Station Verte

# Les DécouVertes de Flora l'écotouriste

**Découvrons la Haute-Garonne,**
**Voyageons au Vert,**
**Direction les Stations Vertes !**

1er label d'écotourisme de France

*Suivez les DécouVertes de Flora sur* **flora.stationverte.com** *et sur les réseaux sociaux* **#Floralecotouriste**

# Découvrons la Haute-Garonne, Voyageons au Vert, Direction les Stations Vertes !

Flora et Wizz, les 2 mascottes du label Station Verte, vous proposent un tour de France écotouristique à la DécouVerte des Stations Vertes pour vivre des expériences uniques !

Dégustations de produits locaux, loisirs de pleine nature, visites de patrimoines exceptionnels, observations de la faune et la flore, rencontres insolites et bien d'autres encore ! Ils racontent leurs aventures dans des cartes postales numériques et partagent avec vous anecdotes et idées d'activités à faire seul·e, entre amis ou en famille. À travers leurs yeux, vous apprendrez à connaître la diversité et la beauté de nos Stations Vertes en Haute-Garonne.

## Qu'est-ce qu'une Station Verte ?

**Une Station Verte est un territoire d'accueil, reconnu au niveau national comme une station organisée, proposant des séjours porteurs de sens, en faveur d'un tourisme nature, authentique, humain et respectueux de l'environnement. Elle peut être située à la campagne, à la montagne, près des littoraux, outre-mer et offre les services et les plaisirs attendus dans l'univers Nature.**

Station Verte

Près de 500 Stations Vertes attendent votre visite :

**www.stationverte.com**

Suivez-nous sur les réseaux sociaux

#StationVerte

**flora.stationverte.com**

# Carte des DécouVertes dans 10 Stations Vertes de Haute Garonne

HAUTE GARONNE

Aurignac (31)
Bagnères-de-Luchon (31)
Boulogne-sur-Gesse (31)
Cazères (31)
L'Isle-en-Dodon (31)
Montréjeau (31)
Revel (31)
Rieux-Volvestre (31)
Saint-Béat-Lez (31)
Villemur-sur-Tarn (31)

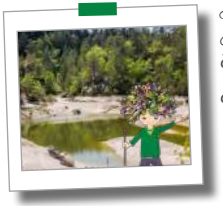
Les DécouVertes de Flora l'écotouriste

| STATION VERTE | DÉPARTEMENT | RÉGION |
| --- | --- | --- |
| Aurignac | Haute-Garonne | Occitanie |

# Flora sur les traces de l'Humain Préhistorique !

© Musée de l'Aurignacien

# Flora découvre le fascinant monde minéral / Aurignac / Occitanie



Je continue mon périple dans le sud de l'Allier à Echassières où j'ai découvert et appris plein de choses sur la géologie. Echassières se situe en bordure de la Forêt Domaniale des Colettes, un nom rigolo qui viendrait de son ancien nom coulettes, qui veut dire "sources qui coulent". La renommée de cette forêt réside dans son sous-sol qui est un véritable "coffre-fort" minéral. Comme j'ai toujours rêvé de découvrir les cristaux, je suis allée au musée Wolframines qui présente l'histoire minière du massif de la Bosse et sa diversité minéralogique et géologique. Dans ce musée à l'aspect de chalet, les "cailloux" sont à l'honneur, il y en a de toutes les couleurs et de toutes les formes !

Grâce au spectacle audiovisuel, j'ai appris que le sous-sol environnant était exploité depuis longtemps et qu'à ce jour des mineurs grattent toujours le sous-sol du secteur. Avec la plaquette descriptive dans les mains, j'ai pu découvrir le nom des pierres : célestite, calcite, prehnite, azurite, pyrite. Il y a aussi d'autres belles pierres colorées : grenat, améthyste, soufre : une véritable palette de couleurs et de formes.

J'ai eu l'impression d'avoir découvert un trésor ! Des microscopes m'ont permis d'observer au plus près les minéraux. Je n'aurais jamais imaginé que de telles merveilles se cachent à l'intérieur ! Tout cela m'a donné l'envie de prospecter à mon tour, ce qu'il est possible de faire juste à côté du

musée. Munie d'une petite pelle, me voilà partie à la recherche de "MA" pierre ! À moi la récolte de quartz fumé, de mica, de turquoise. Grâce à sa vue perçante, Wizz m'a aidé à repérer les meilleurs endroits pour découvrir des cristaux. On s'est bien amusés! J'ai entendu dire que pendant l'été, il y a des initiations à la battée, c'est le nom de la cuvette creuse des chercheurs d'or. Je reviendrai et la prochaine fois nous trouverons peut-être de l'or avec Wizz !

"Wolframines" was ist das ?

Le curieux nom du musée vient de l'allemand Wolf qui veut dire "loup" et Rahm qui signifie "crème", parce que les premiers découvreurs des réactions chimiques sur l'étain et le tungstène croyaient que ces éléments avaient été dévorés par un loup ! Le wolfram, est donc le premier nom donné au tungstène et a longtemps été extrait du sous-sol d'Échassières.

