

Le magazine utile pour découvrir et aimer

Le Pays de Cocagne



UNE ABONDANCE DE BONS MOMENTS | DE BEAUX ENDROITS | DE DÉLICÉS



ÉDITO

Voyage au Pays de Cocagne

Beau et riche de talents, notre Pays de Cocagne – un merveilleux nom, si symbolique ! - cultive le sens du partage et de la convivialité : découvrez-le en famille, entre amis, ou lors de vos déplacements professionnels ! Vous en aimerez les produits du terroir sur les étals de nos marchés et chez vos commerçants. Prenez le temps d'un « apéro » en terrasse, ce temps de vivre dans la bonne humeur, si caractéristique de notre Pays. Car ici, vous n'avez pas seulement rendez-vous avec l'Histoire, celle des Cathares et des riches marchands de pastel ou de safran, mais aussi avec l'émotion et la beauté : beauté de la nature – notre petite Toscane ! – beauté de notre patrimoine qui dessine son identité, des œuvres tissées de Dom Robert, abritées à Sorèze, - l'Abbaye-école est classée monument historique - à celle de la cathédrale Saint-Alain, magnifiquement restaurée, à Lavar, capitale du Pays de Cocagne, ou du moulin de Lautrec, pays de l'Ail Rose, le meilleur au monde !

Pays de passions, son cœur bat plus fort encore quand vient le temps des fêtes et des festivals ou quand se jouent, sur les pelouses de ses stades, des matchs de rugby, son sport emblématique. Cette année, le 3 juillet, le Tour de France traversera notre Pays pour la 7^e étape vers Lavar ! Dans ce magazine, voici les clés ouvrant sur nos talents, nos valeurs, nos richesses : ensemble et avec joie, partageons-les !

*Le président du Pays de Cocagne,
Maire de Lavar.*



SOMMAIRE

Le Pays de Cocagne en 12 beaux endroits	2
L'or bleu et les autres richesses du Pays de Cocagne	4
Le Pastel	4
L'Ail Rose de Lautrec	8
Le safran	10
Le Pays de Cocagne et ses trésors	12
L'incontournable cathédrale de Lavaur	12
L'univers coloré de Dom Robert	14
Les autres joyaux du pays	15
Les musées	16
Les artisans et boutiques	17
Tant de raisons de venir au Pays de Cocagne	18
Une virée en famille	18
Une journée entre amis	22
Une semaine de vacances	24
Venir comme on est	27
Pour revenir	28
Le Pays de Cocagne sous les étoiles	32
Quelques hébergements de charme	32
De bonnes adresses pour dormir en plein air	35
Le lieu idéal pour votre prochain événement	36
De festivals en Fêtes de village	38
Abondance de délices	40
Les restaurants	42
Boire un verre	44
Les marchés	45
Artisans du goût et producteurs	48
Recette du Poumpet	51
On s'occupe de vous ?	52
Les Offices de Tourisme sont là pour vous	52
Se connecter ou... déconnecter - Transports	53

Directeur de la publication : Le Président du PETR Pays de Cocagne

Responsable de la publication, direction artistique et mise en page : Géraldine d'Antin

Création graphique et maquette originale : Isabelle Vérot - Impression : Art & Caractère

Ont participé à l'élaboration de ce magazine : Les Présidents, directeurs et conseillers en séjour des Offices de Tourisme du Pays de Cocagne. Qu'ils en soient ici remerciés.

Crédits Photos : @MaryQuincy ; E.Granier/CdC Tarn-Agout ; P. Walter/Tarn Tourisme ; V. Decroix/OT Lautrécois-Pays d'Agout ; A.Calvet/Ligue de Protection des Oiseaux ; S. Pelliser/OT Sor&Agout ; OT Aux Sources du Canal du Midi ; P.Roux ; P.Benoist/Abbaye-école de Sorèze ; L. Frezouls ; O. Pommier ; G.d'Antin/PETR Pays de Cocagne ; 2BPixel ; C. Xifra/OT Tarn-Agout ; G.Pevzner ; @MilesandLove ; Y. Chevojon ; É.Gallois/@Et Dieu Créa ; CdC.Lautrécois Pays-d'Agout ; OT Sor&Agout ; CdC Sor&Agout ; B.Arnavielhe/@trip in Wild ; Comité Handisport du Tarn ; V.Bardou ; J-L Sarda ; P. Veyrac ; C. Uthurralt Photographe ; Association La Cocagne ; OT Tarn-Agout ; Laurie Photos/OT Bastides et Vignobles du Gaillac ; M. Gamez ; @Xavisions ; B.Charrier ; L. Galaup/Tarn Tourisme.

Ce magazine est édité et financé par le PETR du Pays de Cocagne.

La reproduction même partielle d'articles ou illustrations parus dans ce magazine est interdite. Ce document n'est pas contractuel et, malgré tout le soin apporté à sa réalisation, il peut contenir des erreurs qui ne sauraient engager la responsabilité du PETR du Pays de Cocagne. Ce magazine est distribué à titre gratuit dans le cadre de la mission régalienne d'information des Offices de Tourisme. Les prestations qui y sont détaillées ne sauraient engager la responsabilité des Offices de Tourisme au titre d'agence de voyage pour une prestation liée.



LE PAYS DE COCAGNE en 12 beaux endroits



CHÂTEAU ET SOUTERRAIN DU CASTELA À SAINT-SULPICE

Plongez dans un lieu insolite et captivant, creusé sous l'ancien château au Moyen-Âge... Laissez-vous conter ses légendes, vous entendrez même parler d'un trésor !



CATHÉDRALE ET VILLE DE LAVAUUR

Répondez à l'invitation du Jacquemart et entrez dans la cathédrale Saint-Alain. Elle offre un décor peint et un buffet d'orgue sublime.



VILLAGE ARTISANAL DE DURFORT

Cité de l'artisanat au pied de la Montagne Noire, lieu de découverte des arts du cuir, du bois, du verre, du cuivre, du Pastel... Ne manquez pas non plus la Via Ferrata!



LUDOLAC

Un site naturel reposant, des jeux d'eau et un mini-golf pour les enfants, des pédalos et barbecues pour les plus grands... pour combler toutes les envies de détente !



GOLF DES ÉTANGS DE FIAC

Swinguez au milieu des étangs de ce beau parcours 18 trous.

Vous pourrez prolonger votre contemplation du paysage depuis la terrasse du délicieux restaurant.



HAUTE-GARONNE



LAC DE SAINT-FERRÉOL

Ressourcez-vous aux sources du Canal du Midi, baignade surveillée en été et de nombreuses activités de loisirs.



SORÈZE

Abbaye-école, Musée Dom Robert et de la tapisserie du XX^{ème} siècle, cité classée de caractère, un vrai moment de dépaysement !



Saint-Félix-
Lauragais



COMPLEXE DE LOISIRS AQUAVAL À LAUTREC

Allez vous rafraîchir au complexe aquatique ou vous détendre au bord des lacs. De nombreuses activités vous y attendent.



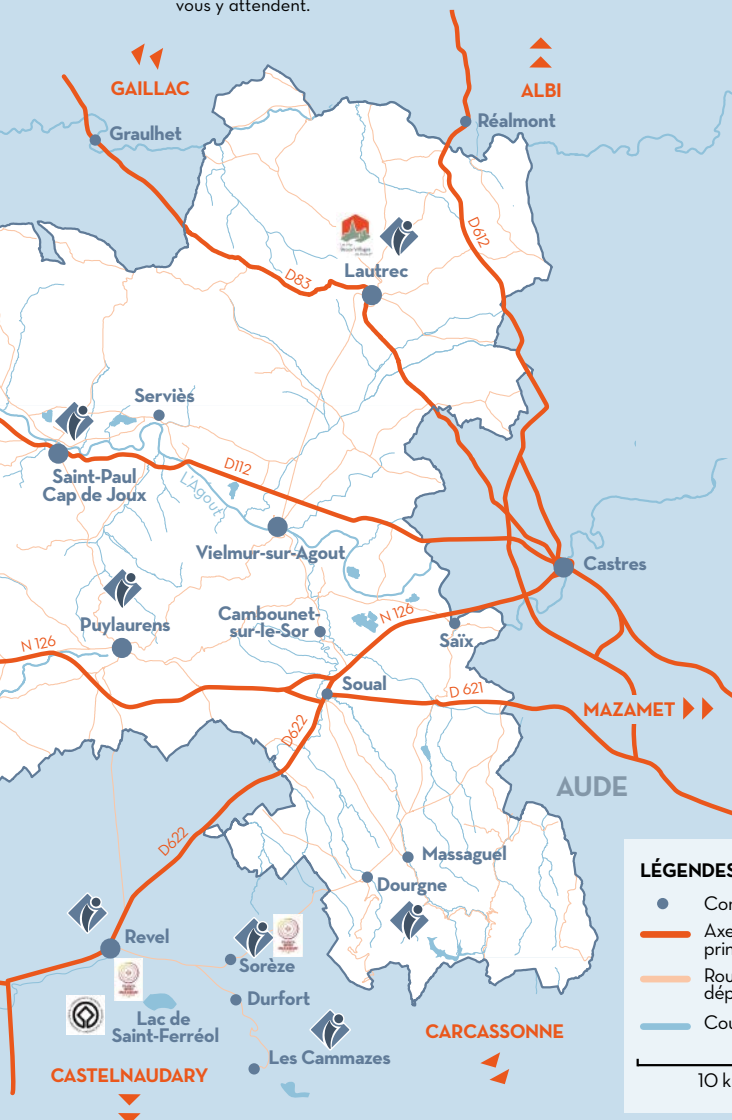
LAUTREC

Y découvrir une ravissante cité médiévale, y goûter l'Ail Rose, visiter le moulin... et y revenir !



RÉSERVE DE CAMBOUNET-SUR-SOR

Dans une réserve naturelle, on fait silence, on marche avec précaution, on guette, on écoute, l'œil en alerte, tous les sens en éveil. Admirez la nature qui s'y offre !



LA CAPELETTE À DOURGNE

Perchée en haut de sa montagne, confrontée au vent d'Autun, elle est une ode à la sérénité. Un panorama exceptionnel qui donne le sentiment que le monde vous appartient.



LES CAMMAZES

La Rigole de la Montagne Noire et la Voûte Vauban, étonnantes constructions du système d'alimentation en eaux du Canal du Midi, havre de paix pour les randonneurs.

LÉGENDES

- Communes
- Axes routiers principaux
- Routes départementales
- Cours d'eau

10 kms



Offices de Tourisme



Patrimoine mondial UNESCO



Les plus beaux villages de France



Grands Sites Occitanie



L'OR BLEU ET LES AUTRES RICHESSES DU PAYS DE COGNAC

Le Pastel

La cognac est une boule de feuilles de Pastel des teinturiers façonnée à la main et séchée pour faciliter sa commercialisation depuis la fin du Moyen-Âge. La prospérité du Pays liée à ce florissant commerce passé incarne l'expression "Pays de Cognac", couramment utilisée pour décrire un pays d'abondance et de richesse, où tout bien est accessible sans effort.

Vous y voilà !





Quelle est l'histoire du Pastel en Pays de Cocagne ?

C'est la plante emblématique du Pays de Cocagne, même si on produisait du Pastel en Allemagne et dans le sud de l'Europe.

On a commencé à utiliser le Pastel avec les feuilles fraîches au Moyen-Âge. Il fallait énormément de feuilles pour avoir de la couleur et celle-ci était très claire.

Par la suite, on s'est rendu compte que la fermentation du Pastel permettait la concentration des pigments et on obtenait ainsi des bleus beaucoup plus prononcés.

L'arrivée massive de l'indigo au 16^e siècle a permis de renforcer les cuves de Pastel et d'obtenir des bleus plus foncés. Pastel et indigo tropical sont devenus tout à fait interdépendants, le Pastel servant de ferment pour concentrer les pigments de l'indigo.

Au milieu du 19^e siècle, on découvre l'hydrosulfite de sodium pour réduire l'indigo. Le Pastel, jusqu'alors utilisé comme ferment, devient moins utile et sa culture, devenue peu rentable, diminue.

Comment obtenir du bleu avec la plante Isatis Tinctoria ?

Vous pouvez prendre des feuilles d'Isatis Tinctoria, les écraser, les mettre dans de l'eau chaude avec de la chaux, puis tremper des tissus plusieurs fois dans ce mélange qui est jaune. En sortant le tissu de cette cuve, au contact de l'oxygène, le jaune va se changer en bleu. Il s'agit de la méthode la plus simple pour utiliser la magie du Pastel.

Dans une cuve traditionnelle, on peut mettre du Pastel composté en cocagne (la fameuse !), rebroyé et utilisé comme ferment dans la cuve avec de l'indigo en poudre. Une telle cuve peut se garder plusieurs années si on redémarre les fermentations régulièrement.

Aujourd'hui on assiste à un nouvel essor du Pastel, porté par des passionnés qui lui trouvent de nouvelles vertus, notamment cosmétiques. Le bleu de Pastel est redécouvert par de multiples initiatives privées ces dernières années et on le voit réapparaître dans des applications variées : textile, beaux-arts, décoration...



Quelques informations que vous rencontrerez sûrement :

“L’indigo a détrôné le Pastel” : FAUX !

L’indigo ne l’a pas détrôné, il a complété la production de Pastel. C’est surtout le manque de rendement en pigment du Pastel et la découverte du pouvoir de l’hydrosulfite de sodium qui a entraîné son déclin. L’indigo est venu faciliter le travail des teinturiers et faire baisser les coûts de production.

“On embauchait des pisseurs pour la fermentation des cuves” : FAUX !

