Haute-Garonne
« sans voiture » P.16

Les producteurs locaux
vous gâtent ! P.18

La Haute-Garonne à pied P.21

Le vélo Star ! P.22

Bons plans : vacances solidaires P.24

Informations touristiques P.26

Haute-Garonne Tourisme
à votre service P.28

VIVE l'écotourisme!

Le retour à la nature, sa préservation, sa mise en valeur, voilà qui parle aux habitants de la Haute-Garonne !

Leurs environnements de vie et de travail jouent dans la catégorie durable et éco-responsable, comme vous le percevrez bien grâce à ce guide dédié à l'écotourisme. Au fil des pages vous prendrez conscience de leurs engagements pris pour le respect des préceptes de l'écologie, de la biodiversité, des sites merveilleux qui composent un patchwork incomparable de paysages et de sensations.

Les labels écotouristiques qui découlent de cette action et de cette attention de tous les instants attestent de leur volonté et de celle de tout un territoire. De nombreux labels et distinctions participent de cet élan vert si nécessaire et si important aujourd'hui. Qu'ils s'appliquent à des sites Natura 2000, à des Espaces naturels sensibles, à des itinéraires et prestataires vélo, au handicap, à l'hébergement, tous affichent le haut niveau d'exigence respectueux et durable que la Haute-Garonne s'est fixée comme ligne directrice.

Bienvenue dans nos terroirs, nos lacs, nos collines, nos paysages, nos rivières, nos montagnes, notre nature...

Didier Cujives

Président de Haute-Garonne Tourisme

LES SITES *Natura 2000*

La démarche du réseau européen Natura 2000 privilégie une gestion équilibrée et durable des espaces qui tiennent compte des préoccupations économiques et sociales. La France compte 1 766 de ces sites et on en dénombre 12 en Haute-Garonne.

Disséminés le long du cours de la Garonne et de ses affluents, sur le Piémont commingeois et le Piémont pyrénéen puis sur les vallons et les vallées de haute montagne, les 12 sites Natura 2000 haut-garonnais constituent autant de sites remarquables et précieux pour la faune et la flore.

HAUTE VALLÉE DE LA GARONNE

Vallée profonde, partagée entre les deux rives de la Garonne : le massif du Burat sur la rive gauche, du massif du Crabère à la coume de Ger sur la rive droite. Le Burat se présente comme un pic imposant dont le versant nord est particulièrement abrupt et abrite les espaces les plus sauvages dont la réserve forestière de Burat Palarquère. Rive droite dans le prolongement du massif de Gar Cagire avec le territoire peu élevé de Saint-Pé-d'Ardet. Puis la forêt domine encerclant quelques estives. Entre Melles et le Crabère, on trouve un vaste plateau à 2 000 m d'altitude où l'on trouve les tourbières d'UIs.

HAUTE VALLÉE DE LA PIQUE

Cette haute vallée glaciaire surplombée par une chaîne de sommets dépassant, à l'Est, les 3 000 mètres pour 7 d'entre eux est couverte de chênaies, hêtraies, mais aussi de frênes, d'érables, d'ormes et de pins à crochets. On y trouve également des tourbières et mouillères et la vallée de l'Hospice de France assez fréquentée par les randonneurs.

HAUTE VALLÉE D'OÔ

Vallée de haute montagne prisée des randonneurs qui compte 3 refuges de montagne. On y trouve le Desman des Pyrénées (espèce endémique), des rapaces et oiseaux forestiers, des chats sauvages et des ours bruns.



Lac d'Oô

DEPUIS LES VALLÉES DE HAUTE MONTAGNE À LA VALLÉE DE LA GARONNE

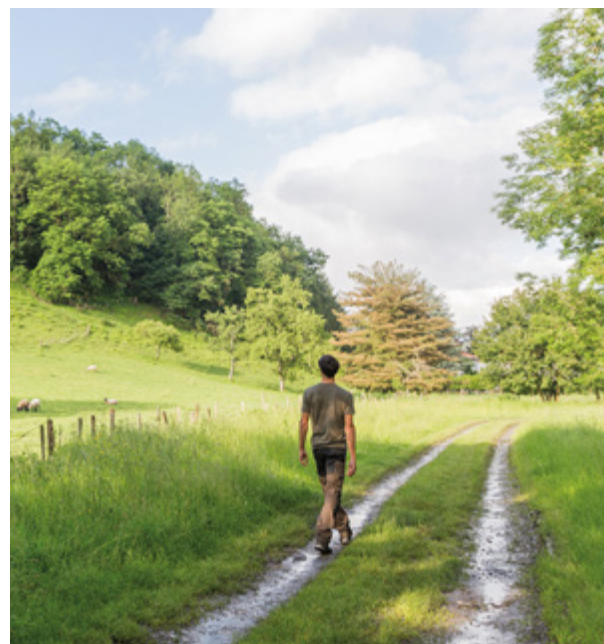
La Vallée du Lis, de la Pique et d'Oô, vallons de haute montagne marqués par l'érosion glaciaire et dominés par des sommets dépassant 3 000 m d'altitude sont classés parmi les sites Natura 2000. Tout comme de nombreux sites sur la **vallée Garonne** et ses principaux affluents en Midi-Pyrénées (Ariège, Hers, Salat, Pique et Neste) qui sont vitaux pour les espèces de poissons migrateurs. Sur les deux rives du fleuve abondent des espèces de rapaces telles le gypaète barbu, le vautour percnoptère et le milan royal mais aussi de perdrix et faisans et quatre espèces de hérons.

ZONES RUPESTRES XÉROTHERMIQUES DU BASSIN DE MARIGNAC, SAINT-BÉAT, PIC DU GAR, MONTAGNE DE RIÉ

Lieux prisés pour la randonnée et l'escalade, on trouve là une grande richesse floristique et faunistique du fait de la présence de pelouses, landes, forêts, parois rocheuses, ravins et torrents encaissés.

CHAÎNONS CALCAIRES DU PIÉMONT COMMINGEOIS

Au sud du département au cœur des Pyrénées centrales, site vallonné forestier et bocager du piémont à dominante forestière (feuillus, chênes verts, hêtres) avec de nombreuses prairies naturelles où abondent les orchidées. On y trouve également de nombreuses espèces de chauve-souris.



Balade commingeoise

CÔTES DE BIEIL ET DE MONTOUSSÉ

Dans le sud-ouest du département et au nord-ouest de Boulogne-sur-Gesse, petit ensemble de coteaux et de vallons composé de prairies humides, landes sèches à genévriers, bosquets de chênes et de nombreuses espèces d'orchidées, en surplomb de la vallée de la Gimone.

VALLÉE DU TARN

Cette vallée tracée par la rivière Tarn traverse le nord de la Haute-Garonne sur le territoire de huit communes dans la continuité du cours d'eau présent dans les départements voisins du Tarn et de l'Aveyron. Le réseau de cours d'eau et de gorges abrite une grande diversité d'espèces.



Gypaète barbu

DES ESPACES NATURELS SENSIBLES

pour protéger la faune et la flore

Créés par les Départements, les Espaces naturels sensibles (ENS) visent à préserver la qualité des sites, des paysages, des milieux et habitats naturels. En Haute-Garonne, 12 sites bénéficient de ce label. De plus, le Parc naturel du Confluent à Portet-sur-Garonne labellisé Réserve Naturelle Régionale possède un patrimoine écologique remarquable.