## Continuez les DécouVertes

Le Musée Wolframines

Jouer au « chercheur d'or »

La forêt des Colettes

Chasse aux trésors au Parc Accro'Sioule

©PROD03 - © Wolframines

Les DécouVertes de Flora l'écotouriste

| STATION VERTE | DÉPARTEMENT | RÉGION |
| --- | --- | --- |
| Aurignac | Haute-Garonne | Occitanie |

# Marché 100% local : un régal !

© OTI CCC

Suivez les DécouVertes de Flora sur **flora.stationverte.com** et sur les réseaux sociaux **#Floralecotouriste**

# Marché 100% local : un régal ! / Aurignac / Haute-Garonne

À Aurignac, nous avons fait un tour au marché sur la place du Foirail pour y goûter les spécialités locales et nous faire un pique-nique gourmand. Je suis attirée par un étal de savoureux fromages : Pascale Thiebault du GAEC Ramounas Les Estraous m'y fait goûter une de leur spécialité, l'estraous de chèvre, un fromage cendré à pâte molle, très fondant, c'est délicieux ! Juste à côté Jean-Paul et son fils Henri proposent du pain qu'ils prennent soin de fabriquer dans un four traditionnel depuis plus de 26 ans. Ils élèvent aussi des bovins et font pousser des légumes sur leur exploitation qui se situe à 4 km, dans la petite commune de Boussan. Je me dirige ensuite vers un homme au grand sourire qui nous propose de goûter sa charcuterie. Didier Fréchou est un producteur de viande fraîche et de charcuterie, il élève et nourrit ses cochons à partir des céréales de l'exploitation. Cela lui demande beaucoup de travail qui se retrouve dans le goût de sa viande. Je lui achète du saucisson pour accompagner le fromage, il ne me manque plus qu'un petit dessert maintenant.

On nous conseille d'aller à la pâtisserie bio Tous Gourmands. Sur place, j'aperçois dans la vitrine une tartelette au citron meringuée qui me donne l'eau à la bouche ! Dans la même rue se trouve le Bureau d'Information Touristique où je m'arrête prendre un plan de ville. Je suis renseignée par Manon qui m'indique les plaques patrimoniales que nous trouverons sur le chemin et me propose de découvrir la vieille ville de façon plus ludique avec un audiopen. Il est bientôt midi, nous empruntons la jolie Rue des Murs qui monte au château comtal du 13e siècle. Arrivés en haut, nous trouvons une table de pique-nique et la vue sur la chaîne des Pyrénées offre un paysage à couper le souffle. L'endroit idéal pour profiter d'un déjeuner !

## L'abri préhistorique, une découverte mondiale

En 1852, Jean-Baptiste Bonnemaison, un ouvrier carrier d'Aurignac, découvre par hasard lors de travaux d'empierrement d'une route, un abri préhistorique dissimulé par des roches recouvertes de végétation. En plongeant son bras dans une petite ouverture à flanc de colline, il extrait un os et découvre plusieurs squelettes et des dents de grands mammifères. Le paléontologue Edouard Lartet se rend à Aurignac en 1860 et commence les fouilles. Pour découvrir la suite, rendez-vous au musée de l'Aurignacien…

## Continuez les DécouVertes

Les producteurs locaux
Pâtisserie Tous Gourmands
Musée de l'Aurignacien

©OTI Coeur et Coteaux de Comminges / © Tous Gourmands / © Mairie Aurignac

| STATION VERTE | DÉPARTEMENT | RÉGION |
|---|---|---|
| Bagnères-de-Luchon | Haute-Garonne | Occitanie |

# Flora découvre l'hydroélectricité à Luchon

© OT Pyrenees 31

# Flora découvre l'hydroélectricité à Luchon / Bagnères-de-Luchon / Haute-Garonne

La commune de Bagnères-de-Luchon est située au cœur des Pyrénées, à 630 m d'altitude. Elle est entourée de nombreux lacs et torrents, et est surnommée La . Reine des Pyrénées. L'eau est très présente sur ce territoire que ce soit l'eau minérale, l'eau thermale aux vertus thérapeutiques et médicales, mais aussi l'eau qui sert à produire de l'électricité. C'est cette dernière que j'ai eu envie de découvrir en visitant l'espace découverte qu'EDF a créé dans une des centrales hydroélectriques de Luchon.

Cette centrale est alimentée par le barrage du lac d'Oô qui est situé 800 mètres plus haut. C'est un beau lac de montagne qui est très connu pour ses magnifiques randonnées. 1h15 de marche suffit pour le découvrir au départ de Bagnères-de-Luchon.

A l'espace découverte, j'ai appris que l'hydroélectricité représente la première source d'énergie renouvelable et durable en France, et qu'elle peut être stockée en grande quantité.

Grâce aux maquettes interactives j'ai compris comment l'eau est utilisée par les centrales puis restituée ensuite à la rivière. Tout est calculé afin de ne pas gêner les poissons et les animaux et pour que les installations respectent les cours

d'eau et la végétation.

A la fin de la visite, le guide nous a même emmené dans la salle des machines, les grosses turbines bleues étaient énormes. C'était vraiment très intéressant cette visite à Bagnères-de-Luchon.

J'ai encore plus pris conscience que l'eau est une ressource vitale et qu'il très important de ne pas la gaspiller.

## Ça baigne à Bagnères-de-Luchon !

Bagnères-de-Luchon est un nom qui puise ses racines dans l'élément aquatique : Bagnères est une forme gasconne médiévale du mot roman « "Balnearia" «qui veut dire "site des bains". Luchon vient de Lixon, déesse préromaine des eaux. Les romains ont été les premiers à découvrir les vertus des eaux thermales. A Luchon, il y a un hammam naturel creusé dans la roche qui est unique en Europe, il s'appelle le Vaporarium (il y a 150 mètres de galerie souterraine pour prendre un bain de vapeur entre 38«et 42 degrés).