L’urine, qui convenait pour réduire en poudre l’indigo tropical utilisé pour le coton, était trop corrosive pour les industries lainières de nos régions. Elle a pu être utilisée pour contrôler le pH de cuves trop fermentées mais ne fait pas partie des recettes utilisées pour les cuves de Pastel en Pays de Cocagne.

“Les pigeonniers du Pays de Cocagne ont servi à enrichir les sols” : VRAI !

La culture du Pastel demande beaucoup d’eau, de matière organique et d’azote. Jusqu’à la découverte des engrais chimiques, on utilisait la colombine - les fientes des pigeons, très riches en azote - et tous les déchets organiques des troupeaux pour enrichir les sols. Les pigeonniers du Pays de Cocagne rappellent l’utilisation de cet engrais naturel pour toutes les cultures agricoles.



Où trouver et connaître le Pastel ?

Château-musée de Magrin

📍 81200 Magrin
05 63 70 63 82

La Ferme au Village

📍 6 rue du Mercadial
81440 Lautrec
05 63 74 23 29

La Petite Maison du Pastel

📍 1 place centrale
81440 Lautrec
06 20 62 95 26

Château des Plantes

📍 Route de La Serre - Château de La Serre
81580 Cambounet-sur-le-Sor
05 32 09 11 74

Côté Pastel

📍 1 place le Plô - 81540 Durfort
06 81 94 44 60

La Maison du Cadeau et du Pastel

📍 33 Grand Rue - 81500 Lavaur
09 62 20 24 00

Le Monde De Lise

📍 Centre commercial Les Portes du Tarn
Les Terres noires - 81370 Saint-Sulpice-la-Pointe
05 81 02 61 51

Terre de Pastel

📍 629 rue Max Planck
31670 Labège
0800 940 167



À noter en 2020

Exposition "Le Fil Bleu en Pays de Cocagne".

À la découverte de la magie du monde du Pastel... d'hier et d'aujourd'hui, savoirs et savoir-faire autour de la célèbre plante qui a fait la richesse de la région au 16^e siècle.

Exposition, conférences et ateliers, pour un été en bleu Pastel !

Collaboration entre l'association CAP Saint-Sulpice, l'association Aux Couleurs du Monde et l'Office de Tourisme Tarn-Agout.

📍 rue du 3 mars 1930 - 81370 Saint-Sulpice
Du 1^{er} juillet au 20 septembre 2020

DIY ! Ateliers-conférences à la Ferme au Village

Pour expérimenter le métier de teinturier et être incollable sur l'histoire du Pastel en Pays de Cocagne, en repartant avec sa propre écharpe teinte au Pastel. Plusieurs formules originales d'ateliers possibles sur réservation, d'avril à novembre.

📍 6 rue du Mercadial - 81440 Lautrec
05 63 74 23 29



POUR LES ENFANTS

Renseignez-vous auprès de nos Offices de Tourisme pour les **ateliers Pastel** organisés pendant l'été pour les enfants de 5 à 12 ans. Ils sont accueillis de 10h à 12h, selon un planning accessible auprès de l'Office. La participation aux frais est de 4 €, les enfants repartent avec leur création.



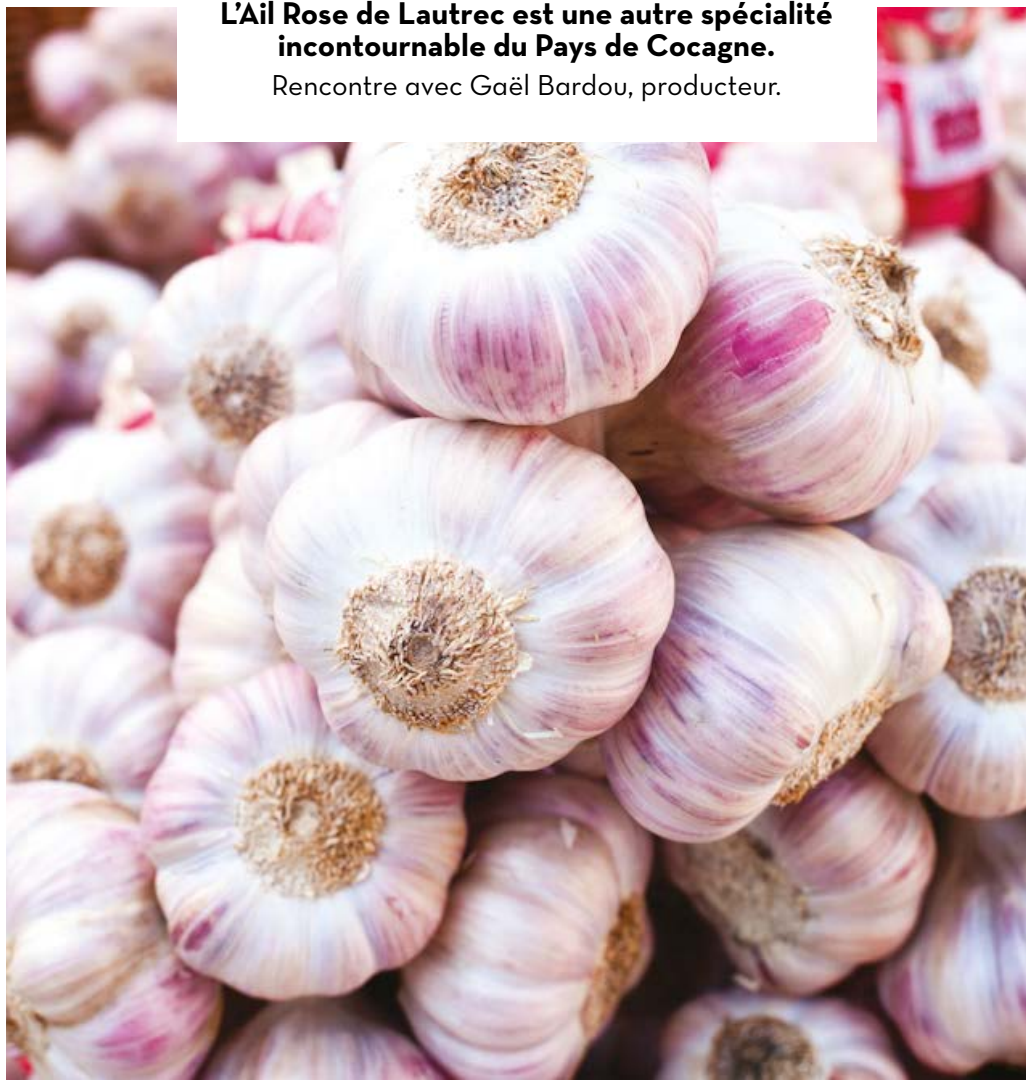
L'OR BLEU ET LES AUTRES RICHESSES DU PAYS DE COGNAC

L'Ail Rose de Lautrec



**L'Ail Rose de Lautrec est une autre spécialité
incontournable du Pays de Cognac.**

Rencontre avec Gaël Bardou, producteur.





Depuis quand cultive-t-on l'Ail Rose de Lautrec ?

L'Ail Rose est apparu au Moyen-Âge à Lautrec et sa culture a perduré. En 1966, il a obtenu le précieux Label Rouge et depuis, il bénéficie d'une IGP (Indication Géographique Protégée).

Quelles sont ses spécificités ?

C'est un ail à bâton (hampe florale rigide), une variété de printemps. Il est non agressif en bouche et doux au palais. C'est un ail sucré et parfumé qui ensoleille les plats.

À propos de sa culture...

Il est cultivé par 160 producteurs sur 400 hectares environ répartis sur 88 communes tarnaises. Cet ail est planté de début décembre à fin janvier. À partir de la fin du mois de mai, une particularité de cette culture consiste à couper la hampe florale : c'est le "despoulinage" ! Cette action a pour but de conserver la sève au niveau du bulbe afin qu'il puisse se développer. Environ trois semaines plus tard, l'ail arrive à maturité. L'Ail Rose de Lautrec est alors ramassé, mis en botte et suspendu à des barres afin qu'il sèche pendant trois semaines, période minimale pour une conservation optimale. Certains producteurs pratiquent le séchage dynamique à l'aide de ventilateurs. Une fois sec, l'ail va être repris, travaillé et conditionné de différentes manières. Tout ce travail s'effectue traditionnellement, à la main. Quel travail !

L'art et la Manouille !

À l'aide d'un sécateur, on coupe le feuillage et les racines. Ensuite, avec un couteau, il faut ôter

délicatement les couches successives de peau jusqu'à la dernière. Celle-ci est translucide, très fine et laisse apparaître la jolie couleur rose des cailleux. On va alors assembler les têtes d'ail en grappe de 500 grammes ou d'un kilo pour former les manouilles, conditionnement emblématique de l'Ail Rose de Lautrec.



RECETTE DE LA SOUPE À L'AIL

4 pers. 20 mns.

**2L d'eau, 10 gousses d'Ail Rose de Lautrec,
1 cuiller à café de moutarde, 1 œuf, huile,
150 gr de vermicelle.**

Portez l'eau à ébullition dans un grand faitout. Ajoutez l'ail pilé et le blanc d'œuf. Assaisonnez et mélangez puis laissez cuire 3 à 5 minutes. Ajoutez le vermicelle et prolongez la cuisson de 3 minutes. Faites une mayonnaise avec le jaune d'œuf, la moutarde et l'huile, sel et poivre. Délayez-la avec une louche de bouillon tiède et incorporez délicatement à la soupe. Dégustez !





L'OR BLEU ET LES AUTRES RICHESSES DU PAYS DE COCAGNE

Le Safran

La précieuse épice trouve en Pays de Cocagne un terroir idéal.

Elisabeth Carayol, productrice à Verdalle, nous parle de cet or rouge aux parfums subtils.





Comment se déroule la culture du safran ?

Il faut mettre les bulbes en terre en juillet et août pour une floraison début octobre. On procède alors à la récolte, puis les bulbes grossissent et se multiplient jusqu'en mai. À ce moment-là, le feuillage fane, les bulbes se mettent en dormance jusqu'au mois d'octobre et le cycle recommence.

Quel terroir est propice à sa culture ?

Cultivé partout dans le monde, le safran a besoin d'une terre argilo-calcaire et de soleil. En cuisine, on l'utilise en pistils que l'on fait infuser pour en développer toutes les saveurs. Il a également de multiples propriétés médicinales : anti-dépresseur et anti-stress notamment... comme un séjour au Pays de Cocagne.

Où trouver du Safran ?

Safran du Tarn

📍 Chemin des vignes - 81110 Verdalle
06 06 46 87 50

Rives des Saveurs - Safran du Tarn

📍 Vialas - 81220 Teyssode
06 76 39 63 79

Il faut aussi savoir...

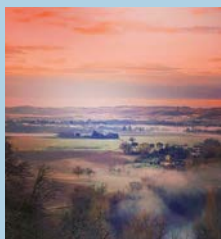
...que le Pays de Cocagne est la terre d'implantation des **laboratoires dermo-cosmétiques Pierre Fabre** (A-Derma, Klorane, Ducray, Galénic ou encore René Furterer vous sont peut-être des marques familières...).

De nombreux sites de production et d'innovation sont présents dans notre région et le siège de la Fondation se trouve à Lavaur.

Le groupe cultive en Pays de Cocagne de multiples espèces de plantes (le bleuet, le calendula et l'avoine Rhéalba® par exemple) qui entrent dans la composition de produits de soin et de beauté commercialisés sur toute la planète.

Perles d'Insta

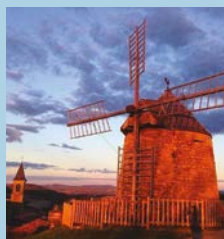
Le Pays de Cocagne, avec vos yeux ! Voici quelques jolis posts repérés ces derniers mois. Partagez vos photos sur Instagram avec #paysdecocagne !



