

SPECIAL

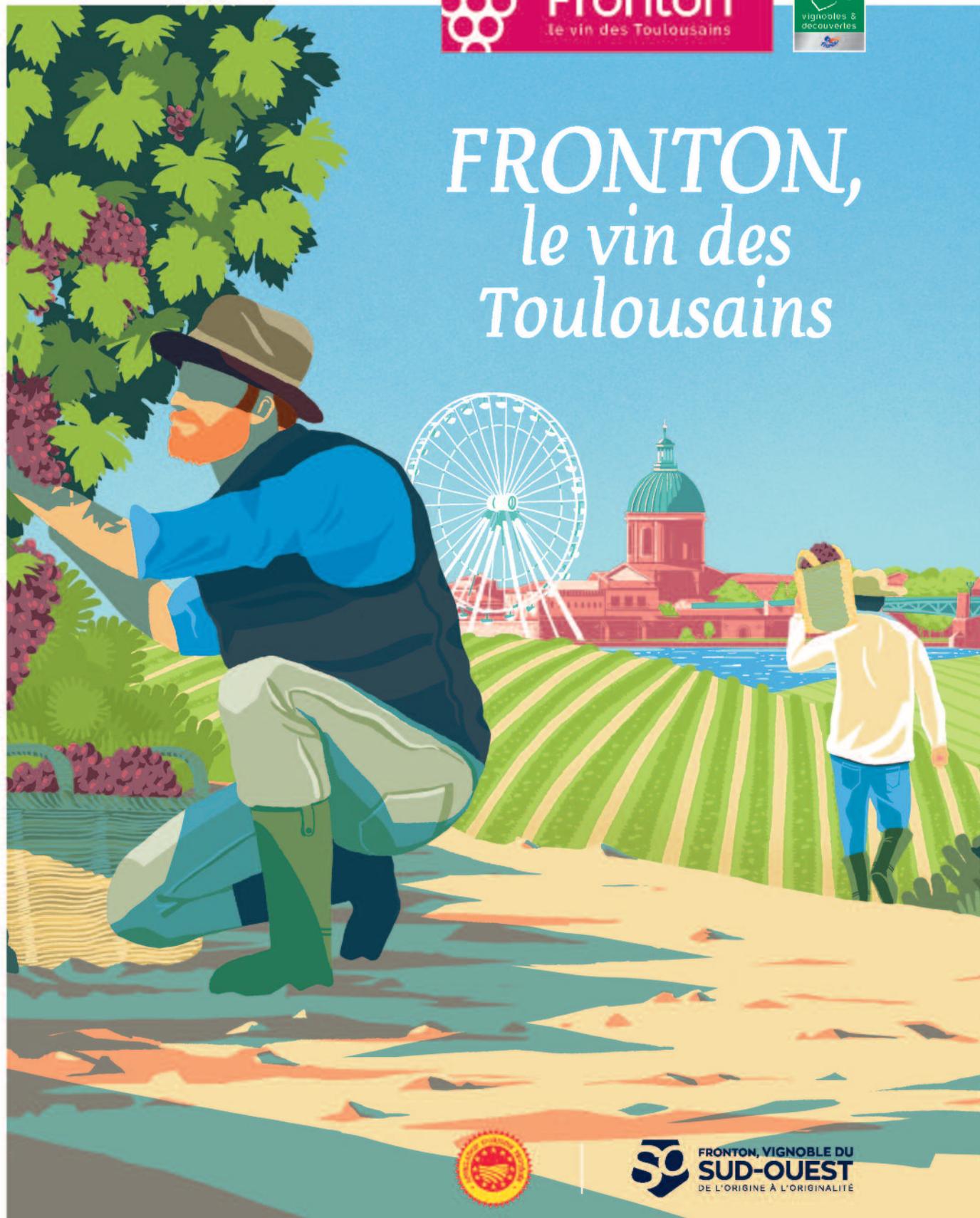
Haute-Garonne



→ ÉCHAPPÉE PLEINE NATURE AU CŒUR DES PYRÉNÉES →
BASTIDES, PETITS VILLAGES → SOIF D'AVENTURES →
PRODUITS ET SAVOIR-FAIRE → 100% FAMILLE...



FRONTON, le vin des Toulousains



FRONTON, VIGNOBLE DU
SUD-OUEST
DE L'ORIGINE À L'ORIGINALITÉ

Illustration : Jérôme Sallier

Édito



Depuis quelques mois on redécouvre enfin la France, ses régions, ses départements, ses villes et villages et la Haute-Garonne fait partie de ces belles découvertes, de celles qui, en famille, avec des amis ou en solitaire, se vivent intensément.

Des coteaux verdoyants du Lauragais aux vignes du Frontonnais, des sommets escarpés du Luchonnais aux abords de la Garonne ou du Canal du Midi, de la cathédrale de Saint-Bertrand-de-Comminges aux ruelles joyeuses et festives de Toulouse tout en rose et plus encore, nul doute que vos sens seront en éveil.

S'aventurer en Haute-Garonne c'est découvrir ses trésors cachés, une nature préservée et silencieuse, son patrimoine bâti exceptionnel, son histoire féconde comme celle des Cathares, sa faune et sa flore sauvages, le pastel, son aéronautique ...

De la douce itinérance à la randonnée sportive, en VTT ou à pied, les chemins de la Haute-Garonne sont aussi surprenants qu'inattendus.

Des invitations à la flânerie, à la rêverie, au dépassement de soi, aux rencontres avec, en filigrane, une soif de liberté et de bonheur à partager.

Au coeur d'un marché matinal, au détour d'un chemin de traverse, chaque rencontre sera forte en émotions, car ici, au rythme des saisons, on aime partager son quotidien, ses passions, son patrimoine, en toute simplicité comme avec un ami.

La Haute-Garonne est un département gourmand et nature, propice aux échappées qui ont un sens et aux instants précieux et intenses dont nous avons tous tant besoin.

Bienvenue chez nous, en nos terres de passion.

Didier Cujives
Président de Haute-Garonne Tourisme



Sommaire

116
Echappée pleine nature
au coeur des Pyrénées

122
Bastides, petits villages et
marchés de campagne

130
Soif d'aventures

136
Tourisme vert : voyager différemment,
La Haute-Garonne autrement

141
Chacun sa route, chacun son chemin

143
100% famille

144
L'Agenda de votre été 2021

145
Toulouse : un été foisonnant

Echappée pleine nature

au coeur des Pyrénées

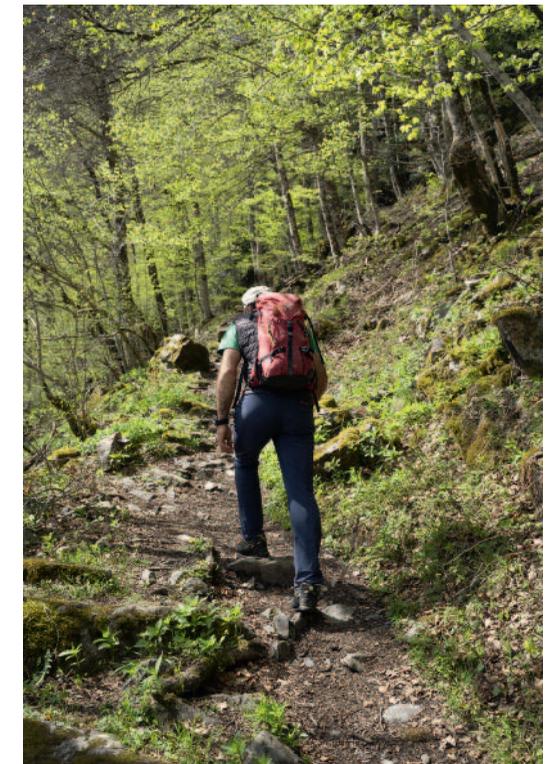
📷 SIMON RUIZ 📷

Suivons le cours de la Garonne, ce fleuve mythique, depuis sa source à plus de 3000 mètres jusqu'à Toulouse, par une plaisante et récente voie cyclable. Beauté et contrastes des paysages, fraîcheur des rivières, vertiges des sommets et des grands espaces, splendeurs de la lumière, symphonie merveilleuse des éléments. Skieurs mais aussi cyclistes, alpinistes, kayakistes, paisibles randonneurs ou sympathiques rêveurs s'y ressourceront avec délice.

