



**LAURAGAIS  
TOURISME**

**Office de Tourisme  
Moulin à six ailes / Le Gril  
31560 Nailloux**

accueil@lauragaistourisme.fr  
www.lauragais-tourisme.fr  
+33 0(5) 62 57 09 68



**ARCOURS D'ORIENTATION**  
*Niveau facile*

**HORAIRES D'OUVERTURE**

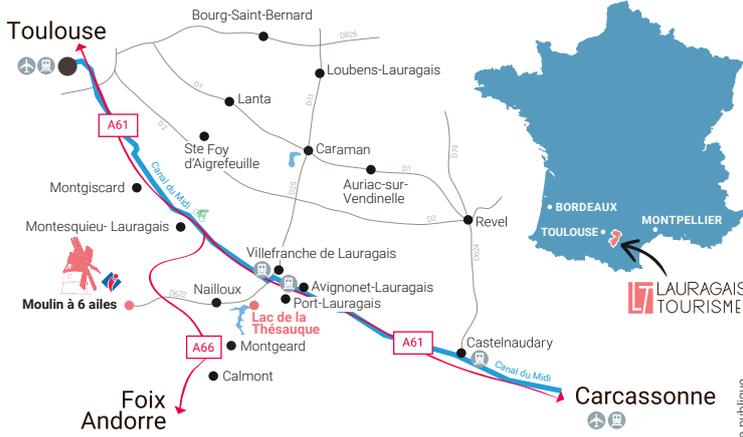
**De septembre à juin**

Du lundi au samedi : 10h-12h et 14h-17h

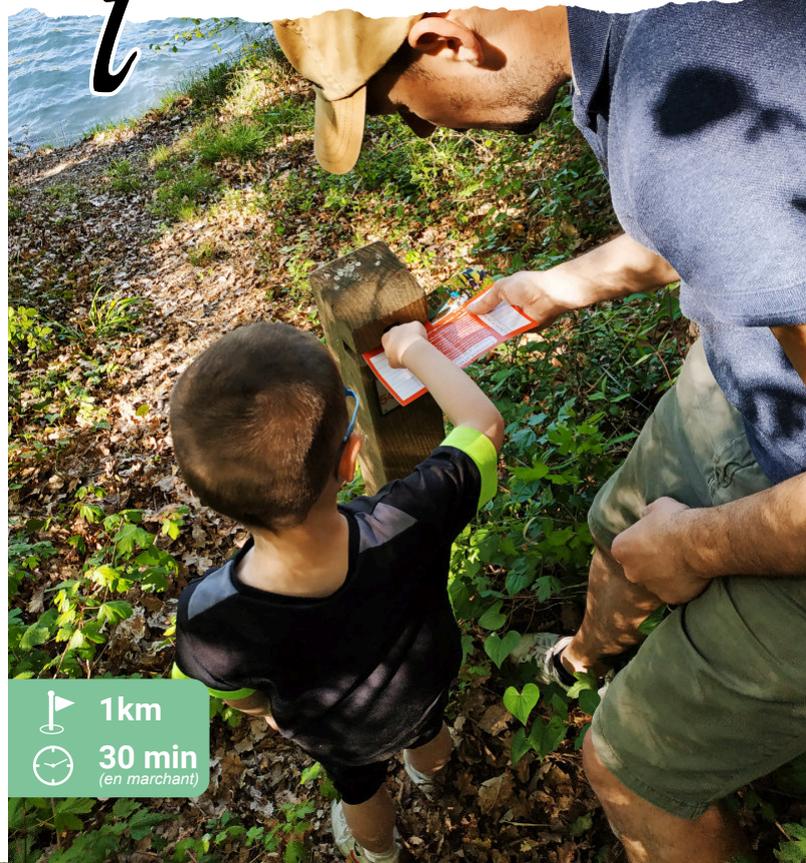
**Juillet et août**

Du lundi au samedi : 10h-13h et 14h-18h

Dimanches du 14/07 au 25/08 : 10h-13h



Édition 2024 | © Lauragais Tourisme



**1km**  
**30 min**  
*(en marchant)*

Ne pas jeter sur la voie publique.

- Vérifiez vos réponses en vous rendant :
- A la réception du Camping du Lac de la Thésauque
- A l'Office de Tourisme situé au Moulin à six ailes de Nailloux
- Ou en flashant le QR Code au recto à l'aide de votre smartphone



8	
7	
6	
5	
4	
3	
2	
1	

Rendez-vous sur le parking principal, à l'entrée du site, où débute le parcours. Un panneau d'information vous aide à pratiquer la course d'orientation en toute liberté.

Sur la carte que vous détenez, se trouvent des numéros allant de 1 à 8. Le but est de trouver les numéros permanentes qui correspondent à ces numéros en vous aidant de la légende accompagnant la carte au dos.

Dès que vous pensez avoir repéré la bonne balise, poinçonnez ce papier (voir tableau ci-contre) face au numéro correspondant.



**Comment pratiquer la course d'orientation ?**

# LAC DE LA THÉSAUQUE

Nailloux / Montgeard



Echelle 1/5 000<sup>ème</sup>  
Equidistance : 5m



Départ  
Arrivée

## PARCOURS FACILE

▷ Départ

N° balise	Indice
1.	31 arbre isolé
2.	44 arbre isolé
3.	57 arbre isolé
4.	58 banc
5.	59 clôture angle Nord Est
6.	60 arbre isolé
7.	62 sud Ouest du parterre
8.	64 haie angle Nord

▷ Arrivée

TÉLÉCHARGEZ LES PARCOURS  
ET LES RÉPONSES !



**Legend:**

- courbes de niveau et tiret de pente
- courbe de niveau intermédiaire et de forme
- cote d'altitude
- 250
- talus
- levée de terre distincte
- petite levée de terre
- ravin, tranchée importante
- petit ravin, fossé sec, tranchée
- collines
- butte, butte allongée
- dépression, petite dépression
- trou
- terrain accidenté
- falaises infranchissables
- falaises franchissables
- trou rocheux
- bloc rocheux, grand bloc rocheux
- éclairage tennis
- terrain rocailleux
- lac
- mare
- trou d'eau, puits, robinet
- cours d'eau, petit cours d'eau franchissables
- cours d'eau intermittent, fossé humide
- marais étroit, fossé humide
- marais, petit marais
- marais peu visible
- source
- terrain découvert
- terrain découvert encombré
- forêts courables dans une direction
- limites : de végétation très nette, distincte
- limites de végétation peu distincte
- arbres isolés, souche
- petit élément de végétation : buisson...

**PENETRABILITE DE LA FORET**

100 80 50 20 0%

VEGETATION BASSE

course ralentie | course difficile | course impossible

- routes : secondaire, forestière
- chemins : carrossable, ordinaire
- sentier, sentier peu visible
- lignon étroit
- jonctions : visible, peu visible
- passages : passerelle, sur un pont, à gué
- ligne électrique et ses poteaux
- mur en pierre, mur en ruine
- clôture : franchissable, infranchissable
- bâtiments
- haute tour
- ruine, éclairage public
- ancienne charbonnière, banc