@patprp



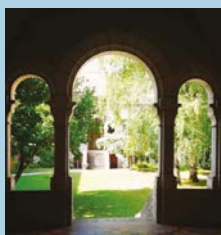
@france3occitanie



@guidetarnaveyron



@teresart.gerardo



@catchab81



@golfoto66



@djo.lennon



@oceane_pgn

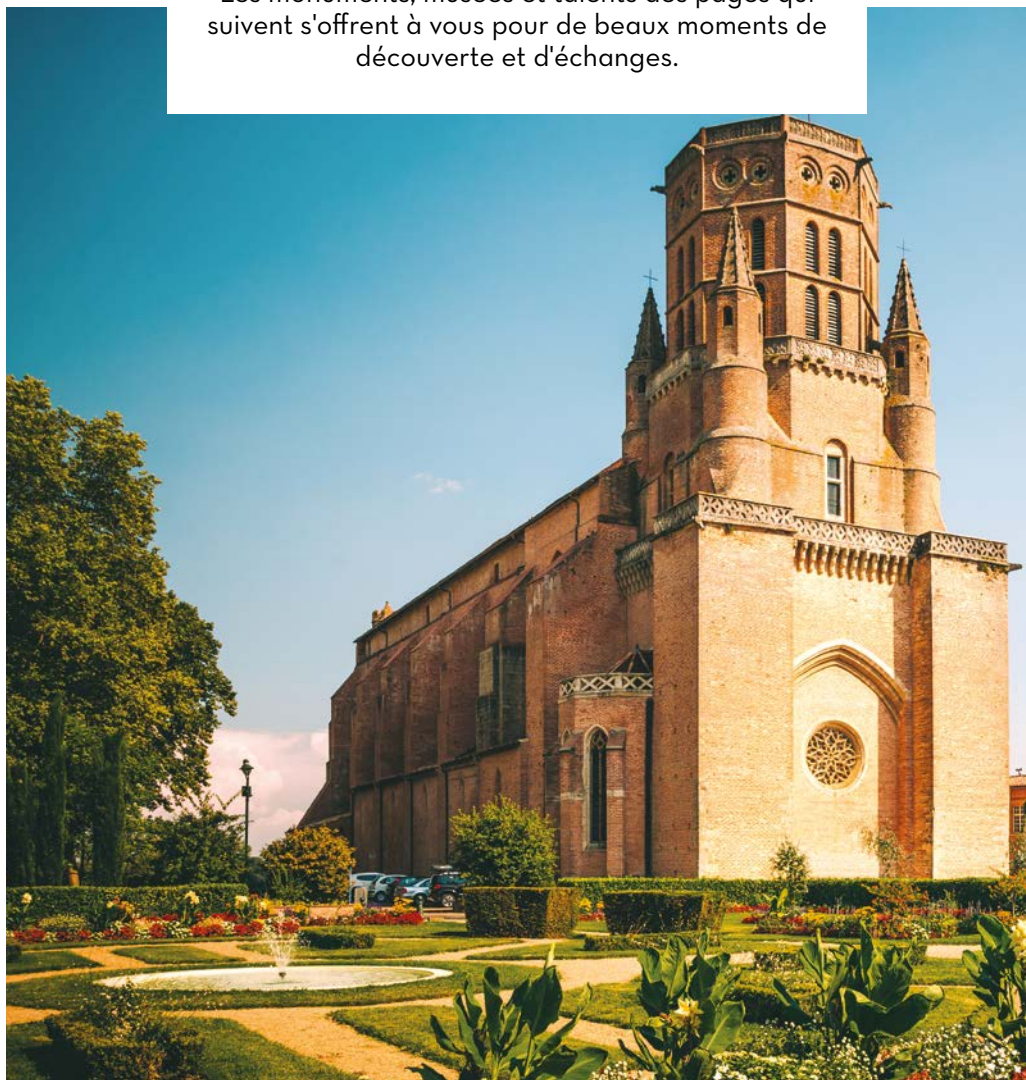


LE PAYS DE COCAGNE ET SES TRÉSORS

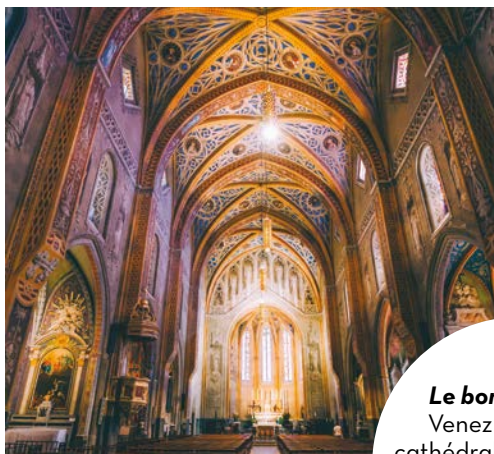
De briques et de rocs

La magie opère aussi dans nos sites de visite.

Les monuments, musées et talents des pages qui suivent s'offrent à vous pour de beaux moments de découverte et d'échanges.



Cathédrale Saint-Alain de Lavaur



Le bon moment :
Venez admirer la cathédrale en matinée, la lumière du soleil levant sublime le décor peint !



L'incontournable cathédrale de Lavaur

La cathédrale Saint-Alain est l'un des plus beaux chefs-d'œuvre de l'architecture gothique méridionale. **L'édifice primitif du milieu du 13^e siècle** est une vaste nef unique, d'allure massive et austère, caractéristique de la période de reconquête de l'Église au lendemain de la Croisade des Albigeois.

Avec la promotion de la ville au rang d'évêché en 1318, la cathédrale connaît une série d'embellissements et agrandissements, dont les chapelles et le puissant clocher. Un grand orgue Cavaillé-Coll est installé au 19^e siècle dans **un buffet en bois polychrome du 16^e siècle, pièce majeure de la Renaissance dans le Midi**. Curiosité, un **Jacquemart surmonte la tour d'entrée de la cathédrale**. Il est le seul exemplaire d'automate sonneur encore en fonctionnement dans le Sud-Ouest.

Au milieu du 19^e siècle, les décors peints de la nef et des chapelles sont réalisés par les frères Céroni, artistes itinérants d'origine italienne,

spécialistes des grisailles en trompe-l'œil et des voûtes colorées à l'iconographie remarquable.

Propriété de la ville, l'édifice est classé au titre des Monuments Historiques. Après des travaux d'assainissement des maçonneries, l'intégralité des décors peints a **bénéficié d'une campagne de restauration en sept ans (2013-2020)**.

Outre son affectation culturelle, ce beau patrimoine restauré et magnifiquement éclairé constitue aujourd'hui le lieu privilégié de nombreux concerts. Cette beauté monumentale mérite le voyage ou sa redécouverte !

?

LE SAVIEZ-VOUS ?

La cathédrale de Lavaur a été construite 30 ans avant Sainte-Cécile d'Albi ! Saint-Alain est une étape majeure dans la définition du style gothique propre à l'aire tolosano-albigeoise qui trouvera son apogée à Albi.

L'univers coloré de Dom Robert

Découvrez le talent de Dom Robert (1907-1997), moine de l'Abbaye d'En Calcat qui a semé son œuvre dans la région. Cet artiste de renom a produit de superbes dessins, aquarelles, esquisses et cartons de tapisserie - son médium de prédilection - sur le thème très coloré de la faune et de la flore.

Mettez-vous d'abord de bonne humeur avec la découverte du **Musée Dom Robert et de la tapisserie du XX^e siècle** exposé sur 1 500 m².

Abbaye-école de Sorèze

📍 Rue Saint-Martin - 81540 Sorèze
05 63 50 86 38

Continuez votre route en vous rendant à l'**Abbaye d'En Calcat** avant de déjeuner à Dourgne. Si vous y allez pour 12h20, vous pourrez assister auprès des moines à l'office du milieu du jour, appelé sexte.

En Calcat

📍 81110 Dourgne
05 63 50 32 37

Ensuite, petite promenade digestive sur le nouveau **sentier de randonnée Dom Robert**, puis terminez par l'église du village de **Massaguel**. Dom Robert y a réalisé son unique peinture murale qui surprend par sa fraîcheur, son naturel et sa simplicité. L'église est accessible tous les jours.



Église de Massaguel



Musée Dom Robert et de la tapisserie du XX^e siècle

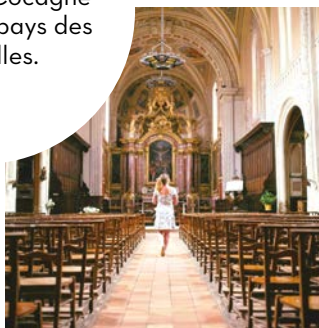


Abbaye-école de Sorèze

De pépites en trésors,
le Pays de Cocagne
est aussi le pays des
merveilles.



Abbaye Sainte-Scholastique



Collégiale Saint-Rémy de Lautrec



Souterrain du Castela

Les autres joyaux du Pays

La perle de **Saint-Sulpice-la-Pointe** se trouve au **Castela**, où l'ancienne motte castrale abrite un **remarquable souterrain** de 142 mètres qu'il ne faut pas manquer d'explorer.

📍 Rue du 3 mars 1930
81370 Saint-Sulpice
05 63 41 89 50

Jours et horaires des visites sur
tourisme-tarnagout.com

Tout près d'En Calcat, on peut aussi écouter les chants grégoriens ou s'attarder à la boutique d'artisanat monastique de la belle **Abbaye Sainte-Scholastique**.

📍 81110 Dourgne
05 63 50 31 32

Une visite intéressante et insolite à faire à la **Galerie des robinets**, sous le Lac Saint-Ferréol, où un son et lumières vous attend.

📍 Lac de Saint-Ferréol
Boulevard Pierre-Paul Riquet - 31250 Revel
05 61 80 57 57

En visitant **Lautrec**, ne manquez pas la **Collégiale Saint-Rémy**, du 14^e siècle. Surprenante par ses dimensions, elle étonne aussi par la qualité et la profusion de ses décors peints.

📍 Rue de l'église - 81440 Lautrec
05 63 97 94 41

Accessible tous les jours, toute l'année.

Au cœur du Pays de Cocagne, le décor peint de l'**église Saint-Paul à Saint-Paul Cap de Joux** mérite une visite.

📍 Place de l'Hôtel de Ville
81200 Saint-Paul Cap de Joux
05 63 70 60 18

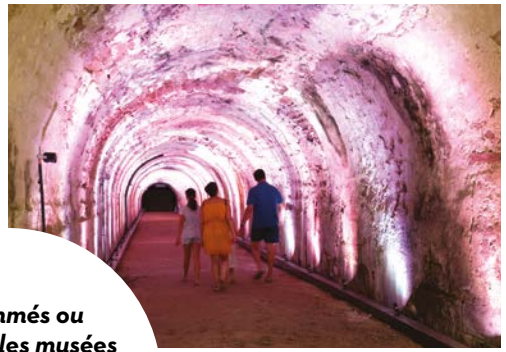
Accessible tous les jours, toute l'année.

Une promenade sur les hauteurs d'Aguts vous mènera, de chapelle en chapelle, vers un beau **Calvaire** près duquel vous profiterez d'une belle vue sur le Lauragais. Tout près, le **château d'Aguts**, ancienne forteresse médiévale, se visite sur réservation et tous les après-midi d'été.

📍 81470 Aguts
06 82 17 61 74



Musée du Pays Vaurais



Galerie des robinets

**Renommés ou
insolites, les musées
du Pays de Cocagne**
vous promettent
de belles découvertes.



Musée du Bois et de la Marqueterie



Atelier du sabotier

Les musées

Mettez au programme **Le RÉSERVOIR, espace découverte du Canal du Midi**. Le parcours permet de saisir toute l'ingéniosité de l'approvisionnement en eau du Canal du Midi. Continuez avec une promenade dans le jardin romantique, le bruit de l'eau et la magie du lieu en feront un délicieux moment. Il est aussi possible de pénétrer à 30 mètres sous terre près des robinets d'alimentation du lac de Saint-Ferréol, une expérience étonnante !

📍 Lac de Saint-Ferréol
Boulevard Pierre-Paul Riquet - 31250 Revel
05 61 80 57 57

Une découverte passionnante, celle des métiers de nos ancêtres et un superbe salon de coiffure vintage dans l'**Espace des métiers d'autrefois** aménagé dans l'Office de Tourisme.

📍 Rue du 3 mars 1930 - 81370 Saint-Sulpice
05 63 41 89 50

La découverte du Pastel est une expérience à vivre en Pays de Cocagne, par exemple en visitant le **Château-musée du Pastel**.

📍 81220 Magrin
05 63 70 63 82

Vous pourrez tout connaître sur un savoir-faire ancestral à l'**atelier du Sabotier**. À l'étage, exposition d'outils anciens.

📍 81440 Lautrec
05 63 97 94 41

On ne peut pas passer à Revel sans visiter le **MUB- Musée du Bois et de la Marqueterie**, celle-ci étant LA spécialité de la ville. Ce beau musée en est la vitrine et les expositions y sont fantastiques, avec de nombreuses animations pour les enfants.

📍 13 rue Jean Moulin
31250 Revel
05 61 81 72 10

Cette année, l'exposition du **Musée du Pays Vaurais**, de mai à septembre met à l'honneur le photographe et écrivain voyageur Nick Danziger : **Revisited 2005-2010-2015**.

📍 1 bis rue Jouxaignes
81500 Lavaur
05 63 58 03 42

Venez visiter le **Musée du Verre "Yves Blaquièrre"** de Sorèze et admirer sa belle collection, de la loupe de dentellière au verre de la Tsarine. Cette année, l'exposition temporaire porte sur les vases.

📍 42 allées de la Libération - 81540 Sorèze
05 63 37 52 66

Les artisans

Curieux d'art et de création, soyez prêts pour de belles rencontres avec les artisans de la région qui vous feront (re)découvrir le cuir, le bois, le cuivre...

Aquarium bijouterie

📍 5 rue Carlesse - 81500 Lavaur
07 68 94 04 77

L'atelier L'Hybride, céramique

📍 9 rue Carlesse - 81500 Lavaur
09 70 97 41 87

Atelier Alto, mobilier et tapisserie d'ameublement

📍 15 place du vieux marché - 81500 Lavaur
06 87 17 87 48

DHD Cuir et D.Grandiose

📍 20 route de Gaillac - 81500 Lavaur
05 67 67 21 59

La Passion du cuir

📍 27 rue de Reims - 81370 Saint-Sulpice
06 85 99 87 42

Atelier de poterie de Lévêjac

📍 81570 Carbes
06 16 22 61 06

Atelier cuir Jean-Claude Milhau

📍 Pioch Pelat - Les Martys - 81440 Saint-Julien-du-Puy
05 63 34 41 88

Atelier de cuir du Mouscaillou

📍 La Blancarié - 81290 Les Escoussens
05 63 50 21 86

Ébénistes et Créateurs, magasin d'exposition et de vente des artisans locaux

📍 Route de Castelnaudary - 31250 Revel
05 61 83 56 58

Village des artisans de Durfort

📍 81540 Durfort



Atelier du Mouscaillou



Atelier L'Hybride

D'autres idées de découvertes sur
metiersdart-occitanie.com

De folies boutiques

Boutique du musée du Bois et de la Marqueterie

📍 13 rue Jean Moulin - 31250 Revel
05 61 81 72 10

Boutique de l'Abbaye-école de Sorèze et du musée Dom Robert

📍 Rue Saint-Martin - 81540 Sorèze
05 63 50 86 38

La Ferme au Village

📍 4 rue du Mercadial - 81440 Lautrec
05 63 74 23 29 ou 06 85 62 26 78

La Petite Maison du Pastel

📍 1 Place Centrale - 81440 Lautrec
06 20 62 95 26

Créa-Lautrec (artisanat local)

📍 5 rue de Lengouzy - 81440 Lautrec
06 89 76 88 66

Mains libres

📍 7 rue de l'église - 81440 Lautrec
05 32 56 18 95

Espolitaqui (artisanat 100% tarnais)

📍 48 rue du Père Colin - 81500 Lavaur
06 01 71 19 08

Savonnerie Louise Émoi, savons bio made in Pays de Cocagne à retrouver sur louiseemoi.com

Nos Offices de Tourisme (p.52) ont également un espace boutique, vitrine des savoir-faire locaux. Vous y trouverez des souvenirs de qualité de votre passage au Pays de Cocagne, pour compléter vos trouvailles.