Le pays de la Garonne

un retour aux sources
en haute montagne

Il y a des rendez-vous que l'on ne doit pas manquer. Le lever de soleil depuis Superbagnères et son grand hôtel qui surplombe le département de la Haute-Garonne. Il est 6h30 du matin, le ciel étoilé se fissure de rayons en feu, les neiges perchées se colorent d'un rose pastel et les plus hauts sommets des Pyrénées s'offrent à la vue. L'horizon trace des courbes ourlées d'or, légères et puissantes. Les nuages cotonneux s'accrochent aux pics acérés de la Maladeta et d'Aneto, la vallée luchonnaise semble interminable et se teinte de plusieurs nuances de vert. Chaque jour, des amoureux du beau s'installent en face de ce spectacle pour admirer, en privilégiés, l'avènement d'un matin nouveau au-dessus des Pyrénées centrales. Luchon et son massif sont les points de départ de grandes ascensions. Méconnu pour sa (très) haute



"La plus grande concentration de 3000 des Pyrénées"

montagne, le massif luchonnais, avec 35 cimes et antécimes possède, selon la fière expression des guides, "la plus grande concentration de 3000 des Pyrénées". Rencontrer l'un d'eux, c'est déjà s'évader sur l'un de ces sommets. Julien Laporte, guide de haute montagne, raconte avec modestie ses "exploits" et vous donne envie d'arpenter ces titans rocheux. Depuis Luchon, des expéditions alpines, "ces choses sérieuses", comme il les appelle, sont organisées.

Les balades sur les glaciers perchés des Pyrénées centrales ont des résonances d'aventure. Celle des grands espaces, des hauteurs, des explorateurs. Explorateur, Julien en est un, puisqu'en 2014 il ouvre, avec son ami Baptiste Rabasse, une nou-



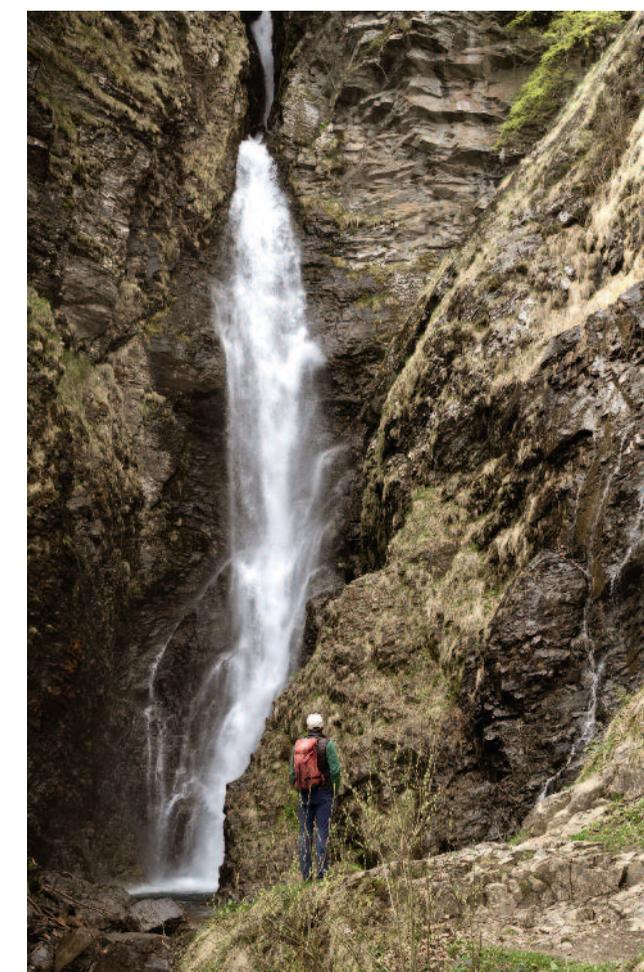
velle voie d'escalade mixte dans la face nord du pic Céciré qui culmine à 2403 mètres. Humbles, les deux compères le sont aussi, puisqu'ils nommeront cette voie "La Balluche" en mémoire de leur ami Jérôme Ballarin. Gravier ces sommets n'est pas un privilège réservé aux alpinistes forcenés. Accompagné d'un guide passionné, vous pourrez "collectionner les 3000" ou explorer les courses d'arêtes, les voies rocheuses, les goulottes, à pied, à ski, en alpinisme

ou en simple randonneur. Suivre le fil de la Garonne, c'est s'aventurer à sa source, proche des plus hauts sommets des Pyrénées.

Luchon

La déesse des eaux devenue "Reine des Pyrénées"

Bagnères-de-Luchon est surnommée "La Reine des Pyrénées". Ses lettres de noblesse remontent au temps des Romains qui développèrent la ville, alors appelée Ilixon (déesse des eaux), et creusèrent les premières piscines thermales. À la fois ville et village, située à 630 m d'altitude, Luchon



résonne dans les rues étroites et le parfum des pins caresse les narines. De Luchon, il suffit de tendre l'oreille pour recevoir en écho le tumulte de l'eau et deviner, toute proche, l'une des plus belles cascades des Pyrénées : la cascade d'Enfer. C'est une immense chute d'eau perchée à 1200 mètres d'altitude que le promeneur curieux pourra atteindre en moins de 10 minutes. Une véritable surprise pour les visiteurs. À l'approche de ce splendide cadeau de la nature, le murmure devient fracas. Les plus aventureux et les plus courageux se lanceront dans un canyoning risqué. Pour ceux qui n'osent pas descendre le cours d'eau en rappel, il est possible de le remonter à pied, à travers un sentier balisé qui conduit jusqu'à son gouffre. Les eaux de la cascade dévalent le flanc de la montagne avant de rejoindre la Pique où elles donneront force au débit de la Garonne, quelques kilomètres après Bagnères-de-Luchon. Suivre le cours de la Garonne, c'est aussi y plonger. En rafting, en hydrospeed, en canyoning depuis la base de H2O Vives, sur le lac Géry. Le fleuve est joueur !

est autant liée à l'histoire prestigieuse des sources thermales (Antiquité) qu'aux premières heures des stations de ski (fin du XVIII^e siècle) ; elle a traversé les époques et son architecture en garde les stigmates. C'est une ville qui se parcourt les yeux levés, la meilleure façon d'admirer les balcons typiques de Napoléon III avec, pour horizon les sommets des Pyrénées. Surtout, ne pas manquer les jours de marché : devant les halles construites en 1896, les étals ajoutent leurs couleurs aux nuances de vert de la vallée luchonnaise. À Luchon, la frontière entre la ville et la nature n'existe pas. La forêt assiège la ville, le chant des oiseaux

La Haute-Garonne

à moyenne altitude

Pour profiter des beautés qu'offrent les montagnes de la Haute-Garonne, il n'est pas nécessaire d'aller chercher les hauts sommets du département. Rendez-vous aux portes du Val d'Aran, à la station du Mourtis. Cette station familiale, nichée dans un domaine forestier étendu, lovée à 1400 mètres d'altitude, offre une nouvelle façon d'apprécier la montagne. Devant le télésiège principal, l'établissement du Tuc de l'Étang est là. Cet hôtel-restaurant, tenu par François Gillaizeau, est une ode aux sensations et invite au réveil des souvenirs d'enfance : les saveurs de la table, le duillet des chambres, l'odeur du bois, le cliquetis des skis, la perspective d'une journée au grand air, la fatigue des retours... véritable madeleine de Proust ! Au Tuc de l'Étang, tous les sens s'éveillent et figent dans la mémoire des moments en famille inoubliables. François ne se définit pas comme un restaurateur ou un hôtelier, "Je suis un créateur de souvenirs" s'amuse-t-il à dire. Vendéen d'origine, il s'est installé au Mourtis il y a plus de vingt



ans. Le développement de la vallée occupe une bonne partie de son temps. Rencontrer ce chef d'entreprise visionnaire, c'est voir la montagne autrement, l'appréhender avec un temps d'avance et vivre l'environnement avec philosophie. Le propriétaire du Tuc de l'Étang a fait de son métier, un

défi. "Je ne vends pas du ski, je fais redécouvrir la montagne" répète-t-il inlassablement. Écouter ce sportif, passionné, dire la montagne, c'est parcourir avec lui tous les sentiers boisés qui environnent la station. Disc golf, vélo électrique, skike, pas besoin d'un manteau neigeux pour (re)découvrir la montagne et jouir de ses attraits, façon ludique. Les familles y trouveront leur plaisir.

