

Qi Gong

UNE GYMNASTIQUE ÉNERGÉTIQUE CHINOISE HARMONISANT
LE CORPS, L'ESPRIT ET LA RESPIRATION.
MOUVEMENTS LENTS ET EN CONSCIENCE

ST ELIX LE CHÂTEAU

MARDI DE 19H15 À 20H30
VENDREDI DE 10H À 11H15
MÉDOUCEO À PARTIR DU 15/09/26

AURIGNAC

MARDI DE 10H À 11H15
ESPACE ST MICHEL
À PARTIR DU 15/09/26

MARTRES-TOLOSANE

MERCREDI DE 18H À 19H15
SALLE NINON
JEUDI DE 10H À 11H15
SALLE DU MATET
À PARTIR DU 09/09/26

LE FOUSSERET

JEUDI DE 18H À 19H15
AU DOJO, EN COLLAB. AVEC
L'ASSO LES MAUX PASSANTS
À PARTIR DU 10/09/26

COURS ET STAGES DISPENSÉS PAR

ADELINE

Diplômée Cqp als animateur sportif
Et École des Temps du Corps



06.72.78.97.23



DOKADYDOK@GMAIL.COM

LESENTIERDESSUBTILS@GMAIL.COM



ASSOCIATION LE SENTIER DES SUBTILS