Balade en forêt de Bouconne

LA FORÊT DE BUZET

Inaugurée en février 2020 aux portes de l'agglomération toulousaine, la Maison de la biodiversité est implantée au chai des Monges près de Paulhac au cœur de la forêt de Buzet. Des parcours pédagogiques sont proposés au grand public et aux jeunes pour informer et sensibiliser à l'importance de la biodiversité.

LE MONT CALEM

Sur le canton de Bagnères-de-Luchon, situé sur les territoires des communes d'Arguenos et Moncaup, ce milieu montagnard de 101 ha compte une zone humide et de nombreuses espèces animales et végétales.

LES ANCIENNES GRAVIÈRES DE LA VALETTE

Sur le canton de Villemur, un espace de 16 ha aquatique bénéficie de cette protection et

accueille des espèces comme le héron bihoreau et l'aigrette garzette sur sa zone humide et ses habitats naturels.

L'ÎLOT BOISÉ DE LA FORÊT DE BOUCONNE

Sur 60 ha, l'îlot boisé de la plaine nord-ouest de la forêt de Bouconne a été classé Espace naturel sensible du fait de la mosaïque de milieux qu'il renferme et la présence d'espèces protégées comme l'aigle botté. Cet îlot fait partie de l'ensemble plus vaste de 1 854 ha de la forêt de Bouconne. On trouve ici 11 espèces de reptiles et d'amphibiens, 6 espèces de mammifères dont 5 espèces de chauves-souris protégées et 2 espèces d'oiseaux.

EN COMMINGES

Sur 6,54 ha, la faune et la flore trouvent sur le **site de Barbazan** un havre de paix pour s'épanouir

et animer ce territoire humide de Salliet : 226 espèces de végétaux, reptiles et amphibiens protégés, chauves-souris, libellules... Et sur le petit territoire de 0,48 ha du **site de Lège**, le calme régnant permet à la Loutre d'Europe (espèce à enjeu patrimonial) de patauger paisiblement et à une multitude d'espèces (reptile, mammifères dont quatre de chauves-souris, des oiseaux, des papillons et 122 de végétaux dont une espèce déterminante Zone d'intérêt écologique faunistique et floristique (ZNIEFF)).

LE CHÂTEAU DE LARÉOLE

L'écrin de verdure sur lequel est planté le château de Laréole, de style Renaissance, méritait bien ce classement. Ses jardins du XVIII^e siècle, un parc de plus de 20 ha aménagés à la Française constituent un équilibre parfait entre grandes perspectives, parterres plantés et masses boisées.

LE DOMAINE AGRICOLE DE FONBEAUZARD

Ce site de 20 ha est un réservoir de biodiversité enclavé au sein d'un tissu urbain dense situé au nord de Toulouse. La qualité de l'air et de l'eau permet à des espèces protégées comme l'aigrette garzette, ou la fritillaire pintade pour la flore, de subsister non loin de la ville.

LE LAC DE BORDENEUVE À FROUZINS

En vallée de Garonne, sur la commune de Frouzins, le site d'anciennes gravières abrite aujourd'hui un monde animal (123 espèces dont 65 protégées) et végétal (210 espèces dont une protégée, Rosa galica) fourni et offre une jolie occasion de balade paisible.

FERME DE SOLAMOURE À COUEILLES

Sur les 21,61 ha de cette ferme qui appartient à Julien Bisognin dit « Julien de Coueilles », les papillons de jour dont le damier de la succise et l'azuré du serpolet, le triton marbré et le triton palmé, le bruant jaune ou le guêpier d'Europe occupent bien l'espace ! Ici 201 espèces animales dont 18 à fort enjeu et 215 espèces végétales dont 5 espèces déterminantes ZNIEFF ont tout l'espace pour bien vivre et épater les visiteurs !

LES FORÊTS COMMUNALES DE MONTAIGUT-SUR-SAVE ET DE LÉVIGNAC-SUR-SAVE

Avec la forêt de Bouconne, le classement en Espaces naturels sensibles de ces deux zones illustre bien l'action départementale entreprise pour mettre en valeur le patrimoine forestier de la Haute-Garonne. Dans ces landes à genêts épineux prairies et sèches ainsi que mares et zones humides réparties sur 53,82 ha et 47,46 ha, on trouve 11 espèces de reptiles et amphibiens, 6 espèces de mammifère (la Genette) dont 5 espèces de chauve-souris protégées et 12 espèces d'oiseaux, toutes sous statut de protection.



Orchidée dans la forêt de Buzet



Grenouille agile

DIX «STATIONS VERTES» et deux «Pavillon Bleu»

La Haute-Garonne multiplie les occasions de profiter pleinement de la nature grâce à dix Stations vertes disséminées au cœur des terroirs qui agissent en faveur d'un tourisme nature, authentique, humain et respectueux de l'environnement.



À VILLEMUR-SUR-TARN

Cité médiévale de caractère, on peut se détendre sur les bords de la rivière Tarn, se baigner, admirer la vue sur la vallée, goûter les produits de terroir...

À SAINT-BÉAT-LEZ

Entre la rivière Pique et le fleuve Garonne au sud du département, la cité marbrière s'impose comme la porte d'entrée des Pyrénées centrales. Son environnement naturel permet la pratique d'une foule d'activités sportives.

À L'ISLE-EN-DODON

Au cœur de la campagne commingeoise à 1h à peine de Toulouse, cette cité médiévale est le départ de nombreux sentiers balisés dans les coteaux et d'un sentier botanique. En avril, les producteurs locaux présentent leurs meilleurs produits lors de la foire de printemps.

À RIEUX-VOLVESTRE

En vallée de Garonne, le caractère bucolique préservé de cette cité ainsi que ses traditions venues du Moyen-Âge méritent toute l'attention, comme celle du tir au Papogay. À proximité, 9 chemins de randonnées – dont la Via Garona – et un parcours cyclable.

À REVEL

Entre nature et tradition, cette jolie bastide du Pays de Cocagne proche du lac de Saint-Ferréol accueille les visiteurs sous sa halle du XIV^e siècle pour des marchés très courus. Le musée et jardins du canal du Midi, le musée du Bois et de la marqueterie, l'ameublement d'art constituent les points d'intérêt de la ville.

Rieux-Volvestre

À MONTRÉJEAU

Au pied des Pyrénées, autour de son lac se déroulent festivités, feu d'artifice, parcours pédagogique avec découverte de la faune et de la flore. Le marché à l'ancienne met en valeur les vieux métiers fin juillet, le festival de danses folkloriques Folkolor ainsi que des journées de sensibilisation à l'environnement caractérisent bien cette dynamique cité.

À BAGNÈRES-DE-LUCHON

Le cœur des Pyrénées bat ici avec force, thermes et vaporarium ! Depuis l'Antiquité et plus encore au XVIII^e siècle, cette tradition s'est développée pour le bien-être du plus grand nombre. Toute l'année, celle que l'on surnomme « Reine des Pyrénées » propose de se divertir, de se ressourcer, de se dépenser dans un panorama renversant de beauté.