La Trans-Garonna

du berceau de la Garonne
à Toulouse

Le fleuve se parcourt aussi à vélo et une piste cyclable de plus de 200 km, relie le Val d'Aran à la capitale du département, Toulouse. Entre l'asphalte et la piste, les cyclistes traversent les grands espaces colorés mais aussi le temps. La cité médiévale de Saint-Bertrand-de-Comminges est accessible en quelques coups de pédale. Impossible de garder la tête dans le guidon dans le Haut-Comminges, les haltes s'enchaînent et les villages médiévaux foisonnent. Suivre les courbes de la Garonne à vélo n'est pas une aventure solitaire, au contraire, la rencontre y est inévitable. Les producteurs locaux, les cafés et les restaurants, les petits marchés sont autant d'excuses pour s'arrêter que pour rencontrer les Hauts-Garonnais. Entre deux cols, un petit arrêt incontournable au village de Melles, perché à flanc de montagne, qui organise chaque samedi matin un petit marché aux résonances locales. La piste descend ensuite sur le Comminges, le Volvestre et le Muretain avec arrivée à Toulouse. En voyageant à vélo, on s'approprie l'espace et on contrôle le temps, notre corps devient l'unique mesure de notre aventure.

Une nuit dans le Comminges

Les hôtes de la Garonne

Après avoir sillonné les contreforts des Pyrénées, il est temps de rejoindre Sauveterre-de-Comminges



et de séjourner dans la maison d'hôtes de la Grande Ourse. Un moment de détente dans cette magnifique maison traditionnelle commingeoise, au cœur du hameau de Bruncan. Marie et Philippe Terrance, propriétaires de cette bâtisse, vous accueillent après une journée intense. La chaleur de la maison, le confort soigné de la chambre sont une véritable récompense pour celui qui a eu soif d'aventure. Une longue table, garnie et colorée, attend les voyageurs entre les murs de pierres irrégulières. Les plats défilent, les papilles savourent et la faim se calme. Partager un moment avec ces hôtes, c'est écouter les histoires de Philippe, apprécier les références littéraires de Marie et trouver des conseils pour la suite de notre voyage en Haute-Garonne. La Grande Ourse est un lieu de vie où le bon, le beau et le chaleureux rivalisent pour le bonheur de l'hôte.

L'été, la montagne se veut sportive et ludique. Oubliez les après-midi allongés sur les transats et partez à la conquête de la montagne. Grimpez-là, dévalez-là, plongez-y, aventurez-vous. La Haute-Garonne s'offre à vous.

VIA FERRATA, PARCOURS, AIRES DE LOISIRS
→ pyrenees-ho.com
LA GRANDE OURSE À SAUVETERRE-DE-COMMINGES
→ gites-de-france.com
LAC DE GERY : ACTIVITÉS (RAFTING, CANYONING, SPÉLÉO...)
→ h2o-vives.com
LE TUC DE L'ÉTANG, STATION DU MOURTIS
→ tucdeletang-mourtis.com
ALPINISTE ET GUIDE DE HAUTE MONTAGNE
→ bureau-guides-luchon.com



Bastides, petits villages et marchés de campagne

📷 PIERRE-ETIENNE VINCENT 🍷

Des saveurs, des marchés de plein vent, des halles centenaires sur leur placette ombragée, les étals colorés, bruissants et vibrants suffisent au bonheur de sillonner chemins et routes de la Haute-Garonne, à la découverte suave de ses villages, bastides ou marchés locaux.

Depuis Toulouse, ce matin de printemps, on arrive à Revel par des routes de pure campagne, au cœur de la Montagne Noire.

Petite ville ou gros village, avec son centre-ville fortifié, cette bastide née d'une ordonnance royale en 1342, ne laisse pas indifférent. Autour de sa halle aux 79 piliers et son beffroi d'origine, la vie est ici un long fleuve apaisant.

Mais l'immersion au marché, à l'ombre d'un soleil au zénith, sous ses halles centenaires remarquablement conservées, est à ne manquer sous aucun prétexte. On s'y immerge avec délectation et les producteurs locaux portent haut, en couleurs et en saveurs, les traditions et savoir-faire d'un terroir de délices.

Sous les garlandes (arcades) de la place, on se prend à déambuler avec plaisir, s'échapper ou se

perdre dans la vieille ville et ses ruelles dessinées en damier et angles droits.

Une vie de marché, grouillante, chaleureuse et goûteuse avec ses senteurs, ses accents, ses sourires à la dérobée, ses échanges chaleureux, ses conciliabules, ses paniers chargés, avec encore et toujours, des instants suspendus qui font du bien et font chanter notre terroir.

En 5 minutes, on rejoindra les rives du Lac de Saint-Ferréol pour partir à la rencontre de Monsieur Riquet dont le canal mondialement connu porte le nom. Riquet a pensé et réalisé son fameux canal et son très ingénieux système de gestion de l'eau et irrigation qui, aujourd'hui, fait le bonheur des plaisanciers.

Le barrage de Saint-Ferréol est âgé de plus de 350 ans mais toujours en pleine activité, notamment avec le Canal du Midi. La visite commentée du barrage laisse émerveillé devant tant d'ingéniosité.

Et pourquoi ne pas poursuivre la découverte du Canal du Midi par une croisière au fil de l'eau ? Au départ de l'écluse de Renneville (40 km de Toulouse) à bord de la péniche Surcouf vous vous fa-

miliariserez d'écluse en écluse avec les grands principes hydrauliques mis en œuvre par Pierre-Paul Riquet.

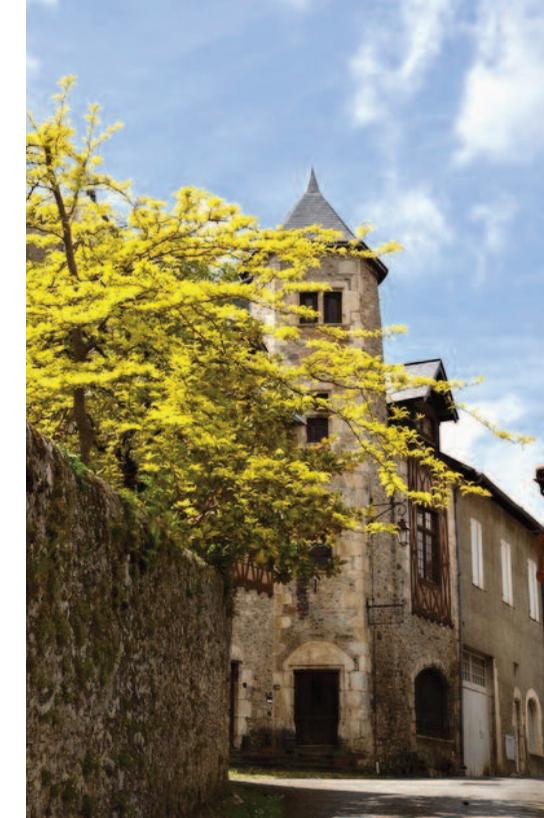
Direction
Saint-Bertrand-de-Comminges

TEXTE : SIMON RUIZ

Oui, Saint-Bertrand-de-Comminges est un village incontournable et un grand site patrimonial remarquable.

Sa cathédrale gothique, perchée sur un éperon rocheux, se dresse au milieu des vallées verdoyantes du Comminges, aux portes des Pyrénées.

Se balader à Saint-Bertrand-de-Comminges, c'est observer les imbrications de l'Histoire dans l'un des plus beaux villages de France. L'imagination s'évade à travers les époques. Il suffit de monter l'escalier antique qui relie la ville basse à la ville haute, de s'introduire dans la cité médiévale par les portes aux pierres gravées des taxes moyen-âgeuses, de se faufiler entre les rues étroites et de contempler, depuis les remparts, l'imposante cathédrale pour remonter le temps. Les jardins qui l'entourent sont suspendus au dessus des murailles et se jettent sur un horizon vallonné. Un appel à parcourir tous les sentiers aux alentours. Saint-Bertrand-de-Comminges est une étape importante du chemin de Compostelle et on imagine

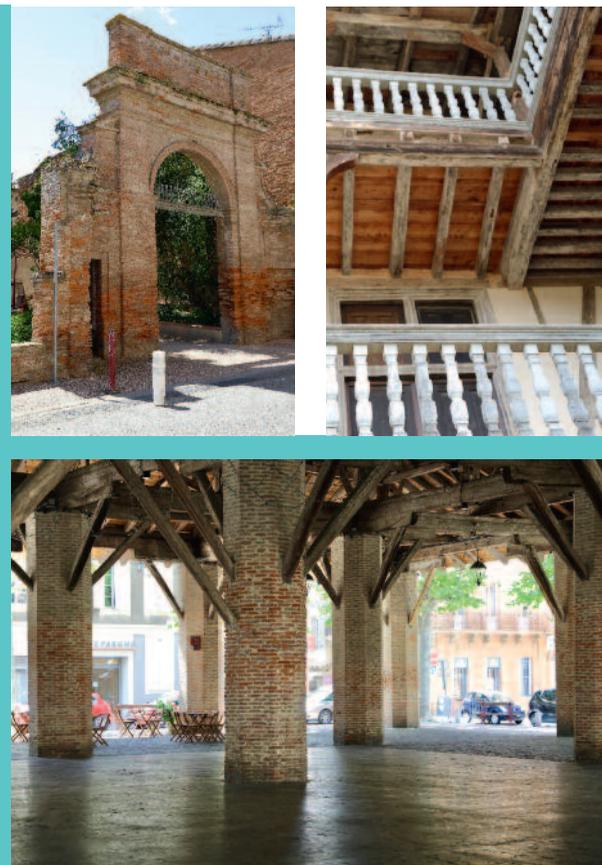


© SIMON RUIZ

les pèlerins s'y reposer avant de s'attaquer aux hautes altitudes des Pyrénées. Quand le soleil réchauffe la cité médiévale, il est bon de se perdre dans les ruelles, sans itinéraire, et de se laisser surprendre par les différentes marques de l'Histoire. Saint-Bertrand-de-Comminges est une invitation à la flânerie et aux rêveries.