## Continuez les DécouVertes

Centrale hydroélectrique du lac d'Oô

Le Lac d'Oô

Les thermes de Luchon

© JM Emportes OT Pyrenees 31 / © OT Pyrenees 31

| STATION VERTE | DÉPARTEMENT | RÉGION |
|---|---|---|
| Boulogne-sur-Gesse | Haute-Garonne | Occitanie |

# Atelier cuisine à la Ferme de Préville

©OTI Coeur et Coteaux de Comminges

# Atelier cuisine à la Ferme de Préville / Boulogne-sur-Gesse / Haute-Garonne

A Boulogne-sur-Gesse, j'ai suivi un cours de cuisine au restaurant La Ferme de Préville, situé sur l'ancienne ferme familiale achetée par l'arrière, arrière-grand-père du chef Philippe Périssas. Elle est devenue il y a 30 ans, une ferme-auberge, puis un restaurant labellisé aujourd'hui ""Table de Terroir"" chez Tables et Auberges de France. Philippe, propriétaire des lieux n'est pas seulement cuisinier, il élève aussi des moutons sur place. Il propose une cuisine du terroir avec la complicité du jeune chef Adrien Périssé. Deux générations pour une bonne complémentarité autour d'une carte très gourmande.

Prête à préparer un délicieux repas, je participe au cours de cuisine organisé par Philippe. A la carte : côte de porc noir de Bigorre laqué au miel de romarin accompagné de Haricots Tarbais.

A quelques kilomètres du restaurant se trouve des producteurs de Porc noir de Bigorre et de Haricots Tarbais. C'est la spécialité de la région voisine, les Hautes-Pyrénées mais quelques communes du Comminges sont incluses dans les aires de productions AOP Porc noir de Bigorre et IGP/label rouge Haricot Tarbais.

Il est 11h15, je commence par hacher l'oignon, l'ail, le persil, le céleri et les carottes que je fais revenir. On laisse ensuite mijoter dans une grande marmite les Haricots Tarbais et les légumes dans un mélange de bouillon et de vin blanc. J'ajouterais des tomates uniquement à la fin, Philippe m'explique que la tomate peut parfois faire virer la préparation.

J'observe Philippe découper la côte de porc, le couteau est plus grand que Wizz ! Il fait saisir la viande pour lui donner une jolie couleur, nappe de miel, romarin et termine la cuisson au four. Avec de bons produits frais et un excellent professeur, c'est un délice !"

**Quelle différence entre le label AOP et IGP ?**

L'Appellation d'Origine Protégée (AOP) désigne un produit dont toutes les étapes de fabrication sont réalisées dans une même zone géographique, selon un savoir-faire reconnu : production, transformation, élaboration. Il garantit un lien très fort du produit avec son terroir. Contrairement à l'AOP, pour qu'un produit soit labellisé Indication Géographique Protégée, seulement une étape parmi la production, transformation ou élaboration doit être réalisée dans la zone géographique dont il est issu.

## Continuez les DécouVertes

- L'auberge de Preville
- label Table et Auberge de France
- Le Porc noir de Bigorre
- Le haricot tarbais

© OTI Coeur et Coteaux de Comminges

Les DécouVertes de Flora l'écotouriste

| STATION VERTE | DÉPARTEMENT | RÉGION |
| --- | --- | --- |
| Boulogne-sur-Gesse | Haute-Garonne | Occitanie |

# Balade sur le sentier Côte de Biel et Montoussé

© Le camping du lac

# Balade sur le sentier Côte de Biel et Montoussé / Boulogne-sur-Gesse / Haute-Garonne

Boulogne-sur-Gesse, en Comminges, est une ancienne bastide du 13e siècle qui était un haut lieu de passage et de commerce. Cela se voit car la ville a un beau patrimoine, comme l'église et son clocher, classé aux monuments historiques de France. La halle typique qui abrite la mairie accueille aussi le marché, une salle d'exposition et le bureau de l'office de tourisme ! C'est d'ailleurs là que je suis allée chercher les informations sur le sentier nature "Côte de Biel et Montoussé", classé Natura 2000 permettant de découvrir les espèces animales et végétales protégées : tout ce qu'on aime avec Wizz !

Pour m'aider, l'application gratuite Rando Comminges me géolocalise tout au long de la randonnée, impossible de se perdre ! Sur le parcours, face à un chêne remarquable et sûrement bicentenaire vu sa taille, j'ai observé à travers le bois friable des drôles de bêtes comme le Lucane cerf-volant avec ses grosses mandibules en forme de pince, le Grand capricorne aux antennes gigantesques. Wizz n'était vraiment pas rassuré et il a pris la poudre d'escampette en direction des nombreuses espèces d'orchidées sauvages qui colorent le paysage.

Arrivés sur les hauteurs, nous avons découvert le lac de la Gimone où je suis descendue sur les rives pour m'y rafraîchir les pieds.

Le long de la rivière, sous la canopée des arbres, le silence a fait place au chant des oiseaux, au bruit de l'eau qui coule et à la visite inattendue d'une jolie biche. J'ai vite sorti mon appareil photo mais trop tard, elle a disparue !

De retour aux chalets du lac, encore toute émerveillée par cette rencontre magique, j'ai contemplé avec Wizz le coucher du soleil sur le viaduc qui veille sur la ville depuis plus de 100 ans.

## Les jardins remarquables de la poterie Hillen

La poterie Hillen, c'est l'histoire de deux artisans potiers allemands qui sont tombés amoureux d'un vieux corps de ferme qu'ils ont acheté avant de transformer ses 5 hectares de prairies nues en un jardin paradisiaque, classé Jardin Remarquable depuis 2010. Jardin gourmand, bassin des grenouilles, chemin des amoureux, fontaine florentine, potager biologique, forêt de bambous« avec plus de 12 000 plantations, le couple d'artisans se dévoue corps et âme à ce petit paradis où nature et poteries se marient harmonieusement.