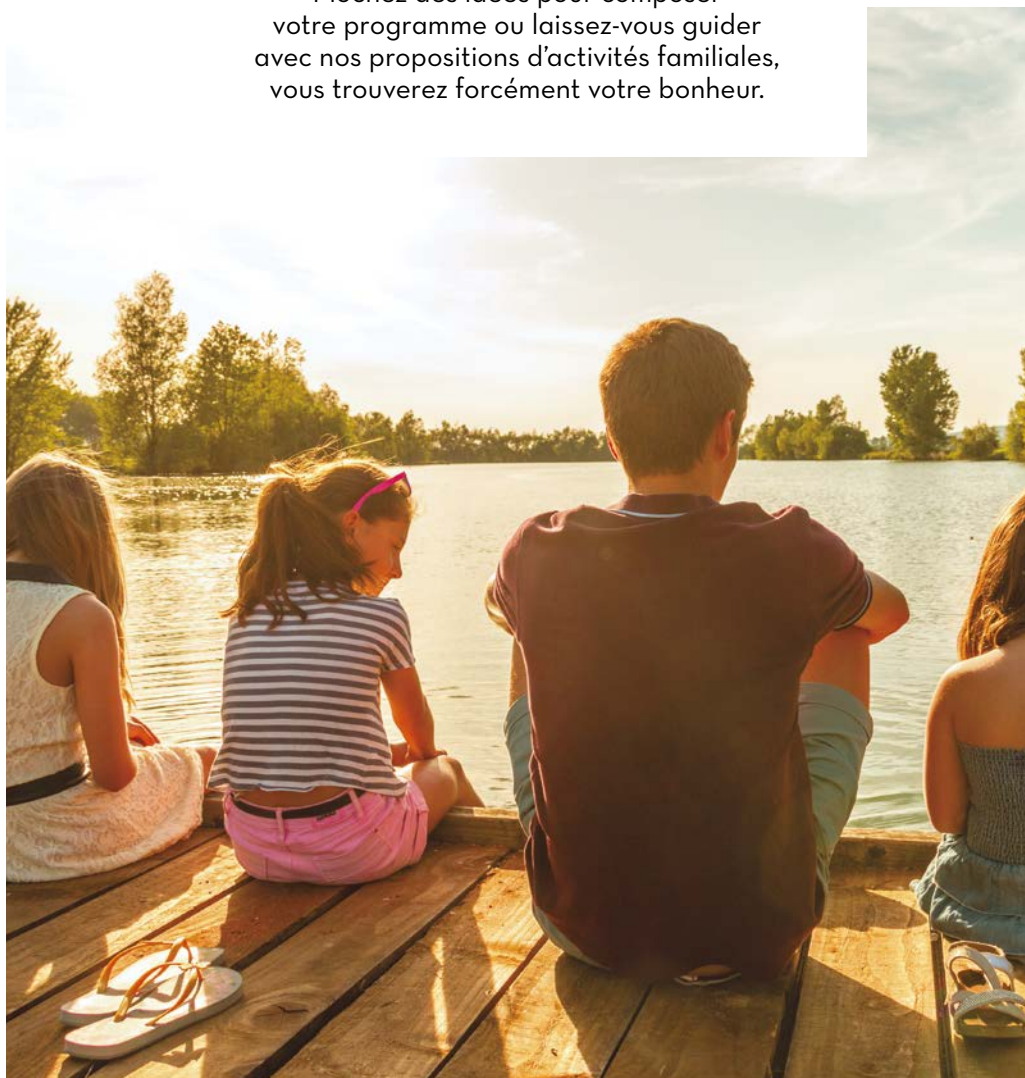


TANT DE RAISONS DE VENIR AU PAYS DE COCAGNE...

Une virée en famille

Envie de journées au grand air ?

Piochez des idées pour composer votre programme ou laissez-vous guider avec nos propositions d'activités familiales, vous trouverez forcément votre bonheur.





Château du Castela

Entre Lauragais et Montagne Noire

De bon matin, le Pays de Cocagne se découvre aussi en **quad** ou en **moto**. Les enfants peuvent découvrir les sports mécaniques dans des mini-buggys adaptés !

📍 Circuit de l'Aubépine

Route de Prades - 81700 Puylaurens
06 86 72 10 22

📍 On va ensuite se remettre de ses émotions au bord des "piscines de Dourgne", le temps d'un pique-nique.

Route d'Arfons - 81110 Dourgne
05 63 50 31 20

📍 Après ce festin, balade au bord du lac de Saint-Ferréol.

Avenue Pierre Paul Riquet - 31250 Revel

📍 Filez ensuite à la Ferme de Cabriole pour voir la traite des vaches à 16h30 puis celle des chèvres à 17h.

Roubignol - 31540 Saint-Félix Lauragais
● 05 61 83 10 97

Voyagez dans le temps

📍 Mettez vos pas dans ceux de Guiraud de Laurac, Dame cathare, en suivant le **sentier urbain de Lavaur**, déambulant dans le centre ancien jusqu'à la cathédrale et son emblématique Jacquemart. 3 km, 1h30, fiche téléchargeable sur : tourisme-tarnagout.com

📍 Vous pouvez ensuite pique-niquer au pied des vestiges du **château du Castela**. Juste en-dessous, un **souterrain médiéval** épatant à visiter après la sieste ! Prenez une petite laine, il y fait 14°C toute l'année. Se renseigner sur les jours et horaires de visite. Réservation conseillée. Rue du 3 Mars 1930 - 81370 Saint-Sulpice-la-Pointe ● 05 63 41 89 50

Au gré du vent

📍 Commencez en douceur par une initiation pour tous les âges au **golf de Fiac**. Profitez-en pour déjeuner au restaurant du golf **Les 12 étangs**.

Brazis 81500 Fiac
05 63 70 64 70 ou 05 63 70 69 88

📍 Ensuite prenez le temps de déambuler dans la **cité médiévale de Lautrec** et terminez en beauté avec la visite du moulin à vent.

Rue du Mercadial - 81440 Lautrec
● 05 63 97 94 41



Pigeonnier de la Brunié à Damiatte



Vignes des Garbasses

**Chaque âge
a ses plaisirs.**
Ici, tout le monde
profite de la vie !



Aquaval



Ludolac

*Des endroits sympas pour votre
pique-nique (et pour la sieste !)*

Les lacs d'Aquaval

📍 Route de Vielmur - 81440 Lautrec

Le petit lac de Bagatelle

📍 Lotissement la Nouvelle - 81700 Puylaurens

Le jardin pastelier Lices Coldonat

📍 81700 Puylaurens

Le petit parc du château

📍 Rue des écoles - 31540 Saint-Félix Lauragais

Bords de l'Agout

📍 À Saint-Paul Cap de Joux (Les bords de l'Agout en général sont propices aux pique-niques)

*Se rafraîchir, s'éclabousser... et se
féliciter d'avoir renoncé aux plages
bondées.*

Complexe de loisirs Aquaval

📍 Route de Vielmur - 81440 Lautrec
05 63 70 52 32 ou 05 63 70 52 67

Bassin de Saint-Ferréol

📍 Avenue Pierre Paul Riquet - 31250 Revel

Base de Loisirs de Ludolac (jeux d'eau)

📍 Saint-Martin - 81500 Saint-Lieux-Lès-Lavaur
05 63 41 65 44

Base de Loisirs des Etangs (jeux d'eau, nouveau parcours d'orientation à thème)

📍 Chemin des Héronnières - 81710 Saix
07 77 26 60 33 et 05 63 72 84 84

Des fermes pédagogiques pour cultiver l'amour des animaux chez vos petits

Les Jardins de Martine

📍 En Franc - 81370 Saint-Sulpice-la-Pointe
06 62 58 97 27

La ferme de Cabriole

📍 Roubignol - 31540 Saint-Félix Lauragais
05 61 83 10 97

Ferme de la Bouriette

📍 Chemin de Belloc, La Bouriette - 31250 Revel
06 27 77 74 07

Face Alpaga

📍 375 rue de l'Estap - 81580 Soual
06 13 38 22 32

Le Jardin des Martels, "Jardin Remarquable"

📍 Les Martels - 81500 Giroussens
05 63 41 61 42

En bonus, un endroit magique

Chapelle et hêtre de Saint-Jammes, élu l'arbre le plus beau de l'année 2019

📍 En direction d'Arfons depuis Sorèze sur la D45



DANS NOTRE TOP 1000

Des jeux de piste en plein air avec une surprise à la fin sont proposés toute l'année par vos Offices de Tourisme (livret gratuit)
📍 Coordonnées p.52.

Une chasse aux trésors au Castela

(tous les mercredis d'été - sur réservation)

📍 Rue du 3 Mars 1930 - 81370 Saint-Sulpice
05 63 41 89 50

Des balades en calèche à Lautrec et Montdragon

ou sur réservation en Pays de Cocagne

📍 Place centrale - 81440 Lautrec
06 51 08 77 09

Une cueillette aux Vergers de Montdragon

📍 Pont Vieux - 81440 Montdragon
05 63 42 00 43

ou à la Cueillette du Bosc

📍 190 route de Saint-Pierre - 81500 Ambres
06 81 69 01 63



Les Jardins de Martine



TANT DE RAISONS DE VENIR AU PAYS DE COCAGNE...

Pour une journée entre amis

Le Pays de Cocagne est près de tout,
on peut y organiser très facilement une activité
mémorable pour les petites et grandes occasions.
Choisissez votre monture ou développez vos talents !



Randonnée à la Capelette

Les "trucs à faire"

Expérimenter la magie du Pastel lors d'un **atelier de teinture à La Ferme au village**, sur réservation.

📍 Rue du mercadial - 81440 Lautrec
05 63 74 23 29 - 06 85 62 26 78

Essayer le **canoë**, le **tir-à-l'arc**, ou un **baptême en Ferrari** après avoir **monté à cheval** aux **Écuries d'En Cazettes**.

📍 En Cazettes - 81580 Cambounet-sur-le-Sor
05 63 70 29 73

Organiser un **paintball** ou faire une balade en **quad** au **Parc JMB Loisirs**.

📍 Les Vayssières - 81440 Vénès
06 34 04 21 16

Se laisser tenter par la **spéléo**, le **VTT** ou une **course d'orientation** à la **Ferme d'En Rives**.

📍 En Rives - 81110 Saint-Amancet
06 76 46 62 46

Se cultiver en se promenant (ou l'inverse !) en suivant les **visites commentées de Lautrec** ou de **Lavaur**. Découvrir le riche passé protestant à **Puylaurens** et la **Capelette** sous les étoiles lors des visites guidées.

📍 Renseignements auprès des Offices de Tourisme
05 63 97 94 41, 05 63 58 02 00 et 08 00 74 65 81

Participer à un **atelier d'œnologie** chez ce caviste qui est aussi un restaurant pour atteindre **L'Accord Parfait**.

📍 24 avenue Georges Sabo - 81500 Lavarur
05 63 33 59 43

Se lécher les doigts lors d'un **atelier de pâtisserie** et déguster les gâteaux de la boutique de **Laissez Lucie Faire**, pour adultes et enfants.

📍 18 Grand Rue - 81500 Lavarur
06 12 94 93 95

Prendre le temps de méditer dans l'abbatiale de l'**abbaye d'En Calcat**,

📍 En Calcat - 81110 Dourgne
05 63 50 32 37

à l'**Institut bouddhiste Vajra Yogini**,

📍 En Clauzades - 81500 Marzens
05 63 58 17 22

ou encore au **Monastère bouddhiste Nalanda**.

📍 Rouzegas - 81500 Labastide-Saint-Georges
05 63 58 02 25



La Capelette



Puylaurens

Un programme pour la matinée

📍 Prenez de la hauteur lors d'une visite panoramique du **beffroi de Revel** tous les samedis à 11h et tous les jours en juillet et août.
Place Philippe VI de Valois - 31250 Revel
05 34 66 67 68

📍 Partez découvrir tous les **ateliers d'art de Durfort**, de nombreux artisanats et matériaux y sont représentés : cuir, vannerie, Pastel, verre, bois et même... des plumes !
Place le Plô - 81540 Durfort

📍 Dans le même village, ressourcez-vous au bord de la rivière Sor, savourez un apéro et un déjeuner sur le pouce au **Café Le Cyrano**.

● 1 place le Plô - 81540 Durfort
06 79 13 95 73



POUR VOUS, MOTARDS

Un **repaire à L'échoppe à chopes**, avec plus d'une centaine de bières différentes.

📍 3 galerie du Nord - 31250 Revel
05 61 20 59 71

Des circuits moto en Pays de Cocagne à télécharger sur : tourisme-tarn.com

Des événements :

Le pied au plancher au rassemblement **Tonnerre Mécanique à Saint-Sulpice la Pointe les 19 et 20 septembre 2020**.

Les concerts blues, Rockabilly et Rock'n'roll avec voitures américaines de collection et Harley-Davidson à **Rock'&'cars à Lavarur les 13 et 14 juin 2020**.



TANT DE RAISONS DE VENIR AU PAYS DE COCAGNE...