© SIMON RUIZ



Grenade une bastide magnifique

La bastide de Grenade, au Nord du département, trouve ses racines au 13^{ème} siècle et fait partie des Hauts Tolosans, terres fortes de Haute-Garonne. Sachez d'abord qu'une bastide c'est une petite ville neuve, construite sur un plan régulier, avec des rues tracées au cordeau et qui ne manque pas de charme et de réels centres d'intérêt. Ses hôtels particuliers tout d'abord ou belles demeures construites au 17^{ème} et 18^{ème} siècles par les notables de la ville. Dotées de larges ouvertures, brique et décor sobre, elles jalonnent la ville et lui confèrent une certaine élégance. Son église, comme beaucoup d'églises en Haute-Garonne, est remarquable et son clocher nous rappelle les célèbres clochers toulousains de Saint Sernin ou des Jacobins. Incontournable, sa halle de 1850 m² est impressionnante, ne serait-ce que par sa charpente monumentale sous laquelle se pressent le samedi matin, producteurs locaux et acheteurs. Son beffroi avait alors une fonction défensive et des gardes y surveillaient la ville. En arrivant dans cette ravissante cité, filez à l'Office du Tourisme et demandez à faire le circuit-décou-

verte gratuit et en toute liberté pour un parcours très agréable. Venir dans les Hauts Tolosans, c'est se laisser séduire par ses villages et les reflets roses de ses briques, ce sont aussi des hauts en aventures, des hauts en émotions, des hauts en saveurs et des hauts en bonheurs si nombreux.

Martres-Tolosane cité faïencière de renom

Nous voici maintenant dans le territoire du Comminges, à peu près à 1h15 de distance de Grenade, à l'orée du Piémont pyrénéen, plus au sud de notre département qui, à travers ses paysages variés tout en rondeurs, ses routes de campagne, ses hameaux, se dévoilent. En direction des Pyrénées, Martres-Tolosane est un petit village de 2300 âmes gardé par ses pont-levis, ses douves et tours. Ville étape sous Napoléon, la route pavée qui traversait alors le village était considérée comme l'autoroute de l'époque et reliait Toulouse à Bayonne et à l'Espagne. Un dédale de petites ruelles bordées de murs derrière lesquels se laissent caresser du regard quelques jardins en

fleurs. Flâner le long de sa « circulade » permet de découvrir la configuration de la ville. C'est ici le royaume de la faïence qui, depuis 1789, fait la renommée de la cité. Son centre-ville est délicieux et joliment restauré, presque coquet. Prenez le temps d'y venir le matin, lorsque l'air circule entre ses ruelles secrètes et quand le soleil joue à cache-cache avec l'architecture.

Ne passez pas à côté du Centre d'interprétation du Patrimoine Martrais, Angonia, juste au dessus de l'Office du Tourisme où l'on découvre de très belles œuvres réalisées à partir de l'argile rouge des collines gasconnes ; on y suit aussi la vie de la faïence et le travail des faïenciers. On aime y voir l'évolution, notamment de la décoration de pièces réalisées : ainsi, au XVIII^{ème} siècle apparaissent des décors romantiques et fleuris, roses ou bouquets avec notamment le rouge « Vieux Martres ». Si l'ibis est l'oiseau de Martres et reste l'un des mo-

tifs les plus représentés, j'aime retenir qu'aujourd'hui, ce sont cinq femmes qui perpétuent ce savoir-faire, dont Stéphanie Joffre qui nous ouvre son atelier dans notre reportage suivant.

Rieux-Volvestre romantique déambulation

Dans une boucle de l'Arize, ce ne sont pas moins de 7 monuments classés ou inscrits, dont la cathédrale, petit bijou du gothique méridional. Celle-ci, édifiée au XIV^{ème} siècle, est un joli prélude à la découverte de la petite cité. Incontournable, au rez-de-chaussée de l'ancien séminaire en lieu et place de l'Office du Tourisme, l'espace réservé au Papogay, fête traditionnelle qui remonte à la guerre de 100 ans et qui, tous les 1^{er} mai, anime le village. Des archers, munis de leurs arcs et flèches, tentent de faire tomber un oiseau de bois, le Papogay,





CATHÉDRALE DE RIEUX-VOLVESTRE



c'est une débauche de bâtiments tous plus beaux les uns que les autres...

BARRAGE DE SAINT-FERREOL



REVEL



REVEL



RIEUX-VOLVESTRE



perché sur un mat de 45 mètres. Celui qui le fait tomber devient roi de la cité pour une année. Alors que les jolis ponts de l'Ajout et d'Auriac, enjambent l'Arize et jouent les romantiques, dans le centre c'est une débauche de bâtiments tous plus beaux les uns que les autres. La maison à doubles pans de bois en losanges et arêtes de poisson, le Parc des Jacobins, unique vestige du couvent, la halle entièrement chevillée de bois où se tient le marché du dimanche matin, et la «Tourasse», une tour seigneuriale du XII^{ème} siècle, avec ses geôles parfaitement conservées et à l'étage, une surprise inattendue, un théâtre à l'italienne qui fut plus tard transformé en cinéma. Le film *Le Retour de Martin Guerre* avec Gérard Depardieu y fut tourné. Et toujours cette cathédrale unique qui, les fondations dans l'eau, accrochée à un méandre de la rivière, n'en finit pas d'étonner.

La vie semble douce en ce village qui a conservé toute son âme et une véritable authenticité. À noter que passe ici la Via Garona, qui relie Toulouse à Saint-Bertrand-de-Comminges sur un total de 170 kilomètres (en 7 ou 10 étapes suivant vos envies). Muret, Noé, Martres-Tolosane ... seront entre autres, vos lieux de passage pour un circuit principalement plat, à réaliser en famille, à deux ou en solo.

La Haute-Garonne est ainsi, charmeuse, pleine de secrets préservés, de découvertes imprévues, de rencontres, de haltes fraîcheur, de marchés authentiques, de plongées dans l'Histoire et toujours accompagnée d'un petit air nature qui lui va si bien.

Et si les bonheurs simples avaient élu domicile en Haute-Garonne ?

Carnet d'adresses

REVEL
LAC DE SAINT FERREOL
auxsourcesducanaldumidi.com
peniche-surcouf.com

Saint-Bertrand-de-Comminges
Les Olivétains - T. 05 61 95 44 44

Grenade
tourisme.hauttolosans.fr

Martres-Tolosane
tourismecoeurdegaronne.com

Rieux-Volvestre
tourisme.volvestre.fr

Où dormir ?

À quelques kilomètres de Martres-Tolosane, toute proche de la Garonne, une ravissante maison du XVIII^e propose trois chambres romantiques et pleines de charme. Brigitte, sa délicieuse propriétaire, est l'esprit de ce lieu qui lui ressemble.

Les rosiers du jardin embaument et montent librement à l'assaut des murs. Les légumes proviennent du potager, les oeufs de leurs poules et si vous êtes chineurs, rejoignez la petite brocante de Brigitte dans la cabane au fond du jardin.

« Les Pesques »
334 Chemin de Cachan
31220 Palaminy
lespesques.com

Soif d'aventures

Après plus d'un an de confinement et autres restrictions, on n'a tous qu'une envie, se vider la tête ! Quand ce besoin s'est fait ressentir chez moi, c'est l'aventure qui a su y répondre et pour cela j'ai choisi la Haute-Garonne, terrain de jeu idéal pour les aventuriers en tout genre. Avec l'eau, dans les l'air, sur et même sous terre, le plus dur a été de décider que faire, car croyez-moi, on a vraiment l'embarras du choix !