## Continuez les DécouVertes

Le sentier Côte de Biel et Montoussé
Le Lac de la Gimone
Destination Comminges Pyrénées
Les jardins de la poterie Hillen

© OTI Coeur Coteaux Comminges / © Les Jardins de la poterie d'Hillen

Les DécouVertes de Flora l'écotouriste

| STATION VERTE | DÉPARTEMENT | RÉGION |
| --- | --- | --- |
| Cazères | Haute-Garonne | Occitanie |

# Flora visite la Maison Garonne

© Maison Garonne- Cazères

# Flora visite la Maison Garonne / Cazères / Haute-Garonne

Cazères sur Garonne est une charmante commune qui domine le fleuve et veille sur les monts boisés qui l'environnent. Adossée aux Petites Pyrénées, elle abrite un patrimoine historique et naturel remarquable valorisé par son Parcours Garonne. Accompagnée de Wizz, je décide de sillonner ce circuit mêlant les pierres et marques du passé à l'extraordinaire et curieuse biodiversité, qui nous amène le long des quais à la Maison Garonne. Un grand bâtiment construit sur des pilotis, qui dresse fièrement sa façade vitrée en regardant la Garonne.

Nous rejoignons Mathilde pour une visite commentée, agrémentée de quelques anecdotes sur les multiples facettes de "Dame Garonne" : capricieuse, commerciale, aménagée ou encore protégée.
Après la visite, nous participons à l'atelier "Buffet pour oiseaux affamés " dont l'objectif est de fabriquer une véritable mangeoire à oiseaux à partir de matériaux de récupération. Avant d'amorcer la partie créative, on nous interroge sur les différents oiseaux qui peuplent nos jardins.

Mésanges, merle, pinson, rouge-gorge, chardonneret... Wizz connaît tellement bien tous ses copains, il me souffle quelques réponses discrètement ! Mathilde a l'air impressionné ! Ensuite bien installés avec une vue imprenable sur la Garonne, nous commençons à bricoler nos mangeoires en

recyclant des packs de jus de fruits et de laits. Nous faisons un trou dans le carton, nous rajoutons quelques bouts de bois et ensuite il n'y a plus qu'à le décorer de multiples couleurs avec nos pinceaux. Cette mangeoire sera parfaite pour aider les oiseaux à s'alimenter et résister à l'hiver. On m'a conseillé de la placer au centre du jardin, dans un endroit dégagé, éloigné des murs, des buissons et des prédateurs. Pour la santé des oiseaux, il faut privilégier les graines de tournesol noir, du maïs concassé et des cacahuètes, non grillées et non salées ! J'ai hâte de l'installer et d'observer le défilé des oiseaux !

## De l'ancien hangar à la nouvelle maison du Fleuve

La Maison Garonne a été construire sur l'emplacement d'un ancien hangar à bateaux. Il fut un temps où des familles de bateliers construisaient des embarcations essentiellement dédiées au transport de marchandises faisant de Cazères l'un des rares lieux de batellerie en amont de Toulouse. Le dernier bateau quitta Cazères en 1948 par la route !

## Continuez les DécouVertes

La Maison Garonne
Tourisme Coeur de Garonne
Bienvenue à Cazères
Base Nautique de Cazères

© Maison Garonne - Cazères

Les DécouVertes de Flora l'écotouriste

| STATION VERTE | DÉPARTEMENT | RÉGION |
| --- | --- | --- |
| L'Isle-en-Dodon | Haute-Garonne | Occitanie |

# Flora aux portes du Comminges

© Mairie L'isle en Dodon

Suivez les DécouVertes de Flora sur flora.stationverte.com et sur les réseaux sociaux #Floralecotouriste

# Flora aux portes du Comminges / L'Isle-en-Dodon / Haute-Garonne

L'Isle-en-Dodon est un joli bourg médiéval fortifié du 11e siècle qui rappelle les bastides de la région toulousaine. Je suis partie avec Wizz de bon matin sur le sentier botanique pour créer un herbier et remplir mon livre de jolies variétés de plantes et de fleurs. Tout le long de ce sentier, des panneaux m'ont informée sur la flore qui m'entourait et m'ont aidée dans le choix des plantes. J'y ai découvert le cornouiller sanguin, le sureau noir et d'autres espèces qui se sont ajoutées petit à petit à ma collection. Ensuite, je suis allée jouer et pique-niquer au bord du lac avec Wizz. L'après-midi, direction le coeur du village en enpruntant le chemin blanc qui longe le canal. J'ai commencé par la mairie car c'est un beau monument de briques rouges avec 2 halles de chaque côté. A l'intérieur il y a une fresque immense très colorée du peintre René Gaston-Lagorre et qui représente la vie rurale au fil des quatre saisons. Il y a également d'autres œuvres comme une fresque de médaillons entourant les 3 éléments de la toile, on appelle cela un triptyque. J'ai appris que cette toile rend hommage aux Martyrs du Maquis de Meihan, lieu de résistance du Gers, département voisin. Juste en face de la mairie se dresse l'église fortifiée du 12e siècle avec ses 2 tourelles et son cocher haut de 33 mètres : je me sens toute petite à côté ! J'ai continué ma balade en prenant la passerelle qui enjambe la Save, la petite rivière qui traverse le village, pour aller jusqu'aux gros rochers posés dans l'eau un peu plus loin. Robert, un pêcheur, m'a expliqué qu'ils avaient été installés pour que la végétation vienne s'y fixer et ainsi créer de la vie dans le cours d'eau. Les poissons adorent s'y cacher et plusieurs espèces ont fait leur retour. Il m'a aussi expliqué que pour préserver cette richesse naturelle, la pêche est autorisée mais il est obligatoire de remettre à l'eau les poissons : ça s'appelle le "no-kill". J'ai adoré écouter les histoires passionnantes de Robert et partager sa passion des poissons !