À BOULOGNE-SUR-GESSE

Entourée de plans d'eau, d'espaces boisés et protégés, cette belle bastide fondée au XIII^e siècle jouit d'un cadre naturel somptueux et de témoignages patrimoniaux d'importance. Elle conserve aussi la tradition de savoir-faire locaux qui réjouiront les papilles et les yeux.

À AURIGNAC

Le musée de l'Aurignacien renseigne sur l'histoire préhistorique du village qui conserve, par ailleurs, les traces de son autre passé, médiéval celui-ci, riche d'un château comtal, d'hôtels particuliers, de maisons à colombage...

À CAZÈRES

Ancienne ville batelière tournée vers le fleuve Garonne, Cazères possède un patrimoine jacquaire et de nombreux chemins de randonnée ayant une biodiversité variée à découvrir absolument.



Bagnères-de-Luchon

DEUX « PAVILLON BLEU » EN HAUTE-GARONNE

Gage d'une bonne qualité environnementale, le label « Pavillon Bleu » salue l'action permanente d'une commune pour sensibiliser à la protection de l'environnement.

En Haute-Garonne, deux lieux bénéficient de cette distinction. Sur 30 ha et dans un décor de rêve avec la chaîne des Pyrénées en rideau de scène, le lac de Montréjeau (également labellisé Handiplage – Station verte) est doté d'équipements de loisirs pour petits et grands (aire de jeux, appareils de fitness, terrain de beach-volley, sentier pédagogique...).

À Toulouse, la Capitainerie du port Saint-Sauveur accueille les plaisanciers en goguette sur le canal du Midi. Le lieu bénéficie également du label Accueil Vélo pour sa halte cyclotouristes (borne réparation vélo et kit réparations, racks à vélos, mise à disposition de cartes d'itinéraires, sanitaires, douches, borne à eau fraîche, laverie).



Lac de Montréjeau



L'Isle en Dodon

LES HÉBERGEMENTS « écotouristiques »

Hébergements Clévacances « Partir Écolo »

La qualification « Partir Écolo » est attribuée par Clévacances pour distinguer les lieux de vacances qui répondent à un cahier des charges respectueux de l'environnement : consommation d'énergie, maîtrise des dépenses en eau, utilisation de produits sains et recyclables, gestion des déchets et attention portée aux extérieurs.



MONTBRUN-LAURAGAIS

Aux portes de Toulouse, ce gîte de caractère implanté dans une ancienne ferme rénovée avec des matériaux nobles et écologiques peut accueillir 4 personnes dans le confort et le respect de l'environnement. Comme un îlot de verdure avec parc arboré de 8 000 m² au milieu des champs de blé et tournesols.

Infos résa : gîte 3 clés. À partir de 400 €/semaine.
www.latabernole-gites.com

LUCHON

Dans un paisible quartier résidentiel, la Maison Flor dispose de 3 chambres et de tous les équipements. À proximité de l'arrêt du bus qui relie à l'établissement thermal et non loin de départ de randonnées.

Infos résa : gîte 3 clés. À partir de 560 €/semaine.
www.louer-maison-luchon.com/maisons-a-louer/flor/



Maison Flor

Idéalement située à 300 m du centre-ville et à proximité des Thermes et du centre de remise en forme, la maison du Tilleul accueille ses hôtes dans 98 m² et 3 chambres avec tous les équipements.

Infos résa : gîte 3 clés. À partir de 360 €/semaine.
www.louer-maison-luchon.com/maisons-a-louer/tilleul/

Cet appartement de type T3 pour 4 personnes est exposé sud-ouest au 2^e étage de la Résidence Les Jardins du Casino. Calme et à proximité du parc du Casino ainsi que des commerces et animations du centre-ville de Luchon.

Infos résa : gîte 2 clés. À partir de 282 €/semaine.
Tél. 06 32 25 20 89
jeanmichel.audouard@orange.fr

TOULOUSE

Au plus près du centre de la Ville rose, dans le quartier des Carmes, appartement T3 de 70 m² au 3^e étage d'une résidence sans ascenseur avec 2 chambres. Prêt pour une découverte culturelle et festive de la ville rose.

Infos résa : gîte 3 clés. À partir de 500 €/semaine.
www.jcsarda.free.fr

Hébergements Gîtes de France® « éco-gîtes »

Avec ce label, Gîtes de France® garantit que l'hébergement est conçu ou restauré selon des techniques ou matériaux reconnus pour leur faible impact sur et en cohérence avec l'environnement.



CANENS

Deux gîtes et l'habitation des propriétaires composent cette ancienne ferme rénovée avec des matériaux naturels afin de respecter son architecture et l'environnement. Située sur les coteaux du Volvestre, elle propose 3 chambres dans le premier gîte de 94 m², et 2 chambres pour le second de 57 m², ainsi qu'un grand terrain commun avec jeux extérieurs.

Infos résa : gîte 3 épis.

Les Vallons : à partir de 360€/we - 665€/semaine.
Mont Valier : à partir de 180€/we - 455€/semaine.
05 61 99 44 10 - sla@tourismehg.com
www.hautegaronnetourisme.com/je-reserve/

CASSAGNABÈRE-TOURNAS

Cette ancienne grange rénovée avec un véritable parti-pris écologique et implantée au cœur des coteaux du sud-toulousain a été transformée en gîte pouvant accueillir jusqu'à 25 personnes.

Infos résa : gîte de groupe 3 épis.

À partir de 990€/we - 3465€/semaine.
05 61 97 95 54 - gitelaflanerie@gmail.com



Au gîte de la Flanerie, bois, pierre et enduits écologiques

FORGUES

Maison de caractère à colombages située à la croisée des chemins (Parc d'aventure Tépacap à 8 km, marché de Samatan dans le Gers à 4 km, lac de la Bure à 10 km...) avec un jardin clos de 100 m², 2 chambres, sentiers de randonnée à proximité.

Infos résa : gîte 3 épis.

À partir de 160€/we - 280€/semaine.
05 61 99 44 10 - sla@tourismehg.com
www.hautegaronnetourisme.com/je-reserve/

GAILLAC-TOULZA

En pleine campagne mais non loin de sites d'intérêt (Toulouse, Nailloux, fleuve Ariège, village d'art de Carla-Bayle...) deux éco-gîtes : l'un pour 6 personnes de 115 m² comprenant 3 chambres ; le second pour 9 personnes de 140 m² avec 4 chambres. Atmosphère chaleureuse et caractère écologique garantis.

Infos résa : gîte 3 épis.

À partir de 504€/semaine.
06 63 40 11 89 - contact@chaumarty.com



Bassin de baignade sans produit chimique, du gîte Chaumarty

LAVALETTE

Non loin du château de Bonrepos Riquet qui appartenait au créateur du canal du Midi, aux portes de Toulouse, ces deux éco-gîtes équipés de 68 m² (2 chambres) et 50 m² (1 chambre) proposent un séjour bien-être avec massage, yoga, potager bio à la maison, balades...

Infos résa : 2 gîtes 3 épis.

Bagnac : à partir de 190€/we - 266€/semaine.
Bagnac2 : à partir de 250€/we - 315€/semaine.
05 61 99 44 10 - sla@tourismehg.com
www.hautegaronnetourisme.com/je-reserve/

Hébergements

« Clef Verte »

Label international de gestion environnementale pour l'hébergement touristique attribué aux structures les plus dynamiques en matière de gestion environnementale.