Libre comme l'air

Qui, perdu dans ses pensées, ne s'est jamais imaginé en train de voler, haut dans le ciel, au milieu de rapaces et autres oiseaux ? Le sentiment de liberté qui s'en dégage est tout simplement indescriptible. Pour que ce rêve devienne réalité, j'ai décidé de sortir de ma zone de confort et poussé la porte de Freddy, avec qui j'ai fait mon baptême en parapente. Haut perchée sur un sommet, toute équipée et me sentant en sécurité accompagnée par ce professionnel, j'ai vu arriver le moment tant attendu. Un pas, deux pas... et au troisième mon pied ne touchait déjà plus l'herbe douce et verte de la montagne : ma vie ne tenait qu'à quelques fils,

reliés au parapente déjà déployé haut dans les airs. C'est à ce moment-là que la Vallée de Luchon s'est dévoilée tout entière pour le plus grand plaisir de nos yeux émerveillés. Un moment de pur bonheur où le temps semble s'être figé, tout comme les montagnes finalement si petites autour de nous et le Pic de l'Aneto qui viendra compléter ce panorama tout simplement parfait. Et parce que deux baptêmes valent mieux qu'un (et qu'en tant qu'aventurier, on n'en a jamais assez !), j'ai prolongé cette expérience dans les airs par un vol en montgolfière très très matinal : à l'aube, le soleil s'est alors levé, majestueux et solennel, devant mon regard ébahi. Un instant magique suspendu dans l'espace et dans le temps.

Sur ou sous-terre : pourquoi choisir ?

Une multitude d'activités est possible : randonnées, marches nordiques, VTT, trottinettes électriques tout-terrain, courses d'orientation, et j'en passe ! En ce qui me concerne, j'ai jeté mon dévolu sur l'escalade et la spéléologie. De nombreux sites d'escalade sont disponibles avec ou sans professionnel : n'oubliez pas d'apporter avec vous tout votre équipement lors de votre séjour en Haute-Garonne ! Adeptes de ce sport depuis plusieurs années, j'ai particulièrement aimé découvrir Grimp'arbre, où toute la famille a pu apprendre les rudiments de cette activité de manière ludique et originale. Pour les adeptes du plus classique, vous pouvez aussi passer un après-midi accrobranche pour vous amuser en tribu sur les différents parcours et leurs tyroliennes. D'ailleurs, si vous êtes fans de ces dernières, testez The Big One, une tyrolienne qui vous fera vibrer tout le long de ses 200 mètres, perchés au-dessus du vide : frissons garantis. Mais mon plus grand coup de cœur reste tout de même la spéléologie, expérience toute nouvelle qui m'a permis de dépasser mes limites au cœur du massif de l'Arbas et son réseau de 116 km de galeries souterraines. Rien que ça ! Accompagné d'un guide, on évolue en toute sécurité quelques heures ou toute la journée selon sa motivation et sa condition physique avec un vrai équipement de professionnel. Descentes en rappel, échelles... et il est déjà l'heure de retrouver la lumière du jour. Le temps ne s'écoulerait-il pas différemment quand on se rapproche du centre de la terre ?

Tous à l'eau

Par une belle journée chaude et ensoleillée, rien de mieux qu'une activité sur l'eau pour se rafraîchir. Pour une balade plutôt paisible, choisissez le canoë kayak ou le stand-up paddle. Votre séjour en Haute-Garonne peut aussi être le bon moment pour vous adonner à la voile, activité bien plus physique qu'elle n'en a l'air. Pour faire le plein de sensations fortes, initiez-vous au canyoning ! Descentes en rappel, toboggans naturels, grands sauts... Pendant tout un après-midi je me suis laissé transporter au fil de l'eau, entourée des paysages magnifiques qui caractérisent si bien les canyons des Pyrénées. Quel bien-être de se laisser glisser sur l'eau en contemplant le beau ciel bleu, l'eau fraîche nous chatouillant le visage. Quel sentiment de satisfaction quand on a su surmonter ses peurs et se jeter dans le vide du haut d'une falaise... Après cette expérience qui m'en a mis plein les yeux, direction les rapides de la Garonne pour une sortie en rafting. Esprit d'équipe et concentration seront de mise car c'est à toute allure que nous avons dévalé les eaux vives à bord de notre petite embarcation. Une bonne dose d'adrénaline pour clôturer ce séjour comme il se doit et qui a bien rempli sa promesse : éteindre ma soif d'aventure ! C'est donc le moral gonflé à bloc et des souvenirs incroyables plein la tête que je prends le chemin du retour et admire une dernière fois ce beau département, déjà en train d'imaginer tout ce que je pourrai faire lors mon prochain séjour en Haute-Garonne : car ce territoire regorge de trésors à découvrir, qui en font tout son charme et sa spécificité. → hautegaronnnetourisme.com





Produits et savoir-faire

Ils sont passeurs de savoir, héritiers des plus belles traditions, artistes passionnés et incontournables acteurs, mais aussi agriculteurs paysans, fiers de leurs productions uniques et qui, par-delà le département, en sont de fiers ambassadeurs.

—
La Haute-Garonne est ainsi, terre de passions, résolument dynamique et vibrante.

Photos & texte
PIERRE-ETIENNE VINCENT



Revel et le bois c'est une belle histoire

Avant toute chose, il faut passer par le MUB. Créé en 1994, le MUB, comprenez le Musée Bois et Marqueterie, est à Revel la mémoire d'une filière vouée au travail artistique du bois et ses métiers, dont la marqueterie. Remarquable lieu, hall d'exposition multiculturel, avec son cheminement pédagogique où l'on découvre et apprend mille choses sur le bois dans tous ses états, son travail et ses métiers passionnants dont Jonathan, notre guide, parle avec passion et grande connaissance.

Tout droit sortis de l'incontournable Lycée des Métiers du Bois de Revel, Annaëlle Beutes et Alexandre Martin ont ouvert leur Atelier aux 4 mains. Diplômés des métiers d'art en restauration et conservation de mobilier ancien, ils perpétuent et appliquent chaque jour les techniques tradition-



nelles tout en proposant une démarche raisonnée et écoresponsable afin de transmettre le patrimoine d'aujourd'hui et de demain. Dans leur atelier, joyeux et concentrés, ils réalisent des greffons de plaquage, du collage, des finitions traditionnelles au tampon, restaurent avec passion et patience la marqueterie, nettoient les bronzes et ce, pour toutes époques, avec en plus la connaissance de chaque élément et son histoire. Enthousiasmante rencontre, comme souvent avec des artistes à part entière qui vivent d'amour et de passion à tous les niveaux.

Connaissez-vous la Négrette ?

Ce matin, c'est découverte du vignoble de Fronton, patrimoine vivant et exceptionnel. La Négrette est un cépage unique au monde avec son nez aux arômes de fruits noirs, de fleurs et d'épices. Tout un programme.

Si le propre d'une appellation d'origine est de garantir un lien fort entre un produit et son terroir, ici à Fronton on a la chance de revendiquer fièrement une véritable singularité. Certes, sur ce terroir, il y a ce cépage, utilisé seul ou en assemblage, mais aussi des hommes et des femmes, une quarantaine de châteaux et une cave coopérative fédérant plus d'une centaine de viticulteurs.

Un dynamisme ambiant, comme au Château Caze, à Villaudric, où Martine Rougevin-Baville, 7^{ème} génération dont les trois dernières de femmes, produit un vin remarquable sur ses 13 hectares de vignes dont 6 sont plantés en Négrette. Intuition, passion et philosophie du vin entre plaisir et partage est la simple ligne de conduite de Martine. Le chai du Château Caze, qui date de 1776, est un lieu magnifique en sous-sol qui garantit une grande stabilité de température. Une ambiance et des effluves de cave et de vin y règnent délicieusement.



Une halte et visite au Château de Capdeville, à Fronton, qui abrite La Maison des Vins et du Tourisme, est indispensable. Tout d'abord, pour l'accueil parfait et la possibilité de découvrir et d'acheter tous les vins de l'ensemble des vigneron de l'appellation Fronton. On y organise tous les mois des expositions, des concerts, des soirées chez des viticulteurs, pique-niques dans les vignes, animations, des étés Saveurs & Senteurs et le Festival Musique en Vignes...

La recette du bonheur.

Couleur de terroir avec l'ail violet de Cadours

J'ai rencontré ce matin Sébastien Taupiac, un producteur d'ail heureux, jovial et fier de cette production unique du Pays de Cadours, au nord-ouest du département. Sur ses 3 hectares de production, aux portes du Gers, il produit 25 tonnes d'un ail très précoce, au goût prononcé qui doit sa spécificité à son sol argilo-calcaire et à un microclimat parfait.