## Sais-tu à quoi sert un herbier ?

C'est un livre dans lequel sont placées des feuilles d'arbres, des fleurs, ou des racines, séchées et aplaties, qu'on appelle des "spécimens". On place un spécimen par page et on inscrit le nom botanique, le lieu et la date de la récolte. Créer un herbier, c'est sensibiliser et participer au respect de la flore. Il est important de ne pas cueillir d'espèces isolées car ça peut faire disparaître une plante rare. Prendre soin de la nature est le maître mot de tout petit botaniste en herbe.

## Continuez les DécouVertes

L'Isle-en-Dodon, village authentique
Lac de l'Isle-en-Dodon
Randonnée L'Isle-en-Dodon
Patrimoine de l'Isle-en-Dodon

© Mairie de l'Isle-en-Dodon / © OTI Coeur Coteaux Comminges

| STATION VERTE | DÉPARTEMENT | RÉGION |
|---|---|---|
| L'Isle-en-Dodon | Haute-Garonne | Occitanie |

# La Huchette, du pain bio au levain cuit au véritable four à bois

©OTI Coeur et Coteaux de Gimmingès

# La Huchette, du pain bio au levain cuit au véritable four à bois / L'Isle-en-Dodon/ Haute-Garonne

Nous voici à L'Isle-en-Dodon pour découvrir la boulangerie-épicerie le Fournil Bio de La Huchette. Son nom fait référence à la huche à pain mais surtout à ses propriétaires depuis 16 ans, Valérie et Didier Huchette. Originaire des Hauts-de-France, Valérie me raconte qu'elle était cadre dans un laboratoire tandis que Didier était conseiller en banque. Rien ne les destinait à ouvrir une boulangerie jusqu'au jour où Didier quitte son travail, démarre une formation de boulanger pour travailler dans une biocoop. Un jour, en feuilletant un magazine, Valérie tombe sur une annonce, une boulangerie bio en vente à L'Isle-en-Dodon. Ce fut le déclic ! Ce lieu authentique abrite une boulangerie depuis plus de 300 ans, ce qui lui vaut d'être la plus ancienne de L'Isle-en-Dodon. J'arrive au bon moment, Didier est en train d'enfourner le pain. Il utilise des immenses pelles en bois et m'explique qu'il peut insérer jusqu'à 100 kg de pain par fournée. C'est énorme ! Ce four à bois traditionnel est un four à gueulard, il met en moyenne 1h30 à chauffer et nécessite l'aide du boulanger pour pouvoir chauffer toutes les zones. Il ne fait pas moins de 30 degrés dans la pièce, je constate qu'il fonctionne très bien ! Il fait même un peu trop chaud pour Wizz, qui sort prendre l'air. Didier fabrique du pain au levain et quelques spécialités pâtissières bio.

Il achète sa farine à un meunier tout proche de L'Isle-en-Dodon depuis de nombreuses années et attache de l'importance à garder ce lien local. Didier utilise très peu de machines, il préfère les méthodes traditionnelles pour la fabrication du pain. Il coupe lui-même la pâte et pèse chaque morceau. Valérie s'occupe de l'épicerie bio qu'ils ont en plus de la boulangerie : on y trouve des fruits et légumes, des condiments, des conserves, des produits d'entretien. La Huchette, c'est un bel exemple de commerce de proximité qui participe au développement local et au dynamisme d'un village.

## Qu'est-ce que le levain ?

*Le levain est un ingrédient naturel qui fait gonfler le pain et lui donne un goût particulier, plus acidulé. C'est une pâte de farine et d'eau que le boulanger laisse lever selon une tradition vieille de 5000 ans. Ce produit ne se trouvant pas en supermarché, les boulangers doivent le fabriquer eux-mêmes, il existe autant de levains que de boulangers ! Meilleur pour la digestion, il a le goût du vrai pain à l'ancienne, celui que nos ancêtres mangeaient tous les jours.*

## Continuez les DécouVertes

La Huchette

L'Isle-en-Dodon, village authentique au coeur du Comminges

©OTI Coeur et Coteaux de Comminges / © Thomas Bock / ©La Huchette

Les DécouVertes de Flora l'écotouriste

| STATION VERTE | DÉPARTEMENT | RÉGION |
| --- | --- | --- |
| Montréjeau | Haute-Garonne | Occitanie |

# Un « Mikoshi » au pied des Pyrénées

© Alain Mas

# Un «Mikoshi» au pied des pyrénées / Montréjeau / Haute-Garonne

Montréjeau est une ancienne bastide royale aux portes de l'Espagne face aux Pyrénées. C'est lundi, je tombe à pic pour le jour du marché ! Au cœur de la place Valentin Abeille, entourée de belles arcades, je suis attirée par la foule et les étals sous la petite halle. Mes yeux sont captivés par un objet doré et brillant qui trône au milieu de la place. Un habitant à l'accent chantant m'explique que c'est un "Mikoshi", un temple miniature japonais qui contient l'âme d'un esprit sacré. Mais que fait-il ici, au pied des Pyrénées ? Il me raconte alors que lors du tsunami de 2011 qui a touché le Japon, la ville de Montréjeau a mis en place une chaîne de solidarité pour venir en aide aux sinistrés et redonner vie à un petit village du Tôhoku, presque entièrement détruit. En signe de remerciement, un "Mikoshi" de 300 kg a été construit par un artisan japonais et offert à Montréjeau. Un grand honneur pour les habitants car ce Mikoshi est une pièce unique en Europe. Un beau symbole d'amitié, de partage et d'ouverture sur le monde.