Hôtels

RADISSON BLU HOTEL TOULOUSE AIRPORT



Au sortir de l'aéroport, ce bel hôtel à l'esprit contemporain propose 201 chambres, un spa avec jacuzzi, un sauna et un hammam, un restaurant et dispose également d'un superbe jardin intérieur de 1 000 m² orné de 100 pieds de vigne. 2, rue Dieudonné Costes à Blagnac.

Infos résa : à partir de 99€/nuit. Tél. 05 61 16 18 00
www.radissonhotels.com/fr-fr/hotels/radisson-blu-toulouse-airport

COURTYARD BY MARRIOTT TOULOUSE

À quelques minutes du centre-ville de Toulouse et de l'aéroport, cet hôtel 4 étoiles dispose de 186 chambres spacieuses et confortables, d'un restaurant, d'une piscine intérieure, d'une salle de gym et d'un mini-market. 4 bis, rue Alain Fournier à Saint-Martin-du-Touch.

Infos résa : à partir de 69€/nuit. Tél. 05 34 39 80 00
www.marriott.fr/hotels/travel/tlscy-courtyard-toulouse-airport/

HÔTEL CAMPANILE TOULOUSE SUD-BALMA CITÉ DE L'ESPACE



Voisin de la Cité de l'espace, cet hôtel très fonctionnel de 85 chambres avec restaurant et des espaces loisirs ou travail, est le lieu idéal avant d'entrer dans la ville. Parc de la Grande Plaine, rue Maurice Hurel.

Infos résa : à partir de 65€/nuit. Tél. 05 61 54 46 25
www.toulouse-sud-balma-cite-de-lespace.campanile.com/fr-fr/

HÔTEL B&B TOULOUSE CENTRE

Établissement comptant 92 chambres confortables dont certaines accessibles aux personnes handicapées. À proximité du centre-ville toulousain et de Blagnac (aéroport, visites des usines Airbus...).

77, bd de l'Embouchure
Infos résa : à partir de 59€/nuit. Tél. 08 92 78 81 02
www.hotel-bb.com/fr



Chalet tradition au camping Le Moulin

Camping

LE MOULIN À MARTRES-TOLOSANE



Situé dans un site naturel en bord de Garonne, camping 4 étoiles de 106 emplacements comportant des chalets, roulottes à louer. Il offre un niveau d'équipements conséquent : espace aquatique, tennis, volley, salle de jeux, football, ludothèque, château gonflable géant, trampoline...

Infos résa : à partir de 100€/nuit en chalet tradition. Tél. 05 61 99 44 10
sla@tourismehg.com
www.hautegaronnnetourisme.com/je-reserve/

Gîtes

GÎTE L'OSTAL ET GÎTE LE SOULAN

Le gîte de séjour La Paguère abrite deux gîtes : l'Ostal, la « maison » en occitan, accueille de 3 à 5 personnes dans une maison récente construite à l'ancienne avec terrasse, jardin fleuri et barbecue ; Le Soulan, « versant sud » en occitan, pour 5 à 8 personnes très agréable avec vue sur la campagne. Une piscine privative est disponible pour les deux gîtes en été.

Infos résa : Le Soulan : à partir de 400€/semaine. L'Ostal : à partir de 280€/semaine. Tél. 05 61 94 16 09 et 06 70 02 28 62
www.lapaguere.com



Écrin de verdure sur le site de séjour La Paguère

CARPE DIEM TOLOSA - CHAMBRES D'HÔTES



Cette paisible et ravissante villa perchée sur les hauteurs de Toulouse dans un cadre de verdure promet la piscine dès le mois d'avril, un spa de nage/jacuzzi de 5 m de long et 4 chambres lumineuses. 9 bis, chemin de Gojousse à Vieille-Toulouse.

Infos résa : à partir de 90€/nuit. Tél. 05 61 99 44 10
sla@tourismehg.com

Camping « La Via Natura »

Ce label destiné aux campings d'écotourisme s'adresse aux vacanciers qui recherchent le calme et une réelle proximité avec la nature.



Hébergement insolite à Cassagnabère-Tournas

CAMPING PRÉ FIXE CASSAGNABÈRE-TOURNAS



Au plus près de la nature, ce camping 4 étoiles s'inscrit dans une démarche respectueuse de l'environnement sur terrain très arboré, aménagé en terrasses avec vue sur les Pyrénées. Emplacements pour tentes, caravanes, camping-cars, lodges, chalets de bois.

Infos résa : à partir de 295 €/semaine en chalet. Tél. 05 61 98 71 00 et 06 33 11 56 19
www.camping-pre-fixe.com/

Informations

Tarifs non contractuels
Retrouvez tous les hébergements sur : hautegaronnnetourisme.com



DES PROFESSIONNELS à votre service

Afin de faciliter l'accueil de tous les publics, passionnés et curieux de nature, plus de 100 prestataires touristiques de Haute-Garonne multiplient les équipements et facilités. Les labels « Tourisme & Handicap », « Accueil Vélo » et « Hébergement Pêche » attestent de leur action.

14



TOURISME & HANDICAP

Ce label créé en 2001 par le ministère du Tourisme apporte la garantie d'un accueil efficace et adapté aux besoins indispensables des personnes handicapées. En Haute-Garonne, **29 prestataires agissent dans cet optique : 12 hôtels et hébergements, 5 points d'information touristique** (Toulouse, Cazères, Nailloux, Revel, Montréjeau), **12 sites touristiques** (Musée-forum de l'Aurignacien à Aurignac, Exposition sur le canal du Midi à Avignonet-Lauragais, Le Réservoir à Revel, Maison du patrimoine et de la culture à Valentine, Aeroscopie, Cité de l'espace, Espace EDF Bazacle, Muséum de Toulouse, musée Les Abattoirs, Les jardins du Muséum...). Partout, avec professionnalisme et sens de l'accueil, les personnels apportent leur concours pour un séjour et des visites facilités.



Musée de l'Aurignacien



Cité de l'Espace



La Maison du Vélo à Toulouse



ACCUEIL VÉLO

Ce label national garantit aux cyclistes un accueil et des services de qualité spécifiques chez les prestataires référencés le long des itinéraires cyclables. En Haute-Garonne, **53 professionnels** (hébergements, restaurants, sites de visite, loueurs/réparateurs, offices de tourisme), tous situés à moins de 5 km du Canal des 2 mers ou du parcours Garonne – des Pyrénées à la plaine toulousaine – répondent aux attentes des amoureux de la Petite Reine. On compte ainsi ici 39 hébergements, 2 restaurants, 6 sites touristiques et 6 spécialistes vélo dédiés à cette initiative. Pour les cyclistes, le label garantit un accueil attentionné (informations et conseils, documentation spécifique, météo...), des équipements (abri à vélos sécurisé, matériel de réparation, nécessaire de nettoyage...) et services adaptés (transfert des bagages, locations de vélos et accessoires, lavage et séchage du linge...).