Cet ail violet AOP est une référence de par son appartenance au terroir mais aussi du fait de son non-traitement extérieur et ce sont 100 producteurs sur cette zone qui produisent 20 % d'ail labellisé au cahier des charges strict.

Dans sa tunique de couleur violette qui présente des stries, il est de gros calibre, plutôt en rondeur avec de grosses gousses violacées et ivoire. D'une belle persistance aromatique, sa texture est moelleuse et sa saveur délicatement sucrée et c'est, reprenez-le, le plus précoce des ails français.



Elle est céramiste et passionnée

Stéphanie Joffre, céramiste-plasticienne, en son atelier, travaille la terre argileuse spécifique de Martres-Tolosane dont, durant ses études d'Histoire de l'Art, elle est tombée en amour. Au cœur de la petite cité, dans son atelier-maison, elle travaille à l'ancienne pour des réalisations contemporaines issues de sa créativité et réalise des pièces uniques et sur commandes.

Les lignes de ses créations sont surprenantes, cabossées, en rondeur, improbables, élégantes, folles, hirsutes, mais en aucun cas ne vous laissent insensibles.



Ici, preuve est faite que la poterie traditionnelle a su se réinventer et Stéphanie, installée depuis 24 ans, réalise toutes ses pièces selon les opérations habituelles, lavage, pétrissage, façonnage et moulage. Souvent elle réadapte les décors traditionnels et propose des créations nouvelles.

L'atelier est tout à la fois lieu de création et de vente où les deux espaces communiquent afin que l'on puisse suivre les étapes de fabrication.

Mais, la Haute-Garonne c'est plus encore et ici, ce petit avant-goût de découvertes nous laisse entrevoir un terroir où se perdre est nécessaire.

Inépuisable source d'inspirations, de rencontres passionnées.

Mais en attendant, programmez sans hésitation quelques échappées dans ce département si attachant.

Carnet d'adresses

Revel

LE MUB
museedubois.com

L'ATELIER AUX 4 MAINS
Annaëlle Beutes et Alexandre Martin
latelieraux4mains.com

Fronton

CHATEAU CAZE
45 rue Négrette
31 620 Villaudric
chateaucaze.com

**LA MAISON DES VINS
ET DU TOURISME
CHATEAU DE CAPDEVILLE**
140 Allée du Château
31 320 Fronton
vins-de-fronton.com

Cadours
ail.violet-cadours.fr

Martres-Tolosane
Stephanie Joffre / Céramiste
50 Boulevard du Nord
31 220 Martres-Tolosane
atelier.stephanie-joffre.fr

**OFFICE DE TOURISME
INTERCOMMUNAL ANGONIA**
Place Henri Dulion
31 220 Martres-Tolosane

Où dormir ?

Le Domaine de Codeval à 5 minutes de Fronton, au cœur du vignoble, vient d'être fraîchement restauré. Sa piscine face aux vignes et l'accueil parfait de Sylvie et Pascal en font un lieu délicieux.

DOMAINE DE CODEVAL
105 Chemin des Acacais
31620 Fronton



Tourisme vert

voyager différemment,
La Haute-Garonne
autrement.

Voyager peut, quelques fois s'apparenter à une activité néfaste pour l'environnement : il est grand temps de se mettre au vert ! Découvrir cette belle région hors des sentiers battus, partir à la rencontre de ses habitants et de leur culture, de leurs spécialités locales, partager l'espace d'un instant leurs passions, goûter à leurs spécialités culinaires, tout cela en respectant et protégeant la nature, appréhender ce département sous un nouvel angle, telle est la promesse d'un séjour éco-touristique en Haute-Garonne, pour des expériences tout en douceur. Laissez la voiture de côté pendant quelques jours et laissez-vous transporter par Dame Nature, à pied ou à vélo, pour voguer au gré de vos envies sur de paisibles chemins, au bord de l'eau, au sommet des montagnes. Voici tous nos conseils et astuces pour voyager tout en prenant soin de notre belle planète, en plein cœur de la Haute-Garonne.

De nombreux *sites protégés*

Connaissez-vous Natura 2000 ? Mis en place au niveau européen, ce réseau recense de nombreux sites sélectionnés pour leur faune et leur flore exceptionnelles, où les enjeux de la biodiversité sont pris en compte dans les activités humaines. Tout comme nous, vous pouvez contribuer à la préservation de ces espaces naturels et à la conservation de leurs espèces tout en profitant des richesses que ces territoires ont à offrir à qui sera assez curieux pour les découvrir.

La Haute-Garonne compte aujourd'hui 12 sites Natura 2000, qui représentent 7,5% de sa superficie, situés principalement dans le sud du département et le long de ses différents cours d'eau. Ainsi, dans la Vallée de la Garonne, il n'est pas rare de croiser

des saumons d'Atlantique, des truites de rivière ou encore des loutres d'Europe. N'hésitez pas aussi à lever les yeux au ciel : vous pourriez bien apercevoir, entre autres, des faucons émerillon, des hérons cendrés et des martins-pêcheurs. Et si vos déambulations vous mènent jusqu'à la Haute Vallée de la Garonne, peut-être tomberez-vous nez-à-nez avec un ours brun, sous le regard curieux d'un faucon pèlerin. Des rencontres singulières et riches en émotions qui rendront, j'en suis certaine, votre séjour inoubliable !

Outre ses 12 sites Natura 2000, la Haute-Garonne dénombre aussi de nombreux espaces naturels sensibles ainsi que des « stations vertes » (1er label d'écotourisme en France) et même deux « Pavillon Bleu », label destiné aux communes pour qui la protection de l'environnement est au



*Pédalez sur
la Trans-Garonna et
le parcours Garonne,
ou le Canal des deux
Mers*

cœur des préoccupations. Vous pourrez ainsi profiter de parcours pédagogiques dans la forêt de Buzet, déambuler dans le parc du Château de Laréole, vous balader paisiblement autour du lac de Bordeneuve ou encore rencontrer « Julien de Coueilles » et ses merveilleux papillons à la Ferme de Solamoure pour vivre des expériences authentiques en osmose avec Dame Nature.

**Et si votre voiture prenait,
elle aussi, des vacances ?**

Voyager sans son véhicule, c'est possible en Haute-Garonne ! Ce qui ne veut pas dire que vous allez devoir rester aux alentours de votre hébergement, bien au contraire. Grâce aux nombreux itinéraires cyclables, il est possible de se rendre à de multiples lieux incontournables de ce beau département à vélo, en toute sérénité. Vous aurez ainsi beaucoup plus le temps d'apprécier les paysages traversés et avec un peu de chance, quelques rencontres inopinées avec la faune locale se feront au détour de



© JOËL DAMAS

chemins. Empruntez Le Canal des 2 Mers au départ de Toulouse pour rejoindre le nord ou le sud du département, ou pédalez sur la Transgaronna et le parcours Garonne qui pourra même, à terme, vous emmener au-delà des frontières de l'Hexagone pour de nouveaux horizons. Et si l'envie vous en dit, prenez votre VTT pour un séjour sportif dans l'un des trois spots dédiés à cette pratique : de vrais terrains de jeux pour les amateurs de cette activité, sensations fortes garanties ! Pour prendre encore plus votre temps, découvrez la Haute-Garonne à pied grâce à ses 800 kilomètres de chemins balisés pour le plus grand bonheur des promeneurs et des randonneurs. Entre les promenades et randonnées (PR) et les Sentiers de grande randonnée (GR), chacun trouve à coup sûr chaussure à son pied.

Et si comme nous vous n'avez malheureusement pas le temps de parcourir tout ce territoire à vélo mais pourtant l'envie de le découvrir tout entier, optez pour le train et le bus : grâce à ce réseau bien développé et ses différentes lignes, se rendre aux

quatre coins du département est tout à fait possible. Un bon compromis entre mobilité douce et soif de découverte. Alors cette année, on laisse la voiture au garage et on voyage autrement !

**Rencontres avec
*les Hauts-Garonnais***

Découvrir un territoire, c'est aussi partir à la rencontre de ces hommes et ces femmes qui y vivent et se font un plaisir de vous accueillir, le sourire aux lèvres, au fil des saisons.