En continuant ma balade, je rentre dans l'église qui raconte sept siècles d'histoire de la vie de cette cité, sa charpente particulière me fait penser à une coque de bateau renversée. En longeant l'esplanade pour rejoindre la base de loisirs, la vue panoramique sur la chaîne des Pyrénées me coupe le souffle ! Au bord du lac, des

panneaux explicatifs m'aident à reconnaître les nombreuses espèces végétales qui vivent ici. Au loin, une petite île arborée laisse vie aux hérons garde-bœufs et aux aigrettes garzettes qui à la tombée de la nuit, se perchent sur les arbres. Cette biodiversité aide à préserver une bonne qualité de l'eau, et a permis à ce lieu de baignade d'être le premier de la Haute-Garonne à obtenir le label Pavillon Bleu. Avec Wizz nous avons savouré cette baignade face aux sommets bleutés des Pyrénées !

## Connais-tu le festival Folklor ?

Depuis 60 ans, le festival mondial de folklore à Montréjeau invite chaque année plus de 450 artistes des quatre coins de la planète pour participer à ce rendez-vous de l'amitié entre les peuples. Pendant plusieurs jours, Montréjeau devient la capitale du folklore et des arts populaires où partage, convivialité et échange de cultures sont à l'honneur.

## Continuez les DécouVertes

La bastide de Montréjeau
Festival Flokolor
Un « mikoshi » à Montréjeau (vidéo)
Lac de Montréjeau : Pavillon Bleu

© OTI Coeur Coteaux Comminges / © Mikoshi de Montréjeau. A.M / © Alain Nas

Les DécouVertes de Flora l'écotouriste

| STATION VERTE | DÉPARTEMENT | RÉGION |
| --- | --- | --- |
| Montréjeau | Haute-Garonne | Occitanie |

# Dominique Bouchait et les Fromagers du Mont Royal

©OTI Coeur et Coteaux de Comminges

# Dominique Bouchait et les Fromagers du Mont Royal / Montréjeau/ Haute-Garonne

A Montréjeau, avec Wizz nous avons eu la chance de rencontrer Dominique Bouchait, directeur des Fromagers du Mont Royal. Il nous a accueilli devant sa cave où il sublime ses fromages. Dominique semble très intrigué par Wizz, il nous raconte que lorsqu'il était petit sa première passion était pour les oiseaux, mais le fromage, bien plus qu'une passion, est une histoire de famille. Fromagers de père en fils depuis 4 générations, son père lui a appris à cultiver le très bon fromage en gardant toujours à l'esprit le rapport entre l'origine et le goût. Passionné et ambitieux Dominique a pris la succession de ses parents à 22 ans où il a commencé par être vendeur fromager, mûrisseur puis affineur. Sa curiosité et son savoir-faire lui ont fait remporter de nombreux concours et lui ont permis d'être élu Meilleur Ouvrier de France en 2011. Dominique s'était même lancé le défi de faire découvrir le fromage aux chinois et aux japonais. Aujourd'hui, ses fromages sont livrés dans 24 pays ! Dominique nous fait visiter exceptionnellement sa cave, elle est située sur le terrain d'une ancienne chèvrerie, qui distribuait le lait aux Montréjeaulais au 19è siècle. Une belle manière pour lui de faire perdurer une tradition. A l'intérieur, nous découvrons beaucoup de fromages parfois très surprenants. J'en ai même vu un de 100 kg ! Dominique veut avant tout offrir du plaisir en gardant 4 mots à l'esprit : authenticité, rusticité, terroir et tradition. Il nous raconte des histoires à travers ses fromages comme Le Napoléon, son premier succès. Ce Pyrénéen au cœur tendre doit son nom plutôt original à la montagne "Penne-Haute" et qui est plus connue sous l'appellation "Nez de Napoléon" à cause de sa forme. Ou encore "Le Hercule" dont le nom est lié à la légende de Pyrène. Jamais à court de projet, Dominique souhaite même installer à côté de sa cave sa propre chèvrerie. Quand j'ai demandé à Dominique son secret, il m'a répondu : "Beaucoup cherchent mieux ailleurs, j'ai toujours eu envie de revenir chez nous, à Montréjeau."

## Comment devenir l'un des Meilleurs Ouvriers de France ?

Les Meilleurs Ouvriers de France, surnommés les "cols bleu-blanc-rouge" font rêver beaucoup d'artisans du goût en France et dans le monde. Ce concours a lieu tous les 4 ans depuis 1924. Il évalue la maîtrise, les connaissances des techniques modernes et traditionnelles, le savoir-faire et la créativité des candidats dans plus de 200 métiers manuels. Une belle reconnaissance pour ces candidats désireux de transmettre et apprendre aux futures générations.

## Continuez les DécouVertes

Dominique BOUCHAIT
Les fromagers du Mont Royal

Le concours de Meilleur ouvrier de France
Les fromages maison à découvrir

©OTI Coeur et Coteaux de Comminges

Les DécouVertes de Flora l'écotouriste

| STATION VERTE | DÉPARTEMENT | RÉGION |
| --- | --- | --- |
| Revel | Haute-Garonne | Occitanie |

# Le Lac de Saint-Ferréol et son parc romantique

© La Fora Tourisme

# Le Lac de Saint-Ferréol et son parc romantique / Revel / Haute-Garonne

Revel est une jolie bastide médiévale avec en son centre une tour de pierre qui domine la ville et une halle en bois très ancienne, où se tient le marché le samedi matin. A moins de 2 km du centre, sur les hauteurs de la Montagne Noire, se trouve le lac de Saint-Ferréol. Ce n'est pas un lac naturel, il a été creusé au 17ème siècle à l'époque de Louis XIV. C'était alors le plus grand barrage d'Europe!

