



Occitanie Pêche pour Enfants et Adultes

OPEA 3 avenue de la brèche Romaine
31440 St B at / Lez
06/87/12/72/88
opea-peche@laposte.net
W313036184

LES PIEDS DANS L'EAU

1/2 Journées initiation pêche famille

Découverte de la pêche et du milieu aquatique, dans un cadre montagnard et bucolique en compagnie d'animateurs guides professionnels qui vous transmettrons leur passion et leur pédagogie venez comme vous êtes le matériel, les appâts et la bonne humeur sont fournis. Possibilité de pique-niquer sur place.

VIVEZ LA PASSION WE ou Journée

Stage de pêche à la mouche guidés : Initiation, perfectionnement Sèche, Nympe, Noy e et Streamer .

Spécialisés dans la pêche à la mouche, profitez de notre passion et de notre expérience pour apprendre et progresser vite dans les techniques de pêche .

- Soit en rivière sur les cours d'eau du piémont commingeois. Un guide de pêche pour un ou deux pêcheurs
- Soit en lac de haute montagne, Sur les territoires du Luchonnais hébergement nuit en refuge 1/2 pension. Un guide de pêche pour 1 à 4 pêcheurs accompagnés de leur famille.



Occitanie Pêche pour Enfants et Adultes

LA PÊCHE SPORTIVE: Un monde d'aventure au cœur des pyrénées

Mini Séjour de trois jours

Grand espace au fil des pyrénéens 31 découvrez la pêche sous toutes ses formes en lac de haute montagne, prendre le temps d'observer, d'échanger et partager des moments authentiques au cœur d'une nature sauvage. Les techniques initiées par un professionnel seront la pêche à la mouche et au lancé, nous dormirons en refuge de montagne 1/2 pension « Espingo » et « Portillon » Les familles sont les bienvenues pour accompagner les pêcheurs.

TARIFS

1/2 Journées initiation 5 pers minimum 35€ Par personne

<u>Rivière :</u>	Journée	250€ 1 pers WE	450 € 1 personne
		350€ 2 pers	650 € 2 personnes

<u>Lac de montagne :</u>	WE	380€ 1 Pers + 50€ 1/2pension
		700€ 2 pers + 50€ / personne 1/2pension

	3 jours	500€ 1 pers + 50€ J 1/2 pension
		900€ 2 pers + 50€ j 1/2 pension

Matériel fournis si nécessaire

Pour tous renseignements complémentaires nous contacter



STAGES DE SURVIE AU CŒUR DES PYRENEES CENTRALES.

Vous allez apprendre a vivre en autonomie en pleine nature, pour réveiller l'aventurier qui sommeille en vous.

1) Progresser en terrain difficile.

- **Techniques de progression en milieu montagnard.**
- **Choix d'itinéraires, équipements spécifiques.**
- **Gestion des risques objectifs et subjectifs.**
- **Savoir s'orienter avec ou sans instruments.**

2) S'abriter : déterminer un lieu pour bivouaquer.

- **Construire un abri.**
- **Récupérer de l'eau et la rendre potable.**
- **Savoir allumer un feu en maîtrisant différentes techniques.**

3) S'alimenter.

- **cueillette de plantes sauvages aux saveurs estivales.**
- **Apprentissage des techniques de piégeage.**
- **Collecte d'insectes comestibles.**

4) Bases du secourisme en montagne.

- **Constitution d'une trousse de secours (expédition)**
- **Fabrication d'un brancard et attelle de fortune**
- **Apprentissage des signaux de détresse**



Occitanie Pêche pour Enfants et Adultes

Vous allez aimer

- Apprendre à survivre en milieu montagnard.
- Acquérir des compétences d'autonomie et développer vos connaissances sur la nature
- L'esprit d'aventure et de convivialité de ce stage

Les formules

- 2 jours de stage de survie en milieu montagnard190 €.
- 3 jours de stage de survie dont 1 jour de pêche à la truite.....310 €

Infos utiles

Qui peut effectuer ce stage de survie :

- à partir de 13 ans.
- Ne convient pas aux personnes à mobilité réduite ni aux femmes enceintes.

Infos pratiques

Certificat médical obligatoire

Capacité : de 4 à 12 personnes

En cas d'annulation de l'activité pour raison météo l'activité est tout simplement reportée

Vous recevrez tous les détails concernant votre activité, matériel à prévoir, adresse et infos pratiques