Pour une semaine de vacances

Quelques aventures à vivre pour toute la semaine qui s'annonce.

Ou comment occuper les uns pour permettre aux autres de ne rien faire...
Tout un programme !



**Les paysages
du Pays de Cocagne**
savent séduire
le cow-boy qui est
en vous.



Les Étangs à Saix



Ludolac



Saint-Ferréol



Réserve de Cambounet

Je ne peux pas, j'ai poney !

De jour comme de nuit, **L'étrier de la Montagne Noire** vous embarque pour de belles balades.

📍 1 chemin d'En Borrel - 81540 Les Cammazes
05 63 74 14 71

Au Poney Club La Salamandre, des initiations possibles dès 3 ans dans une ambiance chaleureuse et familiale.

📍 En Siot Haut - 81700 Puylaurens
06 81 38 39 96

Pour mettre le pied à l'étrier dès le berceau, **Poney City** accueille les cavaliers à partir d'1 an, car il n'y a pas d'âge pour être passionné !

📍 La Vidalie Basse - 81220 Damiatte
05 63 42 06 45

Les Écuries de Cocagne accueillent aussi les cavaliers de tous niveaux et organisent des stages pendant les vacances scolaires.

📍 Route de Garrigues
En Cros - 81500 Lavaur
05 63 58 18 58

La fin de l'ennui

Choisir entre la voile, le canoë, le pédalo, le mini-golf, jouer à la pétanque, grimper aux arbres... ou tout essayer !

Voici les idées (non exhaustives, il y en a beaucoup plus !) de choses à faire dans nos bases de loisirs :

Pédalo, jeux d'eau, parcours d'orientation, voile ou pêche à **la base de loisirs des Étangs**.

📍 Chemin des Héronnières - 81710 Saix
07 77 26 60 33

Parcours santé, baignade et aires de jeux du **complexe de loisirs d'Aquaval**.

📍 Route de Vielmur - 81440 Lautrec
05 63 70 52 32 ou 05 63 70 52 67

Observation des oiseaux à la **Réserve Naturelle Régionale Ornithologique**. Découverte commentée gratuite le mercredi après-midi durant l'été, sur réservation.

📍 Les étangs - 81710 Saix
05 63 35 65 07

Mini-golf, pédalo, canoë, jeux d'eau et boulodrome à **la base de loisirs Ludolac**.

📍 Saint-Martin - 81500 Saint-Lieux-lès-Lavaur
05 63 41 65 44

Accrobranche, canoë ou paddle à **la base de loisirs de Saint-Ferréol**.

📍 Avenue de la Plage - 31250 Revel
06 63 16 54 02



Via Ferrata



BMX à Saïx



Skate Park de Saint-Sulpice

Allez viens fiston !

De nombreux lacs colorent les paysages du Pays de Cocagne, pays d'abondance aussi pour les pêcheurs...

Carpodrome du plan d'eau Saint-Charles

📍 Saint-Charles - 81220 Damiatte
05 63 70 62 60

Ludolac

📍 Saint-Martin - 81500 Saint-Lieux-lès-Lavaur
05 63 41 65 44

Les Lacs d'Aquaval

📍 Route de Vielmur - 81440 Lautrec
05 63 70 52 32 ou 05 63 70 52 67

Les rampes d'accès à l'Agout : Serviès, Guitalens-l'Albarède et Vielmur sur Agout - En accès libre.

Plus d'infos et de spots sur pechetarn.fr

Cartes de pêche en vente à l'Office de Tourisme de Lautrec et sur cartedepeche.fr

À inclure dans votre programme

Escalader les parois rocheuses au-dessus du gouffre de Malamort sur la **Via Ferrata de Durfort**.
📍 06 03 50 00 85

Initier en toute sécurité les enfants dès 6 ans aux frissons d'un **parcours en moto-cross** au **Pôle mécanique de la Montagne noire**.

📍 31250 Vaudreuille
07 69 81 57 61

Faire un tour au **Skatepark de Saint-Sulpice**, unique club d'Occitanie labellisé "École française de skateboard", stages tous niveaux et nombreux événements.

Association ASTUSS 81
📍 884 chemin d'Embrouysset
81370 Saint-Sulpice-la-Pointe
07 89 04 05 30

Soulever la poussière sur les trois **Pistes de BMX de Saïx** : une piste de compétition, unique dans le Tarn ; une piste pour débutants et une piste éducative pour les enfants de 3 à 6 ans. Sur place, une piste supplémentaire de vélo trial classée pour les compétitions internationales.

D'ailleurs, ne manquez pas le **Challenge BMX les 20 et 21 juin 2020**.

📍 Les étangs - 81710 Saïx
07 77 26 60 33



**Pas d'obstacle,
que du plaisir !**



Venir comme on est

Sur l'Étang de Saïx, l'école des sports propose toutes sortes d'activités accessibles : voile, canoë, kayak, paddle, mini-golf, tir à l'arc... en groupe sur rendez-vous.

📍 05 63 89 32 48

Empruntez le **sentier de promenade du jardin pastelier aménagé à Serviès** au sein de l'aire de loisirs qui comprend aussi un parcours sur la thématique du Pastel, des jeux pour enfants et tables de pique-nique.

📍 Route de Damiatte - 81220 Serviès

Le **ponton de pêche dans le centre-ville de Soual**, celui de la Cahuzière à Damiatte et celui aménagé à **Aquaval (Lautrec)** sont adaptés et labellisés pour tous handicaps.

Vous pouvez aussi **grimper aux arbres** en groupe avec **Libertree**.

📍 81700 Palleville
06 01 71 39 48

Après toutes ces émotions, vous pourrez reprendre des forces au restaurant **Les Pasteliers** à Lavaur. Adapté et labellisé quatre déficiences.

📍 7 rue d'Alsace Lorraine - 81500 Lavaur
05 63 58 04 16

D'autres idées d'activités et propositions d'hébergements adaptés aux différentes formes de handicaps dans une brochure à [télécharger ici](#).



TANT DE RAISONS DE VENIR AU PAYS DE COCAGNE...

Pour revenir

**Parce qu'il va sans doute vous prendre l'envie
de revenir, ou qu'en fait vous aimez
tellement cette région que vous y habitez,
nous avons sélectionné pour vous
des activités inépuisables.**



**Cyclotouriste
en herbe ou
chevronné(e),**
vous nous direz
des nouvelles des
reliefs du Pays de
Cocagne.



La petite reine au Pays de Cocagne

Rigole de la Plaine

(Revel - Lac de Lenclas) :
linéaire de 11 km - niveau facile.

📍 Départ avenue des Bourdettes à Revel.

Véloroute de la Vallée de l'Agout

(Castres-Saint-Sulpice) :
linéaire de 67 km - niveau facile.

📍 Départ Barrière du Rey à Castres

Circuit des pigeonniers

(Puylaurens) :
boucle de 39 km - niveau facile.

📍 Départ place de l'église à Puylaurens.

Au Pays de Cocagne

(Lautrec) :
boucle de 48 km - niveau facile.

📍 Départ base de loisirs Aquaval.

La route de Dom Robert et Paul Riquet

(Dourgne-Revel) :
boucle de 55 km - niveau sportif.

📍 Départ parking du village à Massaguel.

Circuit La Route du Pastel

(Puylaurens-Magrin) :
boucle de 70 km - niveau sportif.

📍 Départ place Ph. Pinel. à Saint-Paul Cap de Joux.

Circuit des Trois-Rivières

(Graulhet-Lavaur-St-Sulpice-Rabastens) :
boucle de 116 km - niveau sportif.

📍 Départ mairie de Briatexte.

Pochettes Le Tarn à vélo en vente à 2€ dans vos
Offices de Tourisme (28 circuits vélo) et circuits
[téléchargeables gratuitement par ici](#)



TOUR DE FRANCE 2020 :

Venez soutenir les coureurs du **Tour de France le 3 juillet lors de l'étape Millau-Lavaur** qui fait honneur au Pays de Cocagne !



Sillonner le Pays de Cocagne à pied dans ses boucles et recoins...

DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL DU HAUT-LANGUEDOC



L'immanquable randonnée de la **Capelette** à Saint-Ferréol.

📍 Dourgne - Boucle de 11 km - 4h.

La randonnée de l'**Oppidum de Berniquaut** et de la **Vallée de Durfort** avec un beau point de vue panoramique.

📍 Sorèze - Boucle 8 km - 3h.

Et celle de la **Forêt de l'Aiguille**, ancienne forêt royale, colonisée par les charbonniers. On peut encore y voir les "Marmites" ou "charbonnières".

📍 Les Cammazes - Boucle 9 km - 3h.

Dans les environs, une **Voie verte** relie Sorèze à Revel.

📍 Linéaire de 6 km - 1h15.

Nouveau ! Le **sentier d'interprétation Dom Robert**

📍 Dourgne - Massaguel - Boucle de 12 km - 4h.

Onze pupitres sur le parcours, 4 points de départ.

“

De jolis chemins pour faire
la balade des gens heureux

”

ET DANS LE RESTE DU PAYS DE COCAGNE, DE BEAUX SENTIERS À DÉCOUVRIR :

La Voie Romaine

📍 Puylaurens-Magrin-Lavaur
Linéaire de 28 km - 7h aller.

La Voie verte Chemin des Droits de l'Homme

📍 Castres - Albi - Linéaire de 42 km - 12h aller.

Le circuit boisé de La Capelle

📍 Damiatte - Boucle de 20 km - 5h.

Le Chemin de l'eau

📍 Guitalens-L'Albarède - Boucle de 9 km - 2h15.

Le sentier de l'Ail

📍 Lautrec - Boucle de 7 km - 2h30.

Le circuit des Devèzes

📍 Serviès - Boucle de 10 km - 2h30.

Le sentier des Pays d'en Haut

📍 Azas-Lugan-Garrigues - Boucle de 13 km - 4h.

Le sentier des coteaux

📍 Saint-Julien du Puy - Montdragon
Boucle de 10 km - 3h30.



LES BONS OUTILS

Fiches-rando en vente à 0,50€ dans chaque Office de Tourisme et à télécharger gratuitement sur les sites web des Offices (adresses p.52).

D'autres infos et cartographies sur
tourisme-tarn.com, randonnee-tarn.com,
8lrando.fr et cirkwi.com/fr



“
Y en a même
qui disent
qu'ils l'ont vu
voler... ”



La tête dans les nuages

En montgolfière, ULM ou planeur, au Pays de Cocagne, tous les chemins mènent au ciel.

Prendre la prochaine montgolfière aux départs de Revel, Lavaur ou Lautrec avec **Atmosph'air**.

📍 05 63 54 25 90 ou 07 86 45 59 95

Programmer une découverte du pilotage, un baptême de l'air ou une randonnée en ULM à l'aéroclub de Revel.

📍 Aérodrome de Revel, Route de Belloc - 31250 Revel
05 61 83 53 73

Vous laisser porter par le vent avec les vols d'initiation et stages de découverte de planeur ou Vol à voile de la Montagne Noire.

📍 Centre de Vol à Voile
Aérodrome de la Montagne Noire - 31250 Revel
06 83 12 50 64 ou 06 82 16 54 70

Asseyez-vous et envollez-vous lors d'un baptême de paramoteur avec l'école Aéroccitane.

📍 Les Planes
81290 Saint-Affrique-les-Montagnes
06 81 46 41 03

Partir en virée dans les airs, par exemple en ULM, grâce aux bases et clubs du Pays.

📍 **Club ULM de la Montagne Noire**

Les Planes
81290 Saint-Affrique-les-Montagnes
05 63 71 24 54

📍 **Base ULM de Saint-Lieux-lès-Lavaur**

Chemin communal n°2
81500 Saint-Lieux-lès-Lavaur
05 63 41 63 22

📍 **Base ULM de "La Ramière"**

81500 Giroussens
06 38 40 36 38

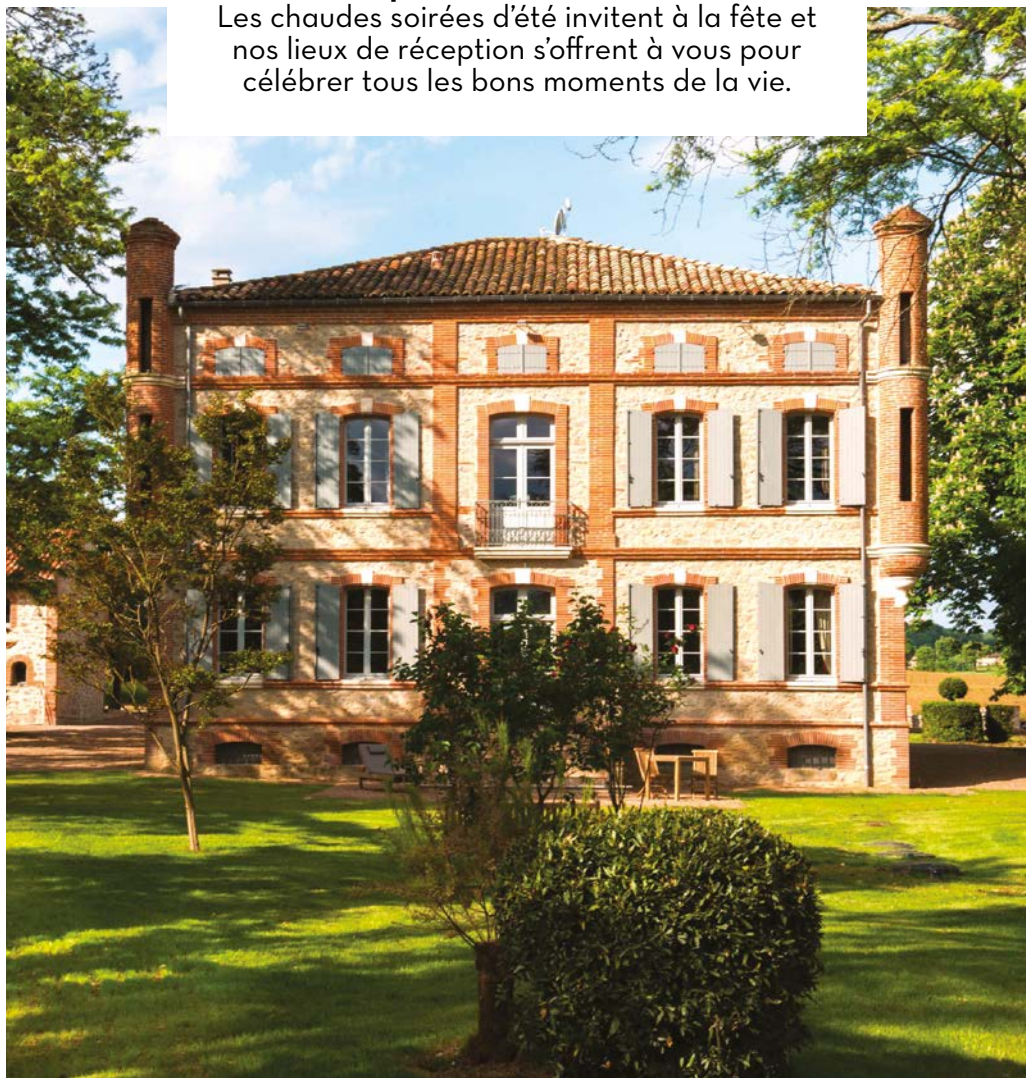


LE PAYS DE COGNE SOUS LES ÉTOILES

Quelques hébergements de charme

Les nuits sont délicieuses dans les beaux endroits que nous avons sélectionnés.