HÉBERGEMENT PÊCHE

Le label « Hébergement Pêche » répond à des critères bien précis pour satisfaire au mieux les pêcheurs et leurs familles. **Les plus évidents : la proximité d'un site de pêche de bonne qualité environnementale présentant un intérêt certain pour la pêche, un local technique pour le stockage du matériel, l'accès à un point d'eau pour le rinçage du matériel et des équipements, un bac à vifs.** La présentation d'informations réglementaires, pratiques et touristiques et une période d'ouverture suffisamment large pour couvrir la période de pêche. Enfin, en plus de services variés et adaptés, pour les chambres d'hôtes avec table d'hôte et les hôtels, la possibilité de petit-déjeuner à un horaire très matinal et de disposer de paniers repas à la demande et/ou une adaptation des horaires du dîner. Bonne pêche !



Initiation à la pêche à Peyssies

Informations

Espace Tourisme – 14, rue Bayard à Toulouse. Tél. 05 61 99 44 00
Maison de la Haute-Garonne – Port-Lauragais à Avignonet-Lauragais
Tél. 05 61 81 41 03
Les Olivétains – Saint-Bertrand-de-Comminges. Tél. 05 61 95 44 44
Château de Laréole – Tél. 05 61 06 33 58
hautegaronnetourisme.com



15



LA HAUTE-GARONNE

« sans voiture »

Grâce aux réseaux de train ou de bus, privilégiez le « sans voiture » à destination de tous les territoires du département...

Les splendides collines dorées du Lauragais traversées par le canal du Midi vous font rêver ? Le vignoble de Fronton vous tente ? Vous voulez aussi respirer et vivre la beauté naturelle du Volvestre et des Pyrénées sans pour autant utiliser une voiture ? Ici, toutes les destinations sont envisageables grâce à des lignes de TER et de bus qui sillonnent l'ensemble des territoires.

Pour rejoindre **Grenade** ou **Cadours** dans les Hauts Tolosans, ligne de train disponible depuis Toulouse-Matabiau vers Montauban. Arrêt à la gare de Castelnau-d'Estretfonds située à 7 km de Grenade que la ligne d'autocars Hop permettra de rejoindre.

Autre option possible au départ de la gare routière de Toulouse située à 200 m de la gare SNCF : là, grâce à la ligne de bus n°351, on peut aussi rejoindre Fronton en 48 mn pour découvrir les viticulteurs passionnés, leurs domaines et leurs belles productions.

On pourra aussi partir s'oxygéner en forêt de Bouconne grâce au train qui part vers Auch, passer **Pibrac** puis stopper à **Colomiers** et direction La Chauge en bus (départ toutes les heures). Après 3,6 km de marche voilà la belle !

Mais si vous préférez plonger dans l'histoire alors direction Albi et halte à la gare de Montastruc-la-Conseillère pour découvrir le Pays Tolosan. Surnommé « la petite Toscane », il se décline en coteaux et vastes étendues

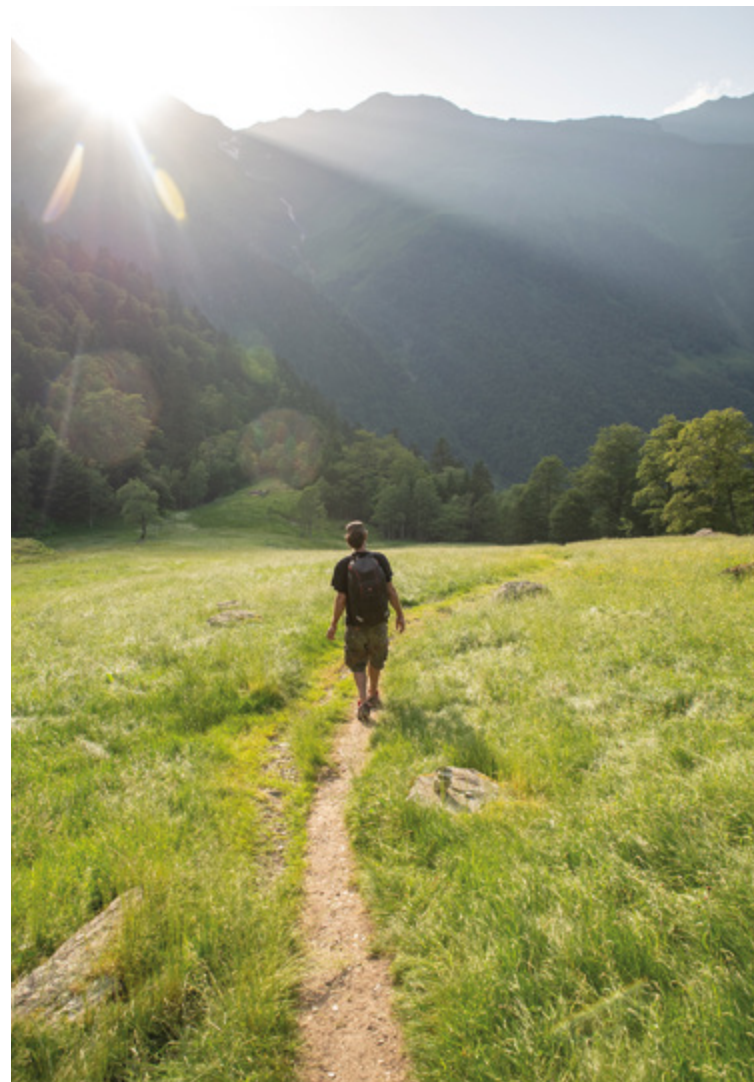
agricoles, et se recommande pour sa douceur de vivre. Pas étonnant que l'on trouve, à quelques kilomètres, Verfeil où la comtesse de Ségur séjourna, le château de Bonrepos-Riquet qui appartient à l'inventeur du canal du Midi, Pierre-Paul Riquet.

Vers le sud-est, la ligne Toulouse-Narbonne permet un arrêt à **Toulouse-Montaudran** pour visiter **La Halle de la Machine** et **L'Envol des Pionniers**, deux lieux emblématiques de ce nouveau quartier puis vous emmène vers **Villefranche-de-Lauragais** (20 trajets par jour de 6h08 à 20h08) pour découvrir les bastides et le décor enchanteur du Lauragais. On pourra même prendre son temps et rentrer à vélo en roulant sur les berges du **canal du Midi**. Et puis, le lendemain, les mollets raffermis, prendre la route vers le piémont et les Pyrénées. La ligne qui rejoint Ax-les-Thermes avec la Garonne puis l'Ariège comme voisines, passe par la belle Auterive rebâtie au XVII^e siècle et rejoint les contreforts du massif.

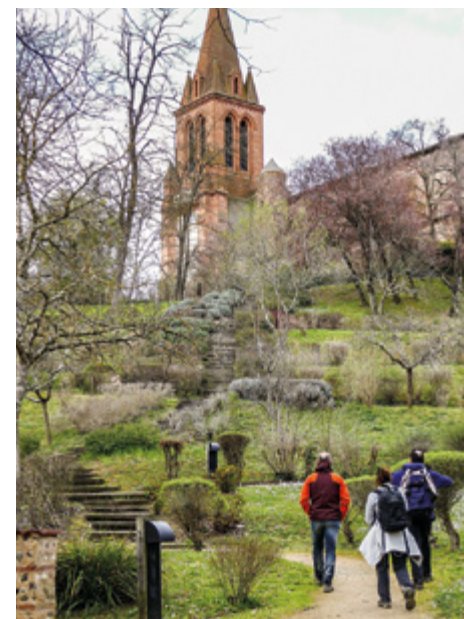
Mais pour filer plein sud, prendre la ligne Toulouse-Tarbes au fil de l'eau de Garonne pour découvrir le Volvestre et Carbonne lovée dans un méandre du fleuve. Puis passées les gares de Martres-Tolosane, Saint-Gaudens et Montréjeau, impossible de les rater, les Pyrénées sont là ! Pensez à valider votre ticket !