J'ai décidé d'en faire le tour, soit 4 km de marche à l'ombre des pins. Je me dirige vers un endroit que l'on m'a conseillé, qui se situe derrière le mur de la digue : le Parc romantique. Après avoir descendu la pente, je passe devant le musée du Canal du Midi qui s'appelle "Le Réservoir". Je me laisse ensuite guider par le bruit de l'eau en suivant un chemin entouré de nombreux arbres et de fleurs sauvages.

J'arrive à une cascade où l'eau s'écoule entre les pierres des "Crocs de Riquet". Quel drôle de nom ! On m'a expliqué que Riquet, est un nom connu, c'est l'inventeur du Canal du Midi. Aventuriers dans l'âme avec Wizz, nous avons traversé le petit pont de pierre et là nous sommes tombés sur une énorme gerbe d'eau qui semblait surgir du sol.

En me rapprochant, je vois qu'elle est vraiment très grande, elle se dresse vers le soleil à plus de 20 mètres de haut, Wizz a volé tout en haut du jet pour voir, c'est incroyable ! J'ai été toute éclaboussée par cette eau, c'était rafraîchissant !

En continuant ma promenade, j'ai découvert l'entrée de 2 tunnels : Ce sont les voûtes de vidange et des robinets du barrage. Le lac de Saint Ferréol est très important pour la région car il permet d'alimenter en eau le Canal du Midi.

J'ai appris que tous les 10 ans le lac était vidangé, l'eau laissant sa place à des paysages lunaires qui valent le coup d'oeil. La prochaine fois ce sera en 2026, je reviendrais voir ça !

## 3000 centimètres sous la terre

J'ai découvert un endroit incroyable dans les profondeurs de la terre : la Galerie des robinets! Pour y accéder, on entre dans un long tunnel voûté, c'est tout noir, humide et ça résonne. Puis en bas d'un grand escalier avec des marches en pierre déjà bien usées, on arrive à la galerie des robinets. Ces énormes robinets sont utilisés pour laisser couler l'eau du barrage Vient vite, une surprise t'attend dans la galerie ! Devinette : 3000 centimètres sous la terre, ça fait combien de mètres ?

## Continuez les DécouVertes

- Le Réservoir
- Base de loisirs de Saint-Ferréol
- Aux Sources du Canal de Midi
- La Galerie des Robinets

© P. ROUX

Les DécouVertes de Flora l'écotouriste

| STATION VERTE | DÉPARTEMENT | RÉGION |
| --- | --- | --- |
| Rieux-Volvestre | Haute-Garonne | Occitanie |

# Flora visite le Village Gaulois

@ OTIVolvestre - Pierre HONORE

Suivez les DécouVertes de Flora sur flora.stationverte.com et sur les réseaux sociaux #Floralecotouriste

# Flora visite le Village Gaulois / Rieux-Volvestre / Haute-Garonne

A deux pas de Rieux-Volvestre, j'ai visité un lieu unique en Europe : un Village Gaulois reconstitué. IC'est à la fois un écomusée, un parc archéologique et un parc culturel. Juste avant d'entrer dans le parc, on croise des animaux de ferme : des cochons, des oies, des canards.

Les gaulois étaient des éleveurs et non des chasseurs, ils élevaient des bœufs et des moutons. Il paraît même qu'ils mangeaient des chiens ! Pour entrer dans le village gaulois, on passe un immense fossé pour arriver au pied d'une immense porte en bois fortifiée. A l'intérieur, il y a une vingtaine de huttes construites de terre et de chaume dans lesquelles on retrouve un métier de l'époque : forgeron, vannier, tisseur.

Mais celui que j'ai préféré voir c'était le dinandier. C'est un artisan qui frappe le métal, bronze ou laiton, pour en faire une feuille qui deviendra, une fois travaillée, soit un vase, un bijou, un casque ou une cuirasse.

En cheminant entre les différentes habitations j'arrive au bord de la Garonne. Au milieu de l'eau, le chef du village est en train de naviguer à bord d'un drôle de petit bateau tout rond, qui ressemble à une coquille de noix, appelé "coracle". Cette embarcation est fabriquée par le vannier et la coque extérieure est ensuite recouverte de cuir ou de peau pour qu'elle flotte. Tout au long du sentier, un parcours botanique nous fait découvrir les espèces cultivées de

l'époque, utilisées pour la cuisine, la teinture des tissus, pour se soigner ou pour faire de la magie. Au bout du village, je suis arrivée dans un parc avec des sortes de totems décorés de crânes. C'est un lieu de culte car les gaulois adoraient les éléments naturels comme les rivières, les sources, la forêt. Depuis quelques temps, les gaulois se sont mis au numérique. Une application permet de choisir entre 2 visites guidées ainsi qu'un parcours dans lequel il faut aider un druide à sauver le Village.

## Construire et rénover comme les gaulois

Le village gaulois est entretenu régulièrement grâce aux ressources naturelles environnantes. En hiver débute l'abattage des arbres, trois essences différentes choisies suivant leur destination. La coupe respecte les périodes lunaires, les préservant des parasites. Certains bois serviront à l'entretien des huttes, dont le toit est fait de chaume. Le seigle moissonné en été avant maturité, sèche dans les champs puis est stocké en gerbier. La paille est débarrassée par battage, la tige peignée pour ôter la feuille, les pailles courtes ou cassées sont retirées. Tout est fait comme au temps des gaulois !