Les chaudes soirées d'été invitent à la fête et nos lieux de réception s'offrent à vous pour célébrer tous les bons moments de la vie.



Bastide des Tourelles

Les petits paradis de Coccagne

À l'ombre des grands arbres en été ou au coin de la cheminée en hiver, **Le domaine d'En Naudet**, au milieu de son parc de deux hectares, s'apprécie de manière forcément chaleureuse en toutes saisons.

📍 En Naudet - 81220 Teyssode

05 63 70 50 59

Un appartement contemporain et cosy avec vue sur la plaine, au détour d'une ruelle médiévale de Lautrec, pour un délicieux **Temps de Pause**.

📍 2 passage du Fournil - 81440 Lautrec

06 62 89 66 03

Dans une belle bâtisse du 19^e siècle, **Les Pradailles** sont un havre au calme en pleine campagne, au bord d'un ruisseau.

📍 81300 Missècle - 06 25 58 42 57

Au bord de la piscine ou au spa, profitez d'une échappée dans le parc boisé d'arbres centenaires du **Château du Vergnet**.

📍 81220 Viterbe

06 63 82 84 32

Dans un **beau Pigeonnier** du 16^e siècle restauré, ce gîte de 150 m² aménagé avec goût offre le confort d'une belle maison.

📍 Métairie Basse - 81700 Puylaurens

06 19 27 80 37

Envie de cocooning dans un hébergement insolite et intimiste ? Au pied de la Montagne Noire, la roulotte **Ty Pastel** vous enveloppera dans son écrin de douceur et de charme aux couleurs du Pastel.

📍 7 chemin de la Pergue - 81540 Sorèze

05 81 43 01 61



Temps de Pause



Roulotte Ty Pastel



Croix de Pastel



Domaine d'En Naudet



Manoir du Thouron



Croix de Pastel

**Au Pays
de Cocagne,
plus on dort,
plus on gagne...***



Cuq en terrasses



Chambres d'hôtes Saint-Alary

Au cœur d'un grand parc de chênes bi-centenaires, le **Château de La Bousquetarié** séduit par le goût soigné de la décoration, la tranquillité du lieu et ses nombreux équipements.

📍 81700 Lempaut
05 81 43 68 87

Au détour des collines du Pays de Cocagne, les chambres de **Cuq en Terrasses** offrent un doux cocon plein de charme.

📍 8 chemin du château - 81470 Cuq Toulza
05 63 82 54 00

* Antique expression illustrant l'abondance offerte par le Pays, même aux fainéants...

Dans le décor d'un hôtel particulier au charme de Toscane, passez de la piscine au spa ou du sauna au beau jardin de **Croix de Pastel**.

📍 21 rue Père Colin - 81500 Lavaur
07 71 70 30 54 ou 05 63 40 17 48

Un paradis de charme, de confort et de bon goût à la **Bastide des Tourelles** et dans toutes les autres maisons de **Halte en Cocagne**.

📍 Les Tourelles - 81500 Marzens
06 08 74 08 77

Pour un séjour au calme, savourez les beaux espaces de la **Maison d'hôtes Saint-Alary**.

📍 Saint-Alary, chemin d'en Ayral - 81500 Lavaur
06 40 93 69 12



Domaine de Miraval

De bonnes adresses pour dormir en plein air

Dans le village de Vielmur, le **Camping le Pessac***** offre un cadre naturel et tranquille non loin des bords de l'Agout.

📍 14 quartier du Pessac - 81570 Vielmur-sur-Agout
05 63 74 30 24

Au pied d'un majestueux pigeonnier dans les collines, le Camping de **Saint-Pierre de Rousieux****** met à votre disposition des chalets intégrés à leur écrin de verdure.

📍 La Téoulière - 81220 Serviès
05 63 50 04 43

Une plage de sable blanc en plein Pays de Cocagne ? C'est possible ! Le Plan d'eau **Saint-Charles***** propose une gamme d'hébergements de plein air au sein de cette oasis verdoyante.

📍 La Cahuzière - 81220 Damiatte
05 63 70 66 07

Aux portes de la montagne noire, au cœur de la nature, le **Domaine de Miraval****** propose un camping chic également adapté pour les réceptions.

📍 La Pêche - 81 540 Belleserre
05 63 73 13 61

Détendez-vous dans le cadre arboré du **Camping Saint-Martin*****. Toute la famille y trouvera des jeux et animations variés.

📍 Rue du 19 mars 1962 - Les Vigariès - 81540 Sorèze
05 63 50 20 19

Havre de paix au cœur de la Montagne Noire, le **Camping de la Rigole****** vous fait profiter de nombreux équipements de qualité et d'activités telles que l'équitation.

📍 Route du Barrage - 81540 Les Cammazes
05 63 73 28 99

“ Il faudra revenir pour tous les essayer... ”



BON À SAVOIR

**Aire de services camping-car
Les Clauzades**

📍 Route de Caraman D87 - 81500 Lavaur

**Aire de camping-car - Lotissement
La Nouvelle**

📍 81700 Puylaurens - 05 63 75 00 18

**Aire de camping-car - Espace de loisirs
“Les étangs”**

📍 81710 Saix - 05 63 72 84 84

**Aire de services camping-car
Complexe de loisirs Aquaval**

📍 81440 Lautrec - 05 63 70 51 74

Et d'autres propositions d'étapes sur la brochure “Le Tarn en camping-car” à [télécharger ici](#)

De bonnes idées aussi sur : park4night.com

Le lieu idéal pour votre prochain événement

Des lieux atypiques et pratiques pour tous vos événements professionnels et privés !

50 L'Ibis Styles de Lavarut a récemment fait peau neuve et propose désormais une belle salle de réunion pour accueillir tous types d'événements professionnels.

1 avenue Georges Pompidou - 81500 Lavarut
05 63 83 08 08

80 Au milieu des champs et au détour d'un petit bois, le **Domaine de Flore** met en scène toutes vos envies pour des événements de belle qualité.

81700 Saint-Germain-des-Prés
06 87 62 95 21

80 Le **Domaine des Bruyères de Massias** abrite un charmant espace de réception, pour les réceptions privées autant que pour les séminaires.

Bruyères de Massias, route de Castres
31250 Revel
06 88 31 17 73

90 À Dougnes, **La Roque** est une salle de caractère avec un grand parc et une vue imprenable sur la Montagne Noire.

81110 Dougnes
06 83 82 78 80

120 L'élégante sobriété des **Arches de la Jinolié** offre un cadre authentique et raffiné à toutes vos réceptions. Bordé par l'Agout, le domaine comprend 12 hectares de prairies.

La Jinolié - 81220 Damiatte
05 63 70 78 32



La Guiraud Réceptions



Le Manoir de Thouron



Domaine du Moulin Haut



Arches de la Jinolié



Domaine En Fargou



La Guiraud Réceptions reçoit vos événements dans une jolie maison qui domine l'Agout. La terrasse avec vue sur la cathédrale est un parfait décor pour de belles photos.

📍 Plaisance - Route du Port - 81500 Lavaur
05 63 41 47 73



Le Domaine du Moulin Haut est un bel espace de réception en pierre avec mezzanine. Vous pourrez également profiter d'un patio extérieur et d'un parc ombragé de trois hectares.

📍 81440 Peyregoux
05 63 75 86 85



L'Hôtel Spa le Pavillon du Château comprend de multiples espaces de réception (château, orangerie, hôtel) et vous fait aussi profiter d'un beau parc arboré.

📍 Château de Garrevaques - 81700 Garrevaques
05 63 75 04 54



À une encablure de Toulouse, le Domaine d'En Fargou est une belle maison de maître apte à recevoir tous vos événements. 11 chambres sur place et de nombreux espaces, facilitent l'organisation de superbes réceptions.

Save the date Événements
📍 Côte d'En Fargou - 81370 Saint-Sulpice
06 76 74 63 56 ou 05 63 58 90 14



Pour des réceptions romantiques, le Manoir du Thouron abrite un parc et une belle bâtisse 19^e comme cadre de charme.

📍 Le Thouron - 81370 Saint-Sulpice
06 15 87 36 67



Domaine de Flore

Les capacités sont indiquées dans les pictogrammes en nombre maximum d'invités assis, sur la base de la plus grande salle couverte de l'établissement. Elles n'ont qu'une valeur indicative. Dans de nombreuses salles de réception, ces capacités sont élargies par l'usage d'espaces extérieurs ou de salons annexes, à préciser avec les établissements de votre choix pour la préparation de votre événement.

BESOIN D'UN TUYAU ?

Nos Offices de Tourisme peuvent aussi vous recommander de bons prestataires pour votre futur événement : team-building, baby-sitter, DJ, fleuristes et traiteurs... pensez à les solliciter !

De festivals en fêtes de village

On commence ce programme en beauté avec la **Fête historique de la Cocagne** à Saint-Félix-Lauragais le **12 avril 2020**. Depuis plus de 40 ans à Pâques, le village de Saint-Félix célèbre la fête historique de tout le Pays de Cocagne !

De nombreuses animations : funambule, vieux métiers, défilés en costumes, scénettes, numéros jonglés, aériens et burlesques, carrousel à pédales, balade à poneys... et bien sûr le traditionnel "Mât de Cocagne".



Fête de la Cocagne

On part en vacances dès le **samedi 16 mai 2020**, façon sixties pour le **Bouchon de la N7** à Lavaur : concerts, pique-nique, voitures anciennes et village vintage.

Pin'ups, bikers et grosses voitures américaines se rencontrent dans la folle ambiance Rock n'roll et vintage de l'incontournable **Rock'&Cars** à Lavaur, les **13 et 14 juin 2020**.



Rock'&Cars

Le même week-end, prenez l'accent occitan au **Total Festum : Festival d'Occitanie**, proposant musique et théâtre à la Base de loisirs des étangs de Saïx.

Lo Festenal à Vielmur sur Agout les **19 et 20 juin 2020**, fête le Tarn Cœur d'Occitanie avec danses occitanes, bal trad' et feu de la Saint-Jean.

Rendez-vous aussi à **Ludolac** pour écouter une programmation variée de concerts gratuits tous les vendredis soirs d'été.

Festival **Musiques des lumières à Sorèze** le **13 juin puis du 16 au 25 juillet 2020**. Une superbe programmation de concerts de musique classique qu'accompagnent des dîners dans la cour et le jardin de l'Abbaye-école.

Prévoyez de passer vos **Jeudis au jardin** à Lavaur, une ambiance familiale et très festive vous attend autour d'un pique-nique alimenté par les producteurs locaux, accompagné de concerts de salsa, de rock, celtique... tous les **jeudis de juillet** - gratuit - Jardins de l'évêché. En août, les **Jeudis du Plô** prolongent les festivités aux Jardins du Plô.

Du 21 au 24 juillet 2020, le **Festival des petites églises de campagne** autour de Puylaurens propose un voyage dans le temps avec des concerts variés, allant du classique à la musique écossaise.

La **Fête de l'Ail Rose de Lautrec** : **vendredi 7 et samedi 8 août 2020**. Une fête conviviale et un rendez-vous incontournable pour les fins gourmets et les amateurs de traditions, autour de ce produit emblématique de notre région.



Fête de l'Ail Rose de Lautrec

La **Fête du Pain** à Lautrec le **15 août 2020**. Ce précieux patrimoine français se décline de façons originales sur les étals des boulangers. C'est aussi l'occasion de déguster les produits locaux préparés par nos producteurs et de profiter de nombreuses animations.

Festivaôût à Lautrec, du **14 au 16 août 2020**. Trois jours de concerts gratuits en plein air au théâtre de la Caussade. Trois répertoires variés se produisent chaque soir.

Les concerts gratuits et animations foraines attirent du monde aux **Fêtes de Lavar** du **4 au 7 septembre 2020**.

Des outils et des hommes, les **3 et 4 octobre 2020** à Lautrec, est le rendez-vous des passionnés de l'outil ancien qui chinent sur les stands des exposants venus de tout le pays. Le sabot sera également célébré à cette occasion. Des démonstrations de savoir-faire raviront un public initié... ou pas !