L'Envol des pionniers



En chemin vers le lac Vert



Randonnée dans le Frontonnais



Balade sur les coteaux, vue sur la Garonne



LES PRODUCTEURS LOCAUX

vous gâtent

C'est peu dire que d'affirmer que les bons produits, les belles tables et les breuvages de qualité comptent plus que tout ici ! Pour veiller au grain, les producteurs, restaurateurs et vignerons rivalisent de talents et d'attention pour satisfaire les papilles et les palais. Leur action est saluée par des labels de qualité.

Nouveau !

Un annuaire de producteurs en vente directe en Haute-Garonne
www.haute-garonne.fr/directfermiers31

AU PLUS PRÈS DES ACTEURS DE TERRAIN

Dans l'esprit d'un « tourisme durable » qui œuvre pour une approche différente et plus raisonnée, les hommes et les femmes de Haute-Garonne vous accueillent et œuvrent à des séjours respectueux de l'environnement en matière d'hébergement, de déplacement, de restauration. **Ainsi, depuis la ferme aux étals des marchés, les produits de la terre et de l'élevage sont valorisés par des agriculteurs et des éleveurs passionnés, dont certains sont en Agriculture Biologique**  (cf page 47 du Guide Destinations).

Du Comminges au Lauragais, en passant par le Volvestre, les Pyrénées et les abords de Toulouse, tous ont à cœur de proposer le meilleur. Aussi, plus d'hésitation, achetez en circuits courts !

Chemin faisant et directement à la ferme ou préparés par les bonnes tables de Haute-Garonne, il faudra goûter la saucisse de Toulouse, **l'ail violet AOP de Cadours, l'agneau des Pyrénées IGP, l'AOP porc noir de Bigorre, le boeuf Gascon, le haricot tarbais, le miel** cultivé en pleine campagne à proximité des Pyrénées mais aussi les **charcuteries** et **fromages de montagne**.

Le tout accompagné par une **bière artisanale** que concoctent avec amour la trentaine de micro-brasseurs implantés sur le territoire. Et pour les amateurs de la dive bouteille, des séjours à la carte peuvent s'envisager au plus près des vignerons grâce à des hébergements labellisés « Vignobles & Découvertes ». À table !



Marché à Carbonne



Pique-nique près de Saint-Bertrand-de-Comminges



« BIENVENUE À LA FERME »

Depuis 1988, ce sont près de 8 000 agriculteurs qui animent le réseau « Bienvenue à la ferme » avec le soutien des Chambres d'agriculture, ce qui constitue le premier réseau d'agrotourisme et de circuits courts en France. En Haute-Garonne, **100 exploitations** adhèrent à l'initiative qui privilégie la vente directe sur les marchés à la ferme, lors de portes ouvertes, de buffets et autres événements destinés à créer un lien fort entre producteurs et consommateurs.

Une application pour smartphone aidera à trouver les bons produits fermiers et les bonnes adresses et, pour ceux qui préfèrent le papier, la brochure « Bienvenue à la ferme », disponible sur simple demande, recense les 100 adhérents et décrit leurs activités : vente de produits, ferme auberge, goûter, fermes pédagogiques, fermes équestres, hébergements...

Tél. 05 61 10 43 01

www.bienvenue-a-la-ferme.com/haute-garonne



Marché d'Aurignac et produits locaux



Visite à la ferme à Montbrun-Lauragais



« TABLES & AUBERGES DE FRANCE »

Référence de la démarche professionnelle, territoriale et patrimoniale, le label « Tables & Auberges de France » promeut l'hospitalité et la gastronomie de terroir. En clair, les belles adresses, les savoir-faire, les plaisirs de la table sont ici magnifiés afin de mettre en lumière les compétences des chefs, hôteliers, aubergistes et producteurs locaux qui, tous, œuvrent à la haute tenue du fleuron national. Et, au-delà, porter les valeurs de découverte, de partage et de transmission de métiers parfois hors du commun. Mais aussi pour initier petits et grands au goût du vrai produit dans une **démarché citoyenne et éco-responsable en mettant à l'honneur les produits locaux et de saison, les circuits courts...** En Haute-Garonne, une centaine de lieux sont référencés grâce à ce label de qualité.

www.tables-auberges.com/hotels-restaurants/31-haute-garonne/



« VIGNOBLES & DÉCOUVERTES »

Ce label national créé en 2009 distingue les destinations proposant une offre complète, pour un séjour thématique centré sur le vin et la vigne. En assurant une qualité parfaite d'accueil, il donne également les clefs de la compréhension de l'univers du vin mais aussi des hommes et des femmes qui le produisent. Depuis 2017, il distingue l'**Appellation d'Origine Protégée Fronton** (AOP) qui porte hautes les couleurs de toute une profession. Ici, pas moins **d'une centaine de vignerons coopérateurs et 40 chais particuliers** œuvrent de concert sur un vignoble courant sur 2400 ha et qui implique 9 communes en Haute-Garonne et 11 en Tarn-et-Garonne.

La route des vins emmène à la découverte d'une quarantaine de domaines et la Maison des Vins et du Tourisme de Fronton, riche de 150 références en dégustation-vente, invite à une immersion dans cet univers passionnant et savoureux...

La Maison des vins Tél. 05 61 82 46 33
www.vins-de-fronton.com



LA HAUTE-GARONNE à pied

Avec 800 km balisés et siglés Promenades et randonnées (PR) et Sentiers de grande randonnée (GR), la Haute-Garonne ouvre ses espaces aux marcheurs et amoureux de nature.

www.hautegaronnetourisme.com/bouger-et-sortir/les-balades/

Les vacances sont faites pour flâner, découvrir, prendre son temps ! Alors pour mieux vous accompagner dans cette quête du bonheur absolu, la Haute-Garonne a mis en place 31 Promenades et randonnées qui couvrent l'ensemble de son territoire et des thématiques très différentes.

Côté nature, **Toulouse** n'est pas en reste avec ses nombreux parcs et jardins qui constituent autant de poumons verts au gré de la visite des hauts lieux de patrimoine comme la **basilique Saint-Sernin**.

Au nord-ouest du département, en pleine campagne, surgit au détour d'un lacet la splendide silhouette du **château de Laréole**, non loin des exploitations d'ail de Cadours. Et puis, plus bas dans le verdoyant Volvestre, à **Rieux-Volvestre**, c'est la cathédrale qui sert de point de repère aux pèlerins traçant leur route vers Compostelle à travers champs et collines. Et, tout au sud du département, en Comminges, les pas mènent jusqu'à la **cathédrale Sainte-Marie de Saint-Bertrand-de-Comminges** mais aussi à son site antique tout proche.