## Continuez les DécouVertes

Le Village Gaulois - L'Archéosite

Le Village Gaulois en vidéo

© OTI Volvestre - Pierre HONORE - © Archéosite Gaulois

| STATION VERTE | DÉPARTEMENT | RÉGION |
|---|---|---|
| Saint-Béat-Lez | Haute-Garonne | Occitanie |

© AG / Pyrénées 31

# Flora visite la capitale du marbre pyrénéen / Saint-Béat-Lez / Haute-Garonne

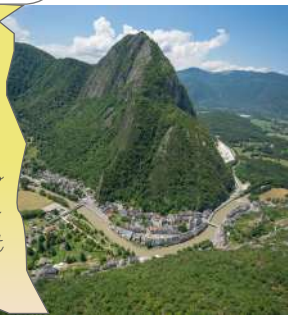
Je suis aujourd'hui à Saint-Béat-Lez au pied des Pyrénées, où a lieu depuis 20 ans le Festival de la Sculpture et du Marbre. En déambulant le long du circuit des sculptures, je découvre des artistes du monde entier qui viennent travailler le marbre juste sous nos yeux. Les blocs de marbre sont vraiment impressionnants et il y en a de toutes les tailles. En discutant avec les sculpteurs, je découvre ce travail passionnant de la pierre. Le Festival propose des ateliers pour apprendre à sculpter, je n'hésite pas une seconde pour m'inscrire. Bien protégée derrière des lunettes spéciales, je commence à tailler dans la pierre à l'aide d'un maillet et d'une pointe. Ce n'est pas si facile que ça et surtout il faut vraiment être patiente et travailler doucement. À la fin de l'atelier, mon œuvre ressemblait toujours plus à un bloc en cours de transformation qu'à Wizz que je voulais immortaliser dans la pierre !

Ce festival permet aussi de découvrir des expositions de sculptures, un symposium, des expositions de photos. Des visites de carrières sont proposées ainsi que des conférences pour découvrir Saint-Béat et les particularités de sa géologie. On peut même se balader la nuit lors des flâneries nocturnes pour découvrir

les sculptures dans une autre ambiance ! Durant toute l'année, il est possible de découvrir une quinzaine de sculptures dans tout le village et aux alentours. Un circuit de sculptures se trouve dans une petite forêt près du Lac de Géry : de quoi profiter de ces œuvres en toute saison ! Après cette riche journée, je sais maintenant qu'avec sa longue tradition d'extraction de marbre, Saint-Béat-Lez mérite amplement son nom de capitale du marbre pyrénéen !

Pourquoi l'ancien nom du village était "Passus Lupi" ?

En 75 avant J.C, les romains qui occupaient la vallée ont donné au village le nom de«Passus Lupi", qui veut dire "passage du loup" car le passage était si étroit entre les carrières de marbre et la Garonne qu'ils voulaient dire que seul un loup pouvait y passer sans se mouiller les pattes !



## Continuez les DécouVertes

Festival de la Sculpture et du Marbre

Office de tourisme Pyrénées 31

Rencontre avec Gloria Sculptrice

© AG / Pyrénées 31 / © Communauté de communes Pyrénées Haut Garonnaises

| STATION VERTE | DÉPARTEMENT | RÉGION |
|---|---|---|
| Villemur-sur-Tarn | Haute-Garonne | Occitanie |

# Des marionnettes plus vraies que nature à L'Usinotopie

© Joséphine MONA - L'Usinotopie

# Des marionnettes plus vraies que nature à l'Usinotopie / Villemur-sur-Tarn/ Haute-Garonne

Aujourd'hui je suis allée à Villemur-sur-Tarn, une jolie ville du sud-ouest à une trentaine de kilomètre de Toulouse, au bord du Tarn. J'y ai trouvé un lieu surprenant : L'UsinoTopie. C'est une fabrique des possibles, un véritable laboratoire pour la création des arts de la marionnette, avec un atelier couture, un atelier bois, un atelier métal.

Le lieu propose un stage pour fabriquer sa propre marionnette. Wizz et moi sommes donc partis avec un petit groupe en balade sur les sentiers buissonniers le long des berges du Tarn à la recherche de matériaux naturels. Il faut garder l'œil et l'esprit bien ouverts pour collecter bois, feuillage, fleurs et herbes folles et tout ça en respectant la nature et l'environnement. Je n'y avais pas pensé, mais la terre peut aussi être utilisée comme pâtes à modeler ! J'ai adoré réveiller mon âme d'artiste. En voyant les éléments dans la nature, j'imaginais comment les utiliser et les assembler de manière harmonieuse pour donner une forme à ma marionnette.

Heureusement j'ai eu un peu d'aide pour la fabriquer car ce n'est pas si simple que ça. Wizz m'a aussi soufflé quelques idées, comme celle de rajouter une forme de bec. Je suis fière du résultat et contente de pouvoir emporter ma marionnette à la fin de la journée. À Villemur-sur-Tarn, on vit une vraie vie d'artiste !

## Moteur, ça tourne !

Saviez-vous que c'était à Villemur que l'eau du Tarn faisait fonctionner le moulin dont la farine était utilisée pour produire les célèbres vermicelles cheveu d'ange ? L'entreprise Brusson, aujourd'hui fermée, attire à présent de nombreux réalisateurs de films et documentaires qui viennent y poser leurs caméras, attirés par la beauté du site. C'est ainsi qu'à Villemur a été tourné un épisode de la série L'Instit «Menteur»« avec comme acteurs les enfants de Villemur.

## Continuez les DécouVertes

L'UsinoTOPIE

L'Usine Brusson

Office de tourisme Val'Aigo

© Office tourisme Valaigo / © L'Usinotopie

Retrouvez l'ensemble des découvertes de Flora sur

**flora.stationverte.com**

Téléchargez le livret complet des Découvertes de Flora en France

**https://bit.ly/3pT2Jw1**

**Contact**

Haute- Garonne Tourisme
14 rue Bayard - 31015 Toulouse cedex 6
Tel : 05 61 99 44 00
www.hautegaronnetourisme.com

Station Verte

Près de 500 Stations Vertes attendent votre visite, retrouvez-les sur :

**www.stationverte.com**

#StationVerte