Le festival permanent **Pastel en scène** à Lavar programme des concerts de musique classique ou de jazz, ballets et pièces de théâtre toute l'année.



Pastel en Scène

Pour entrer dans l'hiver avec bonne humeur, un bel éventail d'humoristes monte chaque année sur les planches du **Festival Saint-Sulpice de rire** à Saint-Sulpice, du **30 octobre au 8 novembre 2020**.

LES AUTRES BONNES IDÉES DE SORTIE

Apéro-concerts du **Café Plùm** de Lautrec (du mardi au dimanche en juillet et en août)
📍 05 63 70 83 30

Cabaret Stiletto

📍 Les Caussanelles
81500 Saint-Lieux-lès-Lavar
06 07 65 60 47

Ferme-Auberge Cabaret Les Folies Fermières

📍 Mazies - 81500 Garrigues
05 63 40 41 60 / 06 30 03 58 94



Les Folies Fermières



ABONDANCE DE DÉLICES

Les restaurants

Revue non exhaustive de tables à fréquenter durant votre séjour.

On n'en met pas plus parce qu'il faut garder du
temps pour visiter d'autres merveilles !



Le Colvert



Ô Castela



La Bombardière



Le Vieux Marché Popotte et Canaille

Notre région a du talent

Cuisine traditionnelle et de terroir à proximité des abbayes au **Restaurant de La Montagne Noire**. Cuisineries Gourmandes du Tarn.

📍 Place des Promenades - 81110 Dourgne
05 63 50 31 12

Les amateurs de grillades au feu de bois trouveront leur bonheur **Ô Castela**.

📍 1018 route de Lavar - 81370 Saint-Sulpice
05 63 41 02 68

Au **Jardin du Clocher**, il est bon de savourer la quiétude du jardin de cet ancien presbytère en dégustant une remarquable cuisine de saison.

📍 4 rue de la Rode - 81440 Lautrec
09 83 65 54 56

La belle table de l'**Hôtellerie du Lac** propose une cuisine traditionnelle parfaite pour découvrir les spécialités de la région.

📍 22 avenue Pierre-Paul Riquet - 31250 Revel
05 62 18 70 80

Une cuisine aux accents du sud et des plats de saison issus du savoir-faire d'un cuisinier passionné à **La Gourmandine**.

📍 35 avenue Charles De Gaulle - 81500 Lavar
05 63 41 83 77



EN FAMILLE

L'envie de grandes tablées vous mènera tout droit au **Millésime**

📍 10 Place des écoles - 81440 Montdragon
05 63 34 63 69

La tradition familiale et le rendez-vous des gastronomes à **La Bombardière**

📍 15 avenue de Castres - 81470 Cuq-Toulza
05 63 75 70 36

Les belles surprises

Quand on aime les (bonnes) surprises, il faut aller dans ce restaurant dont le menu dépend du marché et de la récolte du jour.

Cuq en Terrasses

📍 8 chemin du château - 81470 Cuq-Toulza
05 63 82 54 00

Pour le plaisir de déjeuner en profitant du panorama si apaisant du green de Fiac.

Les 12 étangs

📍 Brazis - 81550 Fiac
05 63 70 69 88

Si la visite de Lautrec vous a donné faim, déjeunez sur le pouce avec de délicieux produits locaux.

La Ferme dans l'Assiette

📍 4 rue du Mercadial - 81440 Lautrec
05 63 74 23 29

Une bonne cuisine de saison à déguster sur des ardoises avec un verre de vin.

Le Vieux Marché Popote & Canaille

📍 14 place du Vieux Marché - 81500 Lavaur
05 63 33 21 70

Un bien nommé, **L'Inattendu**, dans le cadre d'un bel hôtel particulier en plein Lavaur.

📍 6 rue Escoussières de Naridelle - 81500 Lavaur
05 63 79 11 41

Des délices servies comme chez un ami à la table d'hôte **La Poêlée**, du chef Jérôme Roussillon.

📍 24 bis rue des Escoussières - 31250 Revel
05 62 18 32 94

Le restaurant-librairie **Café Plûm** nous régale de bons produits frais et locaux, en harmonie avec la philosophie de l'établissement.

📍 12 rue de Lengouzy - 81440 Lautrec
05 63 70 83 30

Une mention spéciale pour le restaurant **Le 20**, situé en promontoire sur le lac de Saint-Ferréol. Le cadre autant que l'assiette - faite de produits du marché - en font une belle adresse.

📍 20 boulevard Pierre-Paul Riquet, Saint-Ferréol
31250 Revel
05 62 18 93 37

Une jolie découverte à faire également en s'asseyant à **La Table de Durfort**.

📍 2 route de Revel - 81540 Durfort
05 63 71 73 21



La Ferme dans l'Assiette



La Poêlée



L'Inattendu



Le Colvert

Vous allez vous en souvenir

Pour les occasions qui méritent de belles tables, réservez aux **Marronniers**.

Cuisineries Gourmandes du Tarn.

📍 2 Grand Rue - 81220 Viterbe
05 63 70 64 96

Faites aussi la belle découverte de **L'oeuf de coq**. Assiette Michelin 2020.

📍 1 place Pasteur - 81500 Lavaur
05 63 34 66 58

La terrasse sous les arbres vous assure un délicieux moment au **Colvert**. Bib Gourmand 2020.

📍 En Boyer - 81500 Saint-Lieux-lès-Lavaur
05 63 41 32 47

Dans le même coin, ne manquez pas de prendre une table **Chez John**. Bib Gourmand 2020.

📍 465, route de Gaillac - 81500 Ambres
05 63 57 64 85



Chez John



L'oeuf de coq



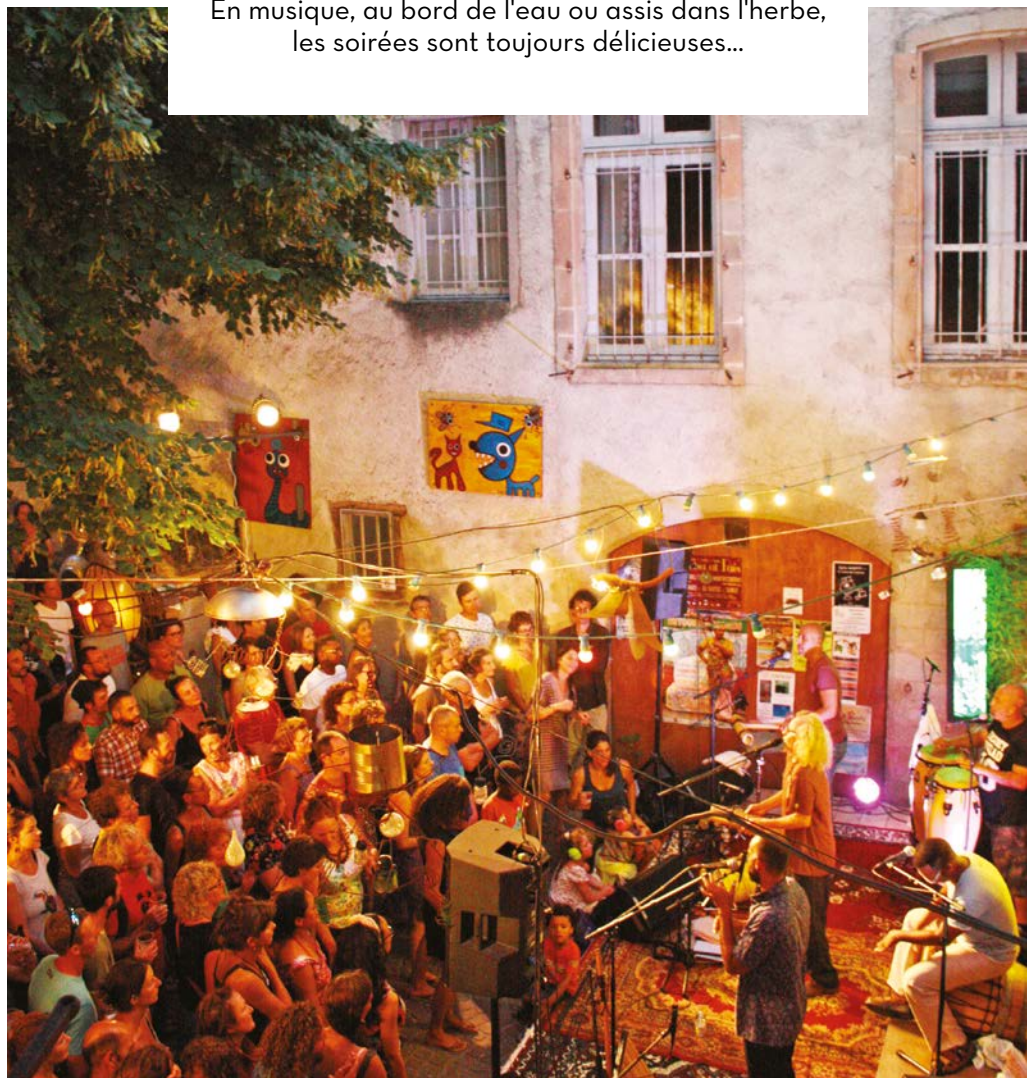
Cuq en Terrasses



ABONDANCE DE DÉLICES

Boire un verre

**Les fins de journée au Pays de Cocagne
sont faites de retrouvailles et... d'apéro !**
En musique, au bord de l'eau ou assis dans l'herbe,
les soirées sont toujours délicieuses...



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

Café Plùm

C'est l'heure de l'apéro !

Cave à bières du Mbar & Cave

📍 577 bis avenue des Terres Noires
81370 Saint-Sulpice
05 63 34 72 93

Dès le mois de mai au **Bar du Domaine d'En Fargou**

📍 En Fargou - 81370 Saint-Sulpice
05 63 58 90 14

Vins, bières et cocktails à savourer avec des tapas au

Bar à vins Le 26

📍 12 rue Carlesse - 81500 Lavaur
09 82 50 78 58

Tout l'été, sirotez votre verre avec des tapas sur les bords de l'Agout à la **Guinguette chez Marius**

📍 Promenade des Lavandières - 81570 Vielmur
06 03 63 56 73

À partir de mai, on pourra boire un verre chez les **Chevaliers de Malte** à Lautrec

📍 2 rue du Mercadial - 81440 Lautrec

Bar à vins, tapas et concerts au **Vin-cep't**

📍 La prade - 24 impasse Louis Ampère - 81580 Soual
05 63 73 29 87

Bar et cave à vins qui se dégustent avec des tapas à **La Route des vins**

📍 56 rue de Dreuilhe - 31250 Revel
05 34 43 32 75

On devient vite fidèle aux soirées du **Café Plùm**

📍 12 rue de Lengouzy - 81440 Lautrec
05 63 70 83 30

Pour fêter le week-end, concerts tous les vendredis soir au **Bistrot La Source**

📍 38 rue de la Fontaine - 81540 Les Cammazes
05 63 98 32 48

Prenez le temps de déguster les vins du **Domaine d'En Ségur** et allez-y pour déjeuner lors des "vendredis champêtres" en été

📍 Côtes du Tarn - Route de Saint-Sulpice
81500 Lavaur
05 63 58 09 45

On se retrouve aussi pour des apéros vigneron au **Vignes des Garbasses**

📍 Côtes du Tarn - Le Bousquet - 81500 Cabanès
05 63 42 02 05

Faites un tour à la **Cave Puylaurense...**

📍 8 avenue de Castres - 81700 Puylaurens
05 63 15 07 02

...et aux pique-niques concerts de Puylaurens de juillet à septembre

05 61 54 06 14



Guinguette Chez Marius

Pays de Cocagne, insoupçonné pays de brasseurs

Brasserie bio Tanis

📍 Prelies Bas - 81500 Garrigues
06 33 82 56 59

Brasserie L'Oustal

📍 1317 route Pierre Fabre - 81500 Lavaur
06 71 80 48 30

Brasserie bio Bréguet

📍 Chemin de la poterie - 31250 Revel
05 34 65 39 61

Ferme Brasserie bio Garland

📍 Chemin d'En Combes - 81470 Algars
05 63 72 49 95

Brasserie Korma

📍 662 route de Soulet - 81580 Soual
06 24 38 09 42

Brasserie La Louve

📍 8 chemin du Lagas - 81440 Lautrec
06 14 66 78 82

Bières d'Autan

📍 Fusteri - 81440 Lautrec
06 63 92 24 67



Vignes des Garbasses



ABONDANCE DE DÉLICES

Les marchés

Ces événements festifs sont de délicieuses occasions de se retrouver au cœur des villages
pour déguster les meilleures spécialités
de la région.



“ Pays de
Cocagne [ko.kɑ̃] :
pays pas si imaginaire dans
lequel toutes richesses sont
accessibles en abondance
et sans effort. La nature y
déborde de générosité pour
ses hôtes et habitants.
Vous y êtes... ”

Les marchés hebdomadaires

MARDI

Marché de village à **Saint-Paul Cap de Joux**.

MERCREDI

Marchés à **Puylaurens** et **Saint-Sulpice**, marché de village à **Saïx** et marché des producteurs à **Lavaur**. De 18h30 à 20h, marché de producteurs "Un Goût de Cocagne" à la salle des fêtes de Puylaurens.

JEUDI

Marchés de village à **Dourgne** et à **Soual**.

VENDREDI

Marchés de village à **Lautrec** et à **Sorèze**, en matinée. Marché de village à **Labastide-Saint-Georges** tous les vendredis, de 17h à 21h.

SAMEDI

Grand marché de **Revel**, classé parmi les 100 plus beaux marchés de France et celui de **Lavaur**, tout aussi beau.

Marché de village de **Saïx**.