En Lauragais, au sud-est, la splendeur simple des bastides et du cadre de vie rural ravira les cœurs. La douceur de l'atmosphère du **canal du Midi** qui traverse ce territoire baigné de soleil devrait en conquérir plus d'un ! Mais aux vaillants, ce sont les Pyrénées qui ouvrent grands leurs collines et sommets. Là, le plaisir de l'immersion dans la nature, dans des espaces préservés et protégés, l'air pur, l'eau rafraîchissante des lacs, les panoramas impressionnants, réjouissent le cœur et justifient à eux seuls la balade. Et puis, comme toute peine mérite réconfort, vous vous régalez de petits plats traditionnels arrosés par un verre de vin de Fronton. Avant de reprendre la route pour apprécier d'autres merveilles...

VIA GARONA

Parmi les sentiers d'intérêt de grande randonnée de la Haute-Garonne, Via Garona (GR® 861) couvre 170 km entre Toulouse et Saint-Bertrand-de-Comminges, entre deux joyaux d'architecture religieuse : la basilique Saint-Sernin et la cathédrale Notre-Dame, toutes deux classées au Patrimoine mondial de l'Unesco. Ce parcours très agréable qui traverse 41 communes, dont Muret, Carbone, Saint-Martory, Saint-Gaudens, s'inscrit dans la tradition des variantes des chemins vers Saint-Jacques-de-Compostelle, dans la continuité du chemin de Conques-Toulouse.



Trail sur le chemin du lac Vert

IDÉAL POUR LE TRAIL

Les amateurs de course nature pourront s'en donner à cœur joie ici ! La diversité des paysages de campagne, des parcours dans les plaines de Garonne ou du Lauragais, des dénivelés entre vallons et sommets des Pyrénées donne une palette de possibilités infinie pour respirer à fond en pleine nature à son rythme et à volonté.

LE VÉLO Star !

Pour prendre son temps, se dépenser et apprécier les paysages qui défilent à vitesse humaine, rien de tel que le vélo ! En Haute-Garonne, il est partout chez lui et des itinéraires singuliers permettent la pratique en famille et entre férus de la Petite Reine.



www.hautegaronnetourisme.com/des-emotions-pour-de-vrai/haute-garonne-canal-et-garonne/a-velo/

LE CANAL DES 2 MERS

Itinéraire cyclable qui relie la Méditerranée à l'Atlantique, le Canal des 2 mers serpente sur près de 800 kilomètres, depuis l'Estuaire de la Gironde, le long du Canal de Garonne et du canal du Midi. En Haute-Garonne, sur près de 190 kilomètres, la vélo voie verte permet à tout un chacun de rouler en toute sécurité de Toulouse vers le nord (Bruguères, Castelnau-d'Estrétefonds...), vers le sud (Port-Lauragais et, au-delà, vers Sète, le point final du canal).



Canal du Midi



Parcours cyclable de la Garonne



VTT au Col de Larrieu

TRANSGARONA ET PARCOURS GARONNE

Ce projet transfrontalier de 200 km de piste cyclable reliera à terme Toulouse aux sources de la Garonne en Espagne. Actuellement, **le tronçon entre Marquefave et Fronsac, soit 107 km**, permet une belle balade. Et bientôt, les travaux d'aménagement du tronçon français sud s'étaleront sur 18 km et concerneront les communes de Chaum, d'Estenos, de Cierp-Gaud, de Marignac, de Saint-Béat, d'Arlos et de Fos. Et en complément le parcours Garonne s'étend, lui, sur 106 km entre les communes de Cierp-Gaud au pied des Pyrénées et de Carbone plus au nord-ouest. L'occasion est ainsi donnée de suivre le cours de la Garonne, au contact de la nature et à son rythme pour s'arrêter selon l'envie à Saint-Bertrand-de-Comminges, Saint-Gaudens ou Saint-Martory.



VTT en Vallée d'Oô

LE ROYAUME DU VTT

Trois spots dédiés à la pratique du VTT existent en Haute-Garonne : **le Pays de Luchon avec ses 17 parcours et ses 269 km balisés** (2 verts, 2 bleus, 10 rouges et 3 noirs), **Comminges-Pyrénées avec 32 parcours et 580 km** (9 verts, 8 bleus, 8 rouges et 7 noirs) et **Bouconne avec 6 parcours et 110 km** (1 vert, 2 bleus, 2 rouges, 1 noir). Le premier, avec son profil montagnard, s'adresse à des pratiquants plutôt expérimentés adeptes de l'enduro ou du all mountain. Le second, situé entre Arbas, Le Mourtis et Saint-Bertrand-de-Comminges accueille aussi bien les amateurs de balades dans les bois que les fous de descente. Quant au troisième, ses pistes balisées en forêt de Bouconne constituent le terrain de jeu idéal à vivre en famille à deux pas de Toulouse. Avec les sites du **lac de Saint-Ferréol en Montagne Noire et d'Aurignac en Comminges**, les fans de VTT trouveront forcément leur bonheur. Tout comme sur les 20 parcours (soit 500 km) de l'espace « Aux sources du canal du Midi » en cours de labellisation. Enfin, pour une meilleure organisation et une connaissance fine des parcours, 11 prestataires VTT à votre service, prodiguent conseils et encadrent sorties et séjours en Haute-Garonne.

BONS PLANS*

vacances solidaires

Le Conseil départemental de la Haute-Garonne a adopté un plan de solidarité en faveur des Haut-Garonnais pour relancer le tourisme qui se décline en 3 actions.

* offre spéciale pour les habitants de la Haute-Garonne (à l'exception de l'offre 1 nuit = 2, ouverte à tous les touristes). Valable jusqu'au 31/12/2021.

3 ACTIONS = 3 FOIS PLUS D'OCCASIONS
de faire des économies
tout en se faisant plaisir !

**Évadez-vous,
partez en Haute-Garonne**

1 nuit = 2

Pour vos week-ends et séjours pendant les vacances scolaires en Haute-Garonne, bénéficiez d'1 nuit offerte dès 1 nuit achetée !

IDÉE SÉJOUR

Je réserve 2 nuits dans un gîte près de Luchon et je n'en paye qu'1.
J'économise jusqu'à 100 €.

1 activité = 2

Payez pour 1 et profitez à 2 !

IDÉE ACTIVITÉ

On part à deux pour une randonnée en VTT à assistance électrique dans les Pyrénées et on ne paye que pour une personne.
J'économise 40 €.

Carnet de voyage

Visitez 2 lieux et gagnez 31 € !

COMMENT OBTENIR MON BON DE 31 € ?

J'arpente la Haute-Garonne avec mon carnet de voyages et je fais valider mon carnet par les partenaires de l'opération. Dès 2 lieux visités, je bénéficie d'un bon de 31 € !

Valable chez Haute-Garonne Tourisme (billetterie, loisirs, location de vacances...), ou un restaurant Tables&Auberges de France, Maître Restaurateur, un adhérent Bienvenue à La Ferme, les boutiques d'Offices de Tourisme, la Maison de la Haute-Garonne, les Olivétains, loueurs de vélos, bateaux...

J'économise 31 € sur mes achats ou un restaurant.

TOTAL = 171 euros d'économies*

Montant donné à titre d'exemple pour un gîte à 100 € la nuit, une activité à 40€/pers.

