



Office de Tourisme
Moulin à six ailes / Le Gril
31560 Nailloux

accueil@lauragaistourisme.fr
www.lauragais-tourisme.fr
+33 0(5) 62 57 09 68

LAURAGAIS
TOURISME



Parcours d'orientation

Niveau difficile

Horaires d'ouverture de l'Office de Tourisme



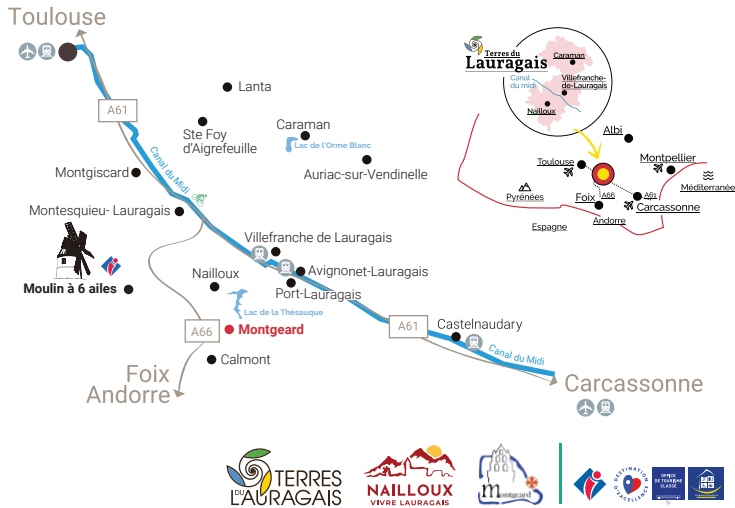
10h00 - 12h00 / 14h00 - 17h00

De septembre à juin

Du lundi au samedi

Juillet et août

Tous les jours du 06/07 au 30/08



Édition 2026 / © Lauragais Tourisme



6,1km
2h30
(en marchant)

Ne pas jeter sur la voie publique.



- Vérifiez vos réponses en vous rendant :
- A la réception du Camping du Lac de la Thésauque
- A l'Office de Tourisme situé au Moulin à six ailes de Nailloux
- Ou en flashant le QR Code au recto à l'aide de votre smartphone

Comment pratiquer la course d'orientation ?

Rendez-vous sur le parking principal, à l'entrée du site, où débute le parcours. Un panneau d'information vous aide à pratiquer la course d'orientation en toute liberté.

Sur la carte que vous détenez, se trouvent des numéros allant de 1 à 19. Le but est de trouver les balises permanentes qui correspondent à ces numéros en vous aidant de la légende accompagnant la carte au dos.

Attention ! Pour corser le jeu, les numéros du parcours sur la carte ne correspondent pas aux numéros des balises sur le terrain !

Ex : le n° 1 peut correspondre à la balise numéro 56 sur le terrain !
 Dès que vous pensez avoir repéré la bonne balise, poinçonnez ce papier (voir tableau ci-contre) face au numéro correspondant.



10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	

LAC DE LA THÉSAUQUE

Nailloux / Montgeard



Echelle 1/5 000^{ème}
Equidistance : 5m

Départ
Arrivée



PARCOURS DIFFICILE

▷ Départ

- | Indice | Description |
|--------|-----------------------------------|
| 1. | Rampe de mise à l'eau |
| 2. | Clôture angle nord est |
| 3. | Abrupt de terre extrémité sud est |
| 4. | Jonction limite végétation haie |
| 5. | Arbre isolé |
| 6. | Aquaparc |
| 7. | Haie extrémité sud est |
| 8. | Bosquet bord nord est |
| 9. | Souche |
| 10. | Arbre isolé |
| 11. | Butte |
| 12. | Souche |
| 13. | Arbre isolé |
| 14. | Rocher |
| 15. | Agrès sportifs |
| 16. | Arbre isolé |
| 17. | Arbre isolé |
| 18. | Arbre isolé |
| 19. | Panneau de bienvenue |

▷ Arrivée

TÉLÉCHARGEZ LES PARCOURS
ET LES RÉPONSES !



LEGENDE

- courbes de niveau et tiret de pente
- courbe de niveau intermédiaire et de forme
- cote d'altitude
- 250
- talus
- levée de terre distincte
- petite levée de terre
- ravin, tranchée importante
- petit ravin, fossé sec, tranchée
- collines
- butte, butte allongée
- dépression, petite dépression
- trou
- terrain accidenté
- falaises infranchissables
- falaises franchissables
- trou rocheux
- bloc rocheux, grand bloc rocheux
- éclairage tennis
- terrain rocailleux
- lac
- mare
- trou d'eau, puits, robinet
- cours d'eau, petit cours d'eau franchissables
- cours d'eau intermittent, fossé humide
- marais étroit, fossé humide
- marais, petit marais
- marais peu visible
- source
- terrain découvert
- terrain découvert encombré
- forêts courables dans une direction
- limites : de végétation très nette, distincte
- limites de végétation peu distincte
- arbres isolés, souche
- petit élément de végétation : buisson...

PENETRABILITE DE LA FORET

100 80 50 20 0%

VEGETATION BASSE

cOURSE ralentie | COURSE difficile | COURSE impossible

- routes : secondaire, forestière
- chemins : carrossable, ordinaire
- sentier, sentier peu visible
- layon étroit
- jonctions : visible, peu visible
- passages : passerelle, sur un pont, à gué
- ligne électrique et ses poteaux
- mur en pierre, mur en ruine
- clôture : franchissable, infranchissable
- bâtiments
- haute tour
- ruine, éclairage public
- ancienne charbonnière, banc