DIMANCHE

Marchés de village à **Vielmur** tous les 1^{ers} dimanches du mois, à **Guitalens-l'Albarède** tous les 3^{es} dimanches et à **Fiac** tous les derniers dimanches.



Les marchés des Producteurs de Pays (de 17h à 23h)

Dates pour l'été 2020	Lieu
Vendredi 3 juillet	Longuegineste
Vendredi 10 juillet	Puylaurens
Vendredi 10 juillet	Saint-Lieux-lès-Lavaur - Ludolac
Mercredi 15 juillet	Revel
Mercredi 22 juillet	Revel
Jeudi 23 juillet	Sorèze
Mercredi 29 juillet	Revel
Mercredi 5 août	Revel
Vendredi 7 août	Puylaurens
Mercredi 12 août	Revel
Vendredi 14 août	Saint-Sulpice la Pointe
Jeudi 20 août	Sorèze
Vendredi 21 août	Saint-Sulpice la Pointe
Vendredi 21 août	Puylaurens
Jeudi 27 août	Sorèze
Vendredi 28 août	Saint-Sulpice la Pointe
Vendredi 28 août	Saïx



ABONDANCE DE DÉLICES

Artisans du goût et producteurs

De la ferme à l'assiette, prenez plaisir à déguster les saveurs d'ici qui méritent aussi une place dans votre valise.



Psssst !

D'autres producteurs locaux et bio sont à découvrir [ici](#) et [là](#) !

De tout ce qui est bon

Des charcuteries comme autrefois à la **Ferme de la Bonicarde**

📍 81290 Viviers-lès-Montagnes
05 63 74 77 95

Dans un authentique pigeonnier, on trouve ce magasin proposant sa fameuse lentille verte et des courges bio. **Les Légumes du Pigeonnier**

📍 La Bartelle - 81440 Saint-Julien-du-Puy
06 13 30 65 55

Magrets, confits, foies gras et toutes sortes de plats cuisinés sont les délices offertes par les canards gras de la **Métairie Neuve**. Goûtez aussi les **Délices d'Amélie**, qui vous mènent sur la route de Verfeil où, curiosité, les Petites Filles modèles de la Comtesse de Ségur reposent, non loin de l'église

📍 Métairie Neuve - 81220 Saint-Paul Cap de Joux
05 63 75 49 96

📍 Délices d'Amélie - En Piquet - 81500 Lavar
05 63 58 76 98

Pour compléter votre festin, redemandez aussi les fromages bio de brebis de la **Bergerie de Cazes-Haut**

📍 Cazes Haut - 81220 Teyssode
06 77 12 29 55

On trouve de nombreux produits autour de l'Ail Rose de Lautrec à **La Ferme au Village**

📍 4 rue du Mercadial - 81440 Lautrec
06 85 62 26 78 ou 05 63 74 23 29

Thé ou café ? Visitez un atelier de torréfaction à Ambres et trouvez votre bonheur dans la boutique de Lavar. **Torréfacteur Kaf'Thé Gourmets**

📍 Cafés Mozaïc - 1238 Bertalai - 81500 Ambres
22 Grand Rue - 81500 Lavar
06 48 30 13 46



Le Radis Bleu

Des bons petits plats de traiteur et produits locaux à l'**Épicerie Todo Locaux**

📍 42 route de Toulouse - 31540 Saint-Félix Lauragais
05 62 18 53 92

Pour trouver toutes sortes de produits locaux, fermiers, direct producteur, filez à l'**Épicerie "Oh Saveurs Gourmandes"**

📍 En Aspe - 81500 Lavar
05 63 53 26 28

et au magasin de producteurs **Brin de Ferme**

📍 549 avenue des Terres Noires - 81370 Saint-Sulpice
05 63 60 36 48

On se fournit aussi en délices du Pays au **Relais Gourmand**

📍 3 rue le Plô - 81540 Durfort
05 63 71 76 04

Aux couleurs du Pays, le **Radis Bleu** propose épicerie et salon de thé

📍 9 avenue de Graulhet - 81220 Damiatte
09 80 56 47 35

Octopus 81 est un doux mélange entre café, lieu de vie et commerce de produits locaux.

📍 8 place de la fraternité
81500 Labastide Saint-Georges
09 67 83 00 15

Épicerie fine du terroir à signaler aussi au **Baron de Roquette Buisson**

📍 Place Guillaume de Nogaret
31540 Saint-Félix Lauragais
05 61 83 02 23

Une pause gourmande et de bons produits locaux, agréables à trouver sur une aire d'autoroute, à la **Boutique de Léo Bistrot**

📍 Aire des Portes du Tarn, A 68 sortie n°5 - 81370 Saint-Sulpice la Pointe
05 36 46 00 45



Kaf'Thé Gourmets

Parmi toutes les douceurs du Pays, il faut essayer :

Celles de la Pâtisserie Périé

📍 1 avenue de Castres - 81700 Puylaurens
05 63 70 33 01

Le Feuillat, grande spécialité de Soual, au citron, chez Dominique Andrieu

📍 13 Grand Rue - 81580 Soual
05 63 75 52 16,

ou le poumpet de la Boulangerie Vialatte

📍 1 rue du Mercadial - 81440 Lautrec
05 63 75 90 41

La spécialité de Revel à la Maison de la Châtine

📍 3 route de la Jasse - 31250 Revel
05 62 71 96 36

Les trésors de la Chocolaterie L'Aztèque

📍 14 rue des Goutisses - 81500 Lavaur
07 87 63 55 74

et ceux de Thierry Aimé

📍 54 Rue du Père Colin - 81500 Lavaur
05 63 58 03 67

Ce qui sort du four de la boulangerie de village Marti

📍 1 route de Castres - 81440 Lautrec
05 63 74 27 95

Le salon de thé Le Salon de Vauban

📍 1 chemin d'En Faur - 81540 Les Cammazes
05 63 74 26 34

Le pain aux céréales **Des graines dans le vent**, le mercredi uniquement à 18h30, sur le marché des producteurs locaux de Puylaurens

📍 En Banquet - 81700 Puylaurens
06 70 35 72 23

Les fruits à récolter à la Cueillette du Bosc

📍 151 route de Saint-Pierre - 81500 Lavaur
06 81 69 01 63 / 06 27 06 43 75

ou dans les arbres des Vergers de Montdragon

📍 Le Pont Vieux - 81440 Montdragon
05 63 42 00 43

Les confitures du **Plateau Gourmand**, épicerie fine de produits maison

📍 10 Saint Just - 81570 Semalens
05 63 74 36 20

Les divines chouquettes de la **Boulangerie Julien**, le vendredi uniquement

📍 14 avenue du Maquis - 81110 Dourgne
05 63 50 30 15

Les yaourts fermiers de La vache Occitane

📍 En Blanc - 81700 Puylaurens
06 24 20 32 73

La spiruline de Cocagne pour garder la forme

📍 En Roujou - 81700 Puylaurens
06 06 44 11 63



Pâtisserie Périé



Vergers de Montdragon



Chocolatier l'Aztèque



Des graines dans le vent



La recette traditionnelle

LE POUMPET

 6 pers.  40 mns

4 à 5 gros citrons jaunes (non traités, mûrs), 180 gr de sucre et une cuillère à soupe de sucre en plus, deux rouleaux de pâte feuilletée pur beurre.

Après avoir préchauffé le four à 180°C - th.6, prélevez les zestes des citrons.

Mélangez-les avec le sucre, jusqu'à obtention d'un appareil homogène (les puristes peuvent confire le citron dans le sucre chauffé en sirop).

Déroulez une pâte feuilletée et étalez le mélange citronné, sans piquer la pâte.

Recouvrez de la seconde pâte en pliant bien les bords et cette fois-ci, piquez la pâte.

Saupoudrez du restant de sucre puis enfournez pour 20 à 30 minutes. Enfantin et divin !



ON S'OCCUPE DE VOUS ?

Les Offices de Tourisme sont là pour vous



OFFICE DE TOURISME TARN-AGOUT

Accueil de Lavaur (81500)

📍 Tour des Rondes, prochainement 35 Grand Rue
05 63 58 02 00

Accueil de Saint-Sulpice-la-Pointe (81370)



📍 Rue du 3 mars 1930

05 63 41 89 50

tourisme@cc-tarnagout.fr

www.tourisme-tarnagout.com

OFFICE DE TOURISME DU LAUTRÉCOIS-PAYS D'AGOUT

Accueil de Lautrec (81440)

📍 Jardins de la Mairie, Rue du Mercadial
05 63 97 94 41

Accueil de Saint-Paul Cap de Joux (81220)

📍 15 place Philippe Pinel

05 63 50 17 01

lautrectourisme81@gmail.com

www.lautrectourisme.com

OFFICE DE TOURISME AUX SOURCES DU CANAL DU MIDI

Accueil de Revel (31250)



📍 Place Philippe VI de Valois

05 34 66 67 68

Accueil de Sorèze (81540)



📍 Tour Ronde, 3 rue Pierre Fabre

05 63 74 16 28

Accueil de Saint-Félix Lauragais (31540)



📍 Rue des écoles

05 62 18 96 99

Accueil des Cammazes (81540)



📍 25 rue de la Fontaine

05 63 74 17 17

documentation@auxsourcesducanaldumidi.com

www.auxsourcesducanaldumidi.com

OFFICE DE TOURISME SOR ET AGOUT

Accueil de Puylaurens (81700)



📍 Rue de la République

0800 746 581 non surtaxé

Accueil de Dourgne (81110)



📍 Rue du Maquis

0800 746 581 non surtaxé

accueil.tourisme@communautesoragout.fr

Besoin d'un tuyau ?

Nos Offices de Tourisme peuvent vous conseiller de bons prestataires de services pour tous vos besoins durant votre séjour ou pour votre événement : traiteur, chef à domicile, baby-sitter, pet-sitter, personnel de ménage... Pensez à les solliciter !

Et... si votre séjour vous a tellement plu que vous décidez d'habiter ici, nous vous souhaitons la bienvenue !

Pssst !

Les activités, hébergements et restaurants présentés dans ce magazine ne sont qu'une petite partie de la belle offre du Pays de Cocagne. Venez à l'Office de Tourisme le plus proche pour qu'on puisse vous faire d'autres jolies propositions sur-mesure !

Se connecter ou... déconnecter

Pour connaître la couverture 4G de votre lieu de séjour en fonction de votre opérateur, rendez-vous sur monreseaumobile.fr

Des points d'accès à internet sont disponibles notamment dans les Offices de Tourisme, les médiathèques de Saint-Paul Cap de Joux, Saint-Sulpice-la-Pointe, Vielmur-sur-Agout ou encore la bibliothèque de Puylaurens.

De nombreux hébergements, restaurants et prestataires de loisirs vous offriront également une connexion de qualité.

Transports

Pour venir et circuler au Pays de Cocagne, pensez au train, aux autocars et au covoiturage.

Plus d'infos sur :

ter.sncf.com/occitanie ; tarnbus.tarn.fr

ou encore

transports.haute-garonne.fr

mais aussi

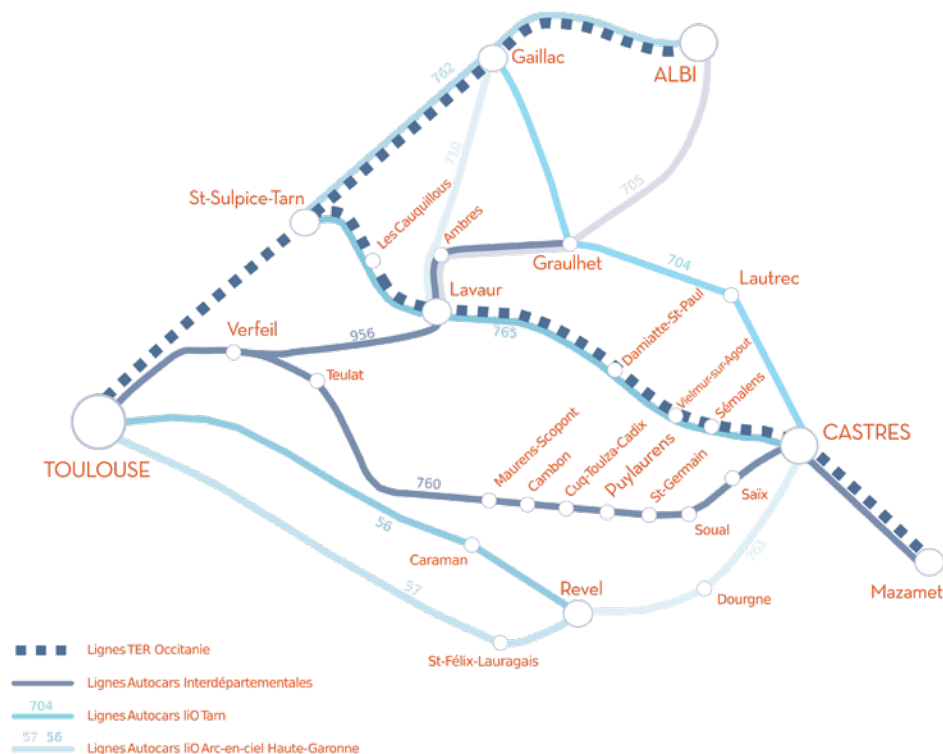
blablacar.fr



Et si vous souhaitez travailler malgré tout :

La Cellule, espace de coworking à Cuq-Toulza entre Toulouse et Castres, est un espace de 90 m² qui vous apportera une ambiance professionnelle et conviviale au sein de locaux adaptés : neuf postes de travail, un bureau isolé, une salle de réunion et un espace de convivialité y sont accessibles pour quelques heures, jours ou mois.

9 route de Castres - 81470 Cuq-Toulza
07 66 25 57 77



Le Tarn