Informations pratiques

Rendez-vous sur notre site internet hautegaronnetourisme.com pour en savoir plus et réserver vos bons plans.

INFORMATIONS touristiques

TOULOUSE HAUTE-GARONNE TOURISME

14 Rue Bayard
05 61 99 44 00
hautegegaronnetourisme.com

OFFICE DE TOURISME DE TOULOUSE AGENCE D'ATTRACTIVITÉ DE TOULOUSE MÉTROPOLE

Donjon du Capitole
0892 180 180 (0,34 € TTC/min)
05 17 42 31 31
toulouseatout.com

ARBAS

Bureau d'information touristique
d'Arbas
05 61 90 62 05
opyrenees.fr

ASPET

Office de tourisme Cagire
Garonne Salat
Rue Arnaud Latour
05 61 94 86 51
opyrenees.fr

BAGNÈRES-DE-LUCHON

Office de tourisme Pyrénées 31
05 61 79 21 21
pyrenees31.com

SAINT-BÉAT

Bureau d'information touristique
de Saint-Béat
Avenue de la Gerle
05 61 79 21 21
pyrenees31.com

SAINT-BERTRAND- DE-COMMINGS

Les Olivétains
Parvis de la Cathédrale
05 61 95 44 44
[hautegegaronnetourisme.com/
organisme/les-olivetains/](http://hautegegaronnetourisme.com/organisme/les-olivetains/)

AUTERIVE

Office de tourisme
de la Communauté
de communes du bassin
Auterivain Haut-Garonnais
05 61 50 28 71
tourisme-auterive.com

AVIGNONET-LAURAGAIS

Maison de la Haute-Garonne –
Espace tourisme
05 61 81 41 03 - 05 61 81 69 46
[hautegegaronnetourisme.com/
la-maison-de-la-haute
-garonne-port-lauragais/](http://hautegegaronnetourisme.com/la-maison-de-la-haute-garonne-port-lauragais/)

LABÈGE SICOVAL

65 Rue du Chêne Vert
05 62 24 02 02
sicoval.fr

NAILLOUX

Lauragais Tourisme
Nailloux Outlet Village
05 62 57 09 68
[lauragais-tourisme.fr/
infos-pratiques/les-offices-de
-tourisme/nailloux](http://lauragais-tourisme.fr/infos-pratiques/les-offices-de-tourisme/nailloux)

REVEL

Office de tourisme
«Aux sources du canal du Midi»
Place Philippe VI de Velois
05 62 71 32 75 - 05 34 66 67 68
auxsourcesducanaldumidi.com

SAINT-FÉLIX-LAURAGAIS

Bureau d'information touristique
Château Rue des Écoles
05 62 18 96 99
auxsourcesducanaldumidi.com

AURIGNAC

Bureau d'information touristique
Avenue de Boulogne
05 61 98 70 06
tourisme-stgaudens.com

BOULOGNE-SUR-GESSE

Bureau d'information touristique
Place de la Mairie
05 61 88 13 19
tourisme-stgaudens.com

CAZÈRES

Bureau d'information touristique
13 Rue de la Case
05 61 90 06 81
tourismecoeurdegaronne.fr

L'ISLE-EN-DODON

Bureau d'information touristique
30 Boulevard des Martyrs de
Meilhan
05 61 79 43 69
tourisme-stgaudens.com

MARTRES-TOLOSANE

Bureau d'information touristique
Place Henri Dulion
05 61 98 66 41
tourismecoeurdegaronne.fr

MONTRÉJEAU

Bureau d'information touristique
6 Rue du Barry
05 62 00 79 55
tourisme-stgaudens.com

MURET

Office Muretain de tourime
Place Léon Blum
05 61 51 91 59
mairie-muret.fr/
office-tourisme-muret

RIEUMES

Bureau d'information touristique
2 Place du Marché à la Volaille
05 61 82 28 96
tourismecoeurdegaronne.fr

RIEUX-VOLVESTRE

Office de tourisme
intercommunal du Volvestre
9 Rue de l'Evêché
05 61 87 63 33
tourisme.volvestre.fr

SAINT-GAUDENS

Office de tourisme
intercommunal Coeur
et Coteaux du Comminges
2 Rue Thiers
05 61 94 77 61
tourisme-stgaudens.com

SAINT-MARTORY

Bureau d'information touristique
Place de l'ancienne mairie
La ville
05 61 97 40 48
opyrenees.fr

SALIES-DU-SALAT

Bureau d'information touristique
Boulevard Jean-Jaurès
05 61 90 53 93
opyrenees.fr

FRONTON

Office de tourisme
du vignoble de Fronton
140 Allée du Château
05 61 74 80 69
vins-de-fronton.com

GRAGNAGUE

Office de tourisme
intercommunal
des Coteaux du Girou
05 34 27 45 73
tourisme@coteauxdugirou.fr

GRENADE

Office de tourisme
des Hauts-Tolosans
38 rues Victor Hugo
05 61 82 93 85
tourisme.hautstolosans.fr

LARÉOLE

Château de Laréole
05 61 06 33 58
[hautegegaronnetourisme.com/
organisme/chateau-de-lareole/](http://hautegegaronnetourisme.com/organisme/chateau-de-lareole/)

VILLEMUR-SUR-TARN

Office de tourisme Val Aïgo
1 Place Charles Ourgaut
05 34 27 97 40
tourisme-valaigo.fr

Comité de rédaction : J. Micoud, P. Alquier, C. Di Meglio.
Crédits photos : CDT31, CD31 (T. Couranjou, E. Mathieu), M. Barbaresco-Drône31 (www.drone-france.com/), L. Bel (www.bel-et-bien-vu.com/photographe/), Club Photo Fronton, J. Damase, M. Huynh, G. Rassemusse (www.hachette-pratique.com/gwen-rassemusse), Ride and sea (www.rideandsea.com), F. Scheiber (www.frederic-scheiber.com), A.Spàni (www.arnaudspani.com), iStockphoto.com/MikeLane45. Photos non retouchées.
Édition 2020/2021. Impression : Papier "Green" - Ménard imprimerie à Labège (31).
Création graphique : www.marie-aure.com

HAUTE-GARONNE TOURISME

à votre service

ESPACE TOURISME

14 rue de Bayard
31000 Toulouse
(métro Jeanne d'Arc, ligne B).
Contactez-nous au 05 61 99 44 00
ou 05 61 99 44 10 (réservation).
*Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h,
et le samedi de 10h à 17h.*

LES OLIVÉTAINS

Parvis de la Cathédrale
31510 Saint-Bertrand-de-Comminges.
05 61 95 44 44
*Ouvert toute l'année, 7j/7,
sauf le lundi de novembre à mars,
hors vacances scolaires.
De 10h à 17h, 18h ou 19h, selon saison.*

MAISON DE LA HAUTE-GARONNE

Port-Lauragais
31290 Avignonet-Lauragais.
05 61 81 41 03
*Ouvert toute l'année, 7j/7,
de 10h à 17h ou de 9h à 19h,
selon saison.*

CHÂTEAU DE LARÉOLE

31480 Laréole.
05 61 06 33 58
*Ouvert de juin à septembre,
du samedi au dimanche, de 10h à 18h.
Du mardi au dimanche,
de 10h à 18h ou 19h, selon saison.*

hautegearonnetourisme.com