Quoi de mieux que de mêler rencontres et gastronomie, pour le plus grand bonheur de vos papilles ? Rendez-vous dans l'un des nombreux marchés du département pour y goûter les spécialités de la région : miel, charcuterie et fromage de montagne sauront aiguïser votre curiosité, bien disposés sur leurs étals. Et pour connaître le plaisir de vous



© LOÏC BEL



© RÉGIS JANDOTT



© LOÏC BEL



Votre séjour en Haute-Garonne tout

en respectant et préservant son bel environnement.



approvisionner directement à la source, pourquoi ne pas vous rendre dans l'une des 100 exploitations du département qui font partie du réseau « Bienvenue à la ferme » lors de journées Portes ouvertes ou d'un événement, afin de rencontrer directement les producteurs ? Un moment convivial de partage et d'échange avec les propriétaires des lieux. La Haute-Garonne a aussi reçu le label national « Vignobles & découverte » pour ses séjours thématiques au cours desquels l'on s'immerge dans l'univers du vin et de la vigne et goûte à de nombreux cépages, que vous pourrez d'ailleurs aussi retrouver sur les tables de charmants restaurants, autour d'un bon repas. Pour trouver des établissements de qualité qui mettent en avant la gastronomie du terroir dans une démarche citoyenne et responsable, jetez votre dévolu sur un lieu ayant obtenu le label « Tables & Auberges de France » : une centaine d'établissements sont référencés sur l'ensemble du département.

Et qui dit bien manger dit aussi bien dormir : pour choisir l'hébergement parfait lors de votre séjour écotouristique, quelques labels sont à connaître. La qualification « Partir Ecolo » de Clévacances vous

garantit de séjourner dans des gîtes, maisons et appartements respectueux de l'environnement : faible consommation et produits sains seront au rendez-vous. Concernant Gîtes de France, leur label « éco-gîtes » met en avant des hébergements dont la conception est également attentive à l'environnement : vous pourrez alors séjourner dans des gîtes, maisons, ou granges aménagées tout en limitant votre impact carbone. Pour vous guider dans vos choix d'hôtels, le label international « Clef Verte » vous sera bien utile. Il propose aussi des gîtes et maisons d'hôtes ainsi qu'un camping, comme d'ailleurs le label « La Via Nature » spécialisé dans ce domaine. Quel que soit le type d'hébergement que vous préférez, vous pourrez donc trouver votre bonheur lors de votre séjour en Haute-Garonne tout en respectant et préservant son bel environnement.

Dorénavant, l'écotourisme en Haute-Garonne n'a plus de secrets pour vous, alors qu'attendez-vous pour découvrir tout cela par vous-même ? Les professionnels présents sur place se feront une joie de vous aider à concocter le séjour de vos rêves.



CHACUN SA ROUTE, CHACUN SON CHEMIN

Avec ses presque 160 km de long du nord au sud, la Haute-Garonne dispose de richesses diverses et variées : gastronomie, culture, architecture, paysages à couper le souffle, lacs, sommets, et j'en passe. Le meilleur moyen de les découvrir ? Prendre sa voiture et parcourir les routes de ce beau département en suivant l'un des 31 itinéraires spécialement conçus par Haute-Garonne Tourisme. On fait le point ci-dessous avec nos retours et nos coups de cœur pour que vous puissiez ensuite choisir LE circuit qui vous correspond car comme on le dit si bien : chacun sa route, chacun son chemin !

VOYAGE DANS LE PASSÉ

Sillonnez les routes de Haute-Garonne pour vous égarer quelques heures dans le passé. Visitez les cathédrales, abbayes, églises, basiliques et chapelles avec les itinéraires « Les Eglises romanes du Comminges » (circuit 6) et « Nos cathédrales, nos trésors » (circuit 12), mêlez culture et découvertes en famille « Autour du grand site Saint-Bertrand - Valcabrière (circuit 13), plongez au cœur de l'histoire de la Haute-Garonne avec « C'est un long roman, itinéraire historique » (circuit 5), ou encore baladez-vous « Autour du château de Laréole » (circuit 14) et dans les jolis villages alentour. Pour une découverte loin des sentiers battus, faites comme nous et choisissez l'« Itinéraire tranquille des cotéaux » (circuit 8) qui mêle si harmonieusement architecture, villages historiques et découvertes gourmandes. Le tout, bien sûr, accompagné de

beaux paysages et de points de vue à couper le souffle. Dans la même idée, partez à « La croisée des chemins » (circuit 21) de Compostelle sur le pas de marcheurs venus du monde entier. Et si vous êtes en Van ou Camping Car, optez pour « Camping-Car Holiday » (circuit 26) pour circuler et stationner sans prise de tête.

DE SOMMET EN SOMMET

Amateurs de nature et de hauteurs, ces itinéraires sont faits pour vous ! Munis de vos bâtons de randonnée, à califourchon sur votre vélo, ou tout simplement votre appareil photo à la main, admirez ce beau département en prenant de la hauteur. Nombreux sont nos coups de cœur... Pour une pause fraîcheur, nous avons adoré randonner autour « Des lacs tout en hauteur » (circuit 10). Certains sont accessibles assez facilement, d'autres requièrent

100% famille !

La Haute-Garonne, c'est la nature avec ses belles montagnes et ses cours d'eau. C'est encore la grande Toulouse et ses petits villages charmants. Mais c'est aussi des paysages, des expériences et des découvertes à partager et à vivre en famille, pour un séjour inoubliable.

une très bonne condition physique : chacun pourra donc trouver le petit coin de paradis adapté à ses envies. Notre second coup de cœur : « Les chemins de la liberté » [circuit 22]. Cet itinéraire retrace le parcours de ces hommes et ces femmes qui, pendant la seconde guerre mondiale, ont dû fuir la France par la montagne ainsi que ceux qui les ont aidés, coûte que coûte, malgré les risques. Nous avons aussi eu un petit faible pour « La Haute-Garonne vue d'en haut » [circuit 19] : en ville, à la campagne ou dans les Pyrénées, nous avons profité de sublimes vues à longueur de journée ! Enfin, pour les incontournables, rendez-vous dans le sud, « Un balcon sur les Pyrénées » [circuit 1] ou découvrez certains des plus célèbres « Cols du Tour de France, Pyrénées maillot jaune » [circuit 4] où de nombreux amateurs de vélos viennent régulièrement gravir des sommets.

ITINÉRANCES GASTRONOMIQUES ET SAVOIR-FAIRE

Ces itinéraires guideront vos pas vers de belles rencontres et d'exquises entrevues pour un séjour riche en découvertes. À nos yeux, l'itinéraire « Assiettes en fête » [circuit 23] est l'incontournable pour gourmands et fin gourmets. Cassoulet, saucisses, magrets et foie gras de canard, jambons, et j'en passe, seront présents dans vos assiettes. Entre deux bons mets, partez à la rencontre de producteurs locaux de vin, d'ail ou de fromage et goûtez aux délicieuses sucreries dont seuls les Haut-Garonnais connaissent les secrets de la recette... Pour découvrir les breuvages locaux, testez « Raisin noir, couleur Négrette [circuit 7] ou encore « Voyage au pays de la bière » [circuit 30] et pour consommer local, « Un voyage près de vous, à table avec nos producteurs » [circuit 25] et « Tout est bon, tout est bio » [circuit 29] seront tout à fait

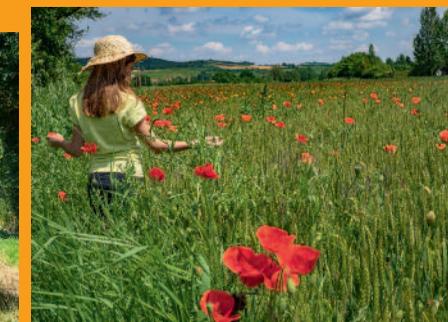
à votre goût. Autres savoir-faire locaux : le pastel « Sur les traces de l'or bleu » [circuit 11], l'aviation avec l'itinéraire « Mémoire d'aviateur » [circuit 20] ou encore le « Rugby, Terre de champions » [circuit 18] car oui, ce sport est un vrai savoir-faire local ! Pour rester plus général, nous vous conseillons « Savoir-faire ancien et industrie d'aujourd'hui » [circuit 17] ainsi que « Passion métiers d'art » [circuit 31].

UN GRAND BOL D'AIR FRAIS

« Au fil de la Garonne » [circuit 2] ou du « Canal du Midi, un ouvrage d'exception » [circuit 3], découvrez la Haute-Garonne à pied, « À bicyclette sur le Canal du Midi » [circuit 27], en patins à roulette, en rafting ou encore en canoë pour varier les plaisirs. Amusez-vous en tribu avec les itinéraires « 100% Family » [circuit 16] et « Instants fraîcheurs, des lacs et rivières » [circuit 24]. Et pour un séjour plus paisible, baladez-vous « Autour de Port-Lauragais » [circuit 15] ou « Feu vert pour une Haute-Garonne écotouristique ! » [circuit 28]. Notre coup-de-cœur du jour : « Toulouse en rose et en vert, parcs et jardins » [circuit 9] pour se balader en toute quiétude et redécouvrir cette belle ville à travers ses espaces verts.



Circuit à retrouver dans le guide "Haute-Garonne secrète, 31 circuits" sur haute-garonnetourisme.com



> Apprendre en voyageant

Sur le célèbre chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle se trouve Saint-Bertrand-de-Comminges, petit village figé dans le temps, où les visiteurs accueillis par sa basilique romane et sa majestueuse cathédrale s'émerveillent le temps d'un voyage dans le passé. Les plus jeunes sont accompagnés par Bertrand, personnage de leur petit carnet de visite, pour connaître l'histoire de ce lieu si spécial et impressionner leurs camarades de classe sur les bancs d'école à la rentrée.

> Moment de détente rafraîchissant en famille

Rien de mieux qu'une petite pause fraîcheur pour recharger les batteries de toute la tribu. Pour cela, rendez-vous à l'un des huit lacs de la région où la baignade est surveillée pour que petits et grands puissent en profiter en toute sérénité. Petit plus : si vous choisissez le lac de Saint-Ferréol, ce sera également l'occasion de vous lancer tous ensemble dans un super jeu de piste !

> Nos amis les animaux

Connaissez-vous l'« âne des Pyrénées » ? Il se balade paisiblement à vos côtés, portant même sur son dos les plus jeunes de la tribu. Randonnée au cœur de la

nature, ou douce déambulation à la découverte des animaux de la ferme, ce moment de partage en famille promet de belles découvertes en harmonie avec la nature.

> À la découverte des insectes

Papillons et abeilles n'auront plus de secrets pour vous après votre séjour en Haute-Garonne. La Cité des abeilles vous ouvre les portes de ses chalets en bois et vous invite à vous plonger au cœur du monde des ruches : la vie de ces insectes si incroyables va piquer votre curiosité ! En ce qui concerne les papillons, suivez un guide spécialiste qui les attrape en douceur et vous permet de les observer lors d'une promenade riche en émerveillements.

> Randonnées pédagogiques

Apprendre à connaître le monde qui nous entoure, telle est la promesse de deux randonnées à faire en famille. Que ce soit pour découvrir les insectes et les essences d'arbres de la région, ou pour en savoir davantage sur l'énergie éolienne et le Lauragais, suivez le parcours et laissez-vous guider par le livre de jeu qui fera le bonheur des plus jeunes. Et si vos enfants sont de vrais petits aventuriers découvrez cette belle région lors d'une chasse au trésor. Saurez-vous relever le défi ?

L'AGENDA DE VOTRE ÉTÉ 2021

MUSÉE DÉPARTEMENTAL DE LA RÉSISTANCE ET DE LA DÉPORTATION À TOULOUSE

EXPOSITION TEMPORAIRE
« Three Letters. Peinture. Ecriture. Résistance »
Du 19 mai au 20 septembre 2021
→ 52, allée des Demoiselles
→ 05 34 33 17 40 - Toulouse
→ musee-resistance@cd31.fr
→ musee-resistance.haute-garonne.fr

LA GALERIE 3.1 À TOULOUSE

« CHAT MAIGRE, DES FORMES & LA VILLE »
→ 7, rue Jules Chalande
→ 05 34 45 58 30

CHÂTEAU DE LARÉOLE

« SHIFT » D'EMMANUEL BORNSTEIN
→ Château de Laréole-La Réole
→ 05 61 06 33 58
→ chateaulareole@tourismehg.com

LES OLIVÉTAINS

UN NOUVEL ÉDEN ?
Du 5 juin au 26 septembre 2021
Parvis de la cathédrale
→ Saint-Bertrand-De-Comminges
→ 05 61 95 44 44
→ olivetains@tourismehg.com

MUSÉE DE L'AURIGNACIEN

« L'ORIGINE DE L'HOMME : DU MYTHE À LA RÉALITÉ »
Du 7 juillet au 15 octobre 2021
→ Avenue de Bénabarre, Aurignac
→ 05 61 90 90 72
→ contact@musee-aurignacien.com
→ musee-aurignacien.com

LA BONNE IDÉE

Ici & là, pour découvrir Toulouse & la Haute-Garonne autour de 3 thèmes Toulouse & le Canal du midi, Toulouse & les Pyrénées, Toulouse et les vignobles

toulouse-haute-garonne.com

POUR ORGANISER VOTRE SÉJOUR

Sur les trois sites de Haute-Garonne Tourisme, avec des interlocuteurs privilégiés qui s'adapteront à votre demande. Vous y trouverez également toute la documentation nécessaire, topoguides, adresses incontournables, hébergements labellisés, restaurants, activités...

À TOULOUSE

14 rue Bayard
Ouvert toute l'année, lundi-vendredi 8 h 30 à 18 h, samedi 10 h à 17 h.
05 61 99 44 00

À SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES

Ouvert toute l'année, 10 h à 17 h, 18 h ou 19 h selon la saison.
05 61 95 44 44

À PORT-LAURAGAIS et AVIGNONET-LAURAGAIS

Ouvert toute l'année, 10 h à 17 h ou de 9 h à 19 h selon la saison.
05 61 81 69 46

Retrouvez notre reportage TOULOUSE dans le numéro de fin septembre.



Toulouse

un été foisonnant

Vent d'optimisme sur la Ville Rose où l'été se profile sous le signe des retrouvailles, du retour de l'art de vivre authentique à la Toulousaine : les terrasses, les marchés, les guinguettes, la convivialité... L'été 2021 sera celui de tous les possibles et rimera avec effervescence.

AU PROGRAMME :

Expositions et expériences immersives tout l'été : La Cité de l'espace propose une exposition vivante pour suivre les moments forts de la mission Alpha de Thomas Pesquet mais aussi des nocturnes en juillet et août. Aeroscopia, le musée dédié aux avions de légende s'enrichit avec un nouveau tarmac (et notamment la possibilité de visiter le géant des airs, l'A380), et une nouvelle guinguette à la Ferme Pinot voisine. L'Envol des Pionniers, lieu de la genèse de l'aviation toulousaine, propose une nouvelle visite « Tour de Piste » guidée par un des personnages de L'Aéropostale... La Halle de La Machine propose une programmation de concerts hebdomadaires « Halle Night Long » et de nouvelles visites aériennes. Mais c'est aussi une offre artistique bouillonnante qui s'annonce, par exemple le parcours urbain « Dieuzaide dans la ville », en hommage au photographe et fondateur de la Galerie du Château d'eau sur un itinéraire piéton avec des tirages sur l'espace public ; ou encore une exposition du peintre d'envergure internationale Max Mitau, connu pour

ses superpositions de matières et de pigments, jusqu'au 31 août à l'Hôpital de La Grave – future Cité des Arts de Toulouse. Au sein du décor reconstitué du festin donné par Fébus en 1390 au Couvent des Jacobins, les visiteurs découvriront une exposition sur le thème des festins diplomatiques au Moyen Âge. Du côté des festivals, Les Instantanés reviennent pendant les mois de juillet et août dans les parcs et jardins de toute la ville. Danse, musique, théâtre en sessions intimistes de 30 à 40 minutes par soir, le festival est entièrement gratuit.

RESTER AU FRAIS AU FIL DE L'EAU :

Cet été marque l'arrivée d'une nouvelle croisière gourmande sur la Garonne avec la Péniche Horizon, en complément des balades avec Les Bateaux Toulousains et L'Occitania restaurant naviguant sur le Canal du Midi. Il est aussi possible de s'essayer au canoë-kayak (en centre-ville ou en pleine nature) avec l'agence locale Granhota. Celle-ci proposera cet été des paddles et pour la 1^{ère} fois des bateaux électriques sans permis « Les Caboteurs » au départ du Quai Viguerie : un excellent moyen de découvrir la ville depuis la Garonne. L'été marque aussi l'arrivée d'une nouvelle visite à pied pour les petits et grands : Les Flâneries, excursions touristiques avec interludes musicaux. Pour les explorateurs de tout âge souhaitant découvrir Toulouse en mode jeu de piste, à pied ou à vélo, l'agence Explorad'Oc propose des rallyes écoresponsables.

CARNET PRATIQUE :

BON PLAN : Pass Tourisme à prix barré tout l'été : formule 1, 2 ou 3 jours incluant transports en commun, musées et monuments gratuits, de nombreuses activités à des tarifs réduits ainsi qu'une visite guidée au choix dans le programme de l'office de tourisme. (24h : 15€, 48h : 22€, 72h : 28€)

Renseignements sur toulouse-tourisme.com

